# 真实生活之书

天师的教诲

第五卷

指示111-142

在线版

适用于DeepL 翻译方案

和Balabolka文本到语音的音频转换器

# 书籍服务终身制

12卷本作品*Libro de la Vida Verdadera*（*真实生活之书*）是留给全人类的遗产，并在墨西哥特区的"Dirección General del Derecho de Autor de la Secretaría de Educación Pública
"注册，编号为26002、20111和3848。

更多关于西班牙原版的信息。
Asociación de Estudios Espirituales Vida Verdadera, A.C. Apartado Postal 888, México, D.F., - C.P. 06000

德文翻译负责人：沃尔特-迈尔

状态：2016年10月

编辑（新的拼写和布局）。
书籍服务终身制
曼弗雷德·贝斯
Kirchweg 5
D-88521 Ertingen
电话：+49 (0) 7371 929 66 42
电子邮件：manfredbaese@gmx.de

# 关于这个问题的说明。

本卷已为https://www.deepl.com/translator，ProVersion的翻译程序DeepL，进行了忠实的加工，翻译成12种语言。
到目前为止，已经用它翻译了以下几卷。

状态：2020年12月

**第三部《约法》**
从德文原著到各种语言。 荷兰语、波兰语、俄语、葡萄牙语、葡萄牙语-巴西语、。接下来是。日文和中文
到目前为止，它可以在以下语言中使用。德语、英语、西班牙语、意大利语、法语
**真正的生命之书**
来自德文原版的英文版本：第四、五、六、八、九、十一、十二卷--其他五卷已经有了英文版本。
进一步的翻译将随后进行。

将这些作品免费提供给所有人，是主的旨意。为了钱而出售这项工作，这不是他的意愿。所有可用的卷册都可以从互联网上免费下载为PDF格式。
这也是主的旨意，将他的话语传遍世界。这将与我自己的、灵性的例子的见证发生关系。出于这个原因，我的主页上可以免费下载我迄今为止出版的所有6卷个人的、精神主义的例子，以及5卷以《真实生命之书》为基础的德语和英语诗歌。
主在2017年召唤我进入他的服务。我将这段历史记录在上述6卷中，并注明了每卷的日期。它包含许多梦境、异象、主启示给我的秘密、预言、对世界上当前事件的预测。这是对人类的警醒，对我来说是净化和升华的阶段，是回到天父怀抱的阶段。

我的名字Anna Maria Hosta是主在2017年向我启示的一个属灵名字。
主告诉我，Hosta有以下含义。
Hos...（我丈夫的姓氏）- Hos - t....（主持人、生命之粮、神的话语）和
Hos...t...A（A代表我的名字，安娜）。
我的名字并不重要，因为主的旨意是让话语感动人心，让这些人以话语为导向，而不是以信使为导向。信使只是话语的携带者，这就是上帝本身。它是上帝自己与他所创造的众生的所有经验的精华，是为了指导他们，使他们可以研究它来净化和完善自己，目的是回到上帝身边，重新进入父亲的怀抱。

Anna Maria Hosta
和平之国--地球上的基督
https://www.friedensreich-christi-auf-erden.com
电子邮件：a.m.hosta@web.de

# 内容

页码

简介 ..... 6

指示 111 ..... 7

指示 112 ..... 11

指示 113 ..... 15

指示 114 ..... 19

指示 115 ..... 23

指示 116 ..... 26

指示 117 ..... 29

指示 118 ..... 33

指示 119 ..... 37

指导 120 ..... 40

指示 121 ..... 44

指示 122 ..... 48

指示 123 ..... 52

指示 124 ..... 56

指示 125 ..... 59

指示 126 ..... 63

指示 127 ..... 67

指示 128 ..... 70

指示 129 ..... 74

指示 130 ..... 78

指示 131 ..... 82

指示 132 ..... 85

指示 133 ..... 88

指示 134 ..... 92

指示 135 ..... 96

指示 136 ..... 100

指示 137 ..... 104

指示 138 ..... 108

指示 139.....112
指示 140.....116
指示 141.....120
指示 142.....124
内容信息.....129

文献和网站。... ..... 217

# 简介

作为第五卷的导言，让第123号指令的1-10节作为参考，其中基督谈到了他的圣灵工作。

1 我的话语源源不断地倾泻在你们身上。我是第二纪元住在人中间的基督，他再次下来为自己作证，履行他的应许和他的话语；当时我用我的作品证实了天父对摩西所吩咐的律法，他不是按照自己的意愿，也不是按照人的意愿，而是按照永恒者的意愿行事；因此，我告诉你们，如果我没有废除摩西所说的，我现在也不会废除我在耶稣里教导你们的话。

2 我与你们同在，因为这是我向我的门徒保证和宣布的，当时有一次，我被他们包围，他们这样问我："主人，你说你要离开，但之后你会回来。告诉我们，那将是什么时候？"我看到他们的纯朴和对知识的渴望使他们探究他们主的秘密计划。然而，我慈爱地对他们说："实实在在，我回到人身边的日子不远了。"使他们明白，那时我的存在将是在灵里，同时向他们宣布将宣布我下次到来的迹象。这些迹象将是战争、混乱和整个地球的巨大痛苦。但我真的告诉你们，就是这样，在混乱中，我在这个时候到来。我在这里，你们人类，为你们的灵魂带来了光明与和平的信息，现在我将从这里制造一只（精神）方舟，所有想要拯救自己的有信仰的人类将进入其中，人类可以在这里找到庇护。这只方舟将通过那些跟随我的人的信心、希望和爱心而牢固地建立起来，并将与自然力量释放时托付给诺亚的那只方舟有精神上的相似性。

3 你生活在什么时代？想一想，要知道我在三个时代给了你们我的教导。第一个是律法的，第二个是爱的，第三个，也就是现在的，对应的是智慧的。

4 有一种精神，就是我的，一直与你同在。但是，如果我在三个不同的阶段揭示了它，请记住，我在所有的创造物中显示我自己的形式是无限的，同时也是完美的。

5 你们第一次认识了作为审判者和律法制定者的父亲。在第二次，我使"我的道"在耶稣里成为人，他的道以神圣的真理说话。基督是"道"，就是那位告诉人们："认识子的人就认识父"的人。现在你们在第三个时间里，我把我的智慧浇灌在你们身上。

6 为了实现我的承诺，我已经在精神上来到了你们的灵魂在被提升到我面前时形成的象征性的"云"上，我正在人的心中建造真正的圣殿。

7 当你们通过这些传声筒听到我的声音时，不要以为我的精神在这个小而不纯的身体里住了下来。我已经告诉过你，它是你的智力器官，我的一线光明降临在它上面，它是神圣的灵感，它是智慧和爱。

8 理解这种交流的奇迹，并认识到通过这些未受教育的生物的理解器官和他们的嘴唇，传来了启迪无知的话语和这样，他就在他的心里建立了一个配得上上帝的家，并给他信心的钥匙，打开智慧的大门。

9 我以无限的耐心等待时机，当你们灵魂的进化使你们能够通过发声者的心灵器官理解我的交流，作为我的精神与你们完美结合的准备。

10 这就是为什么发声者在说出我的话语时，大脑不会疲劳，喉咙不会嘶哑的原因。因为是我移动这些嘴唇，让我的呼声传到人民那里。我邀请他们在生命之树的树荫下休息，吃永生的果实。

# 指示111

1 人民啊，请向我打开你们的心门。我看到生活的考验像暴风一样鞭打着你；我看到疾病侵入你的家，苦难占据你。我来为你带来和平。

啊，亲爱的人类，如果你知道，如果你有好的意愿，你会多么容易找到你的救赎！一个祈祷、一个想法、一句话就足以使人民、民族和国家和解，但人们通过其他方式寻求解决冲突。许多人的座右铭是：除了像基督一样行事之外，什么都可以做；除了实践他的教导之外，什么都可以做--结果就在这里！"。

2 如果你的作品中没有正义、爱和怜悯，你还能指望什么呢？这些不是耶稣给你的教诲吗？我真诚地告诉你们，爱、正义和仁慈并不违背你们这个时代的生活方式，它们是精神上先进的人所应有的美德。

3 当我看到人们在战争中纠缠不休，为占有世界上的珍宝而互相残杀时，我不能不把人类再一次比作小孩子为没有价值的东西而争斗。*孩子们仍然是*为一点权力或一点黄金而争斗的人。这些财产与其他人身上的美德相比有什么意义？

4 通过在人民心中播种仇恨而分裂人民的人，不能与献身于播种包罗万象的兄弟关系的人相比。在兄弟中造成痛苦的人，不能与献身于减轻邻人痛苦的人相比。

5 每个人都梦想在地球上有一个宝座，尽管人类从一开始就经历了一个宝座在这个世界上是多么的不值钱。

6 *我已*经对你们在我的国度里有一席之地，但只有极少数人要求得到它，这是因为人们不愿意了解，天国国王最小的臣民比地上最强大的君主更伟大。

7 人还是小孩子；但即将到来的大拜访将使他们在如此短的时间内经历如此多的事情，以至于他们很快就会从这个童年走向成熟，然后在得到经验的果实之后，会感叹："我们的父耶稣是对的，让我们去找他"。

8 为你的罪而牺牲的羔羊在此刻对你说话，他的话是爱和宽恕。神圣的正义之书在第六章中被打开，因为羔羊已经松开了它的每一个封印。

9 1950年很快就到了，这种形式的表现将结束；但第六封不会因此而关闭，而是会继续发光，直到它的时间结束，第七封将被松开。

10 我希望人类在这个时候做好准备，以便当最后一个封印松开时，人们将意识到并准备好所取和掌握*新启示*的内容。我希望各国和各国人民在内心变得强大，以便他们能够承受那些日子的苦难。

11 我将称那些能够忍受那些时代考验的人为有福之人，我将通过任命他们为新人类的父母来奖励他们的毅力和对我力量的信心。

12 人的罪孽将被抹去，一切都将显现为新。一道充满纯洁和童贞的光将照亮所有的生物，一种新的和谐将迎接那个人类，然后从人的精神中升起一首对他们的主的爱的赞美诗，这是他长期以来所等待的。

13 从最早被她的孩子们亵渎的地球母亲，将再次用她最美丽的节日长袍装饰自己，人们将不再称她为"泪谷"，也不会把她变成一片血和泪的土地。这个世界将像宇宙中的一个小避难所，人们将从那里把他们的精神提升到无限，充满谦卑和对天父的爱的结合。

14 我的孩子们将把我的律法印在他们的精神里，把我的话语印在他们的心里，如果在过去的时代，人类在邪恶中找到乐趣，在罪恶中找到快乐，那么他们将没有其他理想，只有善良，他们也不会知道有什么比走我的路更大的快乐。但不要以为人类会因此而放弃他的科学或文明，退居到（孤独的）山谷和山脉，过着原始的生活。不，他仍将享受他精心照料的科学之树的果实，然后当他的精神化程度更高时，他的科学也将如此。但在时间的尽头，当人走完这一切，从树上摘下最后一个果子时，他将意识到他的作品的微不足道，而这些作品在他看来是如此的伟大，他将理解并感受到灵性的生命，通过这些，他将前所未有地钦佩造物主的工作。通过灵感，他将得到伟大的启示，他的生活将回归简单、自然、精神化。这一天的到来还需要一些时间，但我所有的孩子都会看到这一天。

15 现在你应该向前迈出一步，这样你的精神就不必抱怨过着贫乏的生活。

16 我已经对你说过将要到来的时代。我的话不应使你们疏远，因为我真的告诉你们，明天它们将在许多人的心中激活信仰，点燃希望。

17 人类，我有能力通过爱使你的罪失效，拯救你。我不会停下来看你们的污点，即使我发现你们迷失在世界的泥潭中，我也会把你们从泥潭中解救出来，使你们成为我的使徒。

18 在人类中，生活着被我标记的十四万四千人中的一部分。我的这些仆人分散在世界各地，履行为和平祈祷和为人类的兄弟关系工作的任务。他们互不相识，但--有些人凭直觉，有些人受此启示--他们完成了照亮兄弟之路的命运。

19 这些被我的爱标记的人，部分是简单的人，但也有那些在世界上受人尊敬的人。他们只能通过他们生活中的灵性，在他们的作品中，在他们思考和理解神圣启示的方式来识别。他们不是偶像崇拜者、狂热者或鲁莽者。他们似乎不信奉任何宗教，但在他们的精神和他们的主之间却有一种内在的敬畏。

20 那些被圣灵之光标记的人就像救生艇，是监护人，是顾问和保护者。我在他们的精神中赋予他们光明、和平、力量、治愈的香膏，赋予他们无形中打开最不情愿的大门的钥匙，赋予他们战胜别人无法克服的障碍的武器。他们没有必要向世界展示头衔，让人们知道他们的能力。他们不懂科学，在地上的货物方面很穷，但他们在生活的道路上却能做很多好事。

21 在这里接受我话语的众人中，许多人只是来确认他们的使命；因为他们不是在地球上被赋予属灵的恩赐，也不是被委以使命。我实实在在地告诉你们，每个精神所拥有的光是它在进化的漫长旅程中获得的。

22 那些在我的爱的激励下完成精神任务的有标记的人有福了，那些模仿他们的人有福了，因为他们将达到那些人的精神成熟度。

23 在第二个时代，那些听到耶稣话语的普通人和接近他的病人，有多少次试图创造比我的门徒更大的奇迹，而不属于我的使徒之列。

24 热情地寻求（你们发展道路的）目标，都以信仰、怜悯和谦卑的方式来找我，你们都会觉得同样配得上你们的父亲。

25 在新的日光的黎明，你的精神已经转为向上，向天父表示感谢。

26 你们这些门徒和初学者，再来向我学习吧！把我的话语深藏在你们心里，这样，试炼的时候就不会让你们措手不及。我不希望看到你们成为汹涌大海中脆弱的小船。

27 更新是我对我的子民的要求，以便当你们摆脱无用和邪恶时，你们可以使用我的教导，同时证明你们所听到的是真理的灵。认识到你现在必须通过悔改和谦卑来洗去这些污点，并通过爱的工作来见证我的真理。

28 从你在这条路上的第一步开始，就利用真理，无论是说话还是行动。谎言缺乏神圣的本质，因此它们永远不会令人信服。

29 我在通过他们认识我自己之前，净化了这些传声筒，以便只有他们可以向你们宣扬真理。如果明天男人因为这句话也是通过女人的嘴唇传达而怀疑它而冒犯了你，不要被吓到。你要告诉他们，我没有根据性别或阶级选择我的门徒，对于我的宣讲，开放的心态和温顺的嘴唇就足以通过他们表达我的灵感。

30 不要害怕那些寻找你的人，即使你把他们当作调查者或谴责你行为的人。始终在他们身上认识到正在寻找光明的灵魂。

31 谁能把爱我的羊从我的关卡中分离出来呢？在我每个工人的朴素背后，隐藏在人的视线之外，有一个天使在看着他的每一步。

32 我告诉你，你会被打，而且--如果你想让真理发光--
你必须勇敢地战斗，原谅任何可能对你进行的侮辱，你不能让怨恨给你带来不该使用的武器。

33 如果你知道如何原谅而不自夸，你就会赢得这场战斗。当你们受到考验时，请祈祷，我将做令人惊奇的工作，超越所有的科学，这将使不信的人的心颤抖。

34 在此，我提前是请你们注意你们将不得不经历的考验。但是，为了使你不感到惊讶，要始终做好准备。

35 要善于接受我的启发，不要像那些心硬的人一样，等待生活的打击来纠正他们的错误。我告诉你们，你们中间也有痛苦和死亡，他们也对你们说话。

36 现在是每个精神清楚自己所处时代的时候了，这样它就能出发并完成我委托给它的任务。

37 你给你的人造成了多大的痛苦，但我爱所有人，我要把他们得救的方法给所有人，直到他们来到我这里。

38 以利亚在第三纪元的恢复工作中协助我。今天，你们没有看到他像过去那样化身为人，在路上走来走去，准备人的思想，向我的代祷生献上敬意。你只在精神上察觉到他的存在，以及他为拯救人类而进行的伟大斗争。

39 在你们完成你们的任务之后，我等待着你们所有人，你们有这位好牧羊人作为你们的向导。

40 难道你没有察觉到他的真诚，他的爱，以及他在任何时候为你做出的牺牲？你难道不站起来，克服障碍，达到目标，赞美以利亚，荣耀你的主？

41 经上说，你们会看到我带着巨大的威严来到你们身边。许多人看到我的灵性面孔，却没有成功地理解我在人中所完成的工作。但是，如果有人问你："你听谁的，你为什么离开世界？"你会怎么回答？-
要照着真理说话，不要否认你所看见的，不要像彼得那样，说你不知道这项工作，因为你不能隐瞒那在你灵里的征兆，那征兆使你与众不同而不能回避它。

42 我知道，尽管我已经给了你们证据，但你们中的许多人会因为害怕被审判和被带到法庭上而背弃我。但是，如果*你们这些*听过我说话的人保持沉默，谁来捍卫我的事业？但我正在训练那些不知道我的教导的人，当它被审判时，他们将研究它，并发现它是正确的，并将（在法庭上）为我的人民辩护。

43 如果你们想成为我的工人，你们必须以我为榜样，同意必须到来的考验，因为它们是我所预见到的。但是，当你进入这个时代时，不要感到困惑，不要忘记我曾向你宣布这一切。然后你会认识到我的力量和我的正义，如果你曾怀疑过我的话语，你会发现我已经为你准备好了，所以你不会感到惊讶，在这些考验中你会认识到我对你的无限恩典和怜悯。

44 你把巨大的力量归于人类，并怀疑我的。很快就会发生一些事件，向你们证明一切都受制于*我的*意志，一切都服从于*我的*法则。我希望你们在所说的时间里是纯洁的，你们唯一的努力是用我的教导来启迪你们的同胞。想想看，如果你遵守我的律法，你本可以使这个世界成为天堂。你的生命本可以成为你的神的永恒的荣耀。但你仍然可以弥补你的过失，并祝福我给你的持续机会，让你回到好的道路。

45 爱，使你可以被爱。饶恕，以便你可以成为值得被饶恕的人。要准备好在那些曾是你仆人的人面前俯首称臣，以便在你的谦卑中检验自己。

46 做我的仆人，你们就永远不会被我羞辱。请记住，我不是以国王的身份来的，我也不戴权杖和王冠。我在你们中间是谦卑的典范，更是作为你们的仆人。求我，我就给你，处置我，我就服从，给你我的爱和我的谦卑的另一个证明。我只要求你们认识我，遵行我的旨意，如果你们在履行职责时遇到障碍，就以我的名义祈祷和征服，你们的功德会更大。

47 如果你不能接近一个受苦的人，以便关心和安慰他，就祈祷吧，你的精神会到达他那里，这样你就能完成你的神圣使命。因为强者的缘故，疏忽的人将得到帮助，因为义人的缘故，一个国家将得到拯救。

48 从我让你们知道我的国度已经接近人类的那一天起，到今天你们所到我的声音，已经过去了多少时间；但你们不相信也不听从我的话语，每过一天，你们就更接近末日！"。一旦这个时期结束，而你没有利用机会为你的精神利益工作，你会怎么做？然而，我继续告诉你们，我在等待你们，我的耐心是无限的。但我希望你们理解我，以便你们可以怜悯自己。

49 我在每一个尘世的生命中给了你一个新的身体，并启迪了你的精神，使你可以开始你的斗争，我告诉你，你不要害怕在这个过程中留下你（灵魂）的衣服碎片或心的碎片，因为只有这些功绩才能为你打开大门，带你到永恒的家园。

50 你们对我在第二纪元所做的奇迹感到惊奇；但如果你们思考一下，就会意识到这些奇迹并没有在世界范围内停止发生--有些是以物质形式，有些是在人的灵魂中。

51 "聋子听见了"：就是那些压制了良心的声音，今天听了我的话，这些话进入了他们的心里，使他们感到悔恨，留下了美好的决心；他们的灵魂现在已经走上了救赎的道路。

52 瘸子得到了医治，今天跟随我。这就是那个离开灵性道路的孩子，他瘫痪了，不能去见我，今天他听到我的话语后，得到了医治，准备摆脱束缚他的枷锁，与我在一起。

53 瞎子也看见了。在人类生活在黑暗和昏昏欲睡中，没有欲望去看它周围的东西之后，我用新的一天的光照亮了它，向它展示了充满斗争和考验的道路，在那里我的精神使它自己被认识，可以被看到，所以你们所有人，没有任何例外，可以认出我。

54 连死人都复活了。有多少人知道如何保持在恩典中并与我联合生活。对于那些在恩典面前"死亡"的人，我又给了他们信心、希望，让他们在新的生活中觉醒，他们看到了一个充满无限惊喜的世界，他们无法把握，在这个世界里，一切都有力量、健康和和平。

55 这些是在这个时代认出我的人，但我对你们说。如果在1950年之后，我的话语停止了，又有新的众人来找你，你要把他们扶起来，像我教你一样教他们。我给你很大的权力，使你可以继续鼓励新信徒的信仰。

56 不要因为我使用过有罪的男人和女人而怀疑我的话语。给我一个义人，我将通过他对你们说话。但我真的告诉你们，我在人中找不到纯洁完美的灵魂，我的宣讲必须在这个时代进行，尽管人类的物质主义和不完美。即使这里的这些生物没有天使的纯洁，也没有族长的无瑕美德，但我已经为他们准备了很长时间，我已经选择了他们的精神，净化了他们身体的外壳，他们的祖先也一代一代地净化了自己。谁能穿透我的内心世界？我的工作即将完成，当我给你们我最后的话语时，你们应使用并以其神圣的精髓来滋养自己，你们和所有寻找第三部约的人。

57 祈祷所不是唯一应该思考和实践我的教导的地方，而是在每个地方。我不仅教你们如何在这个世界上生活，而且还为等待你们的、没有尽头的精神生活做准备。

58 你要做赎罪苦，因为你不知道我在什么时候召唤你的心，给它灵感，使它在人中使用我所赐的属灵恩赐。

59 你们走过人生的道路，受了许多苦，已经疲倦了。在我的家里休息，坐在我的桌子旁，喝这酒。明天你必须继续走人生之路，但你将在你的整个生命中感受到一种新的力量，这将帮助你达到你道路的最终目标。

60 我将把一些广阔的"土地"委托给你们耕种，你们必须有必要的力量，以便在工作中不致崩溃。你们每个人都将成为这片"农田"上勤奋的劳动者，在我神圣的教导鼓励下，你们将学会播种、照料和收割。这是我在这个时候给予你们的恩典，是我的爱给你们最宝贵的机会，让你们获得功德，使你们更接近我。

61 不再追求世界上的快乐或轻浮的东西。遵循使你的生活无可指责的理想，因为我将给你带来满足感，这些满足感是你整个生存过程中的心灵刺激。

62 理解世界上存在许多苦难和痛苦。在每一个转弯处，你都能找到那些需要安慰、爱、治愈的药膏和正义的人。敞开你的心扉，迎接每一个痛苦。变得有同情心，这样你就能听到那些哭泣者的悲鸣，并发展直觉，这样你就能同情那些保持沉默和隐藏自己痛苦的人。

63 不要对穷人充当老爷，因为没有人应该觉得自己是上帝、国王或主，如果他不想看到自己在我的正义之日谦卑在那些被他谦卑的人面前。

64 对那些在绝望中亵渎我或你的人，不要回避。我给你一滴我的药膏，为他们。

65 要准备好原谅任何在你最亲爱的事物上伤害你的人。我真诚地告诉你，每当你在这些考验中给予真诚和真正的宽恕，这将是你在精神进化道路上达到的另一个阶段。

66 那么，你会不会对那些帮助你接近我的人感到怨恨并拒绝宽恕？你会放弃以我为榜样的精神愉悦，而让暴力蒙蔽你的大脑，以回报每一次打击吗？

67 我真诚地告诉你们，这个人类还不知道宽恕的力量和它所带来的奇迹。一旦他们对我的话语有信心，他们就会说服自己相信这一真理。

68 亲爱的人们，我留给你们解渴和医治一切罪恶的水。

69 我来寻找人心，住在他们里面，以便他们听到我的话语时，可以认识到他们的精神使命。我希望你们学会祈祷，与你们的天父对话，思考和感受你们想要传达给我的东西--以耶稣教导你们的那种亲密和真实的态度。但不要像那些人那样，每天重复说："主啊，愿你的旨意行在地上，如同行在天上"，而实际上他们不知道自己在说什么，因为实际上他们根本不同意我的旨意。

70 人民起来行使我的神圣教义的时候到了。这就是为什么我感动你们简化你们的生活，使你们的心从物质欲望中解放出来。

71 对我的教导的实践是对过去时代简单生活的回归，但同时也是对精神知识的进步。

72 这次被选中的人不是随意选择的；对我的每个孩子来说，都有一个神圣的选择理由。为了让你完成你在来到地球之前就注定的任务，并帮助你完成它，我通过我的指示让你知道。

73 难道你没有经历过我是如何考验你的，使你的信心获得钢铁和力量吗？你难道没有感觉到对达到和了解灵性的无止境的渴求吗？在环绕世界的（精神）氛围中，你难道没有感到压抑和呼吸急促吗？你难道没有注意到--然而不知道"为什么"--你是如何逃离污秽的吗？所有这些迹象都证明，你已经注定要完成一项*精神*任务，该任务优先于你在世上承担的所有其他任务。

74 灵魂想要活着，它寻求自己的不朽，它想要清洁和净化自己，它渴望知识，渴求爱。让它思考、感受和行动，允许它为自己使用你所支配的一部分时间，这样它就可以在其中表现出来，并以它的自由刷新自己。

75 在你在这里的所有东西中，只有你的灵魂会在今生之后留下来。让它积累美德和功绩，并把它们保存在自己体内，这样，当它被解救的时刻到来时，它就不会在应许之地的门前成为一个可怜的灵魂。

我的平安与你同在。

# 指示112

1 我是精神的养料，我是你所需要的一切的主人，我是你发展道路上的光明。

2 我希望你们认识我。我曾经作为人在你们中间；今天我以灵来向你们表明，我真的在我的孩子们中间，我可以通过他们的理解器官说话。在未来，只有我的灵感之光才会到达你的精神。但是，在我用来对你们说话的每一种形式中，总会有一个新的教训和一个新阶段的启示，我的灵把它带到你们面前，以便你们可以更好地认识我。

3 随着年龄的增长，人们对我有了更清晰的认识。那些通过基督认识我的人，比那些只通过摩西律法认识我的人有更接近真理的观念。当基督的爱的种子在他们的心中发芽时，那位被广大人民群众因惧怕他的公义而追随和服从的上帝，后来被寻求为父亲和主人。

4 我实实在在地对你们说。*我*不会给你带来痛苦。你有没有看到园丁照料他的花园时的爱？好吧，你对我来说就像一个巨大的花园，在其中我看你就像火百合、玫瑰或白百合。但是，如果你的花萼对我的爱的露水关闭，那么，当暴风吹拂你时，你感到软弱是很自然的。那么，为什么你认为是我在责备你呢？把你们的痛苦和苦难的原因归于*我是个*错误，因为父亲只想让他的孩子幸福。

5 一旦你意识到你与所创造的东西和我的法则不和谐，你会后悔把你的不幸归咎于我，你会明白是*你*创造了痛苦。

6 在过去，当人类还没有认识到真神的时候，他们在自然界的每一种力量中都看到了神性。因此，当这些力量被释放时，人们说这是他们的神灵的报复，而没有意识到他们不能为了自己的*罪孽而从释放的*元素的影响中拯救自己。

7 你仍然保留着这些信念；因为当你看到或听到地震、风暴或瘟疫祸害人民、城市或国家时，你会感叹："这是神的惩罚"。

8 我在这个时代向你们揭示了人对自然力量的力量，一种你们直到现在才发现的力量。我已经教导你们，凡是按照我的法则祈祷和生活的人，都能实现与元素力量的顺从，并被大自然听到。这对你来说似乎很神奇吗？请记住，在耶稣的教导例子中，他也给了你一个例子，就是他如何使自然界服从他的命令。不要忘记，当主人与他的门徒在加利利海的船上航行时，海面突然起了泡沫。当他看到他的使徒们的恐惧时，他伸出手来，命令海浪平静下来，他们立刻像听话的仆人一样服从了。

9 真的，我告诉你，为了理解我的新教义，你在这些例子中还有许多必须研究和摸索的地方。你们只要对我的话语有信心就足够了，这样你们就可以在你们生活中的困难危机时期见证信心的力量，实现我的律法。

10 当你们在其中一个试验中祈祷，并切身体验到我的真理时，你们的心是多么高兴。有了信仰，有了精神化和谦卑，你将获得真正的祈祷，这将防止你继续成为地球命运变化的受害者。因为如果你与管理你生活的法律和谐相处，你周围的一切都将为你服务。牢记我的教诲，我以如此多的爱通过人类的智力器官呈现给你们。当我的射线在发声者的头脑中安顿下来时，它就变成了道，而不失去其神圣的意义。我在第二纪元的寓言中向你们宣布的这道光是引导灵魂进入救赎港湾的灯塔。我把我的灵感人性化了，所以当你听到我的时候，你会明白我的启示的内容和把我的教义付诸实践的方法。明天，当我与你们的这种联系结束时，我的光将继续照亮人的精神。

11 如果在那些日子里，上帝之子的血是为所有人流淌的，那么现在将是我的精神之光降临在所有的肉体和每一个灵魂上。

12 在每个人的内心深处，都有一个铃铛的声音，它不允许你睡着。这是我的声音在呼唤你，邀请你去祈祷、反思和沉思。有些人听到这个呼唤就停顿下来，向它走去；有些人则抵制这个声音，让他们的物质本性的硬壳显示出来。因此，当一些人急于觉醒到真正的生命时，另一些人却懒惰了。

13 你们当中有多少人经历了听我话语的恩典，在心里对我说："主啊，你为什么拖延这么久才回到这个世界？"-对此，我对你说。对我来说，所有这些时间只意味着一瞬间。我可以告诉你们，从我在髑髅地给你们讲最后一句话，到我在这个时代给你们讲第一句教诲的话，对*我来说*没有时间。我在那个时代的离开和我在这个时代的到来之间的时间跨度是如此之短，以至于我把它比作一道雷电的光芒，在东方闪现，在西方熄灭。

14 有时，人们认为自己不配拥有我，以至于他们不明白我可以如此爱他们；当他们认命地生活在远离父亲的地方时，他们按照自己的想象建立生活，创造他们的法律，制造他们的宗教。这就是为什么当他们经历我的到来时，他们的惊讶是巨大的。然后他们问自己："事实上，我们的父亲是否非常爱我们，以至于他寻求以这种方式与我们联系？"

15 你们这些人的孩子，我只能告诉你们，我不会让属于我的东西灭亡--而你们是我的。我在你存在之前就爱你，我将永远爱你。

16 如果你们推迟了回到我身边的时间，并且在路上遇到了许多不幸，这并不意味着我的爱因为你的罪而减少了。我的声音，通过你的良心，实际上一直在敦促你在真理的道路上到我这里来。我是永远敞开的大门，邀请你进入我的圣所，那里有你的遗产。

17 我的教导已经指示你们将过犯转化为善行。请放心，凡是背起主的十字架并跟随他的人，很快就会感到灵魂的升华。

18 这不是照亮第三纪元的最后一个教导。灵性没有尽头；我的律法现在像神圣的太阳一样照耀着所有的良知。停滞或衰退只是人所特有的，它总是恶习、弱点或激情放荡的结果。如果人类曾经把自己的生活建立在*精神的基础*上，并在自己的内心带着我的学说激励你们的永恒的理想，它就会找到进步和完美的道路，再也不会偏离它的发展道路。

19 如果我给你的精神播下一粒种子，它就必须给我回报一百粒。难道你没有看到种子在地球上的繁殖吗？对他们也要这样做！我只创造了每一种的一个种子，看看它们是如何不停地繁殖的。

20 亲爱的孩子们，你们认为我有必要再一次回到世界上流尚我的血，以便让你们理解我的爱吗？不，这种证明已经没有必要了，因为现在只要每天祈祷和冥想片刻，我的光就已经清爽地穿透你的灵魂。这道光将是大师的光，将是我的声音，它将向你们揭示许多你们不知道的教义，但你们必须知道，以便你们可以在第三个时代，即光明和精神化的时代生活在充分的知识中。

21 在那个第二时代，人们更多的是把我当作医生而不是法师来寻找，因为人们一直认为身体的痛苦比灵魂的痛苦更大。耶稣愿意并允许病人求助于他。他知道这种痛苦是将人们引向他话语之光的方式。

22 当盲人重见光明，麻风病人得到洁净，当瘸子离开他们的营地，被附身的人从他们（另一个世界）的影响和疯迷中解脱出来，他们是耶稣是医生的活见证。

23 长久以来，人们因为这个原因要求我，甚至当我不再与他们一起在这个世界上时。但如今，当医生来到你的床边，你把所有的信心都放在他身上，把你的生命托付给他的科学，你却忘记了两者的生命都取决于我。此刻你忘了向你的父亲祈祷，恳求他为科学的人提供启迪，为你的痛苦提供治愈的药膏。那间病室不是充满了光亮，弥漫着力量和希望，而是因为缺乏灵性而保持悲伤和阴郁。

24 你什么时候能用第二纪元的病人接近我的那种信心再次寻求我？我必须告诉你，我渴求你的信心，如果你把你的信任放在我身上，你将赢得我为你准备的伟大奇迹的权利。

25 我不否认我对科学人士的认可，因为我已经给了他们执行的任务。但他们中的许多人缺乏祈祷、慈善和精神的提升，无法成为真正的人的医生。

26 我还将对他们说话，但我的声音对他们来说意味着审判，当他们看到我的门徒通过精神手段治愈了科学不知道如何治愈的病人；然后，当人们通过他们的精神天赋相互治愈时，唯物主义者在这一启示面前将睁开眼睛并说："真的，在我们的科学之外，有一种智慧和力量高于我们。

27 对你们，人们，我告诉你们不要忘记这个神圣的礼物，因为通过它，你们将在灵魂中传播光明，给受苦的人带来安慰，并通过把他们从悲伤中解救出来使许多人改变信仰。

28 疼痛是一条引导人们走向健康之源的道路，也就是我。但要永远记住，我已经给了你们一滴我治愈的香膏，以便你们在有人敲门的时候可以利用它。观察并祈祷，以便这种帮助的呼唤可以永远找到你准备好了。

29 第三纪元的弟子们，我实实在在地对你们说，你们既然接受了我的新启示，就应该如实地、正确地解释过去时代的教义内容。

30 在它们中向你们揭示的一切都有神圣的意义，即使在你们看来，在某些场合它们是在谈论人类的生活。寻求他们的精神内容，你会发现他们总是向你展示精神生活。

31 不要过多地停留在对字母的研究上，那是表面的，因为这会使你陷入混乱。渗透到话语的意义中，在那里你会发现真理。确保你的检查是简单的，因为这是我的话语，不要使清楚、响亮和自然的东西难以理解。

32 祈祷和精神沉思是学习神圣课程所需要的。我实实在在地告诉你们，凡以这种方式寻求我的光的人，很快就会找到。我已经向你表明，通过祈祷，人可以获得智慧。

33 以这种方式寻找我的话语，以这种方式向他的主人征求意见的门徒，将永远找到真理，永远不会陷入混乱。

34 有一天，你对灵性的敏感度会让你轻易地发现从我发出的每一句话中所包含的灵性意义，这一天将会到来。

35 我在第二纪元告诉你们："我的国不在这个世界上"；因此我对你们说的是属灵的国度。我也对你们说："我就是道路"，使你们明白我将为你们准备道路，引导你们与我一起居住在天国的家园。

36 对于人的生命来说，我通过摩西给你们的律法是足够的；但要过永生，就必须有上帝的 "道"与你们同在，以便他为你们准备通往真正天堂的道路。但是，由于在通往光明、完美和爱的高尚家园的路上--有埋伏、悬崖和诱惑，所以有必要在探路者的道路上出现一颗星、一座灯塔、一束光，照亮他的脚步。这道光是我的精神，它来到你身边，消除了怀疑、无知和不确定性。

37 看看我是如何一步一步、一点一点地让你们知道圣灵的道路，从你们被自然法则，也就是良心的支配所支配的时候，直到你们通过灵感接受灵光的这个时候。

38 这种灵感是一条漫长的发展道路的成果，在这条道路上你不能停止，它将给你必要的完善，以便你能收获最好的果实。

39 今天我对你们说：欢迎你们，在通往完美的道路上不知疲倦的行者。所有在精神上饥渴的人，请到我这里来，因为每一个知道如何接受这话并从中提取其精华的人，都会找到平安。

40 我祝福那以平静和坚定的步伐踏上道路的人，因为他不会跌倒。我启迪你们，使你们可以像我的教导的好门徒一样行事。

41 我为这个时代的这一宣告的结束所设定的时间将是1950年底--你们准备的适当时期。因为如果我的话语在指定的终止日期之前从你们身上收回，你们中的许多人就会变弱，而另一些人则会

恢复你们的旧习俗。你们的命运已经得到了最完美的规划，你们所面临的考验是你们将心思转到上面去爱我的动力。如果在你们的生活中只有满足和丰富的物质财富，你们就在灵性的道路上停了下来，与我疏远了；但现在我把一个完成任务的新机会托付给你们。然而，不要忘记，你在地球上的存在只是永恒中的一瞬间，如果你不使用这一瞬间，当你在远方醒来时，你将认识到你精神中的残余和缺乏光明。对灵魂来说，这将是一个悲哀的觉醒，因为它将意识到自己因没有完成任务而变得贫穷和赤裸，不得不为失去的时间流泪，直到它净化自己。

42 是的，门徒们，然后她将不得不承担赎罪的责任，以平息良心的责备，使自己有资格继续发展。

43 始终走在法律的道路上，它将保护你。

44 我的门徒何其少，人类何其多。然而，我加强了那些能够承担这一使命和责任的人，因为他们已经准备好在我召唤他们时出发播种。在那之前，他们将拥有什么的温顺和使徒的灵魂力量。

45 当我的话语不再像现在这样被听到，不能再警告你的时候，当敌人逼近，不洁的水想要蒙蔽我托付给你的清澈的泉水的时候，你要在祷告中避难，那时你的良心会告诉你你必须做什么。在良知之光中，我是存在的，而且永远是。

46 你们已经知道这棵树上的果子的味道，我警告你们，这样你们将来就不会被假先知所迷惑；但你们也要为你们的同胞着想，教导他们区分*我的*教导（与其他教导）的本质。经上说，在我离去之后，必有假先知出现，他们要来告诉我的子民，他们是我的使者，奉我的名来继续我在你们中间所成就的工作。

47 如果你们向假先知和假师傅低头，或者在我的教导中加入没有属灵内容的话语，你们就有祸了，因为那样就会出现大混乱。因此，我再三对你们说："要儆醒，要祷告"。

48 我使人受制于两条法律，我的意愿是你们，我的工人，要实现这两条法律，以便在精神和物质的结合中，你们可以在生活中完成完美的工作。在我的每一条法律中，我都放置了我的智慧和完美。履行这两件事，因为它们会把你引向我。不要努力在地球上生活，好像你已经在精神上了，因为你会陷入狂热，这是虚假的精神化。这将导致你的身体生病并在时间之前沉入坟墓，而你却没有完成你的任务。那么，请理解，精神已经被赋予了更高的智慧，成为身体的向导和主人。

49 今天你住在这个斗争和痛苦的山谷里，那里的考验每时每刻都在告诉你，这个家是短暂的，但你现在没有取得的一切，明天就会拥有。在世界中只持续片刻的平安和喜乐在精神家园中是永恒的。因此，我邀请你们进入永恒的和平和满足的国度，没有尽头。为伟大的旅程做好准备，我在等着你们。

50 学会倾听你良心的声音，你就会听到*我*对你的心说话的声音。这个内在的声音是你父亲的声音--
总是亲切的、鼓励的和有说服力的。

51 今天我走过你的道路，你在你的精神里高兴地接受我。师父和未来的弟子之间的会面一直是快乐的。

52 各个教派都在准备，谈论我即将到来。然而，当我在精神上接近他们时，他们却感觉不到我，因为他们缺乏敏感性，因为他们不相信。我告诉我的人民，在这个时代，伟大的人、学者和牧师将认识我，并以我选择的形式感受我，使我自己被这个时代的人类所认识。我将从他们中选择那些必须为我服务的人；因为在我准备好他们之后，我将派他们出去宣讲我在这个时代的启示和教义。

53 我已经叫你们来到我的爱的餐桌前，在那里你们享受了神圣的食物：面包和圣灵的酒。哦，如果你们都能理解圣灵的饥渴是什么样的：你们会用多么大的爱去寻找饥饿的人！这是很重要的。这里的这些时刻是为你们，我的新门徒的纪念时间。我则不然，我是永恒的存在。我的受难和牺牲的死亡在秘密中继续，我的血（流下的）仍然新鲜。但是，你们这些暂时在地球上的人，就像永恒中的原子一样，记住并重新体验大师遗留给你们的作为爱的最大证明的激情，这是很遥远的事情。听我说，并学习，这样你们就能热爱我的教导，服务你们的兄弟姐妹，在灵性上完善自己。如果你渴望成为人中之主，你只需要跟随耶稣。听了我的话，你们将不再是无知的孩子，因为他们什么都不知道而问东问西，你们将成为门徒，当他们张口说出我的指示时，会感到被我的灵激励。在人们的问题中，你的话语就会成为点燃每个人心中信仰火炬的光。

54 我就是道路、真理和生命，这就是为什么我来到你们中间，把我的爱倒在这桌上的杯子里，让你们喝下去，直到解渴。我不是来拯救少数人，而是来拯救每一个需要光明的灵魂。然而，我只准备了少数人，以便他们可以拯救其他人，而这些人又可以拯救其他人。

55 各国受苦受难，情绪低落，疾病缠身。他们不再期望科学或人力能够解决他们的困难和苦难。人们开始相信，只有奇迹才能拯救他们。他们中的许多人知道，第一个时代的先知宣布了我的新到来；他们中的许多人知道，目前世界上发生的一切都与为我的到来和我在你们中间的时间所预示的迹象相一致。很快所有人都会知道，第三纪元已经到来，我已经按照所宣布的揭示了我自己；我
"在云上"，也就是在精神上，把我的话语作为一束光送到我所选择的人的心上。但人类要通过谁来接受我在你们中间所说、所做的好消息和一切见证呢？这事若不藉着听我的话的人，要藉着谁做呢？

56 这里是桌子，坐在它旁边，提升你的精神，感受我的存在。当你们真正将自己灵化并在与我的光接触时颤抖时，不仅用精神，而且用肉体感受它。

57 当你内心升起时，请在精神世界停留片刻，以便在这一时刻我可以为人类代为接受你，并在你身上祝福人民，安慰哀悼者、病人和孤独的受难者。请记住，现在你们的世界上有比以往更多的寡妇和孤儿。

58 在你们这些在此祷告的人身上，我接受所有的种族、所有的民族、宗教和教派，因为你们已经喝了永生的酒。我将我的爱的力量倾注在每一个灵魂上，所以在这些时刻，我的孩子中没有一个渴望或渴求正义的人。

59 面对世界的罪恶，有必要让我的灵的光到达你那里。如果当时你们使血、汗和眼泪从我的身体里迸发出来，现在你们将使主人像光一样倾泻在人的痛苦、腐败和黑暗中。

60 大的忧伤和耻辱，像忧伤的幔子一样覆盖着各国。但今天，当你看不到我哭泣或流血的时候，你将在你的精神上感受到我的震怒、我的爱和我的光的不竭流动。

61 这是我的新血，我今天把它浇灌在人类身上。在这些时刻，你的精神在与我的交流中可以上升到的区域中得到了提振。但不要忘记，是精神上的牧羊人以利亚为你们做准备，带领你们来到我这里，接受你们主人的话语，同时接受你们天国母亲马利亚的温柔爱抚，她的灵永远存在于我里面。

62 我将在你们的心中留下平安，因为在这之后会有悲伤和恐惧的时刻。你们要准备好，因为你们不知道你们的未来会怎样。

63 记住，我已经告诉你们，假先知和假灵媒会出现。请记住，我一直让你们意识到这些考验，并告诉你们，我通过达米亚娜·奥维多的心灵器官开始的显灵将持续到1950年，那年之后我将不再以这种形式显灵。我已经多次告诉你们，在那之后，我将通过你们的属灵恩赐浇灌我的精神，但是，当我的意愿所确定的时期结束后，你们会希望在一些社区不停止声音传递者的话语，而在其他社区则不再有这些表现--那么，那些亵渎我的诫命和打算违抗我的意愿的人就有祸了！"。

64 我不希望*你*对这种严重的违法行为负责。但为了不让你们在试探中跌倒，你们要为你们的联合而努力，以便当我宣布的最后一天到来时，你们都能听到，声音传递者对主人的离开是最终的，而且这不仅仅是针对*一个*集会场所或一个会众，而是针对*全体*人民。

65 你们要准备好，因为我将向宗教团体的神职人员、牧师和统治者发出召唤，以便他们可以听到我的最后一句话。我再次告诉你们，你们要准备好，以便在这个时候有一大群人可以见证我的告别。我将把力量倾注在你的精神上，这样你就不会感到我的"缺席"，因为实际上我不会缺席。*我既然以精神*的方式来到你们身边，*你们*也*必*须以同样的方式来到我身边。

66 传声者的任务将在我指定的日期结束，但他的理解器官将继续向灵感和所有的精神天赋开放，就像"工人"或领导者和所有履行我的爱的法律的人一样。我还没有告诉你们，话语的恩赐也将在你们中间出现，你们将能够向讲其他语言的人讲述我的工作。你们所有在这一天听我说话的人，我都要对我的话语负责，因为你们是我发现偏离道路但在我的话语中又找到正确道路的人。那些到达时穷困潦倒、泣不成声的人今天知道了和平。

67 在你们中间有那些来时是贱民的人，现在却坐在我的桌子旁。在这群人中，有过去是瞎子的，今天看到了光明；也有过去对爱和怜悯的话语是哑巴的，今天已经改邪归正，成为我的仆人；有过去是聋子的，没有听到良心的声音，但现在恢复了这种能力，听到了最高法官的声音，还学会了听那些受难者的哀号。我发现在这些人群中，有一个通奸的女人，也有一个忏悔的罪人。他们都被那些往往比他们更有罪的人指责和烙印。然而，*我*原谅他们，并告诉他们不要再犯罪。

68 人们啊，如果你们能把我所有的话都记在心里--你们的精神财富将是多么丰富，多么强大和开明啊！你们的生活将是多么的美好。但你的记忆和你的心都很脆弱。让我的话语及其精神实质，也就是我的身体和血的象征，也就是我在最后的晚餐上提供给门徒的面包和酒的象征，在这个纪念的下午渗透到你的精神中。

69 吃生命的面包，在这个痛苦、忏悔和净化的时刻为全人类吃。当你们在享受这些食物的时候，请记住，在同一时刻，数以百万计的人正在倒掉一个非常苦涩的杯子，你们的许多兄弟，没有喝到我爱的酒，而是在战争的战场上流着他们邻居的血。

70 你们坐在我的桌子旁，我不希望你们中的任何一个人感到悔恨，感到不配在这里，或者感到想离开你们的座位，把自己从这个集会中赶出去。

71 当时在我的门徒中确实有一个人密谋反对他的主人，他听到我最后的建议和我爱的遗嘱的最后一句话，不能留在我的面前，离开了主的晚餐。原因是他的包里已经装着他卖掉师父的那几块钱。其他门徒不知道这些，但耶稣知道。他让人做了这个，以便以这种方式实现所写的东西。永恒者利用了一颗心的不忠，使他所预言的一切都在他的儿子身上实现。

72 第三纪元的弟子们，请祈祷吧，以免你们中间出现一个叛徒，用我的真理换取世界的虚荣，像犹大一样虚伪地说："主人，会是我吗？"

我的平安与你同在。

# 指示113

1 亲爱的以色列人民，门徒，学生和最后的来者：你们的精神通过物质的身体所做的工作，由唯一能在真理中审判你们的存在来审判。你已经被唯一能穿透你思想的目光所注视，你的精神在这审判中颤抖。不是肉体意识到其过失的严重性，而是精神，正是它不敢注视神圣的面孔。亲爱的门徒们啊，你们当低头听法官的声音。我把我的祝福、我的爱和我作为父亲的宽恕送给你。

2 什么时候法官的声音没有什么可责备你的了，他只看到你的眼泪，像露水一样，洁净了你的灵魂和心？

3 我与你同在；我再次作为主人，作为父亲，作为朋友和你精神道路上的旅伴而来。我已经进入了你内心的最深处，在这里我重新来到你中间，教导你，给你天国的建议，告诉你我的恩典所在的道路，你不能与之分离。

4 以利亚用他牧羊人的声音，他的羊都知道，在羊圈里聚集和庇护你。我的心房已向化身和非化身的灵魂敞开，我的恩典和我的怜悯以精神和真理倾泻到宇宙。-
天父的爱是永恒的。但是，鉴于我神圣的爱的表现，你们中的哪一个已经致力于精神沉思，并更新自己以达到灵性？谁是那个已经理解并实践了我的指示的弟子？

5 从第二纪元开始，我就对大量的人说话，并被许多人理解，如果现在在第三纪元你理解我，并实践我提醒你的指示，那就有福了；因为在现在，你将在精神化的道路上向前迈进一步。

6 在你们存在的整个过程中，你们将经历我自己的苦难，因为在第二纪元我已经向你们展示了如何在卑微的环境中出生和生活。我教导你们要以这样的方式生活，"把属于上帝的东西交给上帝，把属于世界的东西交给世界"。我教过你，当履行天父旨意的时刻到来时，人必须抛开属于世界的东西，以便向应许之地-
天国出发。我向你们展示了牺牲、爱、宽恕、怜悯的狭窄道路，总是向前和向上走，直到到达牺牲的十字架。

7 在这个时代，你们以我在第二个时代的受难为榜样，因为你们出生在卑微的环境中，在你们的人生中经历了痛苦、跌倒、荆棘、侮辱，并为爱我的工作流下了眼泪。

8 在第二个时代，神圣的主人，虽然灵魂和身体是纯洁的，但他在约旦河水中接受了约翰的洗礼，给你证明了他的顺从和谦卑。但是，如果完全没有污点的祂没有拒绝净化的象征，那么在这个第三纪元，罪人怎么能称自己在人际关系上是纯洁的呢？

9 在我退到沙漠中冥想，从而向你们展示如何与造物主交流之后，我从沙漠的寂静中思考等待我的工作，以使你们认识到，如果你们要执行我委托给你们的工作，你们必须首先净化自己。所以之后，在你的寂静中，寻求与你的父亲直接交流，并以这种方式配备--纯洁、加强和坚定--开始坚定地完成你的艰难使命。

10 在第二个时代，我只在听我说话并跟随我的众人中传道了三年。在我的灵里的爱、智慧、正义和律法的巨大财富不仅表现在我的话语中，也表现在我的作品中，表现在我的容貌中，表现在我注入病人的医治能力中，表现在更新顽固罪人的宽恕中，表现在我使死人复活的声音中，表现在我除去不洁的灵魂并使他们恢复失去光明的话语中。时候到了，也写好了，我必须进入耶路撒冷城，当时的法利赛人和有权势的祭司只是在等待机会杀死耶稣。我的工作为全人类保留了不朽的记忆：我凯旋进入耶路撒冷的日子，圣餐，被捕，痛苦的夜晚，痛苦的旅程，最后被钉在十字架上。

11 在那些日子里，你们只看到了教导你们的人，他为他的门徒和众人哭泣和受苦。今天，你们有了更高的知识，看到了这项工作的深刻性，你们不仅仅因为耶稣的人性痛苦而哭泣，也不仅仅因为从他身上流下的血而感动，而是通过学习和灵性的提升，你们明白在那个人身上和周围是神圣的精神，他用他的光芒教导人们完成任务，那就是把他们从所有的罪孽中净化出来。那是一位因为笼罩人类的黑暗和无知而哭泣并通过身体流血的神-
一位成为人的神，与人同住，教导他们真正的道路并彼此相爱--一位将自己人性化以感受人类的痛苦并与人类亲近的神。

12 那些时代已经过去了，但人并没有忘记我。人们将我的名字铭刻在他们的良心上。然而，他们已经偏离了真正的道路，今天他们只满足于知道我的名字，记住它，并玷污我的教导。因为人把这些包裹在仪式、典礼、风俗和节庆中，有了这些，他就满足了。他不再爱自己的兄弟，不再感受到邻居的痛苦，用自私填满自己的心，以自己为主，忘记了他的主人流下了他的血，并将其转化为治疗的力量，转化为恩典，转化为人类的救赎和生命，任何爱我并跟随我的人都能做到我所做的：通过话语更新和拯救，使死人复活，通过精神抚慰治愈所有疾病。

13 我在第二纪元离开后，我的使徒们继续我的工作，那些跟随我的使徒的人也继续他们的工作。他们是新的工人，是主所准备的那块田地的耕种者，这块田地是用他的血、他的眼泪和他的话语造就的，是由最初的十二个人的工作和那些跟随他们的人所耕种的。但随着时间的推移，一代又一代，人们玷污或掺杂了我的工作和我的教导。

14 谁告诉人，他可以制造我的形象？谁告诉他应该能会我挂在十字架上？谁告诉他，他可以复制马利亚的形象、天使的身影或天父的面容？

15 哦，你们这些信心不足的人，为了能够感受到我的存在，不得不象征精神上的东西。

16 天父的形象是耶稣，主人的形象是他的门徒。我在《第二次》中说："认识子的人就认识父"。这意味着在耶稣身上说话的基督就是天父本人。只有天父能够创造他自己的形象。

17 我死后作为一个人，向我的使徒们揭示了我自己，充满了生命，使他们认识到我是生命和永恒，我在你们中间存在于物质的身体中或在它之外。并非所有的人都明白这一点，因此他们陷入了偶像崇拜和狂热主义。

18 有人问我："主啊，*我们*是否陷入了新的狂热主义或新的偶像崇拜？"但师父告诉你们：你们还不完全纯洁，你们还没有准备好师父目前教给你们的所有灵性化，但你们会一点一点地达到的。在这第三次的时候，我已经准备好了先知，让他们用圣灵看，向人们作证。

19 通过良知聆听我的声音，意识到你们是我的选民，你们必须树立榜样，成为人们审视自己的清晰镜子。以后，当你们都形成一个身体和一个意志时，你们将成为（基督教）教义和宗教团体的榜样，你们将有权利谈论爱与和平，并告诉其他人要彼此相爱，因为*你们*给他们一个榜样。你们要教导别人更新，因为*你们*以前已经更新了自己，并且理解了我的教导。

20 除非你们将自己灵性化，否则你们怎么能着手推翻假神呢？只有灵性化，你才能够走向世界，结束仇恨、愚蠢的权力争夺、虚假的伟大和不良的科学。只有这样，作为有条件的人，你们才能够阻止腐败的蔓延。在什么方面？有了爱，这就是精神化。那么你将是一本开放的书。你们不可告诉人说你们是主人，也不可说你们是我的门徒。你不自夸，就必出发，我必把众人带到你这里来。我将准备土地，铺设道路，我将使你与你的其他语言的兄弟沟通。并非所有的人都会漂洋过海。那些必须出发去远方或近处的人都是由我指定的；但他们都要像一群鸽子一样出发。我的使者将作为和平的使者出现在地球的各个地方。

21 是的，人们，这就是等待你们的任务。今天我通过我的传声筒更清晰地对你们说话。在第二纪元，我用寓言和比喻对我的门徒和大群人说话。

22 *人们不理解我*，但他们的*精髓*已穿透了这个词的含义。我的门徒们互相问道："师父用这个词想说什么？"但他们中没有一个人成功地理解了我的全部教导，但它仍然在他们心中，直到完全清晰地理解它的时候到来。

23 在这个第三纪元，我的话语，通过人类的智力器官给予的，因为你们已经进化，所以对你们的理解更清晰，更容易理解了。如果我以前剥夺了你们的属灵恩赐，我怎么能指望你们发展和完善自己呢？

24 如果有人类在他们的道路上失去了真正生命的意义，并因此变成了寄生植物，我就把永恒生命的汁液注入他们体内，使他们重新成为富有成果的植物。

25 人们，使用我的教导，因为我的许多话语不会被"金羽"记录下来，许多记录将被自私和无知的心所隐藏。

26 记住，不久你们将不再以这种形式听到我的声音，那时你们将有能力通过灵感接受我的启示和指示。

27 那些妄想歪曲我意图的人有祸了，因为当收获的时刻到来时，我热爱正义的镰刀将把他们当作有毒的植物或杂草。

28 要明白我是来教你们分担人类同胞的痛苦，以便你们可以准备好播种和平，将我治愈的药膏浇灌在每一个痛苦上。

29 请看战争，它是如何用悲伤覆盖它所经过的民族和国家，就像一件黑色的斗篷。海洋、山脉和山谷都变成了血和死亡的地方。但*你*不应该失去信心；无论世界上有多大的混乱--
不要怀疑你抵御考验的能力。因为那时我教给你们的精神升华和祈祷方式将帮助你们的兄弟姐妹找到通往真光的道路。

30 你是否看到那些只为满足对权力的过度渴望而活着的人，无视他们邻居的生命，不尊重我--他们的造物主--
赋予他们的权利？你看到他们的作品如何只谈嫉妒、仇恨和贪婪了吗？所以你必须为他们祈祷，而不是为其他不那么需要光明的人祈祷。原谅这些人给你带来的所有痛苦，用你纯洁的思想帮助他们恢复理智。不要让包围他们的雾气更浓，因为如果有一天他们必须为自己的行为负责，我也会叫那些不为他们祈祷，只用恶念给他们带来黑暗的人负责。

31 有一天这些人将听到良知的声音，这对你来说是不是不可能？我告诉你们，不久的将来，他们会敲我的门，对我说："主啊，向我们敞开，因为除了你的国度，没有别的国度"。

32 在人的生活中，恶总是压制着善。但我再次告诉你们，邪恶不会得逞，而我的爱和正义的法则将支配人类。

33 门徒们啊，请听我的话语，因为有一天你们将不再能听到它，你们有必要把它的意义保存在你们心里。在这个自私和谎言的时代，只有我可以解救你对公义的渴求。喝下这清澈的水，因为我再一次真实地告诉你们："凡喝了这水的人，永远不会再感到口渴"。

34 当你想要到我通过这些未受教育的头脑给出我的神谕，成千上万的心灵在其中找到了救赎和安慰，你就会在这个奇迹面前鞠躬。

35 我实实在在地对你们说。如果摩西用他的杖触摸沙漠中的岩石，使水从岩石中涌出，解了众人的渴，那么在这个时候，我用我的公义，也就是爱和能力，触摸了这些思想和石头的心，使永生的水从他们身上涌出。

36 我的话语就是道路；走它，在我爱的光照下，你就会知道道路。我是指引你脚步的向导。我的声音，在你的良心中，鼓励你和引导你，我的奇迹点燃你的信心。

37 在任何时候，我的律法都是引导各国走向光明的声音。我派到众人面前的人都是信心、忠诚和坚定的榜样，不断向人们展示真正的道路。

38 你们要用爱来研究我的教导，因为你们渐渐地接近了这样一个时刻：除了你们的良心，你们将没有其他的向导，除了我的灵，也没有其他的牧人。

39 在你实现完全的装备之前，你需要有人帮助你前进，引导你在美好的道路上迈步。这就是为什么我在你们中间选择了一些我的孩子来做会众或更大团体的领袖。这项任务是多么困难，其责任是多么严重。那些充满热心、顺服和敬畏，带领他们的弟兄姐妹走我的路的人有福了，因为这样，当教会成员像沉重的十字架一样压在他们身上时，他们的杯子就不会那么苦了。当他们在责任的重压下接近崩溃时，我将站在他们身边，我绝不会让他们到下。

40 信仰中的兄弟姐妹也有福了，他们顺从地跟随那些"监视"和受苦的人的脚步，使他们不偏离完成任务的道路一步。

41 在真理中团结起来，你将清楚地听到神圣的牧羊人的声音，一步一步地引导你走向天堂的障碍。

42 一切都为你们在第三纪元听到我的声音做了准备，通过人类的智力。那些以这种方式听过我的人，已经注定要这样做了。

43 不是每个人都期待我，更不是以我启示自己的形式；因为我的话语向你们隐瞒了，你们也忘记了我回来的承诺。但是，对我来说，时间不会过去，我已经实现了我对你的承诺。现在我的话语向你们宣布了一个新的启示时期，将使你们从所有的奴役中解放出来。不再有枷锁，不再有束缚，人类！"。

44 在第一次时，一个人就足以让我带领你们进入应许之地。在第二次的时候，十二个门徒准备传播我的教导，教导人们正确的方法。现在，我将准备一个伟大的信心之民，以我的恩典为衣裳，以我的话语为恩赐，把永生的粮带到世界各国，喂养精神上有需要的人和渴望公义的人。

45 我把爱和真理的面包留在你们心中，与人分享；因为他们虽然外表强壮，但在他们节日的长袍、他们的辉煌和他们的权力背后，他们有一个软弱、生病和疲惫的灵魂。

46 看哪，我在这里来到你们中间，我已经实现了我的承诺。我以上帝、父亲、主人和朋友的身份前来。

47 在我到来的消息中，许多人转向（神圣的）书籍和历史学，以寻找对我新来的确认，所有的人都告诉他们，我的存在是真实的。我现在在灵里来了，你们觉得奇怪吗？要明白，现在已经不是"道"变成人住在你们中间的合适时机了。这种关于爱的教导已经成为过去。今天你们生活在圣灵的时代。

48 这是精神升华的时候，如果你想看到或感觉到我，你必须准备好你的灵魂；因为你不应该问任何人，我是否真的在你们中间。你没有精神，或感性吗？你没有心，没有感觉吗？那么你们要问谁，我在你们中间的显现是否是事实？不要妄想去问有学问的人，因为他们对我一无所知。请记住。当第二纪元的当权者对我的存在感到惊讶时，当文士们感到困惑，祭司们谴责我时，谦卑和简单的心灵却听到我的话语在他们内心深处的回声。对于那些目前听到我的声音，但在这次表现中无法理解我的存在的人，我说，如果他们不顾自己的怀疑和顽固，想知道是否是我在说话，他们应该用我的指示来测试一下如果他们理解我的话语，净化他们的心灵，寻找他们的敌人并原谅他，洗净麻风病人的疮，安慰哀悼者--
那么他们就会自己知道是否是我，基督，通过这些人的嘴唇说话。

49 将由你的良心来告诉你这句话是来自神还是来自人。

50 当我通过人类的理解器官说话时，我并没有被隐藏，相反，我通过同样的方式揭示了我自己。

51 当时我告诉你们："树要看它的果实"。认识我的教导所带来的果实；被科学抛弃的病人变得健康，堕落的人忏悔，凶恶的人重生，怀疑的人变成狂热的信徒，唯物主义者精神化。那些看不到这些神迹的人，是因为他们坚持要做盲人。

52 人类培育了许多"树"；人们的饥饿和苦难使他们从这些树上寻找荫凉和果实，为他们提供救赎、正义或和平。这些树是人的教诲，往往是由仇恨、自私、权力欲和妄想所激发。它们的果实是死亡、流血、破坏和亵渎人的生命中最神圣的东西，即信仰、思想、言论的自由--也就是说，剥夺了人的精神自由。

53 是黑暗势力兴起，与光明对抗。

54 当我向你们宣布，一个时代将会到来，思想、学说和自相残杀的战争将会爆发，从一个国家蔓延到另一个国家，并在人类中留下饥饿和痛苦的痕迹时，我引起了你们的注意。这将是我"在云上"来的时候，也就是在精神上。

55 在我死在十字架上的前一刻，我用耶稣的嘴唇说："一切都完成了"。这是我作为人类的最后一句话，因为在精神上我的声音从未停止过，因为我的"道"从众生被创造的那一刻起就与他们同在了爱的音乐会。

56 目前，我通过人类的声音传递者与你们交谈；1950年后，我将从精神转到精神与你们交谈，并将伟大的奇迹和启示带给你们知道。但我将永远说话，因为我是永恒的道。

57 你们要准备好把你们从我这里学到的东西教给你们的兄弟姐妹，不会有任何问题，无论多么深奥，你们都能正确回答--只要你们谦虚，以免失去我的恩典。

58 爱，在你必须的时候说话--
在适当的时候沉默，不要告诉任何人你们是我所选择的人。避免奉承，不要宣传你所做的好事。默默地工作，用你的爱的工作来证明我的教导的真理。

59 爱是你的命运。爱，因为这样你将洗去你的污点，包括你现在的生活和过去的生活。

60 不要说我是贫穷或悲伤的神，因为你认为耶稣总是被众多的病人和受苦的人跟随。我寻找病人、悲伤的人和穷人，但这是为了让他们充满欢乐、健康和希望，因为我是欢乐、生命、和平和光明的神。

61 如果有人告诉你，有些罪是我不能赦免的，他没有告诉你真相。对于大的过失，有大的净化，只要真诚地忏悔，就有我无尽的宽恕。我再次告诉你们，你们都要到我这里来。

62 在这个时候，我与你们的盟约不会用血来封印，就像在埃及发生的那样，当时我的子民用头生羊羔的血来标记他们的房门，或者像后来在第二纪元耶稣，上帝的羔羊，用他的血封印主人和他的门徒之间的精神盟约。

63 现在我希望你们出于爱，在良心之光和灵性化的理想指导下出发，使无辜者的血不至于封住这个盟约。这将是我的精神之光和你的光结合在一起的亮光，在一束光里。

64 摩西向众人展示的穿越大海和沙漠，带领他们进入应许之地的大门的道路，象征着我通过耶稣向你们揭示的教训之前的指示--这些教训从伯利恒的马槽开始，在髑髅地结束。

65 在这个时候，你必须去教导我的教义；在这样做的时候，你必须以最大的尊重与你的同胞的心产生共鸣，因为人的心是我的圣殿。如果在进入那里时，你发现一盏熄灭的灯或一朵枯萎的花，请点燃灯，给花浇水，以便精神的光和香味可以再次出现在那个圣所里。但不要渴望立即收获果实。当你把种子播种在地里时，它是立即发芽还是立即开花结果？那么，为什么你想在播种的同一天从比大地更坚硬的人心中收获呢？

66 你还应该知道，就像物质土壤有差异一样，人也有差异。经常你会播种，当你已经对你的种子会出现失去希望的时候，你会感到惊讶，因为你会看到它出现，成长和结果。在其他情况下，你会认为你已经在肥沃的田地里播种，但不会看到种子发芽。如果你遇到如此坚硬的土壤，它抵制你的努力，请把它留给我，我，神圣的地主，会使它结出果实。

67 我以寓言的方式对你们说话，以便你们可以把我的教诲记在心里。我不希望你们在1950年后感到像没有继承权的孤儿。如果我的声音从此沉寂，许多人将继续渴望我。但我的声音将不再以这种形式被听到。-
人们将有一个软弱的时刻，在这个时刻，男人和女人都会感到迷惑不解。当他们的困惑达到顶峰时，我将让他们感受到我的存在的所有荣耀。然后，每一个有准备的人都会睁开眼睛，知道我教导的真理。这些人将会看到我，并见证我在你们中间的存在。

68 我正在为这些时候准备，因为当你们不再听我的话语时，诱惑会袭击你们的心，利用你们的软弱向你们展示许多方法。然后，你应该用你的记忆力去寻找我的话语，并保持正在写的书，以便你可以在那里找到你的精神所缺乏的勇气。然后你就会明白，你正生活在净化的时代。

69 你仍然很软弱，但你会再次变得坚强。因为到了那个时候，必有统治者在我人民的权柄面前发抖。这些事件将在什么时候发生？当这个民族的精神化程度提高，其属灵恩赐的展开达到了很高的程度。那么关于你的权威的谣言就会流传开来。这些谣言将从一个国家传到另一个国家，这将是那个新法老出现的时候，他将试图奴役你们而没有实现；因为这将是地球上精神自由的时代。我的人民将穿越非洲和不公正的沙漠；但他们不会向痛苦低头，将一步一步地走他们的路，在他们精神的宝库中，他们将带着三个时代中向人揭示的唯一书籍的教导--三约的光，这就是上帝的律法、爱和智慧。

我的平安与你同在。

# 指示114

1 每当这种怀疑、不信和唯物主义的人类遇到神圣的启示或所谓的奇迹时，就会立即寻找理由或证据来证明没有超自然的工作，也没有这种奇迹。当一个表现出不寻常的灵性能力的人出现时，他就会遭遇嘲笑、怀疑或冷漠，使他的声音消失。当大自然作为我的神性的工具，向人们发出她的正义之声和她的惊呼时，他们把一切都归于偶然。但是人类从来没有像现在这样对所有神圣的、精神的和永恒的东西如此麻木不仁、充耳不闻和视而不见。

2 数以百万计的人自称为基督徒，但他们中的大多数并不了解基督的教导。他们声称爱我作为人所做的一切工作，但在他们相信、思考和看待事物的方式中，证明他们不知道我的教导的本质。

3 我教导你们精神的生活，向你们启示其中的能力；我为此来到世界。

4 我不用任何药物就能治愈病人，与神灵交谈，把被附身的人从奇怪和超自然的影响中解脱出来，与自然对话，把我自己作为一个人变成一个精神存在，作为一个精神存在又变成一个人，这些工作中的每一项都是为了向你展示精神发展的道路。

5 我的教导的真正属灵内容被人掩盖了，以便向你们展示一个甚至不是为给你们生命而死的那位的形象的基督。

6 今天你正在经历你与教导你的师父的距离所造成的结果。你被痛苦所包围，因你的贫穷而沮丧，被无知所折磨。但是，沉睡在人体内的能力和天赋觉醒的时候到了，它们象预示着一个新的时代已经来临。

7 宗教团体、科学和人的正义会设法阻止对他们来说是外来和有害影响的东西的发展。但不会有任何力量可以阻止精神的觉醒和进步。

8 解放的日子即将来临。

9 在这个时代，我也有我的先知，就像我在过去的时代有他们一样。每一个传话的人都是先知，因为我借着他的口向你们说了那要来的事。

10 我在这个第三纪元的话语，收集在著作中，包含了对明天人类的许多预言。我已经预言了多年后将会发生的事情，并对你们说过在其他时代将发生的考验。为了向你们证明我的预言的真实性，我给了你们一些你们已经看到实现的预言。因此，在这个民族中，有一颗不可动摇的心，他们带着惊奇和喜悦经历了我话语的实现。

11 在这个时代，不仅是我显现时的声音传递者是先知。当这个民族提高它的精神，当它听从我的时候，它已经感觉到沉睡的属灵恩赐被唤醒，成为先知。有的人看到了，有的人听到了，还有的人是神。

12 师父对你说。准备好自己，展开你的精神天赋，因为它们将引导你走上光明之路，以便你的作品、言语和思想可以始终携带来自真理的精华。

13 历史保留了古代先知的名字，其中许多人预言了你们目前所处的时代。从乔尔到约翰，他们已经为你预言了人类的历史。

14 当各国逐渐醒悟到我派去的人已经向你们揭示的真理时，这些名字将被再次记住。

15 今天我告诉你们，我的新教导的预言将加入早期的预言，因为它们都作为一个启示对你们说话。

16 这个时代的孩子有福了，他们在信心、热心和对天父的爱方面与先前的那些先知相似，因为我的灵将通过他们的嘴对这个时代和未来的人说话。

17 当我告诉你们，*你们的*名字不会被载入史册时，不要感到羞愧。如果你已经很谦卑，你就会知道如何用你的右手表示怜悯，并注意让左手不知道。

18 祈祷吧，人们，让我的话语之光照亮你们，以便你们的良心之光可以指导你们的一切行为。

19 今天我称你们为我荣耀的继承人，因为你们注定要拥有我的国度。

20 当你从我这里出来的时候，你被赋予了所有必要的品质，以穿越广阔的生命之路，回到起点。这些礼物没有一个是在路上获得的，所有的东西都是灵魂从它的起源就拥有的。良知在灵魂中是与生俱来的，它是光。它不停地建议它获得功德，以帮助它回到父亲身边。

21 灵魂有时会偏离道路，之后又会找到它；短时间内会快速前进，然后又会徘徊不前。其原因是，没有比灵魂的发展更漫长的道路，也没有比灵魂的发展更多的考验。

22 那些相信他们可以在死亡的那一刻获得精神上的天国的人受到了多大的伤害啊！这就是所谓的天国。这些灵魂无法超越他们今生在想象中创造的东西。

23 当迪马斯认识到耶稣的力量，从十字架上承认他对基督神性的信仰，并谦卑地请求他记住一个罪人时，他答应当天就把他带到天堂，看到那个人在那一刻是如何通过忏悔、通过信仰和通过痛苦实现净化的。

24 大师希望让你们明白，当灵魂净化自己时，它就会上升到和平和光明的区域，从那里它可以完成爱兄弟姐妹的使命，受到天父之爱的激励，这是到达完美王国的唯一精神阶梯。

25 你们所有人都有权拥有我的王国，你们所有人都注定要到我这里来--即使他们是最大的罪人和不完美的人--只要像迪马斯一样，通过你们的爱和信仰，通过你们的谦卑和希望，你们就能达到那个和平的世界。从那里你将开始向你的神献上那些作品，这些作品是圣灵对天父的完美赞美，天父用如此多的爱创造了你，并注定你要与他完美地生活在一起。

26 我没有剥夺任何人的继承权，在他们所有人身上都有礼物，这些礼物有一天会让他们忏悔曾经的罪过，忏悔曾经伤害过我，以后这些礼物会激励他们做最伟大的工作。

27 我再一次在你们中间显示我自己。每一个灵魂都是主的圣殿，每一个心灵都是至高者的居所，每一颗心都是神圣的牧羊人的圣地，他带领他的羊群走向永生。主以他的公义搜索灵魂，以他的光净化思想。

28 我真实地告诉你们，我不是访客，我是你们灵魂中永恒的居住者，我是你们里面的光和现在的生命。谁能熄灭我在你灵里的光？因此，让这颗闪亮的星星在你的道路上显现出来。

29 哦，如果人们遵循我的意愿，以耶稣为榜样，他在地球上只做他天父的意愿--
你的精神在作品、语言或思想中的表现将是多么伟大和美丽啊！这就是你的精神。

30 我正在人里面准备我的住处--
既在爱我的人里面，也在不认识我的人里面，以便我的光可以把你的灵魂作为它的国度。认识我的光，它已成为启示和教导。这是应许的保惠师的信息，就是我向你们宣布他要来的那位。期待已久的那位现在就在这里，他只是在等待人沉睡的心苏醒过来，像新的黎明之光一样照耀在他们身上。然后你会意识到，尽管在此期间已经过去了一段时间，但真理仍然是一样的，因为它是不变的。真理就是上帝，你可以在大自然中找到证明，这是你们造物主的众多表现之一。就像我通过自然界展示我自己一样，我也想在你身上揭示我自己。

31 人类，觉醒吧！揣摩那要来的，现在就在你们中间的人的话语。滋养灵魂的人现在就在这里。照亮你们进化之路的神，目前正从高处发出他的光，利用人脑将神圣的灵感翻译成文字--
到达受苦的心、迷惑的灵魂、病人和饥饿我的人的文字。在他的灵魂上接受这种光的人看到它的力量增加了。我的神力推动着宇宙，像爱抚一样来到你身边。这些信息中的每一条都是来自你的主的思想。

32 人们，我将拯救你们，使你们成为更好地表达我的意愿的完美发射者。在这些时刻听我说话的门徒们啊，如果你们不能理解一切，至少要感受到这种爱，这种来到你们身边的生命的光芒。我的光将在这个时候拯救你。

33 没有神性，人类能有什么伟大？它是我的光，点缀了所有的存在。让它在你的存在和你的工作中闪耀，你将感受到生活在我的跟随中的幸福。

34 认识到虽然我是
"道"，但我不仅是道，也是行动。当我成为人类与你们一起生活并成为你们的榜样时，我给了你们这个证明。我在真理中成为人，但那身体在形成时，没有犯丝毫的罪，没有丝毫的瑕疵。它是一个真正的圣殿，"上帝的话语
"从里面出来了。他使卑微的人复活，用一句话医治病人--他犹哥孩子，坐在穷人的桌子旁，就是他现在来了，是同一个
"道"。这是真理之光，你看到它出现在东方，其光芒现在照亮了西方。今天，我没有化身为人，我通过我准备的人揭示我自己，他们生来就是为了完成这一任务。我实实在在地告诉你们，我通过他们把我的道赐给你们的人，甚至在他们来到世上之前，我就已经为他们准备好了。然后我从他们的出生开始指导他们，现在我在使用他们，我继续训练他们。

35 我想对你们讲许多属灵的话题，但你们还不能理解。如果我向你们揭示你们在地球上所离开的那种家园，你们将无法理解你们是如何在这种地方生活的。今天你可以否认你了解精神领域，因为只要你的灵魂还在化身，对其过去的知识就被禁止，以免它变得虚荣，也不沮丧，面对新的存在也不绝望，它必须像在新的生命中一样重新开始。即使你想，你也不可能记住；我只允许你保留我向你揭示的东西的暗示或直觉，以便你能在生活的斗争中坚持下去，心甘情愿地忍受考验。

36 你可能会怀疑我告诉你的一切，但只要你是精神，那个精神领域就是你真正的家。你们是那个地方的居民，在那里你们不知道痛苦，在那里你们感觉到天父的荣耀，因为他身上没有瑕疵。但你没有功德，所以你有必要离开那个天堂，来到这个世界，以便你的灵魂可以通过努力获得那个王国。但你在道德上越来越沉沦，直到你感到与神性和精神、你的本源非常遥远。

37 我的--大师的--
声音一直在对你说话，教导你；你已经通过它的爱的性质认出它。但是，当你坚持自己的缺点时，痛苦作为一个无情的老师，已经让你意识到你的不顺从。今天*有一根刺*，明天又有一根刺--
这样，你的额头上就逐渐形成了一个悲伤的经验花环。你们为什么不向我学习爱，让自己被我的指示所引导，这指示没有伤害任何人，而是让你们的心变得善良，当它告诉你们："彼此相爱"？爱同伴的人就是爱在他里面的父。

38 我在你存在之前就爱你，我在我里面爱抚你，当你出生时，我让你感受到我神圣的温柔。如果*你也*爱你的父亲，你必须爱你更大的*和更小的*兄弟姐妹，知道每一个存在的人都是因为上帝的意志而存在，每一个生物都是神圣思想的（可见）形式。此外，请记住，你们不仅是人的兄弟姐妹，还有许多生物虽然没有灵，但也是你们的兄弟姐妹，你们可以称他们为较小的，但他们并不因此而停止以创造你们的同一位为他们的父亲。了解你在生活中的位置，以便你可以适当地完成你的任务。

39 当我的教导之光被你的精神所接受时，你对天堂的渴望将远远超过你现在对地上货物的渴望。渴望天国美德以达到精神升华的人，会感到有一种内在的火焰照亮他，并在自己内心听到对天父的爱的赞歌。正是这道光使你感觉到住在你里面的那一位的存在，他向你展示了通向应许之地的最短路径，从而使你远离那些历代人留下痛苦痕迹的道路。

40 有一次，当我在门徒中，我的离开已经很近了，我在某个场合告诉他们："看，你们很快就没有我了，因为我要到我来的父那里去"。我现在*对你们*说。像我一样行动，天堂将属于你，甚至比我做的更少--如果你愿意的话。

41 进入这永恒的黎明之光，使你不再看到黑夜，因为在开悟的人、听从我的教导的人的灵魂中不会出现黑暗。如同黑夜是物质化的灵魂，如同黎明是渴望精神化的人的灵魂。让你的灵魂显出它的光芒，这就像你让Mine闪耀一样。

42 要做我所教导你们的老师，但首先要听不见诱惑的声音，听不见轻浮和虚荣的世俗噪音。静静地听我的声音，你会收到我的信息。

43 没有人会迷路；有些人会在我给你们指出的道路上更早到达，有些人则会在他们遵循的道路上更晚到达。在所有的宗教中，人都可以接受他所需要的教导，以成为好人。但是，如果他没有做到这一点，他就会指责他所信奉的宗教，并保持他一直以来的样子。每种宗教都是一条道路；有些宗教比其他宗教更完美，但所有宗教都以善为目标，努力来到天父身边。如果在你知道的宗教中有些东西不能满足你，不要对我失去信心。走在慈善的道路上，你会找到救赎，因为我的道路被爱的力量照亮。

44 我就是这样准备我的住处，我的圣殿。当我说到我的住所时，我不是指你的身体，而是指你的灵魂，因为这个家我是建立在永恒的基础上，而不是建立在那易逝的基础上。

45 许多人来到这个表现，渴望得到这个生命的话语，而其他人还不理解这些教导的话语。我触摸这些人，使他们饥渴地追求爱，寻求我的光。

46 人类，我看到你害怕在你头上肆虐的风暴。只要你们相信我，听从我的声音，就不要怕它，因为我将使它平静。如果你还不知道如何清清地听，就来向我学习，我通过这些准备好的理解器官教你，或者等待这个信息从精神到精神传给你。这个信息对所有的宗教，所有的教派和宗派，以及领导人的各种方式都有启示。但门徒们，你们对我的话语做了什么？你想让这棵树*这样开花吗*？允许它开花，因为他们会宣布它以后会开花结果。为什么你们要隐藏这些信息，不以这个好消息给世界带来新纪元的惊喜？你为什么不敢告诉世界，基督的声音在你们中间响起？说话，通过你的爱的工作见证我的指示；因为如果有人闭上耳朵不听，其他人就会打开耳朵，那时*你的*声音对他们来说就像夜莺的歌声一样甜美和悠扬。

47 我这次的话语不会抹去我在第二纪元给你们的话语。时代、世纪和时代会过去，但耶稣的话语不会过去。今天我向你们解释和揭示我当时告诉你们的，你们不理解的意思。

48 我和以前一样是播种者；今天我播种，明天我收获果实，但我的真理和任何时候都一样。你们不仅靠地上的面包生活，而且还靠我的教导。你的身体将沉入大地的子宫，但我要对你的*灵魂*说："起来走吧，回到你父亲身边"。

49 我的"道"已经在另一个时间变成了人，以身作则地教导你们爱你们；因为如果我只用语言来教导你们，世人就会说："只有语言，没有行动"。我在你们中间是为了教导你们，因为这是我来的目的。*我可以从男人那里学到什么我不知道的*东西？没有什么。我把这个生命献给了人类。在庙里，我是律法师中的光。在我再次离开地球的三年前，我就开始在田野里、在海边或河边、在市场上教人。我对所有人说话，对任何人都不否认我的教导。

50 今天你对我说："主人，尽管有你的牺牲、你的话语和你流的血，但世界仍然是一样的"。这是真的，人们流着血，直到地球被血浸透。这不是出于爱，而是出于贪婪，出于恶意。他们流着他们不爱的同胞的血。

51 许多人塑造我的形象，用丝绸、黄金和宝石覆盖它，却让穷人死于饥饿和寒冷；但我的神圣计划比人的铁石心肠更强大，必将实现。撒谎的人有祸了！他们最好承认自己的罪过，而不是觉得自己比别人好，因为他们的良心即使在睡梦中也不会放过他们。那些试图用虚伪的外衣掩盖他们的耻辱污点的人是粉饰过的坟墓，里面藏着腐烂。文士和假冒为善的法利赛人，你们有祸了。如果你想走主的路，就按我的教导去做，以我为榜样，背起你的十字架，跟随我。

52 我的孩子们，你们在我的信息中发现有什么不好吗？我是否用这个只包含对所有人的爱的词伤害了你？研究它，你不会发现其中有任何不公平之处。

53 这条信息将使你们想起我使自己出名的时候，它将以书面形式保存下来，许多人将来到这里，记住我与他们的关系是多么密切。即使在第二纪元，只要我和他们在一起，我的使徒们也没有像我离开后那样爱我。只要他们和我在一起，他们就没有为我舍命；后来他们出于对主人的爱，奉献了他们的一切。当耶稣的声音不再被听到时，门徒们才受苦，希望有我再次与他们在一起，他们从未像那时那样爱我。原因是我已经在他们的心中掌权。按照我的旨意，这也要发生在你们身上。

54 你可以通过你的灵魂感受到的和平来识别我的存在。除了我，没有人能够给你真正的平安。一个来自黑暗的灵魂不可能把它交给你。我告诉你们这些，是因为许多人的心惧怕一个诱人的生物的陷阱，人们按照他们的想象给他以生命和形式。

55 黑暗王子的存在被解释得多么错误！毕竟有多少人更相信他的力量而不是我的力量，而人们又是多么地远离事实啊！

56 邪恶是存在的，所有的恶习和罪孽都来自于它，也就是说，那些作恶的人一直都存在，无论是在地球上还是在其他的家园或世界。但是，为什么你要把所有现存的邪恶化为一个单一的存在，为什么你要把它与神性对比？我问你。在我绝对和无限的力量面前，不纯洁的存在是什么？在我的完美面前，你的罪意味着什么？

57 罪在世界中出现了。当精神从上帝那里出来的时候，有些人留在了善的方面，而另一些人则偏离了这条道路，创造了另一条道路，那就是恶的方面。

58 早期以寓言形式给你们的话语和比喻作为启示，被人类错误地解释了。人们对超自然现象的直观认识受到了想象力的影响，于是他们围绕着邪恶的科学、邪教、迷信观念和神话的力量，逐渐形成了一直持续到今天的神话。

59 魔鬼不可能从神那里出来；*你*用你的思想设计了它们。你们对你们不断反对我的那个存在的想法是错误的。

60 我已经教导你们要注意和祈祷，以便你们可以从诱惑和坏影响中解脱出来，这些诱惑和坏影响可能来自人类，也可能来自灵界。

61 我已经告诉你要让精神服从肉体，因为后者是一个软弱的生物，如果你不看管它，它就会有不断堕落的危险。心灵、思想和感官是敞开的大门，世界的激情通过它来祸害灵魂。

62 如果你想象黑暗中的人像怪物一样，我只把他们看作不完美的生物，我伸出我的手来拯救他们，因为他们也是我的孩子。

我的平安与你同在。

# 指示115

1 我接受你们，亲爱的人们，并在你们身上接受人类，这是我的女儿。在这个我通过人的心灵器官使自己为人所知的时代，我给你力量，使你可以回到完美的道路上，改善你的生活行为，并在你自己的心中感受到我神圣的声音的回声。我在这个有利的时间对你工作，使你提高你今天沉睡的精神，使你的心变得敏感。因为我不想在其中只是作为一个过客，而是作为一个永远的居民，因为你们要在其中建立我的圣殿，正是按照我的意愿。

2 我是同一个"神圣的话语"，他在第二纪元以肉体的形式表现出来，称为耶稣，他与你们一起生活，给你们带来了他完美的例子中所包含的他的话语的温顺。现在我利用我已经准备好的人类工具，这些工具在他们出生前就已经注定要完成这一崇高的使命。

3 我已经告诉你们，这个地球不是你们真正的祖国，因为确实曾有过你们以天堂为居所，与天父在一起的时候。当你们还没有下到这个星球的时候，你们是在灵性的家园，在那里所有的都是光和真理。但是你没有把这个印象牢牢地印在你的灵魂上，这就是为什么你的记忆力下降，你对那个生活，对你所谓的天堂的旅居没有任何印象，这与你在这个你称为地球的世界上根据你的思想所想象的不一致。

4 在你们被创造之前，你们在我里面；之后，作为灵性的生物，你们在万物振动的地方，那里是生命的本质，是我滋养你们的真光之源。

5 痛苦不是由天父创造的。在我对你们说的那个时代，你们没有理由叹息，你们没有什么可抱怨的，你们在自己的内心感到天堂，因为在你们完美的生活中，你们是这种存在的象征。但当你离开那个家时，我给你的精神穿上了一件衣服，你去越陷越深。然后你的灵魂一步步进化，直到到达你现在所在的存在平面，在那里有天父的光照耀。

6 我是爱的主人；因此，如果你不按我的方式行事，不以我所教的爱去爱人，痛苦就会因你的不顺从而降临到你身上。因此，你在每个新案件中都能获得更多的经验。

7 人类作为上帝的创造物，是这个世界和其他世界所有生物的兄弟，因为每一种生命形式都是天父在不同表现形式中的思想。既然你们被赋予了理性，就应该明白你们是这个创造物的一部分，在这个意义上是众生的兄弟姐妹，你们必须以有意识的形式清楚你们在创造物中、在神圣的计划中和在普遍的协调中所占据的地位。你为什么不按照我启示给你的使命行事呢？要成为我教导的使徒，清楚地知道你们必须从一个阶段发展到另一个阶段。请怜悯你们自己，尽快接近救赎之路，这条道路不是别的，而是包含在这个简单的教导中的完美的爱："爱上帝胜过一切受造之物，爱你的邻居如同你自己"。

8 不仅要用语言，而且要用你的爱的行为来教导你的同胞兄弟。虽然我是天父的"道"，但我在第二纪元成为人，是为了用"道"教导你们。以我自己的榜样来教导你们遵守神圣的法律。因为如果我只用我的话教导你们，你们就会说："他说了话，没有做一件事"。因此，在我的门徒中，我总是作为主人。

9 保持我神圣的教诲和榜样，它们明天就会像杖一样。在我通过传道人使自己为人所知的这些时刻问我，如果你的请求是高尚和公正的，我就会听从。但是，如果你无缘无故地要求，要知道我只给你你要接受的东西。向我提供精神上的崇拜，不要像那些人一样，用黄金和宝石建造寺庙和祭坛，进行长期的朝圣，用粗暴和残酷的鞭打来责罚自己，用唇语祈祷和祈祷的礼仪来跪拜自己，但却无法将自己的心交给我。我已经告诫你们要有良心，所以我对你们说。谈论和说他所做的事并吹嘘的人，在天父那里没有任何功劳。

10 如果你想走在主的正道上，就按我的话语、我的榜样和我的爱所教导的去做。要谦虚，以德报怨，不计较人的忘恩负义。请耐心地背起你的十字架，跟随我。

11 我，"道"，在第二纪元成为人类，向你们展示我神圣的爱。我并没有不屑于以人的肉身住在你们中间。我想成为这个人类的孩子，以感受到与它更紧密的关系，这样它就可以更紧密地体验我。那个提供子宫以便"道"在她身上成为人的女人，因为她的纯洁和天真，是我为之选择的值得信赖的圣殿，她是人类的母亲。马利亚是主在她出生前许多代人所准备的一代人的花朵。

12 母爱，其本质和柔情在天父身上，在马利亚身上化身，那个处女是纯洁无瑕的花朵。

13 马利亚作为女人是普世的母亲的化身，是存在于我的神性中的母爱，它成为女人，以便在人的生活中可以有希望之光。作为精神的马利亚是神圣的柔情，她来到世上为人类的罪孽哭泣。她的眼泪与圣子的血混合在一起，教导人们履行自己的职责。在永恒中，她张开的双臂慈爱地等待着她的孩子的到来。

14 从人类开始，弥赛亚的到来就向你们预言了；马利亚也被宣布并应许给你们。

15 那些否认玛丽的神圣母性的人误判了神性给予人类的最美丽的启示之一。

16 那些承认基督的神性而否认马利亚的人不知道，他们剥夺了自己对存在于我的神性中的最温柔可爱的特征的拥有。

17 有多少人认为他们了解圣经，但却什么都不知道，因为他们什么都不懂；有多少人尽管认为他们发现了创造的语言，但却生活在错误之中。

18 母亲的精神慈爱地活跃在众生身上，你可以看到它的形象无处不在。他神圣的温柔像一颗受祝福的种子落入所有生物的心中，自然界的每一个王国都是它的活见证，每一个母亲的心都是在那伟大的爱面前竖起的祭坛。马利亚是一朵神圣的花，而果实是耶稣。

19 我在那个生物中成为人，是上帝之爱的杰作，为了向人揭示我王国的伟大奥秘，用爱的作品和话语向他们说话。

20 关于基督的一切都在说话，因为他是"永恒的话语"，也就是你正在听的那个。

21 亲爱的门徒们，用爱和善意研究我的教诲，你们最终会理解我历代向你们揭示的一切。

22 我实实在在地告诉你们，你们和所有对这项工作彻根问底的人将成为真正的解经者。

23 我的人民的历史充满了神迹和奇迹，这些神迹和奇迹激起了那些众人对上帝--活着的、看不见的、真正的上帝--的存在和能力的信心。

24 这些人所看到和经历的见证已经载入史册，并被记录在各代人都知道的著作中，直到你们这一天。但这些见证现在已经降临到没有信仰和没有精神准备的人身上，他们为了相信，觉得有必要思考，思考，思考，把一切都置于他们的科学，他们的理性和逻辑之下。这些人有的怀疑，有的迷惑，有的否认，有的嘲讽。

25 那些试图通过用眼睛或有限的头脑寻找神圣的真理的人，自然不会走三步而不跌倒或掉进深渊。只有精神才能找到通往真理的道路。

26 我有必要告诉你们，跟随我的人的见证是真实的；他们遗留给后人的是正确的。他们用他们简单而纯真的信仰介绍了他们所接受的教义--因为他们看到了同样的东西，而且他们已经掌握了所发生的一切。

27 古人对你说的所有那些事件、工作和考验都包含了一个真理、一个光亮、一个启示。他们没有调查就相信，因为他们目睹了这些事件。要靠你去了解事情的真相，然后去相信，以便从揭示给你的东西中提取精神内容。

28 一切都有如此简单和明显的解释。但我再次告诉你，要找到它，思想必须在深思熟虑中进步。

29 当这个物质化的人类甚至其科学和观察向它证明了许多它不愿意接受的事件的真相时，它将会感到非常惊讶。然后它将惊讶地说："这是事实"。但你们今天所称的奇迹，无非是一个神圣信息的物质实现，这个信息的声音不停地对你们说着超越你们星球和超越你们思想的东西，说着直接从我的精神到你们的东西。

30 今天我的父亲与你同在。我听到你们的请愿，甚至你们最轻微的抱怨。我希望你学会与你的父亲对话。但不要以为我只是来找你。不，我已经下到我所有的孩子那里去了，因为这些人的哭声达到了天堂的高度，就像痛苦的呼喊，就像对光明的恳求。

31 当你们以这种形式接受我的话语时，你们在内心问自己，我是作为父亲还是作为法官来的。然后我告诉你们，甚至在你们听到我今天的第一句话之前，你们的良心就已经把你们的每一个过错和每一个善行都显示出来了。

32 但我若在我的道上审判你们，你们为什么害怕呢？我的判断不是来自我对你的爱吗？

33 我唤醒你们，使你们不至于在毫无准备的情况下被考验，使这个时代的风暴和旋风不至于使你们与光分离。

34 当然，这是一个探访的时代，这就是为什么有必要坚强和装备，以便不屈服。

35 人在世上的生活总是伴随着考验和赎罪；但这一发展道路从未像现在这样充满痛苦，杯中也从未如此充满苦味。

36 这时，人们不会等到成年后再去面对生活的挣扎。有多少生物从童年就知道失望、枷锁、打击、障碍和失败。我可以告诉你更多：在这个时代，人的痛苦甚至在他出生之前就开始了，也就是说，在他母亲的子宫里就已经开始了。

37 在这个时代来到地球的众生，赎罪的责任是伟大的！但你应该记住，世界上存在的所有痛苦都是人的杰作。在我的正义中，还有什么比让那些用荆棘播种生命之路的人现在收获荆棘更完美的吗？

38 我知道，并不是所有的人都要为你们所经历的混乱局面承担同等责任。这是事实，但我告诉你，那些不是战争的肇事者的人要对和平负责。

39 人们，我对你们说：请怜悯你们自己和你们的邻居。但为了使这种怜悯有效，要通过研究我的工作来认识你的属灵天赋。爱他同胞的人就是爱我，因为他的同胞是我深爱的孩子。

40 你们是我为祈祷、为教导真理、为医治而准备的人。生活，有苦难，有艰辛，有苦涩，已经变得像沙漠。但我告诉你们，不要在沙漠中停滞不前或坚持不懈，因为那样你们就不会知道真正的平安。

41 请记住历史上记载的以色列的例子，当时它不得不在沙漠中徘徊很长时间。他们战斗是为了摆脱埃及的囚禁和偶像崇拜，也是为了到达一个和平和自由的土地。

42 今天，全人类就像被法老囚禁的人。信条、教义和法律被强加给人们。大多数国家都是其他强者的奴隶。在饥饿和屈辱的重担下，为生存而进行的艰苦斗争和强迫劳动，是今天人类中很大一部分人吃的苦面包。

43 所有这些都日益导致人们心中产生对解放、对和平、对美好生活的渴望。

44 战争的轰鸣声、流淌的人类鲜血、自私自利、争权夺利和仇恨以千百种方式结出果实，将人们从深深的昏睡中唤醒。但是，如果我所有孩子的这种渴望使他们团结在一个理想中，就像以色列人民在摩西的激励下在埃及团结起来一样--什么人、什么威胁、什么力量能阻止这些心？事实上，没有人，因为在这种渴望中，我的光会出现，在这种斗争中，我的力量会出现，在这种理想中，我的神圣的承诺会有效。

45 为了使自己摆脱枷锁，世界是否需要一个新的摩西？我告诉你们，我在这个时候带给你们的教导是启发摩西的光。它是公义和预言的话语，它是使软弱、胆怯、懦弱的人复活，并将他转变为勇敢、坚定、热心的人的力量。它是指导和引领真理之路的律法；它是在漫长的漂泊日子里保持生命力的甘露，最后它是解脱，是和平，是善良的人的福祉。

46 人们，你们感到被我的话语所鼓舞，就像神奇的药膏滴落在你们的伤口上一样，你们感到更加强大，更新，对明天充满了希望。因此，我问你：你不认为如果你把同样的信息带给地球上受压迫的人民，会在他们身上产生同样的奇迹吗？

47 这就是为什么我一再告诉你们要准备好自己，以便不耽误你们作为这个灵感信息的使者出发的时间。当我告诉你们要准备好的时候，是因为这个好消息要以这样的方式传播，它不会成为痛苦的原因，它不会引起自相残杀的纷争，也不会因此而流一滴血。

48 我的信息是有说服力的，温和的，充满真理的。它触动了心灵，也触动了思想，并使人信服了精神。

49 听我说，学习，付诸行动，你就能为人们建立起通往信仰、光明、自由和和平的突破口。

50 为此，我教导你们对我的神性的完美崇拜。我想让你们明白，你们只应该向我祈祷，因为我是赐予者，没有我的意愿或允许，什么都不会发生。

51 玛利亚，你的天主母亲，是礼物和恩惠的拥有者。因此，如果你的地位低下，或者你的地位不够高，使你不配和我说话，就向她祈祷，寻求她的帮助和代祷，我真的告诉你，这样你的请求会很快到达我这里。

52 我给你们这些解释是因为你们把许多正直的人的思想变成了你们要求和崇拜的神灵，就像他们是神一样。人类啊，多么无知啊。人怎么能只通过人的工作来判断一个精神的圣洁和完美呢？

53 我首先要告诉你们，要效法你们的兄弟姐妹用他们的作品，用他们的生活和他们的美德写下的好榜样，我还告诉你们，在纪念他们的时候，你们可以希望得到他们的精神帮助和影响。但你为什么要为他们竖起祭坛，而这只会侮辱这些灵魂的谦卑？为什么人在他们的记忆中创造邪教，好像他们是上帝，把他们放在他们忘记的父亲的位置上，就像他们崇拜他们的弟兄一样？你在这里给他们的荣耀，对他们来说是多么的悲哀啊！

54 人对我对那些他们称之为圣徒的人的审判了解多少？他们对这些众生的精神生活或他们每个人在主面前赢得的地位了解多少？

55 不要让人认为，通过这些启示，我想从你们的心中抹去我的仆人在你们中间赢得的功绩。相反，要知道他们在我这里找到的恩典是很大的，我通过他们的祷告赐给你们许多东西。但是，你有必要消除你的无知，因为宗教狂热、偶像崇拜和迷信都来自于此。

56 如果你觉得这些生命的精神围绕着你的生活范围，请相信他们，因为他们是精神世界的一部分，以便他们和你，在主的道路上团结起来，可以完成精神上的兄弟关系的工作--那是我等待的工作，是我所有教义的结果。

57 我以这种形式教导你们，以便你们能以纯洁的心完成任务。

58 的确，这种存在对你的精神来说是一个新的发展阶段，它曾留下未完成的工作委托给它，现在它有机会在完美的道路上再前进一点。

59 我，神圣的主人，也不得不回到人类身边，因为我当时的工作还没有完成。有些人拒绝这种说法，说耶稣的工作在他死在十字架上时已经完成。但他们这样说是因为他们忘记了我宣布并应许你们我的回归。但是，我现在向*你们*揭示这些教义，*你们*应该明白，对我来说，转世并不是绝对必要的，因为在我的精神里有能力以一千种方式向人类揭示我自己。我也没有回来寻找我精神的完美。如果我现在来找你，只是为了继续向你展示引领你走向光明的道路。请记住，先知们在第一纪元告诉你们："他是门"。此外，当我在你们中间成为人的时候，我不是告诉你们："我就是道"吗？我现在不是在告诉你："我就是你要爬的山顶"吗？

60 我真诚地告诉你，我一直处于完美的状态。今天，看到你安全地走在我的道路上，我感到很高兴。明天，当你们都生活在期待已久的主的孩子们到来的精神家园中时，将有普遍的欢欣。

61 因此，我对你的精神说话，因为我知道它现在可以掌握这个教导，并告诉它，它不是这个地球的孩子，它只应该认为自己是这个世界的客人，因为它真正的祖国是精神的。

62 在正确的意义上接受这个词，因为否则你最终可能会认为我的教导是反对所有的人类进步。但把这种错误归咎于你们的父亲是不公平的，他只为他的孩子在不同的人生道路上争取完美。

63 迫害我的正义的东西是邪恶的，它在人心中有各种形式，有时表现为自私的感情、卑贱的激情、不适度的贪婪，甚至表现为仇恨。

64 门徒们，仔细研究我现在比喻性地告诉你们的：生命是一棵树，它的枝条数不胜数，这些枝条中没有两个是相同的，但每一个都完成了它的任务。如果一个果子不合格，它就会被从树上剔除，如果一个枝条显示出野蛮生长，它就会被修剪，因为只有生命的果实才能从生命之树上结出来。

65 我实实在在地告诉你们，凡是造成罪恶的科学和没有传播真正光明的宗教，你们可以把它看作是生命之树的汁液没有流过的枝条和果实，因为它们已经被它排斥了。

我的平安与你同在。

# 指示116

1 你们是我再次寄予厚望的人，因为每当你们的痛苦非常强烈时，你们就举目望向我，向我呼喊。

2 这是一个考验的时期；但我的话语，作为神圣的香膏，给你的磨难带来了安慰和希望。但我问你。你为什么哭泣，你是否饥饿，你是否生病和需要？你为什么睡了？你为什么从你的心中抹去我的生命之言，这是对你灵魂的滋养？

3 当我的存在让你吃惊时，你没有准备，但至少当你意识到我的声音在召唤你，给你一个新的启示时，你能感觉到我。

4 在你渴望到我这里来的时候，你在物质上的贫穷对你来说是很有用的。但不是因为你们为了争取灵性而自愿放弃它们，而是因为我的关怀之爱把你们从诱人的、多余的财富中分离出来，所以当我敲开你们的心门时，你们会得到自由。

5 当你第一次来听道的时候，我显现的属灵目的你很少感兴趣，或者根本不感兴趣。你的心所渴望的和向我要求的，只是你觉得非常需要的世俗物品。但后来你们意识到，你们的主人大量分发的礼物是属灵的，最后你们明白，地上的货物永远不会有这些礼物的价值。

6 当这道光在你们心中闪耀时，你们就明白了大国的苦难，明白了那些虽然富有，是世界的主人，但只在外表上拥有一切的人的痛苦。你发现了魅力的虚假，谎言的虚假，辉煌的虚假，以及生活中的乐趣的虚假。

7 你们经历了宗教没有能力团结和更新人类，每一次你们都见证了它们的不团结。

8 当你看到人与人之间如此严重的失衡和混乱时，对天父的感激之情从你的心中涌出，因为当你在那个时候听到他时，你在他的话语中找到了你灵魂的安全港。

9 但是，正如你已经意识到所有这些真理一样，你也有必要意识到你对你的同胞所负有的责任，因为你必须明白以下几点。我带来了你们享受的和平和照亮你们生存的光亮，难道只是为了帮助这些人吗？不，我的听众们，我的恩典礼物降到你们身上，只是作为初熟的果实，或者作为我以后要给人类的东西的预付款。认识到为什么我告诉你们要期待无家可归的人前来寻求明亮和避难所。如果将从其他民族来的人在你们中间发现一个慈善、精神和和平的榜样，你们的心岂不高兴吗？

10 这将是我停止给你指示后你的任务。就像以利亚在精神上是我的先驱一样，这群人也将成为我的继承人，他们将以自己的生活、言语和工作为我在你们中间做出最好的见证。

11 当你知道如何以爱心欢迎你的同胞，并把我托付给你的许多人中的一些东西给他们时，你将得到极大的满足。但请记住，如果人们在你的城门前捶胸顿足，而城中的居民在睡觉或忙于做无用的事情，你的痛苦将更大。

12 不要对自己的行为过于自信，因为诱惑在等着你，很容易发生已经在精神化道路上前进的人，由于缺乏真正的高尚理想，希望回到快乐的方式，回到自私的物质主义，回到充满希望的生活。

13 我告诉你们这些，使你们可以警惕地生活。但不要以为我的法律是在折磨或奴役人。诚然，从黑暗到光明，从邪恶到善良，从低级到高级，这一步对人来说往往是痛苦的。但是，如果他成功地在我的道路上安全行走，他在人生旅途中遇到的一切都是和平的，因为对精神来说，德行的实践根本不意味着牺牲。

14 你们中谁能告诉我，我没有敦促他走在美德的路上？听着，我不想夸耀我给予你们的好处，但我确实要求你们告诉我，如果我没有在你们和你们的家人身上创造奇迹，如果我没有仅仅因为你们的祈祷或眼泪而治愈病人，如果我没有在你们已经处于深渊边缘时把你们从死亡中解救出来。我怎么能不对你做这件事，因为我知道你需要很多信心和力量来走我的路。

15 我把我的光带给你们，使你们可以在思考中陶冶自己。我这样做不是为了蒙蔽你的眼睛，也不是为了伤害你的灵魂。

16 宁静地、深思熟虑地走这条路，使它看起来不比实际情况短，也不会太远。你只应该记住，生活中的考验是达到永恒的和平的途径，你凭借你的精神是其中的一部分。带着完美的真正理想，平静地走这条路，你将永远不会发现它的负担或繁重。对你来说，它将像那些散步一样，你看到面前有一条美丽的路，一个可爱的风景，你希望它永远不会结束。

17 如果我已经给了你今生的一切，你就不会再有任何欲望去攀登另一个更高的层次。但是，你在这个存在中没有达到的东西，你在另一个存在中努力争取，而你在那个存在中没有达到的东西又向你承诺了另一个更高的存在，就这样在灵魂发展的无尽道路上一步步走下去，直到永远。

18 当你听到我的话语时，你似乎不可能认为你的灵魂能够达到如此伟大的完美；但我告诉你，你只是怀疑灵魂的崇高命运，因为你只看你用物质的眼睛看到的东西：可悲、无知、邪恶。但这只是因为有些人的灵魂生病了，有些人的灵魂瘫痪了；有些人是盲目的，有些人是精神上死亡的。而面对这样的精神苦难，你必须怀疑永恒为你准备的命运。因此，你生活在这个热爱世界和物质主义的时代。但我的真理之光已经照到了你们身上，驱散了已经过去的黑夜，并以它的曙光宣告了一个时代的到来，在这个时代里，灵魂将通过我的教导得到启迪。

19 这道光将使你摆脱无知，摆脱虚假。多少不真实的东西，多少伪造和欺骗的东西将被它的亮度永远暴露出来。那些伪造法律的人有祸了。那些隐瞒或伪造真相的人有祸了。他们无法想象他们的判决会是什么。

20 我的话语劝诫世人反省，以便从反省中产生悔改，从悔改中产生更新。但是，正如通过这些声音传递者给出的话语唤醒了你们，使你们内心受到感动一样，在其他国家、其他地区，我的使者也以其他方式出发，使人们注意到，提醒他们我的律法的完整性和我的教义的真理。他们在我的启发下做好了准备，尽管他们经历了嘲笑和蔑视，但他们在完成任务的过程中一步一步地向前走。我告诉你们，我为他们保留了他们的奖赏，他们也会有机会知道你们现在所得到的东西。

21 并非所有在街头巷尾谈论过去时代的事件，解释预言或解释启示的人都是我的使者；因为许多人出于虚荣心，出于痛苦，或出于人的私利，滥用这些信息，侮辱和审判，羞辱或伤害，甚至杀人。

22 有必要让这个如此充满爱意地进入你们心中的光从地球的一个点传播到另一个点，以便人们可以记住，基督不会伤害，不会羞辱，更不会带来死亡。因为他是生命、面包、健康、安慰，以及人类今天所需要的一切。

23 人们，我已经对你们说了。思考我的话语，让自己适应它们的帮助，用我给你的这道光思考生活和围绕你的一切，这样当你再一次听到我的声音时，我可能会发现你更有意识，更有准备地执行你的任务。

24 我在任何时候都以寓言的方式对你们说话，但现在你们处于一个新纪元的开始，我将以清晰的方式对你们说话，因为现在你们可以理解我。

25 受造物中的一切都在向你讲述上帝和永恒的生命，围绕着你的一切和生活中发生的一切，就像它一样，是精神的形象。但你们并不满足于我所创造的作品，通过这些作品，我向你们说话，给你们启示，指导你们。每个民族、每个宗教团体或教派都为表现神性而创造图像、符号、崇拜形式和雕塑。人类啊，你认为这是必要的，我也允许你这样做。但现在你的精神比过去的时代更开明、更进化，它可以清楚地看到和理解生命。我将向所有人发送这一信息，以便他们能够觉醒于光明，并完全与真理面对面。

26 由于人对它们的忽视而枯萎的属灵恩赐，将感受到我爱的露水落在它们身上，当人们在纯洁中再次向我提出他们的想法时，他们将看到他们以前没有看到的东西。他们将听到天父的声音，这声音将以多种方式对他们说话，他们将处处感受到他的存在。

27 然后他们将停止创造宗教符号和崇拜形式，因为看到天父在所有创造物中的光芒四射的面孔，他们将不再觉得需要这些被他们赋予特殊能力的物体，相信它们是天父的形象。

28 对于你们这些在我的教导中听到这句话的门徒，我问：当你们把我放在眼前，听到我，感觉到我的时候，你们为什么认为需要创造符号来进行崇拜呢？

29 如果你回答这个问题时说，你只尊重前人留给你的东西，我告诉你，他们被我的启示之光所淹没，用寓言掌握了那是精神化的东西。

30 这个民族在这个受到最无边的物质主义威胁的人类中，有一个伟大的精神使命要完成，这种物质主义作为一种新的异教，作为一种新的和最大的对物质、世界及其激情的崇拜，正在增长和推进。

31 面对这些考验--你还想保留对偶像崇拜的记忆吗？这就是你要给出的灵性榜样，这些就是你要锻造的战斗武器吗？

32 让我的话语在你的心中发芽，以便你很快就可以出发，用你的行为来见证我的教导。

33 当我因为这个时期已经结束而不再让你们知道我自己的时候，不要偏离道路，不要在你们的磨难中不寻求我，继续相信我的指示。

34 我是你们必须通过的窄门，玛利亚是你们在爱和顺从你们母亲的前提下上升的阶梯。如果你相信我，崇拜我，你就不会遇到任何陷阱，你会缩短道路。

35 你正处于善恶之争的时代。你已被召唤在这场已经开始的战斗中与我合作。我已经教你如何为驱散黑暗而战斗，为每个灵魂带来光明。我的话语引导你们警醒地生活，祈祷，使你们不允许自己被虚假的灯光诱惑，也不听从欺骗的声音。

36 当那个时代过去了，你认为我的宣告还很遥远，为了履行我的指示，你把这个好消息传给你的后代，你会再次渴望那个时代，并会为被选中见证我的神圣表现而感到高兴。但在那个时候，你在这个教导中所添加的一切都将消失，我的话语将从你的精神中迸发出来，晶莹剔透，纯洁无瑕，只显示出光明和真理。

37 当你被你的同伴询问时，要毫不隐瞒地说出我的工作所包含的内容，并在他们面前提醒他们在他的每一个教义中的主人。

38 我要求你对你的后代负责。请记住，我这次的话语不仅是为几代人而发，而是为所有将跟随你们的人而发，他们必须用更大的灵性来装备自己，以达到我指定为人的目标的顶点。

39 我祝福那些遵循向上的道路，并在研究我的工作过程中获得更大提升的人，以及那些准备在我通过人类的理解器官进行宣讲的时间一结束，就在他们的精神中听到我的声音。那些相信我的工作并知道如何通过他们的精神化来尊重它的人是有福的。

40 通过你的祈祷，你能拯救多少同胞？这个世界正处于悬崖的边缘，我派你去，以便你可以防止它坠落。阻止年轻人在导致他们道德毁灭的快速过程中；净化他们的灵魂，使他们能够形成正义和美德的生活基础。

41 走在世界的道路上，带着我的教诲的真理作为你们生活的标准。但是，尊重你们所进入的土地，那么你们所走的路将被准备好，各国之间将有一个盟约，你们将把这个地球变成一个家园，在其中你们都将感受到天父的温暖，并相互承认为兄弟姐妹。

42 当我看到我的受造物忘恩负义时，我曾遭受痛苦，但如果他们否认我是父亲，我从未否认你们是我的孩子，即使有些人被玷污。我看到伟大的国家远离我，只把自己交给他们的物质生活，交给他们的问题，不期望从我这里得到什么。但很快觉醒的时候就会到来，从儿童到老人，他们将把自己的生命奉献给我的教义的学习和实践。老年人会满口仁慈，用他们的经验之光指明方向。孩子们将通过展示他们的精神天赋和对我的工作的奉献，让世界感到惊讶。

43 亲爱的人们，今天从我的教导中汲取你们生活的最高道德。如果你们希望世界相信这个启示，就通过你们的生活为我的真理做出最大的见证。我已经告诉你们要成为纯洁的镜子，一个知道如何树立信仰、顺从和纯洁的榜样的民族。

44 请注意，纯洁和善良在你们中间获得了力量，从而你们将纠正那些进入你们行列的没有诚实意图的人。

45 你们这些掌握了我的教导的真理和完美的人，有责任用你们的善行抵消那些没有掌握其最终目的的人对这项工作所做的一切邪恶。

46 认识到邪恶的种子在你们中间是如何繁殖的，直到它几乎淹没了真正的种子。虚假、迷信、虚伪、贪图利益、不良影响、狂热和所有的杂质都是在这个民族中蔓延的杂草，我想看到他们摆脱一切污点，把他们作为我的使者派往其他民族和国家。

47 我把这个净化的任务委托给那些热爱真实、纯洁的人。这是一项具有巨大毅力的工作。但是，当这个民族体验到他们的光最终化解了黑暗时，他们的幸福将是多么巨大。只有这样，我才会视你们为这一喜讯的信使，并派你们到世界上与邪恶的王国作斗争，通过你们同伴的更新来抵消其力量。.

48 想想我用多少爱和神圣的耐心来教导和纠正你，告诉你允许我指出你的错误和失误，引导你走向完美。但是，有多少人对这些话充耳不闻，在他们的懒惰中，在他们的心硬中，让宝贵的准备时刻过去，而不愿相信等待他们的考验。

49 有一天，世界将承诺对这个民族进行审判和询问，那时只有"看"过的人才能站起来。但是，将我的工作用于自私和有害的目的的人将看到地球的征义落在他身上，然后他将哀叹为时已晚，他想在我自己的精神工作中创造自己的王国，他的奉承和舒适的宝座，这是爱、谦卑和放弃的工作。

50 我再一次告诉你们："观察和祈祷"，如果你们真的相信我的话语，就不要把遵守它推迟到明天，因为明天可能就太晚了。

51 看啊，人们，地球已经变得太小，无法容纳这么多的人类痛苦。在过去，这个星球对人类来说是一个没有尽头的"山谷"；现在，人类已经征服了它，并在其中居住。

52 我给了人类这个世界作为家园，并告诉他："生长繁殖，充满大地"，他确实已经充满了大地，但他是在罪恶和痛苦中完成的。

53 这个世界本应是包容全人类的大家庭的家园，却成了不和谐的苹果，成了无意义的争权夺利、背叛和战争的场所。这种生活应该用于学习，用于精神上的沉思，用于努力通过利用考验和教训来造福精神而获得永生，但人的认识是错误的，所以他让自己的心被怨恨、苦毒、物质主义和不满所毒害。

54 人们忘记了良心对他们说话的语言，他们失去了信仰，让他们精神的礼物熄灭了，所以有些人把自己交给了物质主义，而另一些人则对这种存在感到抱怨，并以无尽的欲望为借口，逃离这个世界，进入另一个国家。

55 我想问的是：你是否已经拥有居住在更好的世界所必需的精神力量？你难道没有考虑到，如果你不成熟--即使你能进入最好的精神家园--你也不能欣赏这种生活的价值，也不能充分享受它的宁静？

56 我实实在在地对你们说。你今天拥有的这种生活的优点是，精神知道如何克服所有的沧桑和现有的困难；这还不是全部，此外，你同意它，你将在你的精神中体验到在一个如此巨大需求的世界上对你的同伴有用的幸福。

57 当灵魂达到了在我的天国中感受自己所需的完美的那一天，它所居住的地方或世界，或者它是否是化身，对它来说都是没有意义的。它将在自己体内携带天国，并在其父亲派它去完成的所有和每个任务中享受其恩典。

58 反思这一点，现在要意识到，地球上的这个山谷是一片广阔的土地，它提供了有利的机会，可以在其中获得必要的功绩，以征服你的精神所渴望的那些家园。

我的平安与你同在。

# 指示117

1 人们，请在坚实的土地上休息，住在这棵棕榈树的树荫下，听我的声音，以便你们所有的病痛都能得到医治，你们可以恢复力量，继续旅行。你看，不必告诉我你心中的忧伤，也不必告诉我你从哪里来，因为我知道一切。我知道你的灵魂已经经历了一场艰难的斗争，试图远离弯曲的道路。你来向我寻求支持和力量，以便不至于绝望。当你接近虚弱的时候，当你的力量即将耗尽的时候，你举目向我求救，我立即响应，把你叫到这个和平的绿洲，使你可以在痛苦中得到喘息。

2 自从你第一次听到我的话语以来，你已经理解和揣摩了多少我的教诲？通过它，你已经明白，灵魂不会在一天、一年或一生中完善自己，因为它具有永恒的性质，发展的道路必须是漫长的，以达到其完美。你也学会了倾听良心的声音，它总是向你讲述律法，讲述爱、善、公义和纯洁，你已经成功地将它与其他声音区分开来，这些声音来自肉体的感官或内心的激情，并不总是通往善路。

3 你们已经知道你们有保护自己的武器，你们也知道哪个是保护你们的盾牌，这就是为什么你们已经开始利用祈祷、善念、意志的力量和信仰。

4 你已经学会在生活中给组成你的各个组成部分以适当的位置，因为你已经明白，最重要的是你的精神，在它之后是感情和思想，它们占据了一个值得的位置。

5 你现在知道，人的真正灵性不在于与属于物质生活的东西分离，而在于与整个创造物和谐相处，为了达到这种和谐，精神必须先于人，必须高于人，简而言之：必须成为领导者。否则，精神就是肉体的奴隶。

6 你知道，在我的方式中，你不能假装爱，也不能假装真诚，更不能假装知识，因为你立即感觉到一种穿透和引导一切的凝视。你知道你的美德和你的工作必须是真实的，你的功德才是真实的。

7 当我以这种方式对你说话时，我这样做并不是因为我要求你达到最高的完美，而是要求你努力去实现它。

8 如果你今天正在受苦，如果你正在经历一个艰难的考验，或者正躺在痛苦的床上，你知道那个杯子会净化和更新你，那个危机让你赎回过失，或者说它是一个明智的精神教训，然后你用忍耐和降服来清空杯子。

9 你们已经学会了理解，我在你们每个人里面建立了一座圣殿，你们不再破坏已经建立的东西，而是努力在这项工作中与我合作。

10 你已经很明白，你不是在人的眼前赚取功绩，从他们那里得到赞美或奖赏，而是在你的父面前，唯一能评价你的工作的人。

11 当你掌握了我给你的所有这些爱的教导，无论你的物质本性多么不羁，无论你的激情多么猛烈，都必须产生肉体在精神面前的臣服，这将是达到和谐和秩序的开始，而这种和谐和秩序必须存在于人身上，才能正确地称自己为"我的孩子"。

12 许多人的未来取决于你们现在的行为，亲爱的人们，不要怀疑。因此，想想吧，把你们从还在你们身上的最后一点利己主义的残余中解放出来，为未来带来和平、团结、道德和精神，这些都是不可或缺的，这样新的一代才会找到崭新的路。

13 不要怀疑在世上做这项工作，因为这不是我第一次把我的种子托付给你。证据是我以这种形式对你们说话，而你们理解我。

14 这是我教义的延续，但不是人所解释的时代的结束。世界将继续在世界空间中循环，灵魂将继续来到地球，化身为人，完成他们的命运。人类在未来将继续在这个星球上居住，只是人类的生活方式将发生变化。人类生活将经历的变化将是巨大的，大到在你看来，似乎一个世界正在结束，另一个世界正在重新开始。

15 就像在任何时候，人类的生活都被划分为不同的时代，而每一个时代都有自己的特点--
无论是通过其发现，通过人们在其中接受的神圣启示，通过美感的发展。我告诉你们，这个时代的特点是精神天赋的发展，你们应该已经开始在自己体内发展这一部分，以使你们避免如此巨大的邪恶和错误。

16 难道你不相信人类的生活可以通过展开你的灵性，发展你的灵性恩赐和在地球上制定良心的法律而完全改变吗？

17 哦，如果你能意识到你的精神所拥有的一切。但是你们不知道，尽管你们在世界和精神空间居住了几千年，因为在你们的利己主义中--这是对自己的爱--只有为物质存在服务的科学对你们来说是重要的。

18 将是我在你们面前揭开隐藏在你们精神中的美德、能力、美丽、力量和奇迹，因为这是正确的时间，因为你们将因此收获一个时代的最后成果。

19 很快，所有的人都会意识到，我，他们的主，在人类所经历的所有时代都对他们说过话，我的每一个启示都像我所升起的精神阶梯上的一个台阶，以便你们都能升到我这里。

20 这个时代将被称为光明的时代，精神的时代或真理的时代；但我告诉你们，这是精神的崛起和恢复的时代。

21 灵魂是我所建的圣殿，是人不断亵渎的圣所。但现在，经常预言的光明时代已经到来，其明亮的光芒将被所有人看到，所有主的孩子都将聚集在其温暖之下。我对你们说的不是一个宗教团体，它欢迎一些人而拒绝另一些人，它宣扬*自己的*真理而否认其他人的真理，或者它使用不值得的武器，通过暴力或恐吓的手段把自己强加于人。不，我只对你说一个律法，通过教义来解释，这*正是*我在这个时代通过这个词向你揭示的信息。因此，当你们出去分享这个好消息的时候，要用你们的行动来宣扬和平、爱、怜悯、团结和兄弟情谊。但是，如果你在路上遇到一个人，他虚伪地宣扬与你相同的东西，却歪曲事实，你就要用你的行为揭穿谎言。另一方面，如果你遇到你的兄弟姐妹，他们以身作则地宣扬真理、爱和怜悯，那么你应该与他们联合起来，因为*他们的*斗争和你的斗争将是一样的。

22 我不能不告诉你，如果你不忠心，没有装备，你会觉得不配完成这项工作。如果你看到其他人开始以真正的信仰和真诚进行斗争，不要阻挡他们，因为那样你对我的正义的责任就会加倍沉重。

23 我提前请你们注意一切，以便没有什么能让你们吃惊，因此，当你们起来战斗时，你们将知道如何在自己身上唤醒精神提升的理想。

24 这个地球总是送来生病的、疲惫的、不安的、迷惑的灵魂到外面，或那些不太成熟的灵魂的收获，很快就会向我提供值得我爱的果实。

25 当你生活在一个健康和灵性成熟的环境中时，疾病和痛苦会越来越多地离开你的生活，然后当死亡来临的时候，它会发现你已经准备好前往精神家园。

26 如果他在今生已经在祈祷、冥想、做梦或在我的律法中深化自己的时刻感觉到了它，谁还能在进入精神家园时迷失或困惑呢？

27 今天，这么多的和平和这么多的美好对你来说似乎无法实现，那是因为你看到了存在于你周围的所有混乱，你知道这种混乱会在人类生活的所有领域增加。但我对你们说，要相信我，看守，祈祷，做一个不知疲倦的播种者，以便这个暴风雨的夜晚可以带来新的光明。

黎明将至，地球将感受到它的新居民赋予它高尚的工作，并恢复和重建所有被愚昧和亵渎的人破坏和亵渎的东西。

28 人们，在这一天，我向你们揭示了我对你们神圣计划的一部分。我已经让你们提前知道了一些属于未来的事情，并让你们为即将到来的全人类的斗争做好准备。

29 仔细想一想，你会感到受到鼓舞，因为我真的告诉你们：读这本向你们揭示 "我的话语"的书的人是有福的。在其中，你们发现了许多你们不知道的教义。

30 我想听听那些在地球上不以任何东西为己任的人的意见，以便以后为我服务。我在谦卑的人中挑选了你们，正如我历来在心地单纯的人中寻找我的仆人一样。你知道世界上拥有财富的人总是忙于他们，不记得我。我已经授予他们一定的时间来爱慕他们深爱的东西。但是，听从我的声音，背起他们的十字架，跟随我的时刻总会到来；但他们首先要在苦难的熔炉中净化自己。

31 亲爱的门徒们，现在只剩下七年了，这七年就像七个黎明，你们可以听到我的声音。我希望你们在这段时间里把你们的不稳定抛在脑后，你们的脚步要变得坚定，这样当1950年到来时，你们可以对我说。"主啊，我们之间的统一已经成为现实，我们给你带来了我们的精神化和我们的兄弟关系的证明。"

32 这个民族知道，我只是在等待他们的精神化，使我的声音在他们的良心中被听到，当我告诉他们：人民，像地球上的灰尘一样上升和繁殖。越过山谷、城市、沙漠和海洋，用爱和谦卑来传播这个教导。我全能的关怀将打开道路，使边界失效。我的爱将保护你免受任何迫害或埋伏的邪恶，当场合需要时，我将把我的话放在你的嘴边。

33 我托付给你的工作是伟大的，非常伟大的，因为我希望你在精神上强壮和伟大。事实上，我告诉你，在你父亲的心中，自私是没有地位的。

34 我把七年的时间托付给接受这些福地的人，使他们可以从中收获与我的神性相称的果实。

35 人们，对那些正在迈出第一步的人要有怜悯和耐心。用我纠正你的善意来劝导他们。用我爱你们的爱心彼此相爱，你们中间就必有和睦。

36 靠近吧，我的存在就像树的阴凉，我的话语就像鸟的歌声。饥渴慕义的人，有病的人，灵性贫乏无知的人，请到我这里来。

37 我不因你们的贫穷而拒绝你们，也不因你们的地位而漠视你们。我知道，在你们每个人的内心深处都有一个需要我的光来唤醒生命的灵魂。

38 我给病人带来健康，给受苦的人带来希望。没有人会因为自己的苦难而没有得到安慰而离开。但到那时，当你获得和平时，你会感到自己被我给你的那份尊严所包围。不要埋怨世界和它不断变化的命运和痛苦。记住，是他们把你们引到我这里来的。也不要远离你的同胞，相反，既然你已经经历了我如何接纳你，如何给你礼物，就更要向他们伸出援手，对有需要的人做你所看到我对你做的事情。

39 通过你们中一个真正实践我的教导的人，将有许多人获得我的恩典。

40 祈祷、慈善和善意是你所需要的一切，这样你对我的指示的认识就会像光芒四射的光一样在黑暗中闪耀。探访的时代即将到来，我希望我所有的门徒都能做好准备。

41 只要人们享受和平或世俗的快乐，他们就不会找你，但在痛苦的驱使下，他们会找你。做好准备，因为很快悲伤就会浇灌到世界上。然后你将被病人召唤，给他们带来我的药膏。你的许多同胞会请求你的祈祷，也渴望你的指导，以便找到能引导他们精神升华的道路。

42 你看到等待你的任务是多么微妙和巨大吗？

43 你们在沉默中承认，我在这个时代给你们的启示是伟大的。如果你们知道如何像我的门徒一样行事，你们将在我的工作中看到更大的光。

44 形成和平和精神化的人民，从你们的心中去除仍在你们体内的最后的狂热主义的残余。通过更新获得净化，然后我将在天空中发出一个征兆，这个征兆将在世界范围内被看到，它将告诉你们"主的日子"已经到来。这个标志甚至会被"盲人"看到，也会被未受教育的人理解。

45 利用我托付给你们的最强大的武器，那就是祈祷；祈祷时不要听从那些试图熄灭你们信仰之火的人。人们要提高警惕，不要让任何人蒙蔽你的心，试图让你误入歧途。你已经知道我的律法，这就是道路；永远不要偏离它，你就没有什么可害怕的。

46 如果在地上有人想毁灭你，有人为你祈祷，因为他们认为你迷失了，请记住，在灵界有一些人在看守你的每一步。你的天母在她的纱衣袖下保护你，以利亚用精神牧者的爱保护你，而你那些住在外面的、致力于善良的兄弟姐妹们则保护你并给你建议。因此，我对那些在优柔寡断和怀疑中迈出第一步，但仍经常跌倒的人说。

47 不久，信仰将在他们的心中点燃，当这种情况发生时，没有任何东西和任何人能够熄灭它。但在此之前，我必须给你们我的教导，以便你们的心在你们的精神越来越远离无用的同时得到加强。通过这种方式，你将逐渐向上发展。然后你会感觉到，你给我承认的对真理和爱的渴求是如何被浇灭的，这样你就会充满力量和勇气地去完成你的任务。

48 我以无限的爱为你们做准备，因为我通过这些传声筒的指示不会永远持续。不久，你们将不再听到这个话，然而你们必须在我的话语不再以这种形式传达时的战斗中保持坚强。

49 如果你没有理解大师的教导，你会怎么做？如果你们没有学会可以帮助你们自我保护的武器，你们将如何能够捍卫你们的信仰？思考这些话，因为许多人将再次跪倒在偶像面前，因为他们不知道如何使用我的教导。

50 人们，不要对我的声音充耳不闻，不要误解我的工作。我已经告诉你，要用我委托你的诚意把它公之于众。你们要听我的声音，这样，当你们听到敌人的声音时，就能从他们的网罗和陷阱中解放出来。

51 直到现在，你还在肤浅地看待生活和人。但现在我向你们展示我在三个时代中向你们揭示的所有教义的意义和本质，以便你们能充分了解你们是谁，以便你们能像基督接受他的十字架一样接受你们的命运，你们能在造物主那里爱你们的邻居。所有这些都揭示了我的教义，并向你展示了我的教义。现在我告诉你们，已经被我标记的人不应该觉得比没有得到标记的人优越，因为他们中的许多人会给你灵化的证明，他们拥有和你一样大的属灵恩赐。

52 这时，天国的钟声在无边无际中传来，召唤人们到大会，邀请他们沉思和祈祷。它的回声在每个人的心底不断回响，因为这是以利亚作为我的信使从世界的一端到另一端召唤灵魂出现在审判中的第三次时间。*你们*将属于那些在那个时刻通过精神而不是通过人的手所做的雕塑和图像来寻求我的人，所以我可以说你们属于那些坚持我的律法的人，因为在我在西奈山给你们的那份律法中，我指示你们，为了敬拜我，你们的眼前不应该有任何代表我的神性的图像。

53 如果我从那时起就号召你们进行精神崇拜，那么，暂时失去实现完全更新和精神化希望的人们啊，你们现在向我提供这种崇拜是正确和恰当的。认识到我是如何延长你的存在，我是如何让你走在恢复和进化的道路上，以便在你的脚步和不断徘徊中，你可以把每一个不完美和每一个污点都留在你身后。你不是已经看到，被泥浆蒙蔽的水，在其迅速的过程中，最终又变得清澈了吗？我实实在在地告诉你们，你们的灵魂也会发生同样的情况。

54 我是生命和受造之物的主。因此，我告诉你们，我是唯一知道众生的奥秘、永恒和命运的人。

55 如果人类不那么顽固地坚持自己的无知，它在地球上的存在就会有所不同。然而，人们反对我的诫命，诅咒他们的命运，他们不在我的工作中与我合作，而是寻求规避我的法律的方法，以强加他们*的*意愿。我还告诉你们，如果人们仔细观察他们的每一个行动，就会注意到他们是如何动辄反叛我的。

56 当我用我的美意沐浴人们时，他们就会变得自私；当我让他们享受快乐时，他们就会达到放荡；当我测试他们的力量，让他们的灵魂变得坚强时，他们就会反抗；当我让苦杯到达他们的嘴唇以净化他们时，他们就会诅咒生命，觉得自己正在失去信仰。当我把一个大家庭的负担放在他们的肩上时，他们会感到绝望，当我把他们的一个亲戚从地上带走时，他们会指责我不公正。

57 你们从来没有同意，我从来没有听到你们在试验中祝福我的名字，我也没有体验到你们试图在我的创造工作中合作。

58 你不记得我在耶稣身上给你的例子吗？当他把那个生命献给他父亲的荣耀的时候？

59 耶稣在世上一无所有，但他从未抱怨过自己的贫穷。他不得不离开他的母亲和他的家，出于对派遣他的那位的爱，放弃了一切。他的工作是非常困难的，他的道路是悲哀的，直到最后，但他从未反抗过。他受到迫害和嘲笑，被定罪，最后被杀害，但

从他的心、他的嘴唇、甚至他的眼睛里，只有祝福、宽恕和安慰，给那些爱他的人，也给那些伤害他的人。

60 但不仅是我，你可以把它作为一个值得模仿的例子。记住亚伯拉罕在他的主要求他儿子的生命时的顺从，记住约伯的忍耐，他在每次拜访中都祝福我，像这些例子一样，还有许多其他的例子通过历史的记载传给你。

61 当你看到一个病人耐心地背着他的十字架，一个盲人或瘫痪的人祝福我的意愿时，你有时会感到惊叹。在其他场合，你无法理解一个刚刚失去深爱的儿子的父亲的奉献；这个时代的物质化的人，离真理如此之远，无法理解那种奉献，那种耐心和对上帝的效告的敬畏。是我在你们面前树立了这些谦卑、顺从我的旨意和灵性成熟的美丽榜样，以便你们在试炼中可以有榜样效法。

62 我告诉你们，如果这个人类在所有事情上都按我的意愿行事，它将不再知道地球上的痛苦，因为我的和平将在它的精神里。

我的平安与你同在。

# 指示118

1 "让小孩子到我这里来，我重新对你们说。不要以为他们不能接受我，因为他们在你眼中是渺小的。

2 无论一个灵魂在自己身上有多少罪恶感和污点，只要它生活在童年，它就能分享其身体外壳的纯洁和天真。正是在这个时候，灵魂需要各种帮助，以便不偏离正确的道路。

3 轮回是上帝以其慈爱的正义为灵魂提供的机会，使其恢复纯洁并回到正确的道路。这是它可以利用它在朝圣路上获得的经验的方式。

4 当你看孩子的时候，要带着敬意，因为你不知道他们里面藏着什么灵魂。但你可以肯定的是，这些小生命中的每一个都有一个代表悠久历史的过去，一个伟大的发展生命。

5 只要灵魂经历了身体高度的童年，它就需要长辈的帮助，因为它的身体还太弱，无法支持它。它需要温柔，使心不至于变硬，同样它也需要榜样和教诲来教育和鼓励它，直到它可以公开自己的时刻到来。

6 每个灵魂都把它的信息带入世界，为了能够表达同样的信息，它的环境中的一切都必须对它有利。当灵魂经过漫长的发展道路，充满斗争和考验以达到完美时，终于看到自己没有污点、艰难和无知，里面只有光明，它就越来越像孩子的纯洁。

7 孩子凭直觉知道自己没有能力照顾自己，因此把所有的信任放在父母身上。只要在他们身边，它就什么都不怕。它只期待美好的事物，知道自己将一无所求。后来，它发现在他们身上有知识、温柔和生命的源泉，这就是为什么它在他们的陪伴下体验到幸福的原因。

8 人们什么时候会有这种感觉？他们什么时候能与我在一起？人的灵魂何时才能达到儿童在纯真时拥有的那种信仰、纯洁和信任？

9 我真实地告诉你们，当这一切发生时，你们将再次听到我慈爱的话语对你们说："让孩子们到我这里来，因为天国是他们的。"

10 很久以前就有人告诉你：要孝敬你的父母，孝敬他们的最好方式是过上正直和有德行的生活。

11 有必要让我提醒你此时在地球上的职责吗？你的心对我说：不，主啊，现在从属灵的生活中对我们说话。然而，我看到人们并没有定下心来尊重他们的父母。如果他们没有履行第一条戒律，他们怎么能履行我的新教义呢？

12 在律法的基础上，用我在第二个时代教给你们的学说之光，我正在建造圣所的墙壁；现在，用我的新话语，我正在完成灵性圣殿的建造。

13 我必须告诉你，你的基础仍然薄弱，因为你没有与第一个时代的法律和谐相处；因为只有在真正的道德和净化的美德上，你才能建立你的内在神殿。

14 我的问题是这样的。如果不首先尊重你在地上的父母，你怎么能尊重你的天父？如果你不首先爱你的家庭，包括你的父母，兄弟姐妹，丈夫或妻子和孩子，你怎么能尝试把人类视为你的兄弟姐妹？

15 这就是为什么我希望你们将第一个时代的律法与我通过耶稣给你们的教导以及这个时代的启示结合起来，因为这样你们将拥有所有的知识和工具来踏上通往永恒之光的精神之路。

16 如果你在生活中不实行美德，却所做地指出你履行了律法，我告诉你，你的行为是不合情理的，扭曲了事实。

17 我的门徒必须在地上有纯洁的心，才能在精神上纯洁。

18 通过你的生活来尊重那些按照我的意愿给你存在的人，然后明天你的孩子们会尊重你。不要只用属灵的工作来荣耀我，不，你们人的工作也要荣耀我的灵。

19 这个时候，许多人在经历了聚集在人类头上的巨大拜访时，会感叹："这是上帝的手在通过痛苦惩罚人类"。但我告诉你们，这是对我的正义的一种错误的思考方式。

20 你什么时候才能明白，痛苦的存在只是你犯罪的结果，是人自己在遭责和惩罚自己？

21 你应该明白，当我允许痛苦袭击你的心时，我由此给你最清楚的证明，罪是最大的障碍，使你可以看到光明，享受圣灵的平安。

22 许多人相信他们爱我，侍奉我，但当苦难降临到他们身上时，他们惊愕地问自己："虽然我爱我的父亲，但他怎么会允许我喝下这杯苦难呢？"-
他们没有意识到，他们不仅不爱我，而且还让他们的激情和对世俗事物的追求成为他们的崇拜，他们优先考虑这些，而没有意识到他们应该向我提供的敬意。

23 如果人们向真理、爱、正义和善致敬--这些都是我的精神的属性--
你认为痛苦、战争、饥饿、混乱和死亡还能在这个世界上存在吗？我真诚地告诉你们，这些都不会存在于你们的生活中，相反，会有和平、灵魂和身体的健康、生活的勇气和幸福。

24 记得律法中告诉你们，"除了我以外，你们不可有别的神"。然而，人类的野心创造了许多神，供人崇拜，向其致敬，甚至为其献出生命。

25 要明白我的律法并没有过时，而且在你没有意识到的情况下，它通过良知不停地对你说话；然而人仍然是异教徒和拜偶像者。他们爱自己的身体，奉承自己的虚荣心，放纵自己的弱点；他们爱地上的财宝，为此他们牺牲了自己的平安和精神的未来。他们向肉体致敬，有时达到堕落，甚至在对快乐的渴望中找到死亡。

26 让你们自己相信，你们爱世界的东西胜过爱你们的父。你们什么时候为我牺牲了自己，在你们的邻居身上爱我，为我服务？什么时候你会牺牲你的睡眠或危及你的健康来帮助和缓解折磨你的同伴的痛苦？而你什么时候为了我的教导所激发的一个崇高理想而濒临死亡？请看，你用物质生活所做的敬拜是在对你的精神生活的敬拜之前。这就是为什么我告诉你们，你们有其他的神，你们所敬拜和事奉的神比真神更多。

27 你将如何能够在地球上知道一个包括正义的生活，你将如何能够在你的灵魂上感受到我和平的神圣衣钵？如果这是你们从很久以前到现在所创造和喜爱的假神所能提供给你们的唯一东西，你们将能做什么以不再感到痛苦？

28 爱我胜过爱所有被造之物，因为如果你爱*我*，你就会知道如何给所有的生命以正确和真正的地位。

29 此时统治世界的混乱是非常大的；但人类的精神已经准备好了，我的呼唤足以使他们再次将目光转向我的法律。

30 我的精神之光将到达人们的心中，使他们感受和理解他们直到现在还没有理解的东西，这个时刻正在临近。

31 亲爱的门徒们，你们向我展示了你们渴求真理的精神，因此，我邀请你们到这泉眼里来喝水，直到你们解了渴。渗透到我话语的核心；记住，我只在一定限度内实现，然后由你通过彻底检查你所听到的一切来得出正确的结论。祈祷并在祈祷中询问我，然后你将体验到你是如何在每一次显现中收到我的光的火花。不要指望在一瞬间就能得到全部的真理。要知道，有一些灵魂长期以来一直在寻找真理，他们研究并试图穿透所有的秘密，但仍然没有达到预期的目标。

32 当基督说"彼此相爱"时，他就教给了你方法。但直到今天，你们还没有意识到这条崇高戒律的范围。真的，我告诉你，如果你按照这个最高的原则生活，人的整个生命就会被改变，因为只有爱才能向你揭示上帝的密谋，因为在他那里有生命的起源。热情地寻求真理，寻求生命的意义，爱，在善良中变得强大，你会体验到所有错误的、不公平的和不完美的东西都会一点一点地从你的存在中消失。每天更容易接受神恩之光，那么你就能向你的主询问你想知道的一切，你的精神需要的一切，以达到最高的真理。

33 在地球上的工作要更加用心，忠实地投入到你们的职责中。始终为提高你的灵魂而努力，这样你的物质生活才不会贫乏。

34 用来自最纯洁的心的简单祷告，在良知的帮助下检查你的行为。然后你将享受我的存在。

35 在这种精神的连接中，你将得到流光溢彩，以更好地理解生命。你不会缺乏灵感，这将引导你变得越来越好。在那些时刻，圣灵的力量和恩赐将被唤醒，然后你们将能够执行我托付给你们的各种使命。

36 直觉是精神上的视觉、预感和预言，面对从无穷无尽的信息和声音，直觉使人头脑清醒，心跳加快。

37 一旦人们学会了与我的精神交流，他们就不再需要咨询或质疑书本。今天，他们仍然向他们所相信的人询问更多的知识，或者他们正在寻找经文和书籍，希望找到真理。

38 急切地努力听我的话语，不想错过我的任何一个教导的人是有福的，因为他将成功地在他的精神中形成一本书，这本书将是他在这个时代最好的遗产。

39 我的话语对于在激情的风暴中恐惧和灭亡的灵魂来说是复活和生命。因此，在心里接受了它并品尝了它的精华的人将永远活着。他最大的愿望将是向他的同胞们揭示同样的东西，以便所有人都能以它为食，获得永生。

40 我祝福那些宣扬我在第三纪元到来并真正完成其任务的人，因为他们的种子将在短时间内开花结果。但是，那些滥用我的名字或我的教导，自称是上帝的信使或取代我的位置而使受骗者措手不及的人有祸了，因为他们将被揭露并交付审判。在他们的路上，他们会发现人们已经觉醒，并要求他们提供证据，证明他们所宣扬的一切。

41 我是对你的精神说话的"道"。我是发现自己再次被弟子包围的大师。当他们中的一些人祈祷和赚取功德来感觉自己是纯洁的，值得与我在一起的时候，另一些人却歪曲和贬低我的教导。我告诉你们，他们每一个人都要为我给他们所有人的教导对我负责。这一代人，由于他们的物质主义，不会掌握这个启示的意义，当我从精神到精神与他们结合时，将是新的几代人，他们将知道这本智慧之书的内容，我在这个第三纪元留给你们的遗产。

42 人们在等待我信息的迹象。我将允许将这一教导翻译出来，带到其他国家，使其为人所知。有多少人在等待它，却不知道我目前正在讲授和听写无数的教义，包含我信息的书将从这些教义中编纂出来。

43 我的话语丰富地浇灌在你们身上，就像一股晶莹剔透的水，洁净和复兴了它所经过的一切。

44 如果你们装备好自己，你们将变得强大，并拥有我的选民在过去时代所拥有的属灵权威。你会受到一些人的尊重，也会受到另一些人的惧怕，因为你的精神里带着真理，你会在任何地方揭露假话、谎言和虚伪。

45 许多人在得知你拥有我的启示时，会出于好奇而来找你；其他人会拒绝你，还有人想毁掉你。在任何情况下，你们都应该局限于完成你们的任务，即作见证。然后你会体验到，恰恰是那些嘲笑你或打算杀你的人，会被你的话语所感动，将他们的武器远远抛开，加入你的道路。

46 大冲突即将来临；混乱之后，和平将来到这个世界。人必须清空这个杯子，以便学会欣赏并努力争取和平和精神的美德。他有必要遭受苦难，以便他能被动摇和净化；当他的罪孽负担变得让他无法忍受时，他感到强烈的渴望，希望他长期以来从心中放逐的*和平*能回到他的灵魂中，为此他将献上他的完全忏悔。

47 我告诉你们，这种和平会到来，而且会在人的心中长期持护和保存。

48 这片土地将成为沃土，我的种子将在这里开花结果，因为人的心已经渴望爱，渴求真理；它也厌倦了虚妄的言语和没有爱的教导。因此，人类终于感觉到，他必须接受一位真正的大师的指导，向他揭示精神生活，为他准备更高的存在。我的律法永远存在于人的生活中，但却被他们遗忘了，因此人类走向混乱；因此，人心空虚，精神贫乏。

49 因此，我邀请你们都回到真正的道路上来。我的平安已经准备好了，可以肯定的是，有了它，美德将在人的灵魂中重新绽放。在人们生活的自私之后，慈善将回到他们身边，他们将寻求理解需要帮助的人，并给予他们长期以来不知道如何给予的和平和安慰。然后他们将体验到爱邻人如兄弟姐妹的人所感受到的快乐。那些善意的播种者何时会出现？我已经告诉你们，为了一个义人的缘故，这个世界可以被拯救。

50 考虑一下：如果你们都能努力做到公正和善良，这个泪谷很快就会转变为一个高尚的精神世界。

51 你们，人们，工作而不疲倦。教导，做激发转变的工作，既然你已经复活获得了新的生命，就为那些自以为活着却在信仰和希望上死去的人祈祷。你们这些现在强壮健康的人，要为那些生病的人祈祷。为那些不祷告的人祷告，鼓励那些正在经历巨大考验的人。支持弱者，为战争中的国家带来和平。帮助所有那些在战场上离开身体的灵魂站起来，进入灵性生活，意识到他们所处的状态和他们所迈出的步伐。为所有人祈祷，你的任务不仅限于为那些你所爱的和知道是你所爱的人这样做，而是为所有生活在这个世界和其他世界的人。门徒们，你们要这样做，因为你们的精神使命是普遍的，因为我没有为你们指定任何限制，要你们彼此相爱，而是一直对你们说："彼此相爱"。

52 为了帮助你们完成这项任务，我的精神之光已经下来爱抚你们，哦，小家伙们，你们已经勤奋工作，能够为有需要的人提供一个和平的地方，在那里他们可以听到我的声音，那是香膏、光明和和平。

53 贫穷和谦卑是集会的地方，因为你们已经知道这不是一个圣殿。相反，你不厌其烦地给你的灵魂以纯洁，你已经知道它是我真正的圣殿。

54 这些聚会场所就像你生活中宽阔道路上的树木，它们就像沙漠中的棕榈树，是给流浪者提供休息和遮荫的休息场所。

55 哦，如果每个省都有这样的树就好了，人们可以听到我的"夜莺"的节拍。但是你的脚步很慢，你的工作也很微薄。因此，有许多地区没有树木，许多流浪者找不到绿洲，没有树荫，没有避难所，也没有鸟的颤音。

56 既然你通过这句话得到了我的存在的安慰，那么你要获得功德，以便你的树可以成长，它的树荫可以增加，因为流浪者的数量将大大增加，由那些在这里找到灵魂安宁的人的见证带来的。

57 大家一起努力，执行我托付给你们的工作。但你们要儆醒祷告，免得落在试探里，因为那样你们自己就会毁了你们的工作。

*你们要儆醒祷告，免得陷在试探里。这是对路德译本的更正，在马可福音14:38中是这样写的：你们要儆醒祷告，免得落在试探里。主祷文》中的要求："不要让我们遇到诱惑"也是不正确的翻译，因为上帝不会诱惑我们。(雅各书1:3) 因此，我们不需要要求他不要把我们带入诱惑，而是要求他保护我们，这样引导我们，使我们在受诱惑的时候不会跌倒。(启示录3:10)

58 你们在心里问我什么是你们可能陷入的诱惑，我回答说这些诱惑是虚荣心、狂热主义或物质主义。

59 现在你对我以这种方式对你说话感到惊讶，因为你认为不可能通过如此不配做我的门徒的行为而堕落。

60 如果你们知道你们中有多少人，来到这里时充满了温顺，每次犯了最小的过错都会哭泣，每次祷告时都发誓要爱我，但后来却把谦卑变成了骄傲，把积极的邻里之爱变成了自私。

61 我比你们自己更了解你们，我有必要以这种方式对你们说话，以便你们可以警觉地生活。

62 我把建造一个属灵圣所的任务交给你们所有人，这个圣所将成为我真正的圣殿，一个人的视线看不到的祭坛，但它将拥有一个真正存在的祭坛的力量。它的存在将通过你对你的同胞所福射的东西来感受。

63 这就是我责成你们建造的圣殿，因为我知道在它的怀抱里，你们会找到平安、生命和圣灵的光。

64 如果你们与真正的兄弟团结起来，遵循我的指示，坚持谦卑、信仰和慈善，注意不要停滞不前，而是每天努力实现更大的精神化，不要怀疑，你们很快就会看到你们的使命完成，你们的工作完成。

65 打击所有可能在你们中间发芽的分歧、虚假、欺骗或物质主义的种子，因为如果你们疏忽了，这些杂草就会不断生长，最终长满了你们圣殿的墙壁。

66 不要等到你工作的结果类似于升起巴别塔的人所发生的情况。要努力使斗争结束时，你的灵魂里都是快乐和平安；但要小心，以免在最后时刻出现混乱和痛苦。

67 寻求与良心和平相处的人是有福的。

68 在自己的道路上播下和平的种子的人是有福的。

69 欢迎你们到这里来听我的甜言蜜语。

70 每当你因苦难或缺乏信心而感到沮丧时，请到我这里来，因为我是光，会使你的精神恢复平静。

71 如果你们离开了这些聚会的地方，你们将在你们的良心中听到我，这将为你们指明方向。

72 当人类经历了精神混乱的时期，我的话语的清晰性就会来启迪他，因为他能够理解更高的生命。

73 你们都是事实的见证人，在这些时刻，科学正在利用其所有的时间和智力，在大自然中发现人类许多问题的答案。大自然回应了人类的呼唤，见证了她的创造者，他是智慧和爱的不竭源泉，也是正义的源泉。然而，人并没有觉醒，仿佛是通过判断，继续用他的物质主义的重担来负担自己。

74 这是人们对向进化迈出一步的恐惧，这一步是因为他们习惯于停留在祖先留给他们的传统中。

75 人害怕独立思考和信仰；他宁愿屈从于他人的传统，从而剥夺了自己认识我的自由。由于这个原因，他的生活很落后。

76 但现在人类的光明时代已经到来，人凭此获得了自我的意志。

77 如果人类见证了科学的发展，看到了以前不会相信的发现，为什么会抵制相信精神的发展？为什么她会对阻止她并使她失去活力的东西感到僵硬？为什么她没有向永生开放自己？

78 比较我此时的启示与你的物质发展如何对应，这样你就不会错误地谴责它们。

79 让人不要想象他的物质工作和科学，因为他不知道，如果没有我的启示，没有我的影响，没有从外面启发你们的精神生命的帮助，什么都不可能被发现。

80 人是造物的一部分，他有任务要完成，就像造物主的所有生物一样；此外，他被赋予了更高的智慧和自己的意志，所以通过自己的努力，他可以实现精神的发展和完善，这是他存在的最高价值。

81 通过精神，人可以理解他的造物主，了解他的好处，以及欣赏他的智慧。

82 如果你不为你的世俗知识而变得虚荣，而是把我的所有工作变成你自己的工作，那么对你来说就没有什么秘密了。然后你们就会认识到自己是兄弟，并像我在我的每项工作中指示你们那样彼此相爱。你们会有善良、仁爱、怜悯，最重要的是，团结。

83 如果你认为自己是全能的、伟大的，因而拒绝承认在你的能力和你的科学之上的，是那真正知道万事、能做万事的人，你是多么的渺小啊！你是谁？

84 可怜的人，如果他满足于成为物质，而且只是物质，这就是为什么他仍然只受制于管理出生、成长和死亡的凡人和转瞬即逝的生命的自然法则的原因！这就是为什么他是一个人。

85 你们何时才能从你们所处的物质主义状态中站起来？你必须努力把目光投向你所构想的天堂之外，那是为你预定的永恒之地。

86 不要等待别人开始通往我的道路；来吧，探索神秘，他将告诉你该怎么做；他将告诉你必须完成的任务。

87 我邀请你们走近我；但为此不需要放弃人类生活的职责或健康的点心。

88 弟子们，你们来到地球的时候，所有的人类生活都受制于人类科学的支配；尽管有伟大的唯物主义，但照亮你们内心的光芒会让你们明白你们必须做什么。这就是你将展开你的天赋的方式，因为没有什么必须动摇，一切都必须在和谐中进步。

89 我给你们的教诲不仅仅是作为你们激情的道德缰绳；相反，有了这些教诲，你们可以登上你们精神完美的更高处。

90 你的激情的缰绳必须是你的良知。

91 我来不是要在你们中间建立一个新的宗教，这个教导也不是要否定现有的宗教。

92 这是给所有人的神爱信息，是对所有精神的召唤。

93 谁能理解神圣的意图并履行我的诫命，谁就会感到自己被引领着走向进步和精神的更高发展。

94 要明白，除非世界走上精神主义的道路，否则和平离它的实现还很遥远。

95 我，在耶稣身上，教导了最高和最纯洁的情感的法律。你们所有人都到我这里来，把自己变成我深爱的门徒，我将教你们在和平中生活。

我的平安与你同在。

# 指示119

1 我的意愿是让人类了解以色列人民的历史，因为我利用这个民族作为我的教诲的工具，让他们遭受巨大的考验，以便他们像一本打开的书，供所有世代阅读。

2 这十二个部落体现了所有时代的人性。但在目前，当那群人在异国他乡成为俘虏时，与现在的世界更加相似，后者是罪恶和物质主义的奴隶，而这正是体现新法老力量的力量。

3 如果说当时耶和华的怜悯解放了他的子民，为他们开辟了一条穿过沙漠的道路，带领他们来到迦南，那么今天我作为正义和爱的光来解放地球上所有的人，使他们摆脱被囚禁的命运，带领他们来到"应许之地"。现在我将带领你们的灵魂进入我的光明与和平的国度，同样，我也将把新的甘露降在灵魂上，这将是他们长期流浪中的永生的营养品。

4 我将与人立新约，但不是用符号，我的灵将在其中出现。

5 善良的理想和与世界上所有民族结合的愿望将再次在我的人民中觉醒，就像那十二个部落在穿越广袤的沙漠时团结起来一样，他们受到同样理想的激励。

6 对抗将是巨大的，沿途将有障碍、敌人和诱惑。但从这一考验中，士兵们将充满钢铁般的力量，使徒们将充满仁慈和信心。在整个生命旅程中，特别是在试炼的关键时刻，我将通过我的神迹鼓励众人并加强他们的信心。然后，当人们实现了和平并生活在和谐之中时，我将使他们开始享受已经在这个地球上的光明与和平王国的甜美果实--作为灵魂以后居住在精神家园时将经历的快乐的预示。

7 灵魂在这里已经收获的果实将是对你的心所遭受的牺牲、劳作和艰辛的补偿。以后，当这群人像一大群人一样敲开我王国的大门时，我将高兴地迎接他们，并对他们说：进来吧，到我这里来，把路上的灰尘和疲惫抛在身后。这里是和平之城，装饰一新，等待着新的居民。

8 人们对他们父亲的存在感到恐惧，会相信他们受审判的时刻已经到来。然后我要对他们说：不要害怕，进入我的房子，那是你们的。沙漠已经净化了你，使你有资格到我这里来。

9 你们看到人与人之间有如此多的腐败，知道他们的仇恨和战争以及物质主义教义的悲惨结果，你们认为这个人类为了实现复兴和皈依我的律法，将首先不得不忍受严重的苦难，在人们最终按照我的教义彼此相爱之前，将经过许多时间。

10 我告诉你们，虽然等待这个世界的确实是非常大的考验，但悲伤的日子会缩短，因为人的痛苦会如此之大；同样会使人觉醒，抬眼看我，听从他们良心的声音，这将要求他们履行我的律法。

11 我的正义将铲除存在于这个世界上的所有邪恶。在此之前，我将调查一切。宗教团体、科学和社会机构，然后神圣正义的镰刀将经过它，割掉杂草，留下麦子。我在人心中发现的每一粒好种子，我都要保存起来，以便它能继续在人的灵魂中发芽。

12 有整个民族和国家将我的种子从他们的心中赶走；还有一些人忘记了我最重要的教诲；还有一些人既不看也不祷告。然而，尽管他们生活在贫瘠之中--这些人很快就会变成果实累累的田地，因为我的怜悯将在他们的心中发挥作用。

13 有必要准备好"田里的器具"，用我带给你们的属灵种子填满"粮仓"，而且你们通过我托付给你们的属灵恩赐，认识到你们必须离开休息的地方出发去播种的时刻。你应该注意并祈祷，以便那受祝福的黎明不会让你在无知、物质主义或罪恶中沉睡；因为那样你就不会认识到去"田野"的正确时间，当你出发时，你就没有力量去奋斗了。

14 如果你们对我的话语有信心，现在就通过祈祷准备好自己，以便你们可以找到有利于播种的田地。如果*你*不完成这项工作，你的孩子就会带着我给你的爱的种子，完成我的命令。

15 被指派使田地肥沃和耕种的劳动者有福了，因为他们将看到我恩典的露水降在田地上，这将是天父对孩子们努力的持续祝福和对所有上升到信仰和生命的人的爱抚。

16 很久以前，有人告诉你们，人类理解过去时代所有启示的时代将会到来，我告诉你们，这个时代已经开始了，在这个时代，你们的精神通过灵感接受我的光。

17 基督来到世界，为你们铺平了道路，用他的生命、他的工作和他的话语教导你们履行律法的完美方式。甚至在他要出现在这个世界上之前，他就被先知们宣布了，以便人们可以期待他，并在他出现在他们眼前时就认出他。

18 在亚伯拉罕和他的儿子以撒中，我给了你们一个比喻，说明救世主的牺牲将代表什么，当时我要求亚伯拉罕亲手献上他的儿子，他深爱的以撒，以此来考验他对我的爱。通过适当的沉思，你会认识到这一行为与后来标志着上帝的独生子为拯救世界而牺牲的行为有相似之处。

19 亚伯拉罕是上帝的代表，而以撒是耶稣的形象。那一刻，族长认为，如果主要求他儿子的生命，是为了让无辜者的血洗净人们的罪过，虽然他深深地爱着那与他肉体相通的人，但他内心对上帝的顺从和对人民的怜悯和爱，比他爱子的生命更强大。-顺从的亚伯拉罕正要对他的儿子进行致命的一击；当他因痛苦而举起手臂要牺牲他的时候，我的力量制止了他，并命令他用一只羊羔代替他的儿子献祭，以便这个象征可以作为爱和顺从的见证而保留。

20 几个世纪后，人类要求我为我的爱子耶稣献牲，我不得不把他交给你们，以便他的温顺的榜样，通过他的牺牲和血液的封印，将不可磨灭地写在人类的意识中。

21 如果说在以撒的情况下，有一只羊代替他来拯救他的生命，那么在耶稣的情况下，没有人可以代替他，因为他知道有必要让他的血流出来，以便让这一牺牲的意义和光芒照亮那些没有灵性的人的精神、心灵和思想。这就是为什么耶稣也被称为"上帝的羔羊"。- 律法告诉你，"你不可杀人"，但基督在他的爱的教导中，向你展示了为拯救他人而死亡的崇高教训。

22 为给需要生命的人提供生命而死的人有福了，因为他将永远活着。

23 看啊，现在是时候让你们掌握我以前的启示中所包含的精神实质了，人类只是以物质的方式解释，而没有试图沉浸在其中以发现其精神意义。

24 我把你放在理解之路的起点，这样你就能达到我教义的核心。如果我把所有的东西都完全照亮地呈现给你，你的精神就不会紧张地去了解我的话语。

25 我提醒你，当时那群人--
在第二纪元，嗜血的人终于看到耶稣被挂在十字架上，在他身边的另外两个被判刑的人处于死亡的边缘--
听到他对天父说："主啊，原谅他们，因为他们不知道自己在做什么"。所有在场的人都听到了，但他们不明白这些话，必须经过一段时间，人们才会明白，那缓缓滴落在地上的血是神爱和最高宽恕的象征，它像一个无限的慢子降临，覆盖所有的人。

26 在此期间已经过去了许多个世纪，但这个时代的人类--
为纪念耶稣的牺牲性死亡而哭泣，为那些考验他的人的残忍行为而惊恐--仍然处于黑暗之中。
血的框架--也就是日复一日地牺牲成千上万的同胞。

27 如果基督在这个时代以人的身份回到地球，他就不会再像在各各他那样说："父啊，赦免他们，因为他们不知道自己在做什么"，因为现在你们得到了大量的良知之光，灵魂已经发展得很远了。谁不知道我是生命的赐予者，所以没有人能夺去他同伴的生命？如果人不能给予存在，他就无权取走他不能归还的东西。

28 人们，你们以为自己有宗教信仰，遵守外在的敬拜，就是在履行我的律法吗？在律法中告诉你："你不可杀人"，但你违反了这一戒律，因为你在罪的祭坛上流淌着你同胞的血。

29 以色列人和基督徒互相争斗和杀戮--我不是给了他们两个同样的法律吗？

30 这方面的赎罪将是血腥和悲哀的，因为人所夺去的生命和他们所流的血呼唤着正义。杀人的人有祸了，建议或命令杀人的人更有祸了。

31 人民一步步走向（死亡）的山谷，他们在那里聚集接受审判。

32 然而，仍有一些人敢说我的名字，他们发动战争，双手沾满同伴的血。这些是我所教给你们的教导的花朵或果实吗？难道你没有从耶稣身上学到他如何宽恕，如何祝福伤害他的人，甚至在死亡中他如何给他的刽子手以生命？

33 人们怀疑我的话语，忽视了信仰；因此，他们把一切都寄托在武力上。然后，我允许他们通过收获他们作品的果实，自己看到他们的错误，因为只有这样，他们才会睁开眼睛，理解真理。

34 在这张爱的餐桌上，有连地球上的国王都无法为你提供的食物。他们是穷人渴望的天粮，是世界上的贱民喝的酒。吃吃喝喝，但千万不要因为拥有这些物品而骄傲，因为那样的话，你们就会在稀少的衣服下隐藏虚荣，我希望你们在思想和心灵上谦卑。以那些虽然肩上披着皇室衣饰，但心里也知道如何谦卑的人为例。我的面包和酒是为所有人准备的，因为我看到你们所有人在精神上都有需要。起初，我用我的恩典赐给你们所有人，这是神圣的种子。从那时起，你们按照自己的命运走在不同的道路上，在这些道路上，每个人都按照自己的播种来收获--
有些人收获了丰硕的果实，有些人只收获了痛苦和不幸。有些人在地球上只活了很短的时间，因为他们已经获得了上升所需的光，而另一些人虽然在泪谷中生活了很长时间，但甚至没有获得关于他们是谁的知识，也没有获得他们要去的地方。我怜悯这些没有目标徘徊的灵魂，这就是为什么我停止他们的脚步，向他们展示通往"应许之地"的道路。

35 我的精神之光穿透了每一颗心，即使它仍然是封闭的。同样，当你的卧室上锁时，皇家之星的光线似乎并没有穿透你的卧室，然而它无形的光线却能到达卧室内部，给房间带来一种生活的气息。你们不应该等待我的光穿透你们的内部，尽管你们灵魂的门是关闭的。当你发现你的内殿准备好接受我关怀的爱的恩典时，那将是多么美好。让我医治你们，坚固你们，之后我要使你们成为我的工人和门徒。

36 你们中许多人目前在生活中一无所有，甚至在你们的家庭中是最后一个，但很快就会看到自己坐在我的桌子旁。被蔑视并被赶出你所爱的人的圈子的你，明天将被那些曾误判你的人认出。

37 你想感化或抚慰你的心吗？然后走这条路，就是谦卑、精神升华和慈善。让病人得到医治，探访痛苦的病床，安慰受苦的人，尊重那些在你面前背起这个十字架的人。以那些夜间看守和研究我的工作的人为榜样，也以那些为同胞提供爱心服务的人为榜样，尽管他们喝的是苦杯。

38 因此，我对那些开始念出灵性语言第一句话的人说话，对那些我教给他们法律的基本规则和我工作的最终目的的新手说话。在这本书中，你将了解到，如果你从灵与灵之间祈祷，并爱你的同胞，你不仅能治愈病人，还能使死者复活。

39 在我目前展示自己的这个卑微的地区，我已经向你们透露，第三纪元始于1866年，这一展示将在1950年结束，届时我的许多孩子都将听到我。我实实在在地告诉你们，那些给你们提供我的指示的嘴唇，并不是出于他们自己的意愿，而是在神圣的启示下说的。

40 亲爱的这些田地的工人们，用真正的爱来接受你们的任务，通过开沟来耕种我的田地，在其中放置神圣的种子。了解这颗种子，以便你只播种它，因为它的果实将建立在你的灵魂的向上进化和光辉之中。你们认为，当你们进入精神世界时，只因你们对导致你们居住在地球上的任务缺乏热情，就应该冷悯自己，这是否公正？

41 不要忘记，我一直告诉你们要在*我的*田里播种麦子，因为那些长了杂草和蒺藜的田地将被神圣的正义之镰砍掉。

42 我对第二纪元的门徒和众人也说过同样的话："我实在告诉你们，凡不借我天父之手栽种的树，必被连根拔起。"

43 祈祷吧，劳动者们，在你们的父面前谦卑地做吧，看你们的播种是我所喜悦的。不懈地清洁你的田地，寻求光来清除错误，直到只有麦子在其中结出果实。

44 这是你收到的纯洁的种子，但你的小信仰不允许你认识到这种纯洁，在没有意识到的情况下，你把它与其他不是来自我的种子混在一起。

45 我曾对你们说：你们要认识种子，使你们所种的一一洁净，当你们的儿女开始走主的路时，从他们的口中只传出真理。我看到那些努力渗透到这一学说的底部的人，但直到今天还不能从外国教义、宗教和教条的影响中解脱出来。

46 人们，用你们的祷告帮助我的传声筒，训练你们的先知并加强他们。不要忘记，在我显现的最后阶段，我将向你们揭示我为你们保留的许多教义，以完成这个带有金脑神的遗产。

47 在这次显现之后，我的光将帮助你们理解你们所听到的，从而使你们能够从多余的，即从物质的东西中分离出基本的和真实的东西。

48 我将激励这群人，我话语的见证人，使他们彻底研究我的教导，他们明白我告诉他们的深意，以及我教导的本质是什么。

49 当你通过了准备阶段，具备了教导的条件，我就会为你铺路，那时你就不会再被无形的危险和荆棘所吓倒，也不会被你将遇到的奸诈的陷阱和威胁所吓倒，因为那时一切都会为你的播种做好准备。

50 到那时，我的一切都将得到安排，我的光将降临在你们身上，就像露水在寂静的夜晚降临在山谷中一样。爱是你应该播种的。如果各国心中没有爱，你想让他们如何缔结和平条约？

51 我告诉你，和平将与有善意的人在一起，但在地球上没有人有这种善意。

52 因此，有必要出现一个民族，它不为世界的财富而努力，而是教导积极的邻里之爱、祈祷、德行和信仰。这个民族我将称之为我的，人们将承认它是上帝的子民。从其人民的道德，其良好的习俗，他们所过的有德行的生活，将带来和平，这将给人们带来福祉，而他们没有忘记完美的和平，唯一使精神充满幸福的和平，只降临到那些以真爱渴望它的人身上。

53 当你甚至没有达到心的平静时，你什么时候才能达到心的平静？-我告诉你们，在最后一件自相残杀的武器被摧毁之前，人与人之间不会有和平。自相残杀的武器是所有那些让人互相夺取生命、破坏道德、剥夺自由、健康、心灵平静或摧毁信仰的武器。

54 这么多的邪恶行为几乎已经达到了极限，它们必须停止。这就是为什么我的声音在灵魂深处响起，并呼吁所有国家的人放下破坏和死亡的武器，以便它们可以在我的正义之火中被烧毁。

55 然后我将在精神上说话，我的声音将在我所有孩子的良心上被听到。

56 如果骄傲和不讲理的人愿意反思和祈祷，他们就会意识到他们的脚步指向哪里，他们就会停顿。但他们无法获得完全的头脑清醒，因为仇恨和野心蒙蔽了他们。

57 祈祷吧，所有希望属于和平之民的人。所有希望向人类同胞伸出博爱之手以拯救他们的人--请靠近光明。

58 散布在地球各处的邪恶种子，正以前所未有的方式结出果实。但我也必须告诉你们，好的种子也在地球上的各个地方发芽。

59 所有感到这颗神圣的种子在你们心中开始发芽的人，请在精神上做好准备，以便你们在路上遇到其他播种者时，可以认出他们，你们可以在我的律法中联合起来。

我的平安与你同在。

# 指导120

1 早已通过先知的口向你们宣布，有一个时间将到来，神圣的精神将浇灌在所有的肉体和精神上。我实实在在地告诉你们，这个时代就是你们现在所处的时代。但它却出乎你的意料，毫无准备，因为你对那些预言的声音非常不重视，你没有研究或揣摩那个预言。

2 今天，你正在寻找一切超自然的东西，为你找到精神生活存在的确认。有些人观察和研究星星，有些人期待神秘的声音或征兆，还有一些人想在科学中找到解释；但很少有人专注于他们精神的最深处，在那里听到他们主的声音，感受他，爱他。

3 当我在第二纪元最后一次向我的门徒显现时，他们看到一朵云笼罩着大师的形体，把他举起来，带着他进入无限。在那里，他们得到了应许和宣布，主将以那些人看到他离开时的精神形式回到人的身边。

4 只有他们能理解那神圣的表现，因为他们是唯一在世界沉睡时被装备的人。现在我告诉你们，你们已经看到了第一纪元那位先知的话语，我给你们的承诺已经实现。但我以灵性的形式到来，只有那些在内心做好准备的人，或者那些用清醒的感官等待我的人，才能感受到。

5 在第二纪元我在云中翱翔的同样崇高的沉默中，今天我降临在所有的精神上；但不是所有的人都看到、感觉到或听到我，因为现在和当时一样，接受的人很少。我的声音是温和的，但我的存在将在所有的社会机构中重新撼动人类。

6 统治者、法利赛人和文士们听到耶稣说他是一个国王，他是来统治的，就嘲笑他。当他们看到他死在十字架上时，他们的嘲弄和怀疑就更多了，但他们无法想象，很快他们将与他们的政府和附庸一起灭亡，而他们所判断和杀害的骗子将通过他充满正义、爱和谦卑的教导的真理，赢得众多的人和国家。

7 我在这里，对那些内心准备好想看我的人来说，我是可见的，可触摸的，我在所有的精神中传播光亮，所以没有人以精神以外的形式寻求我，也没有人努力在外部找到我，而他却把我放在他的心里。

8 以利亚已经来了，为我的到来做准备。他再次通过启迪那些我通过他们给你们我的话语的人的思想和松动的嘴唇，使道路变得平坦。一旦我不再通过人类的思想对你说话，以利亚将继续沿着人类的道路传播光明。

9 真主的使者在这个时代的信息是伟大的。要知道，在第二纪元我已经告诉过你："以利亚要来，把一切都恢复到原来的状态"。

10 谁是真正感受到他的灵性存在的人？我也可以像当时那样对你们说："以利亚一直和你们在一起，你们却没有感觉到他。

11 你称他为先驱者，这一点他从一开始就是真理。他通过人给你一个神性交流的暗示，甚至在耶稣来到世界之前就使死人复活。他给你们带来了第一批关于灵魂转世的信息，并从那时起一直在铺设主的道路，一直到现在的时代，在这个时代，你们享受这种表现，并惊叹于每一个精神启示成为现实的秩序和完美。

12 以利亚就像一个牧羊人，跟随他，因为他将带领你走上真正的道路，直到你到达障碍处，在那里，他是所有被造物的父亲在等待你。

13 你们要在静默中做好精神上的准备，因为他将靠近你们，向你们揭示你们的头脑所不能理解的一切。

14 战斗临近，以利亚想让你变得强大。不要害怕，不要不信任你的精神导师；因为如果在他的时代，他使一束闪电落在祈祷者身上，向假神的崇拜者证明真神的存在，在这个时代，他将在物质化的世界面前创造奇迹，震撼他们，使他们睁开眼睛看清真相。

15 你害怕向你的同伴谈论灵魂的转世吗？你不相信它所包含的爱的正义吗？

16 将这种赎罪形式与在地狱的不息之火中的永恒惩罚相比--
这是人类用来恐吓人的灵魂的想法。告诉我，在这两种类型中，哪一种给你带来了神圣、完美和仁慈的正义的想法。一个揭示了残酷、无尽的怨恨、复仇；另一个只包含宽恕、父亲般的爱、获得永生的希望。我的教义因错误的解释而遭受的扭曲是多么大啊！我的教义是什么？

17 我在为你准备战斗，因为我知道你会因为你的教导而被打倒。但是，如果你那些在这个时候与你作战的同胞们被死亡吓到了，我问他们--当他们在罪恶中死去时--
他们更喜欢哪一个：是他们所相信的永恒的火，还是在新的生命中更响亮的机会--
真的，我告诉你，他们会优先考虑第二个方案，即使他们在生活中应该与之斗争，被狂热的东西蒙蔽。

18 门徒们，要忠心耿耿，坚持我的教导，因为最后光要战胜黑暗。光明是真正的信仰，是理性、知识、智慧。

19 以利亚会像神圣的火炬一样走在你前面，照亮你的道路。

20 在这个时候，我用美德武装你们，以便你们可以完成我在第三纪元委托给你们的艰巨使命--
这个使命将是为了人类的利益，并将有助于引导你们的灵魂在发展的道路上向上。我正在让那些以前是贱民或仅仅是自负的人成为顾问和医生。你有必要对你的属灵恩赐有信心，这样你就可以做惊人的工作。如果你有信心，你会对你所做的工作感到非常惊讶，你会对我说："我这么不配，你为什么赐给我这么大的事情？"要明白，在你们经历了痛苦的熔炉之后，我的神圣指示使你们具备了向上发展的能力。

21 以绝对无私的态度传递我给你的东西，你将打开许多人的眼睛，让他们看到真相，并以你的行为内在地感动许多同胞。教导人们，服侍人的人要服侍我。路上有诱惑，但为了与之斗争，我已给你们必要的武器。

22 门徒们，你们中有多少人在朴素的时候，就像在你们同胞的道路上闪耀的灯塔？只要你实践我的教导，你将在考验中立于不败之地。但是，如果你们不团结，或者你们按照*自己的*想象和意愿来实践这个教导，那么你们将在战斗中被打败，而不是在我的工作中被打败，因为这是真理，是不可摧毁的。你们要准备好，因为在我离开后，我要把准备好播种的田地、土地、村庄，甚至国家都留给你们。*你们要*继续播撒这颗种子，教导那些没有听过我的人，把我话语的精髓传给他们，让他们知道我对1950年以后的预言。

23 是的，人们，我将把这些预言印在心里，因为在那些时代，你们将不再听到通过人的机构发出的这个词。在你们今天所看到的这些传声者中，有些人将被从地球上带走，而那些留下来的人将关闭他们的理解器官，向这个表现和精神世界开放。这将是一个充满陷阱和危险的时代，届时假先知、假传声者会出现，假神会说话。那么你必须坚强，这样你就不会被欺骗者所迷惑。从我的话语中汲取力量，使你不会因软弱而屈服。

24 要顺从，练习顺从，准备好执行我的命令，你就会体验到痛苦会离开你的道路，你永远不会被愚弄。我不希望你们灭亡，也不希望我警告你们的不幸发生在你们身上。注意并祈祷，因为就像世界上的人可以设置陷阱使你堕落一样，正如你所知道的，不诚实和混乱的人存在于外面，可以用他们的黑暗影响你。

25 社区领导人啊，要意识到，这些听到我的法令的人，越来越明白我给你们的责备和我的声音传递者的责任，如果明天你们不遵守法令，这些人也会造反，拒绝你们，让你们认识到你们的错误。

26 我的旨意是让这些人和尚未到来的众人看到你们尽心尽力、有尊严地占据属于每个人的位置，以便人们可以通过你们的工作知道你们是这个葡萄园里的好工人。人们，你们了解我吗？在我向你们显现的最后几年里，你们是否愿意服从我的命令？

27 仔细思考我的诫命，以达到你的合一，这样你就可以发现它的真正含义。很多时候，你们想向我展示你们的统一性，而我已经向你们证明了其中的虚假性。我希望你们互相帮助，互相尊重，因为每个人担任的职务都是我托付给你们的；要有真正的爱，因为这样我就能在你们的工作中找到统一的行为和奉献形式的基础。让自己清楚地意识到我的愿望，并遵循我的指示，因为如果你们不这样做，你们无法想象等待你们的混乱。我不想不必要地吓唬你，我现在想唤醒你，因为还有时间反思，以便纠正你的错误。明天，当你们跌倒时，你们将不能说："主啊，既然你预见到了一切，为什么你从未为我们预见到这场灾难？"

28 弟子们，我今天给你们这个指示，是因为我不希望你们在我离开后哭泣，尽管我知道很多人会哭泣。

29 在最初的时代，一切精神上的东西对人来说都是一个谜，因此他们不得不创造科学和神学，以研究和理解神性。但我实在告诉你们，基督住在人中间的时候，说话是最简单的，好让大家明白爱的教义。他知道自己不会被正确理解，但他必须等到时机到来，通过人类当时达到的精神发展，他才有可能知道全部真相。这就是为什么他应许世界会在精神上回归，并送来一束光，使其了解人心中的一切困惑。

30 抬起你的灵魂，因为已经宣布的时间就是你目前正在经历的时间。那位答应你回来的主人就是对你说话的人，而他答应送你的光就是此时在所有人身上灵性活跃的光。

31 真理之光是如此清晰，以至于你们不需要成为神学家就能理解历代向你们揭示的东西。如果在发展之路开始时，一切对你来说都是神秘的，那么一步一步，从指导到指导，我已经揭开了面纱，驱散了黑暗，消除了不实之词。

32 天父对他的任何孩子来说都不可能是一个秘密，因为他让自己在所创造的一切中感受到、感觉到和看到自己，从最小的到无限的。人们创造了"秘密"，却不愿意识到他们因此而阻碍了灵魂向创造者的发展。

33 我不是对你们说：到父那里去，好让你们认识他，而是说：到父那里去。认识天父，以便你可以到他那里去。不认识他的人就不能爱他，不爱他的人就不能去找他。

34 我来到世界上告诉你们，"我就是道路"，又说，"认识儿子的人就认识父亲"。

35 基督的道路是什么？那就是爱、怜悯、温柔、真诚。为了通过他认识天父，子是什么样的？智慧、公正、慈爱、仁慈、充满力量、积极慈善。

36 主人来到世界上，向你们展示真正的上帝，而不是各国在他们心中创造的上帝。同样，在这个时代，神圣的精神之光完全降临在所有的灵魂上，使你们可以在看到天父的无限之爱时享受你们的精神化。

37 以爱和谦卑的方式跟随我的人有福了。

38 爱和信任的人是有福的，他知道自己的使命并履行了它。

39 当我对你们说到道路时，我指的不是地球上的道路，因为它不在你们居住的世界上，我的国度在那里。这是一条永远向上的精神之路。它是你们的灵魂应达到的发展和进步。因此，无论你在地球上哪里，你都可以在精神的道路上。

40 我的孩子们，如果你们已经误入歧途，请回到它身边，如果你们已经停止，请向前走。

41 你所背负的任务，我已经按照你的能力和力量给了你；你只需要理解和热爱它。每天祈祷，以便你可以得到你工作所需的光。然后保持装备，专心致志，以便你可以听到那些呼唤你的人，那些问你的人的声音，也使你可以经得起考验。你们存在的每一天都是你们每个人正在书写的书中的一页。每一天都有一个考验，每个考验都有一个意义和理由。

42 我想让你们成为一个灵魂和身体都健康的民族，因为你们是被选中的人，是我所有时代表现的见证人，你们将在这个时代完成一个艰难的使命，为新的世代准备好道路。

43 我在你们的道路上铺满了爱的证据，以便你们不怀疑我和你们自己。你们这些在这个时代听过我的人--不要带着我与你们结合的秘密进入坟墓，因为这是你的主要任务。以我的名义对人说话，用你们的工作见证我的启示。

44 不要告诉我你们缺乏做这件事的装备，因为我已经对你们说了许多话，你们在听我说话的时候，就洁净了自己，使自己配得上。你们所有人都可以把这个信息带给世界。人们正在等待它，并准备接受它。难道你没有发现人们对精神化和和平的渴望吗？你不为他们的无知和痛苦而感动吗？

45 我的灵浇灌在他们身上，通过他们的良知对他们说话，告诉他们。到我这里来休息吧。接受你所缺乏的信心，不再做道路上的盲人。

46 人们，你们知道我在世界中建立的工作吗？-"不，"你告诉我，"我们只看到人类处于动荡之中，看到它陷入深渊，遭受巨大的痛苦。"但我告诉你们，我允许人用自己的手为自己主持公道，以便他能意识到自己所有的错误，从而使他能回到我身边，得到净化。在所有的生物上，我已降下我的光，在磨难的日子里站在他们身边。

47 我的精神已经降临到每个人的灵魂中，我的天使在宇宙中无处不在，履行我的命令，使一切有条不紊，走上正轨。然后，当所有人都完成了他们的使命，无知将消失，邪恶将不再存在，只有善将在这个星球上统治。

48 哦，如果你能理解我就好了。只要你能意识到我对你的渴望有多大，就能使你得到完美。你将已经上升了多远，你将已经离我有多近。如果*你的意志是我的，你就已经到达了我等待你的山*顶。

49 人们，我的愿望是什么呢？- 你的统一和你的和平。

50 为了帮助你们，我再次来到你们中间，我对你们说话，我感动你们的心，期待着你们的觉醒。

51 每棵好树都会受到保护，它的根和枝条会伸展开来，给行路人以庇护和滋养；但杂草会被连根拔起，扔进永不熄灭的火中。

52 我对你说的是比喻，我对你说的那棵树，是指人*的行*为。53.对那些我委托的重大使命，我说：准备好你们的收获。家庭的父亲，教师和统治者，主人和仆人，大人物和小人物。

53 我不希望你向我展示你未开垦的田地。即使只是一小粒，也要向我纯洁而响亮地展示。

54 到我这里来，叩门，就给你开门。但要欢欢喜喜地来，对你的工作感到满意，这样你就会感到伟大，像我一样。

55 我的话语是天赐之水，能解灵魂之渴。尝过它的人将永远不会再口渴。我是取之不尽用之不竭的喷泉，像瀑布一样落下，沐浴着你的精神和心灵。

56 你们这些在痛苦中净化自己的人，通过祈祷和忏悔，已经赢得了听我话语的权利。继续保持温顺和谦卑，以便你永远不会失去这种光。你的生活一直很荒芜，就像沙漠一样，没有树荫，没有绿洲；但我造成在沙漠中间你会找到一棵棕榈树和一个春天，在那里你可以重新获得勇气和希望。现在你们已经恢复了力量，既然你们的心里有了平安，就不要去"罪恶之城"，在它的快乐和虚荣中灭亡。

57 现在和将来都被称为"精神的时间"，因为在这个时间里，我必须来到"云""上，让揭示和消解奥秘的光照亮--在这个时间里，我必须在与你们所处的时代相对应的那一页上打开指示之书。我正以我神圣的爱启迪人们的心智，他们因对灵性不敏感而像石头一样。但从这些岩石中，我将使水流动，甚至使花发芽。

58 转过你的眼睛，看看过去，你会发现我一直在你的道路上播撒爱。每当你认为我不在你身边，你的孤独感延长时，我就在你的心里感受到我自己，我成为支撑你的工作人员，使你不至于崩溃。你们成群结队地来听我的道，但明天你们要像海里的沙子一样多起来，这些人群在精神上将成为组成以色列十二个支派的人。经上说，我将使他们团聚，审判他们。我将从这些人中选择那些在那个时代成为我的新使徒的人。但我要预备所有人的心，使他们能感受到对邻居的爱和怜悯，并顺从他们良心的提示和内心的感受，在人中开展工作，配得上那命定他们携带我的新信息*的美好滋味*，使世界的苦涩失效。

59 如果你认为你的使命是一个十字架，我真实地告诉你，它是；但我将是你的"背十字架的人"。你为同伴的利益所做的一切，我都会报答你，为你的精神转化为光。记住基督在完成了他的爱和救赎的工作后，充满荣耀和威严地升入天堂。

60 祈祷吧，人们；先知们在各国兴起，谈论我的显现和我在你们中间的存在。你应当承认他们，因为他们是我的使者。但要学会把他们与假先知区分开来，假先知也会出现，说一些表面上光明的话，但实际上只包含黑暗。那些作为我的信使的人将准备好人心，唤醒各国，成为我的探路者，这样，当你来到这些地区时，你会发现田地很肥沃。

61 目前所发生的一切都已经由我的先知们在过去向你们宣布过了。但今天有谁认识到那应许给你的实现呢？许多人睡着了，很少有人醒来；但在这世界罪恶之夜的黑暗中，我来到了那些表面上睡着的人身边，但他们在等待着我。

62 第三纪元之书目前正由我的"金羽毛"在我爱的声音的支配下写下来。热心看守天父教诲的守护天使引导写作的人的手，使他们可以在书中写下为后代保存的东西--一本爱的书，一本完美的智慧之书，一本简单的和有学问的，小的和大的，傲慢的和简单的都能阅读的书。我的话语将成为战

斗的利剑，说到我在这个时代的到来，说到我的交流方式。它将启迪未受教育者的心智，穿透岩石的心灵，消除他们的疑虑。我的教导将继续从心传到人，从人传到人，甚至会被未受教育的人、无知的人、罪人、异教徒和拜偶像的人理解、相信和爱戴，他们会承认我爱的表现。

63 想到你在这个时候感受到了我的存在，你就会感到休息和高兴，因为你已经达到了你的灵魂放弃所有多余的东西，以便用完美的步骤走引导它上升的道路。为那些不听我话的人观察和祈祷，尽管他们已经被呼召。请怜悯他们。

64 我在第三纪元告诉你们：必须要有功德才能配得上主的礼物。我已经给了你们许多人礼物，而你们却不能告诉我你们的优点是什么。但我这个看透一切的人，知道你在过去的时候获得了*什么功绩*值得我今天托付给你的。但任何人都不要因为这个启示而自夸，因为有充分的理由，精神不允许向肉体透露它的过去。

65 亲爱的孩子们，继续聚集在一起；但如果我的指示之日到来，持声者一旦没有出现，不要害怕。祈祷吧，在内心做好准备，把你的精神举到我面前，我将在那一刻把我的光、我的力量、我的恩典和我的爱倾注在你身上。如果你用精神寻求我，我就会从精神到精神对你说话。

我的平安与你同在。

# 指示121

1 我回到你身边的承诺已经实现了。我像小偷一样踮着脚尖进入你的睡房，把你从睡梦中叫醒。谁在睁开眼睛的时候看到了我，并要求我帮助他站起来，就会在他的精神和身体里感受到我的力量，并迅速站起来。我再一次向你们展示了我的律法的窄路--一条你们所有人都必须走的路。

2 那些已经准备好接受我的精神的人有福了，因为从他们内心的圣地将迸发出为地球上的人民祈祷和平的声音。后来他们将教他们的同胞以这种方式祈祷，这样通过这种联系，他们将成功地听到我的声音，这将体现在通过灵感说话，通过直觉咨询和通过医治的礼物
"膏药"（医治）。今天，我的光通过持声者传达自己，明天，我将直接与每个内在准备好的人的精神相联系。

3 许多人对我说：主啊，你什么时候才能像我的同胞一样给我礼物呢？-
但我对你说。你们都有天赋，你们都带着你们的遗产，即使你们还不知道。你将看到这些属灵的恩赐在你穿透我的教导的程度上得到彰显。然后，当你们成为我的仆人时，我将向每个人展示他的任务和使命。

4 你们在这个时候准备了一个谦卑的聚会场所来接受我，我以我的存在使你们高兴。我的话语充满了善良和光明，来提升你的生命，使你可以在其中获得你应有的地位。

5 不要害怕那些拒绝或否认我到来的人。*你要*谨慎行事，对他们要有耐心。这将是*我的*正义，将使他们受苦。我实实在在地告诉你们，那些否认和迫害我的人，今后将是最亲近地跟随我的人。记得扫罗，这个迫害我的教义的人，后来成为我的门徒。这些皈依者明天将加入你们。但是，如果你真的想找到信仰，当他们告诉你，你是和一个假神或假师父在一起时，不要不高兴。你也不应该害怕说，基督一直与你同在。我正在为即将到来的一切为你们做准备。要勇敢，我将派你们到不同的地区，在那里我将实现我的话语，告诉你们通过你们中的一个人，一个地区将获得和平和救赎，因为他的心将像牧羊人一样，爱护和看守他的羊。除此之外，他对人类同胞的爱和为他们做出的牺牲也不会没有结果。

6 任何人都不要忘记这些话，因为目前在人类中仍然默默无闻的人，明天将在人类中完成一项艰难的使命。

7 我把我的和平送到你的国家。在你的精神中接受它，并让它到达其他国家。我祝福他们所有人。祈求和平能在所有人的心中出现。

8 我在等待人类的觉醒，使它记得我的存在；它在我眼前做了所有的工作，但现在我的正义将结束邪恶的时刻即将来临。听从我的教诲，戒除邪恶的行为。净化你的身体和灵魂，因为如果我作为父亲有无限的爱，我作为审判者也是不可阻挡的。

9 地球上的人民从来没有缺少过灵性的光。我实实在在地告诉你们，不仅这民族有先知和使者，而且我对所有的人都派遣使者来唤醒他们。通过他们的教义的光和真理，以及我向你们揭示的东西的相似性，你们可以判断他们的话。有些人生活在弥赛亚到来之前，有些人在我作为人存在之后才工作，但都给人带来了精神信息。

10 这些教义--像我一样--
经历了亵渎，因为如果它们的本质没有被改变，它们就被肢解了，或者被掩盖在渴望真理的人们面前。

11 它是通过使者、先知和仆人向人类揭示的一个真理和一个道德。那么为什么人们对真理、道德和生命有不同的想法呢？

12 这个在任何时候都被人类歪曲的真理将被恢复，它的光芒将以如此强大的力量照耀着人们，以至于它在人们看来是新的东西，尽管它是一直照亮我的神性之子的发展道路的同样的光。

13 有许多人因为说出真相而死亡，也有许多人因为不想压制内心的声音而遭受酷刑。

14 不要以为上天只派了那些向你们讲述圣灵、爱、道德的人；不，他还派了那些给你们带来科学好果实的人，那些给人的生活带来光明，减轻他们的负担和困难的知识。他们都曾是我的信使。

15 还有一些人没有带来精神道德的教义或科学发现，但他们带着教人感受和欣赏创造之美的信息。他们是来自我的信使，他们的任务是给那些受苦的人的心灵带来欢欣和安慰。

16 当他们意识到一个对真理视而不见的世界，一个对美和善不敏感的人类的不理解时，他们都喝了一杯苦酒。然而，当我告诉你们，在这个时代，一切都将恢复；当我向你们宣布，所有的人都将回到正确的道路上，我的所有教义将被赋予其原始的意义--你们可以相信，这个世界的精神辉煌时代即将到来，尽管你们不能忘记，在这之前，所有的人都将受到审判和净化。

17 任何心中没有平安的地球朝圣者，在这里的这棵"树"的树荫下度过片刻，他就会感到安慰。

18 在人的精神上也盘旋着对以利亚精神的记忆，他是化身和脱胎的灵魂的牧者，他不知疲倦地在所有的道路上寻找他的爱羊，提醒他们的任务，并选择那些在这个时代为我服务的人。

19 你们都是通过以利亚被带到我身边的，但当你们来到我的面前，感受到主人的光芒时，你们看到了你们所有的牺牲和考验--你们所经历的--是如何被平衡的，以便听到我的话语来回报。

20 我实实在在地告诉你们，今天的人与第一时代的人有相似之处。

21 以色列长期以来一直是埃及的俘虏，摩西将其从埃及解放出来。障碍、敌人和逆境挡住了人们的道路，阻止他们的救赎；但他们的信心和毅力取得了胜利，他们到达了西奈山脚下，在那里他们听到了我的声音，接受了律法。在那里，偶像倒下了，黑暗离开了他们的心，在他们的精神里变成了光，所以从那时起，他们只相信正义和爱的真神，爱他并侍奉他。

22 该民族的生活很快发生了变化。他们刚刚收到的律法承诺给他们和平和繁荣，而摩西用手指着地平线，向他们展示应许之地是和平和尘世幸福的天堂。

23 四十年是穿越沙漠的过程，四十年是天父给他的子民的教训，使爱从他们的心中涌出，就像水从岩石中涌出一样；教他们征服诱惑，从他们的心中拔除不诚实的邪教。告诉他们如何在更高的发展道路上迈出第一步；在他们占有应许之地之前净化他们，以便他们的新世代可以在他们的习俗和对创造者的敬畏基础上建立一个新的国家。

24 在沙漠中的生活，我赐给我的人民的奇迹和斗争，使他们的精神得到了锤炼，面对重新获得的自由，他们忘记了自己的被囚，以色列的精神重新崛起。

25 是先知们向人们宣布了弥赛亚的到来。每当人们在其他国家的枷锁下感到自卑时，是他们让希望的火焰在心中燃烧。

26 许多人满心欢喜地等待着来自加利利的拉比的到来，他们无法从伯利恒附近的一个石窟里从一个卑微的拿撒勒妇女的童贞子宫中诞生的孩子中认出他来。但是，当一些人感到他们的救世主和救赎者已经诞生时，另一些人从一开始就否认了他。

27 三十三年来，我一直生活在人们中间。那整个人生都是人类的榜样和教诲，因为*我不需要从*这个世界上学习什么。当离我离开只剩下三年的时候，我开始在人们中间进行我的教学活动。我的话语在街道上、村庄里、房屋里和寺庙大厅的门廊里都能听到；在山顶上、沙漠里、山谷里和海上都能听到。

28 在人群中混杂着那些厌恶我的人，那些感觉到每一次都被我的教导所审判的人，那些看到自己不公正的地位受到威胁的人。他们是为了给他们带来永生的那位，在十字架上追求审判、定罪和死亡。

29 主人的心中充满了痛苦和悲伤，因为他知道那些否认真理的人将不得不经历漫长的道路，他与这些人一起创造了任何人早晚都无法实现的奇迹。

30 当我向我的门徒宣布我即将离开时，一种无限的悲哀占据了他们。然后我告诉他们，给他们新的勇气："看哪，我要再来，我再来的迹象是这样的。当战争的谣言传到你的耳朵里，人的腐败达到顶峰时，我的到来就近了。但在我之前，以利亚要来预备道路"。在这些话之后，一个时代过去了，它们才得以实现。1866年9月1日，以利亚的精神通过一个正直的人显露出来，他是我命中注定的，被我派来宣布我的存在，并成为我在人中的精神表现的先驱。

31 那个人接受了建立七个会所的神圣任务，这七个会所仅仅是七个印记的代表，同时也接受了训练选民的思想成为神圣主人的代言人的指示。

32 从那时起，所有以这种形式来听我讲话的人都隐约感觉到自己是仆人，被标记为或被标记为那个从一开始就与他们的主结合并从他那里得到启示、奇迹、他的教导和他的法律的人的子女。

33 把这个教导印在你们的心里，用爱去揣摩它。

34 抛开一切自私的想法，想想你的使命。这一时期对人类来说是重要的、决定性的。只有我超越人类弱点的教导，才能向你们揭示，这是真理将摧毁一切谎言和黑暗的时候。

35 今天仍在沉睡的人类，已经忘记了自己的主，甚至自己的灵魂，将被我呼唤的声音惊醒。首先，我向以色列人民揭示了我自己--
不是向按血缘关系划分的以色列人民，而是向这个按精神划分的以色列人民，我把《第三约》的光芒遗赠给了他们。

36 人们，我寻找*你们*，因为你们中间有对我忠诚的人。我还不能告诉你，你已经完成了你的任务，因为你还有很长的路要走。我发现你专注于世俗的货物，在你自私的生活中物质化。然而，我不想责备你们，只是叫你们听我的话，以便你们可以被我的智慧所充满，成为灵性化的主人，这就是你们被派来做的事。

37 睁开你的眼睛，让你的精神觉醒，以便你能意识到你确实生活在一个新的时代，你正在看到我预言的实现。然后你就能坚定地说，我已经在预言的时间来到你身边。只有当你知道我话语的本质时，你才能对你的世界中每天发生的事件做出正确的解释。但这个人类在盲目中激烈辩论，看不到照耀在其精神面前的神圣之光，不知道自己所处的时代；因为如果它知道，自相残杀的手就已经暂停工作了，就会有内心的聚集和警惕，就会有祈祷和敬畏，人与人之间的宽恕和忏悔了。但这些都不存在，每天都有新的爱的纽带在地球上的人民中被撕裂。精神和道德已被摒弃，只有无情的仇恨、利己主义和对权力的渴望的斗争，这显示了人们缺乏内在的伟大。在这场斗争中，死亡带来了每天的生命收获，它那无情的、不朽的镰刀将杂草一刀一刀地割掉。然而，这个犯罪、强奸和玷污的人类，为了生存而激烈地斗争，尽管是自私的，没有考虑它所使用的手段是否公正和人道，或者是否相反。现在我问你。在这个神圣的正义时代，你要做的是什么呢?

38 诚然，你们还没有到起身发出警告的时候。但你们必须知道，此刻正是注定要用来为你们做准备的，因为正是这句话使你们为即将到来的精神斗争做好准备，它召唤你们并使你们联合起来成为一个和平的民族，能够打开它的心门接受陌生人或外国人，它还把信使的使命委托给你们，在地球的所有道路上传播这一信息。

39 我告诉你们，真正的和平只能从我的灵来到人的灵，我在这个启示录中给你们带来的正是这种和平，要把它带给人民和国家。你期望世界能创造自己的和平吗? - 既然里面没有爱、正义或怜悯的感情，它能用什么种子来创造它呢?

40 亲爱的人们，请你们自己判断你们的责任，记住你们错过的一天，就是你们推迟了这个好消息进入你们同胞心中的一天--
你们失去的一个教训，就是少了一个可以提供给需要的人的面包。用爱工作，很快就会有人与人之间的和平。但不要忘记我告诉你们的：你们不要把我的和平与各国想要签署的和平混为一谈，因为它不可能持久。这将是一种虚假的和平，它将自我毁灭，因为它没有爱的种子，也就是尊重和兄弟情谊--

因为它是基于对彼此的恐惧、自我利益或物质利益。真正的和平是从天上降到人的心中，并从那里迸发出来，在正义和爱的工作中传播的。我向你们宣布，这种即将降临到各国的和平是不真实的，如果你们想这样预言，你们可以这样做，确信你们不会被欺骗。我对你说。为了在人与人之间建立我的王国的和平，必须首先进行教义、宗教团体和意识形态的战争。在这场对抗中，一些人将*我的*名和*我的*真理与其他人的虚假偶像对立起来，一种教义与另一种教义对抗--
这将是新的战斗，灵性的战斗，在这场战斗中，被推下神坛的假神将倒下，你们认为是真的每一个假话将被永远揭露。然后你会看到真理从那混乱和黑暗中光芒四射地升起。

41 皇室的星星用它的光芒让你了解到什么是真理。它的光芒在白天闪耀，而当它消失时，黑夜就开始了。然后，人类在科学的帮助下，利用相同性质的元素，发现了一种可以照亮黑夜的光；但这种光太弱了，一旦皇星的光芒再次出现，它就会消失和灭亡。你们已经成功地在黑夜中制造了光亮，但谁能通过他的科学，隐藏太阳的光芒，在白天带来黑暗？-
只有我可以这样做，给你们一个我力量的标志，就像我是唯一可以产生真正的光，也可以按照我的意愿把它隐藏起来的人。在精神领域，我也是唯一能使真理之光照亮欺骗和谎言的人；能使生命从死亡中出现；使对邻居的爱、忏悔或宽恕从仇恨、恶意或怨恨中出现，或使理性从智力的混乱中出现--
总之，使光从黑暗中上升。是的，人们，我的真理之光将照亮你们的世界，你们所经历的这个漫长的精神之夜将让路。有些东西已经开始出现了，就像一个新的
黎明；是光在这个时候用文字唤醒了你。做醒祷告，唤醒你的同胞，医治他们，使他们能够起来战斗，并寻找那误入歧途的人。做光明的门徒，以便明天--成为主人后--
你们可以传授充满光明的教义。要成为我的门徒，有时需要走到牺牲的地步；但我告诉你们，灵魂的平安比地上的繁荣更有价值。做真正的光之子，这样你们的每一个祈祷都可以像你们生命天空中的一颗星，这样所有人的祈祷--
由你们联合的思想形成--可以像黎明的光。

42 以利亚把光照在路上，羊群逐渐回到了关口。当我来到每个人的心里，来到人们身边的时候，以利亚已经和所有的人取得了联系。

43 门徒们，请做好准备；我不希望当人类的痛苦达到最高程度时，你们的思想和理智就像被黑暗的斗篷遮蔽了。我希望我的门徒知道如何在那试炼的时刻坚强地站起来，并能在风暴中听到良心的声音。

44 我的孩子们，你们在无知或恐惧的情况下对我说："主啊，如果你想让我们来到你身边--
为什么你允许诱惑和事件在我们面前出现？"但是大师回答你。因为试验将光带入你的灵魂--
这是你看到的唯一途径，而为了获得知识，你必须看到。要明白，在你的灵性生活中，有很多东西要看，因为作为光明之子，你是我真理的继承者。

45 你们将是恩典时代的先锋，因此你们的责任是非常大的。这样一项伟大工作的基础必须牢固，以便我的神性的圣殿能够在它们上面崛起。我向你们透露了这个民族未来的许多情况。这样，你们就不会注视着永远隐藏在神秘中的我。

46 揣摩我的话语，以便你们能使自己灵性化，因为如果你们不深入了解这个教导，你们可能会沦为新的狂热主义的牺牲品。门徒们，要明白，在灵性化中，没有狂热的空间，也没有偏见、偶像崇拜或迷信。精神主义意味着精神态度，精神化意味着灵魂的自由，因为达到它的人已经从物质中解放出来，已经从肉体的激情中解放出来，已经生活在牺牲以及放弃的正确理解中。那些经常听我说话的人啊，已经接近我话语完成的时间了，但我在你们身上看不到对我的教导的理解，更不用说准备和正确解释我所给你们的教导。

47 你相信我的爱，甜蜜地睡去。但我对你说。注意并祈祷，以便唤醒你的不是痛苦--
不是我派给你的痛苦，因为它是不从我那里产生的东西。痛苦起源于人，是他不顺从的结果。-
一切都在向你讲述我和我的爱：自然、外在生活、内在生活、整个创造，它们就像一个指向性的手指，向你展示无限的目标，你应该朝着这个目标迈进。当你想到这一切的时候，你不想想你自己的灭亡吗？-
你难道不知道，你生活的每一天都是使你更接近灵魂家园的一步吗？请听并理解，因为许多人看到的死亡是生命，看到的黑暗是光明，看到的虚无是一切，看到的结束是永恒。有多少人，在他们的粗心大意中，像小孩子一样，只顾着玩他们的幼稚游戏，不考虑未来。

48 在你们心中有今生经历的光芒，在你们的灵魂中有地球上各种生活中进化留下的光芒的人们--
为什么你们的灵魂要占据对它无用的东西，为什么你们经常为不值得你们痛苦的原因而哭泣？

49 在所有的事情中寻求真理；它在所有的方面，像白天的光一样明亮和清晰。

50 去向你的同胞讲述这些教义。我已经在准备各省接受好消息。但我看到你仍然害怕对抗，害怕你亲戚的意见。有些人害怕他们的父母或他们的兄弟姐妹，而不是害怕他们上帝的审判。你害怕他们认为你有错误，他们说你是叛徒或欺骗者吗？-
我实实在在地告诉你，我在你的精神中放置了一颗如此荣耀的宝石，你的一句话就能使你所害怕的人信服。

51 你看到世界上的富人、学者、权贵、哲学家、科学家、各教派的神职人员和有权力的人都太伟大了，我对你说。*你不需要*这样的伟大，就能讲出我的真理。你不需要这些就能成为伟大的人，因为真正的伟大，也就是精神的伟大，不需要黄金，也不需要人类科学，也不需要头衔。在灵魂不以爱来表达自己的地方，就没有真正的伟大。你难道不知道那些今天坐在宝座上，明天就带着痛苦的君主吗？难道你不知道有的学者会纠正他们以前宣称的真理吗？你从来没有见过一个美丽的、令人羡慕和渴望的女人，后来却衣衫褴褛地走路？- 因此，不要把永恒的价值与短暂的人类虚荣混淆起来。

52 背起你的十字架，跟随我。把它放在你的心上，不要害怕。一步一步地走；在心中留下我的话语，像一串光。原谅那些伤害你的人。但如果你跌倒了，他们嘲笑你的跌倒，也不要着急，因为现在对你说话的基督将成为那些背起我十字架的人的救助者。

53 人们所着，1950年已经近了，永恒者的旨意要实现了。你们在这个时候不能分裂，因为你们不知道即将来临的考验。在这里，我已经准备了一个民族在这个时候接受我的话语，不能有任何混淆。在那之前，这个民族必须团结起来，然后它的男人和女人将使他们的精神接受我最后的宣告，在其中他们将听到我最后的话，将对你们说。我在天堂等着你！

54 如果你们这样准备，你们很快就会感觉到我的精神之光降临在你们身上，不需要人类的中介或传声者从精神到精神地传达给门徒。到那时，你们将净化你们的奉献，以至于你们的同伴在认识到我的新门徒的灵性时，会感到惊讶，这种灵性将证明你们所实行的内在崇拜。

55 然后人类将意识到，几千年前预言的我的回归发生的时间就是现在，因为人们将能够亲眼看到，神圣的光被浇灌在所有的肉体和精神上。

我的平安与你同在。

# 指示122

## (1944年宣布)

1 当你听到我的话语时，请暂时忘记世界上的琐事，然后你的精神将看到这个时代的光芒升起。

2 虽然对许多人来说，这些时间充满了痛苦和死亡，但对你来说，这些时间充满了和平和希望。但不要太相信自己的功劳，因为探访也可能让你吃惊。是我给了你们这种平安，使你们可以参加我的显现，渗透我的话语，实践我的教导。我已经给了你们时间来聆听和理解我的教诲，但我看到你们的深思熟虑还没有超越尘世的物质，因此你们还没有发现我教诲的意义。在这种缺乏理解的情况下，你们就像人类一样，虽然处处都有我的正义的具体证据，但却没有停顿片刻来思考，从而理解这些事件的意义。

3 我希望你们睁开眼睛，看到你们所处时代的现实，以便你们能够为世界祈祷。在其他时代所宣布的，善与恶的斗争将发生的那个时代，就是现在的时代。门徒们，不要躺下睡觉，期待着另一个时代的到来。你们是光明之子，我向你们揭示伟大的教义，使你们成为人类中信仰的火炬。

4 你应该去找那些在精神启示方面沉睡的同胞，你应该用善意的话语博爱地唤醒他们，让他们明白，人类正在清空的痛苦之杯的原因是精神被允许被遗忘。

5 如果人们真正相信，没有上帝的意志，树叶是不会动的，那么他们就会在生活的所有步骤中感受到我的存在。有些人将感觉到我以父亲的身份到来，有些人以主人的身份到来，还有一些人将感觉到我以法官的身份到来。

6 你迫使我降到你的黑暗中去寻找你。我一直存在于你们的漫游中，使我自己在所有的灵魂中被感受到。就像牧羊人下到最深的深渊寻找迷途的羊一样，我已经下到了人所陷入的最黑暗的峡谷。现在听我讲话的人应该对你们所处的正义和赔偿的时代有一个真正的理解。请记住，如果你顽固地坚持无知，笼罩世界的黑暗将变得更加不可逾越。你不知道要过多少时间，灵魂才能得到一线光明。

7 我目前正在向地球发送我可以称之为律法中的长子的灵魂，因为他们属于那些接受我最初启示的人。我不会告诉你他们是谁，他们在哪里，他们做什么，因为如果你要认出他们，你可能会陷入偶像崇拜或混乱。

8 对于这些在寻找我的教义方面日渐增长的人们，我告诉他们要团结起来，以便他们能以这种方式接近我。如果你不努力，你怎么能成为精神教义的教师?

9 爱是我托付给你播撒在世界的种子。请看田地的荒芜，不再有手足之情、友谊和尊重。发芽的种子是仇恨和野心，其结果你已经看到了：它们是战争、破坏、苦难和死亡。

10 在我给你们提供我的话语的时期之后，你们不认为在这个国家和人民应该寻求更好的生活并停止相互争斗的时代，主人应该问你们在做什么吗? *你的*工作是什么？

11 虽然我是来给你们的，但不要只满足于接受。记住，我给你的平安不仅是为你，也是为你的许多同胞。不要在伟大的战斗中袖手旁观，要明白我正在装备你们成为士兵。

12 你是否在等待世界铸就和平? 既然现在在灵魂中人的律法比上帝的律法更有分量，那么它能用什么种子来实现呢?

13 不要自欺欺人：在人的心里，既没有慈善，也没有争取精神化。因此，缺乏基础来确认他们的和平、他们的家园、他们的工作或他们对我的神性的崇拜形式。

14 很快世界就会有和平，当这一切发生时，你们会感谢我，我的人民，因为你们会认为这是通过完成你们的精神使命而发生的。然后我将对你们说：睁开你们的眼睛，世界所取得的*这种*和平不会持久，因为它不是真的。我将用我的正义之剑摧毁它，就像我摧毁一切虚假一样。我对你们所说的和平将是一种明显的和平，因为它将建立在相互恐惧之上。真正的和平不可能来自不诚实的心，它将在以后到来；它将从天国降临到人的心中。

15 如果你想向世界宣扬预言，你可以这样做。不要有疑虑，因为我没有欺骗你。如果你想告诉你的同胞，各国即将建立的和平是不真诚的，你就不会犯错，因为我不会犯错。不久，你们将经历我在1944年向你们宣布的事情的到来。战争、雄心勃勃的物质愿望将结束，但以后会出现宗教、教义、意识形态和哲学的
"战争"。这种精神斗争的战斗将有助于找到真理之路。

16 因此，人类必须发生这种情况，才能睁开眼睛，揭露假神，打破奴役的枷锁。

17 当这场战斗结束时，当宁静回归，那些谦卑地祈祷的人进入自己的内心并忏悔时，你会看到从他们心中升起的祭品，就像鲜花的芬芳，它将是给唯一的上帝。

18 我将使这个世界从麻风病中解脱出来，重新振起；我也将使生命从死亡中出现。我将使和解的果实从仇恨中产生，理性从愚昧中产生。

19 在那之前，要继续增加，无论是在数量上还是在知识和美德上。我给你们武器，使你们可以站立得稳，可以前进。

20 你所居住的这个地球角落对你的任务是有利的。它与第一纪元中以色列人民的 "应许之地"有相似之处。但不要喜欢地上的财富，因为你必须记住，耶路撒冷城被它的敌人夷为平地，甚至所罗门圣殿也被摧毁。

21 你的土地就像赐给以色列人的土地。但那不是圣灵的故乡，这也不是第二耶路撒冷，因为灵城不属于这个世界。

22 继续好客，就像亚伯拉罕那样。你们要准备好，使陌生人可以坐在你们的桌子前吃饭，在你们屋檐下休息。在你的手中携带我的爱的香膏，以便你可以医治病人，使他感到我的安慰，恢复他的健康。你们是活着的、看不见的神一直对其说话的民族，但也是一直允许自己被其他民族的偶像崇拜所影响的民族。

23 现在我是来把你们从狂热和迷信中解放出来，提醒你们对你们父亲的精神崇敬，以便--当各国把目光投向这个民族，大量的人接近时--他们会惊讶地发现你们中的道德、美德和精神。

24 把我给你的这一课带在你的灵里，使它可以为你的准备工作服务。

25 没有人反对必须以另一个身体回到这个星球的想法，也没有人认为转世是对灵魂的惩罚。所有注定生活在地球上的灵魂都必须通过轮回法则，以便能够实现其更高的发展，执行我委托给他们的任务。

26 不仅欠发达的灵魂要再次化身，而且高度发达的灵魂也会一次又一次地回来，直到完成他们的工作。

27 以利亚是来到世上的最伟大的先知，但尽管他做了伟大的工作，给出了伟大的证明（上帝的存在），他还是不得不在另一个时代，以另一个身体，以另一个名字回到这个世界。

28 这个爱与正义的法则在很长一段时间内不为人所知，因为如果他们早些知道，他们可能会陷入混乱。然而，天父给了你们一些启示和一些征兆，这些启示和征兆是在这个时代之前为阐明所有的奥秘而发出的光。

29 你的灵魂在地球上的各种存在的过去对你来说是禁止的。我之所以向你们揭示轮回的真相，是因为它将使你们对神圣的怜悯和正义有一个更真实的概念，并将在不诚实的人、罪人、那些无用地浪费生命的人身上唤起对新机会的希望，在那里他们可以纠正自己所犯的错误。

30 永恒的死亡或永恒的诅咒的想法被这一启示永远地摧毁了，灵魂和人心一旦掌握了这一真理，就会欢呼雀跃，赞美神圣的善良。

31 在早期，这一点没有被揭示给你们，因为你们还没有成熟到可以理解它；如果现在你们已经认识了它，却对自己过去的身份没有更清晰的认识，这就进一步证明你们还没有进步。

32 一旦人们彼此相爱并懂得宽恕，谦卑存在于他们的心中，并且他们做到了精神战胜物质，就不会是肉体，也不会是世界，更不会是激情，它们构成了阻碍你看清身后或面前道路的浓密面纱。相反，通过遵循我的教导而灵化的"肉体"将像一个仆人--服从良心的指示--与它今天的情况形成对比：一个障碍，一个陷阱，一个蒙住精神眼睛的东西。

33 目前，当你体验到视力天赋的开始，使你看到过去的东西或使你看到未来的启示时，你会感到惊叹，而我肯定地告诉你，这种属灵的视力应该像你在地上生活时肉眼的视力一样持续存在。

34 有必要在我的道路上多走一会儿，以便你能达到这些高度，你的灵魂在自己内心收获过去经历的每一个果实的同时，可以解放自己，在自己的存在中欢喜和陶冶自己。

35 想一想：如果你的灵魂里已经有很多光，你的心里就应该有很多平安。

36 不要听那些想恐吓你的人，因为你正在探索与精神有关的东西，因为是那些人想继续沉睡在无知的睡眠中。

37 你们对物质生活的许多部分的重视程度超过了与你们灵魂有关的部分，因此你们创造了一个颠倒的、不真实的世界。但是，当你对你的存在所必需的东西产生浓厚兴趣的时候，时机已经到来，当这种情况发生时，你将给你的存在带来生命和真正的美。

38 但我必须告诉你：即使在这个世界上的生活达到了美德和正义的高度，你也不会在这里找到你完美的家。你通过这个地球的山谷是暂时的，它只是为你提供一个坩埚，一所学校，一本实现你灵魂向上进化的教科书。

39 在你父亲的家里还有其他更高的家，我已经为你准备好了要住的地方。

40 那些思考这些话，对这些话有信心，为了自己灵魂的利益把自己的生活安排好的人有福了，因为他们将在永恒中收获这些话的果实。

41 亲爱的人们，你们可以肯定地说，这个世界上发生的一切都在以前的时代向你们宣布或预言过。

42 人通过我的先知之口听到的那句话就是我的声音。他们不是出于自己的意图，而是因为神的旨意而说话。

43 当你体验到我的话语在正确的时间成真时，我对我的预测、公告和应许的真实解释就会给你。

44 你们对神圣的启示做出了多少不同的解释啊！？当我让我的话语成真时，你才认识到真理。许多预言已经实现，其他预言目前正在你们眼前发生，还有一些预言仍在等待时机。

45 我仍然在训练和派遣新的先知，通过他们我将向你们揭示伟大的奇迹，同时他们将向你们宣布过去向你们指明的东西的存在或接近。

46 旧的预言将被新的预言家证实。每一个感受到这种天赋的人，请祈祷、观察并准备好自己，只说真话。因此，如果你这样做，你会看到有些人将证实其他人宣布的内容。这就是过去的先知们完成他们的使命时发生的事情，尽管有些人来到了一个时代，有些人来到了另一个时代。

47 如果你有时不理解你所得到的灵感或你的嘴唇所讲的，不要担心。即使是以前的那些先知，也常常无法理解他们嘴里所说的。

48 我将把我的光照在那些接受你的见证的人身上，在适当的时候，我将使你的每一个预言成为现实。那些不应该说真话的人有祸了，因为他们的地将在他们的时代被发现。然后他们会发现在他们的肉体和精神中没有任何东西可以用来洗去他们的耻辱和偿还他们的债务。

49 谁将成为假先知的审判者？真理，因为它是通过良知到达那些心灵的光。

50 真理总是寻求纯洁的心，以便能够揭示自己。净化你的，使这在我的人的言语、思想和行为上都有光。

51 用我拥有的爱的钥匙，我打开你们的心。我已经发现你的懈怠；当你以迟缓的步伐走在人生的道路上时，我已经让你感到惊讶。我来是为了让你们认识到，你们是我神性的使者。这就是天父的话语，即在第二纪元成为人的那一位告诉你的。

52 我不仅一次，而且多次以不同的方式向我的门徒宣布和应允我的再次到来。我预言了他们将宣布我的到来的时间。自然界中的迹象，人类中发生的事情，世界性的战争，发展到最高水平的罪恶。但为了不让世人受骗，以为我又是一个人，我让他们知道，基督将"在云上"，也就是在圣灵中降临。

53 这个承诺已经实现了。这里是大师在圣灵中对世界说话。这里是和平和光明国度的主，形成了一个不可估量的大方舟，人们可以在其中找到避难所，拯救自己，就像在第一次诺亚制造方舟拯救人类的种子一样。

54 为了你们在我的教义中的进步和坚持，我将以所有的简单方式向你们展示许多神秘的内容。生命之书，有七个封印，对你们来说是隐藏的，因为第六个封印现在已经松开，它的内容是照亮你们的时间。一切对你来说都是一个谜，我不想再这样了。我已经告诉过你们，这七个封印是我给人的七个神圣启示，你们现在正在接受第六个启示，但你们还缺少第七个。

55 你知道罗克-
罗哈斯建立了七个社区，他给这些社区起了印章的名字，从象征意义上讲，其中的第六个社区就像一棵硕果累累的树，能繁衍枝叶。你也知道，一个新的时代开始于1866年。但你还不知道如何安排你的想法。有些人想弄清这些教义，但他们的解释是错误的，因为它把永恒的和神圣的东西限制和包括在人类和物质之中。但在这种反常现象蔓延之前，我将用我的启示之光驱散人类的黑暗。

56 我已经准备好了你们所踏上的这块土地，以便我的神圣之光在这个时候可以降临到它的居民身上。在此，我提醒你们，在第一个时代，我作为父亲教导你们的神法。在这里，我向你们重复了我作为耶稣给你们的话语，即真正的圣灵之歌，我给你们带来了真理之光，它澄清了每一个谜团，解释了每一个不理解的教训。

57 我将重建我的圣殿，一个没有墙壁和塔楼的圣殿，因为它在人类的心中。巴别塔仍然分割着人类，但它的根基将在人的心中被摧毁。偶像崇拜和宗教狂热也建造了它们的高塔，但它们是软弱的，将不得不倒塌。我实实在在地告诉你们，我的律法--神圣的，也是人的--
是神圣的，它们自己将审判世界。人类不认为自己是拜偶像的，但我真的告诉你，它仍然在崇拜金牛。

58 我是精神，我是神性和光。醒来，睁开你的眼睛，看我，听我的声音。你们今天通过人的机构从我的灵那里得到的联系不是最完美的，因此，灵与灵之间的沟通时间将开始，那时你们将听到你们父亲的声音。

59 在那个第二纪元，我遇见了盲人，使他看见了，我使瘸子重新行走，我使死人复活。现在我发现世界上有更大的荒凉，因为我看到成千上万的瞎子、聋子、麻风病人和精神死亡的人。虽然我带着正义来到你们中间，但我也满怀爱心来到你们中间，因为我永远不会停止视你们为我的孩子，我将永远视你们为小孩子。

60 人们，你们愿意跟随我走我很久之前用我的作品和我的榜样为你们标出的道路吗？诚然，这上面是牺牲的足迹，但尽头是
"应许之地"。即使在这个时候，我也不会用人类财富的虚假魅力蒙蔽你们。你的主人将只向你展示美德的光辉。"我的国不属于这个世界，"我告诉过你们--属于这个充满虚荣、自私和谎言的世界。因为我实在告诉你们，我在完美中掌权。

61 链条的最后一环，将由144,000个被标记的人组成，将在1950年在其精神上得到神圣的标志。从他们身上将产生各国的使者、先知和门徒，他们将用他们的教导、祈祷和榜样给人类带来新生命的种子。

62 你现在听到的这个道将停止，你今天在听的时候所经历的幸福也将结束。如果你们还想在精神上享受我的存在，就像现在这样，只要沉浸在自己的世界里，祈祷着请求我的爱就足够了。

63 不要因为你们不再通过这些传声者听到我的声音，就认为我不在了，你们也不要因此而失去今天听到我的话语时的敬畏和准备。要知道，无论你走到哪里，我都会跟着你，我会看你在我葡萄园里的工作，并就你的每一步咨询你的良心。

64 我之所以为你们准备，是因为我知道在这段准备时间之后，假的传声者会站起来，宣称大师继续以这种形式传授他的话语，我想让你们从这种混乱中解脱出来，这种混乱将由那些自以为是的人造成，但实际上是睡着了，他们认为自己在为我服务，实际上是为自己服务。

65 我向你们宣布，这个联盟结束的时刻将是这个民族的启示时刻，因为那时你们每个人都要把他心中的种子和精神中的进步表现出来。因此，每个人的倾向将变得明显，他的理解，他的顺从，他的精神化。

66 我知道有些人会亵渎我的法令，为此会停止发展，陷入错误，从而停止他们已经开始的使命的进展。但一段时间后，对我的话语、我的教导和我的预言的记忆--我在其中警告了你们所有将要发生的事情--
将再次从精神中上升到意识中，并使那些已经脱离顺从的人回到顺从的道路上来。

67 此刻没有人说。"主啊，我不会背弃你，我不会违抗你。"- 不要向主人承诺你们中许多人不会遵守的事情。

68 观察和祈祷，把你的心从物质主义中解放出来，从自私的利益和激情中净化。学习我的教导，使你在这个时候不至于无动于衷，你可以用勇敢的公义迈出下一步。

69 我不要求你发愿，我要求你履行你的使命。

70 把我的话语保存在你心里的秘密里，这样明天你就不会用你的行为或话语来否认我，说我没有向你指出你很清楚的我已经向你重复了无数次。

71 有些人在内心深处说："主人，尽管你来复活我们，使我们获得真正的生命，但我们能否认你吗？"

72 我告诉你们，你们还不能完全信任自己，因为你们的爱和信心还很渺小。

73 你必须坚持不懈地学习我的教诲，使你的美德得到发展，然后当考验的时刻--已经临近--到来时，你将有我的话语在场，不会有片刻的绝望。

74 门徒们，你们看，我是以多么大的爱心敦促你们准备好自己。如果你明天真的跌倒了，你就不能说了。主没有给我们任何关于他离开的指示。

我的平安与你同在。

# 指示123

1 我的话语源源不断地倾泻在你们身上。我是第二纪元住在人中间的基督，他再次下来为自己作证，履行他的应许和他的话语；当时我用我的作品证实了天父对摩西所吩咐的律法，他不是按照自己的意愿，也不是按照人的意愿，而是按照永恒者的意愿行事；因此，我告诉你们，如果我没有废除摩西所说的，我现在也不会废除我在耶稣里教导你们的话。

2 我与你们同在，因为这是我向我的门徒保证和宣布的，当时有一次，我被他们包围，他们这样问我："主人，你说你要离开，但之后你会回来。告诉我们，那将是什么时候？"我看到他们的纯朴和对知识的渴望使他们探究他们主的秘密计划。然而，我慈爱地对他们说："其实我回到人身边的日子并不遥远"，使他们明白我那时将在灵中存在，同时向他们宣布我下次到来的迹象。这些迹象将是战争、混乱和整个地球的巨大痛苦。但我真的告诉你们，就是这样，在混乱中，我在这个时候到来。我在这里，你们人类，为你们的灵魂带来了光明与和平的信息，现在我将从这里制造一只（精神）方舟，所有想要拯救自己的有信仰的人类将进入其中，人类可以在这里找到庇护。这只方舟将通过那些跟随我的人的信心、希望和爱心而牢固地建立起来，并将与自然力量释放如托付给诺亚的那只方舟有精神上的相似性。

3 你生活在什么时代？想一想，要知道我在三个时代给了你们我的教导。第一个是律法的，第二个是爱的，第三个，也就是现在的，对应的是智慧的。

4 有一种精神，就是我的，一直与你同在。但是，如果我在三个不同的阶段揭示了它，请记住，我在所有的创造物中显示我自己的形式是无限的，同时也是完美的。

5 在第一次的时候，你们认识了作为审判者和律法制定者的父亲。在第二次，我使"我的道"在耶稣里成为人，他的道以神圣的真理说话。*基督是"道"*，也是告诉人们"认识子的就认识父"的那位。现在你们在第三个时间里，我把我的智慧浇灌在你们身上。

6 为了实现我的承诺，我已经在精神上来到了你们的灵魂在被提升到我面前时形成的象征性的"云"上，我正在人的心中建造真正的圣殿。

7 当你们通过这些传声筒听到我的声音时，不要以为我的精神在这个小而不纯的身体里住了下来。我已经告诉过你，它是你的智力器官，我的一线光明降临在它上面，它是神圣的灵感，它是智慧和爱。

8 理解这种交流的奥妙，并意识到通过这些未受教育的生物的理解器官和他们的嘴唇传来的话语，启迪了无知的人和这样，他就在他的心里建立了一个配得上上帝的家，并给他信心的钥匙，打开智慧的大门。

9 我以无限的耐心等待时机，当你们灵魂的进化使你们能够通过持声者的心灵器官理解我的交流，作为我的精神与你们完美结合的准备。

10 这就是为什么发声者在说出我的话语时，大脑不会疲劳，喉咙不会嘶哑的原因。因为是我移动这些嘴唇，让我的呼声传到人民那里。我邀请他们在生命之树的树荫下休息，吃永生的果实。

11 同样，我背负着我的十字架，因为我必须在罪恶、不诚实、通奸、物质主义、嘲弄和怀疑中走我的路，如果你考虑到我通过那些并不总是知道如何净化他们的思想和清洁他们的心的生物来认识我自己，另一方面，我在各种信仰和内心状况的人面前展示我的表现和我的道。但功德正是让水从这些岩石中涌出，这就是人们对彼此的信任和爱。这就是为什么我告诉你们，我一步一步地走过人群，把我的十字架扛在肩上。

12 这是灵魂刚醒新生命的时候，就像一个小孩子醒来时在哭；但它的哭声很快就被父母的摇篮曲镇住了。

13 如果你只有身体上的生命，而灵魂上的死亡与你同在，你会怎么做？你能做什么配得上我的工作，你又能怀着什么不朽的希望？在这个时代，我使多少"死人"复活，多少"瞎子"看到了我的光。

14 完全觉醒，成为我的光的拥有者，但不只是因为我的爱，也是通过你的努力和你的意志力。渗透那些向你讲述永恒的教义；它们是你灵魂所需要的光线。天地之间存在着罪恶和人类的邪恶无法打破的纽带。其中一个纽带是我与你们的精神结合。

15 我的十字架并不沉重，但你必须始终意识到，每项属灵工作都需要牺牲。我将像一个不知疲倦的朝圣者，到处跟随你的脚步，直到你安全到达应许之地的那一刻。

16 我没有用金光闪闪的东西蒙蔽你们，也没有用礼节性仪式的华丽来蒙蔽你们。

17 我的爱是我给你的礼物，我的话语是最好的财富。我谦卑地把我为它准备的东西提供给你的灵魂，因为"我的国度不属于这个世界"。

18 听我说话的人是真正的以色列人，但不是在种族上，而是在精神上，我不断地把他们送到地上，以便他们可以像我的精神和人类的精神之间的链环一样。

19 在这个属灵的民族中，有十四万四千人被我标示或标记，以便他们可以成为照亮众人道路的光，就像第一纪元中以色列人穿越沙漠时的利未支派一样。你在忏悔的同时，你的赔偿也净化了你，你的谦卑使你有资格。以这种方式纯粹地走过世界，我向你保证，你在世上的旅程就像结出的果实的雨，使我的种子在你的同胞心中发芽。

20 你们的劳苦必大，因为人的心被邪恶所毁坏。但没有什么能让你们吃惊，因为我已经为你们准备好了战斗。

21 在那一刻，我用爱和和平淹没了你们的心，通过这些，你们感到满足和快乐。

22 我没有向你们提供物质的面包，但你们却与我的精神相通。

23 今天，当你们回忆第一个时代时，你们记得在物资贫乏的时候，人们得到了吗哪，那是有营养的食物，使人民群众不会灭亡。今天我的话语滋养你，在探访的日子里支撑你。你有多少次因为缺乏信心而想退缩或逃离。但我已经让你们在你们生活的沙漠中感受到我的存在。

24 我实实在在地告诉你们，在你们的一切磨难中，我总是与你们同在。

25 凡有信心的人，即使它小如芥子，也要保持它，让它成长。有信心的灵魂是有福的！有多少人--因为他们不知道他们的生命中带着我--寻找我却不知道如何找到我。有多少人--虽然受到我的启迪--没有获得灵感，因为他们没有打开心门享受这样一份珍贵的礼物。

26 以色列，你又一次成为我的信使。我曾承诺要回来，在这里我的话语已经实现了。我在天使中和云上向你们宣布我的回归。但是，如果你知道如何正确地揣摩和解释，你很快就会知道我对你所说的天使是谁，以及我宣布的云是什么。

27 以利亚准备好了你们的思想，告诉你们："准备好了，因为主人的到来近了，与他在一起，你们将经历奇迹、灵性的荣耀和宇宙中的重大事件"。但只有一小部分人类在期待着这些预言的实现，并想知道主的存在是否已经迫在眉睫，因为这些迹象已经实现了。

28 然后，当我的精神在第三纪元显现时，我一个接一个地召唤你们，确认你们相信这是我回来的时候，并敦促你们在精神上努力向上，直到你们实现与我的精神结合。

29 但是，如果你的同胞因为你听我的话，跟随我而误判你，如果你被排谤，不要害怕。闭上你的耳朵，听着那些谈话和无意义的话。不要期望在这个世界上被理解。唯一能满足你对智慧、和平和爱的渴望的人是我。但要实现这一点，你必须向我投降，我将给你平安和健康。

30 用精神祷告比用身体祷告更多，因为为了获得救赎，光是片刻的祷告或一天的爱是不够的，还需要有坚忍不拔的生活，忍耐，慷慨的工作和遵守我的诫命。为此，我给了你巨大的能力以及同情心。

31 我的工作就像一只救赎的方舟，邀请所有人进入。凡遵行我诫命的，必不至灭亡。如果你们让自己被我的话语引导，你们就会得救。

32 我带来的这颗种子将结出果实，给人类带来滋养。但我告诉你们，你们必须坚持下去，使那些没有开花的作品可以开花。因为凡是起源于爱和信仰的东西都有成长的趋势。信心、慈善和善意会多次结出果实。

33 我希望强者帮助弱者，健康者传授健康，你们与你们的兄弟姐妹分享你们天赋的果实，并在这种满足中感受到你们的灵魂如何进步，当它实践慈善时是多么快乐。

34 当我的话语通过传声筒结束时，你们，我的工人，将提供我的话语。但是，你们必须为接受我的启发做多少准备啊！你所瞥见的那个遥远的时间已经在接近了。因此，不要认为我的话语很小，无论它们多么简单和卑微。他们每个人都拥有神圣的力量，有能力安慰和治愈许多人的心灵。这种力量将作为一道闪亮的光照到所有那些不理解存在的意义，并期望从他们的生活斗争中得到一个结果，但他们没有得到，因为我派他们出去工作是为了他们灵魂的利益，而不是为了他们的肉体。对他们来说，我简单而温柔的话语会给他们带来平安，让他们得到休息。

35 为那些没有我的话语的国家祈祷吧。为遭受战争苦难的人民祈祷；为那些没有精神和平家园的人祈祷--甚至为无力抵抗的妇女，为那些被无情地拖入战争的男人祈祷。祈祷吧，沉重的是你们正在经历的时刻，只有你们的团结才能拯救你们。

36 你们已经进入了末世，随着末世的进展，人类明白了神圣的审判是如何对其进行衡量，并使人们进入对其所有行为的彻底审查。但审判不会毁掉人，相反，它将拯救人。然后，你们都将作为完成了委托给他们的任务的生命，纯洁地来到我的面前，没有罪恶感。只有爱的实践，如我的教导所显示的那样，才能使你有权利获得最高的善，也就是精神的平安。

37 我对守护你的爱的代言人玛丽说：耐心等待，因为人们很快就会走上复兴之路，把他们的思想转向你。

38 你们这些来听我话的众人，不要被这世界上的腐败所迷惑。当你们看到人的理想是人类的自大狂、虚荣心和奉承感官的快乐时，你们应该在心中点燃对精神升华的渴望。

39 我将激励你们；为此，我选择了这些卑微的地方，从那里召唤你们，使你们成为一颗种子，当它在我的田地里发芽和繁殖时，将成功地抵制在地球上统治的邪恶。

40 我托付给你的使命是爱的使命。但不要因为你们被我呼召，就认为自己是地球上最纯洁的。请记住，你还远远没有从罪中获得自由。但不要因此而觉得自己的爱少了，因为在许多情况下，我最热心的弟子都是从最大的罪人中产生的。

41 你们属于这些人，我现在对他们说：在爱的道路上一步步走来，始终相信我，但要始终保持警惕，因为肉体的弱点随时可能在你们身上显现出来，你们必须与之搏斗，直到你们净化了肉体，解放了灵魂。

42 我实在告诉你们，随着你们的改变，我会越来越多地向你们显明你们所拥有的一切属灵恩赐。因此，不要拒绝我日复一日送给你们的考验，因为它们是塑造和磨平你们灵魂的凿子。要认识到，在经历了考验之后，你们将以更大的坚定性和对我及你们自己的更多信任重新站起来。如果不先做好战斗准备，为任何事业而战的士兵会变成什么样子？因此，如果我的士兵不知道诱惑的陷阱以拒绝它，他们会变成什么？他们会很软弱，一遇到困难就会哀号，一遇到打击就会退缩。

43 看哪，门徒们，1950年，即我不再像现在这样对你们说话的时候，已经很近了。因此，我向你们宣布，在最后的日子里，听我说话的人将非常多，这就是为什么许多人也会来了解这个信息。

44 人们将在这个世界上体验到，基督已经重新来到人类中间--
不再是作为一个人，而是在精神上，人们将明白，我有一个新的形式，在每个时代揭示我自己。

45 理解。如果在那个时候，我来为你们的救赎提供功绩，那么现在将是你们所赢得的功绩来拯救你们，并通过它们来拯救你们的同胞。门徒们，你们这些有老师用这么多的爱教导你们的人--
你们认为我作为人的牺牲是徒劳的，流的血也是徒劳的吗？我实实在在地对你们说--
不因为象征着神圣之爱的上帝羔羊的血在每个灵魂的良知中仍然是新鲜的。当时，当众人把我引向髑髅地时，我背起了十字架；今天，每一个爱我并谦卑地跟随我的人都将背起十字架，对他来说，我将是他在悲伤道路上的支持者，在死亡的时刻派守护天使给他光明和精神力量。

46 如果你们考虑到我让你们听到我的话语时，我在西方而不是在东方感受到我的存在，不要感到困惑，因为我不寻求地球上的特定点，而是寻求灵魂。

47 如果你认为我的话语不精致，要明白是谦卑的老师，朴素的老师在说话，如果你对这个教导刨根问底，你很快就会发现其中的真正智慧。

48 你们准备得还不充分，还没有达到战斗的高度，因为伟大的一天的工作要到1950年年底才开始，你们无法知道它何时结束。那些在战斗中倒下的人将听到我的声音，这声音将对他们说。你的灵魂没有堕落，你的灵性已经上升，如果你没有因为你的牺牲而在地上获得荣誉，不要担心，因为我的王国在等着你，以便你可以从那里看到你的孩子和弟子如何继续你的工作。

49 这群人将受到异教徒和法利赛人的反对，以阻止他们，但同样的人在面对从我的话语中流淌出来的真理、正义和爱时将会顺从。亲爱的门徒们，坚持住，因为当众人到达应许之地的大门时，它们将打开作为欢迎我的人民的标志，他们将胜利地到达永恒的门槛。

50 等待我的士兵的战斗是多么美丽，多么重要，多么崇高！我的士兵们都在等待。

51 你们，我的听众，不能投入这场战斗，因为你们仍然感到软弱；然而，我将知道如何在你们中间找到种子，将好消息带给地球上所有的人。不要害怕，我不要求你们做不可能的事，也不把你们引向死亡。我将陪伴那些以我的名义走他的路的人的每一步，如果他的信仰是伟大的，他将在他的灵魂中发现不可战胜的力量。但凡像彼得那样因恐惧而否认我，或像多马那样因缺乏信心而怀疑我的人，将比最软弱的人更悲惨，他将感到笨拙和需要，他将不得不闭上嘴唇，藏起双手，因为他忘记了自己充满了礼物，他甚至会否认曾听过我的话。

52 不要因为你在这个时候获得了听我说话的恩典，就觉得自己比任何人都好。但你们一定要知道，你们所领受的这句话是我遗留给你们精神的第三部约，迄今为止，这本书只有前两部分为世人所知--
第一部分是通过摩西和先知们启示的，第二部分是我通过耶稣给你们的。但你们没有拥有第三部分，也就是我的灵在这个时代派给你们的。

53 这就是三份见证，它们共同构成了律法、爱、智慧和永生。

54 我看到你们中的许多人渴望和平和提升，并表达了对灵性化和爱的生活的渴望；这种渴望很快将成为全人类精神解放的呼声。

55 因此，每当你们听到我宣布在你们的世界上建立一个和平的王国，你们就急切地问：这些预言什么时候会实现，主人？什么时候所有的人都能最终生活在道德和美德中？我们什么时候才能看到父母和子女之间以及夫妻之间的相互尊重？我们什么时候才能再次看到儿童的纯真，处女的纯洁，男人的正义，老人的荣誉，法官的公正，统治者的宽宏大量，总之：人与人之间的爱？

56 我祝福你，因为你开始渴望所有的善、美和真。但我告诉你们，如果你们想让这个国度来临之前的时间缩短，你们就必须警醒，祈祷和斗争。为了这场战斗，我想在身体和灵魂上装备你们，因为如果我不反对我在其他时代所揭示的东西，我也必须告诉你们，我不反对支配自然的规律。我把我的爱带给你，以便你能与你周围的一切达到和谐。

57 要明白我的律法不赞成的是那些无用的东西，恶习，滥用或过度，无论是在物质领域还是在精神领域。这就是为什么我总是告诉你们要沉浸在对法律的思考中，这样你们就不会被错误、激情或狂热所迷惑。

58 你们是石匠，我与你们一起建造灵性化的殿堂，我将在其中养精蓄锐，你们将在其中获得永生的面包。

59 在地球上履行我的法律，你就没有理由害怕你的到来。就象你到达时看到了天光，就像你在地球上感受到父母的存在一样，你也将在那等待你回来的"山谷"中感受到你的主的存在。你们到了我的怀里，就听见我的声音对你们说：亲爱的孩子，你们的父亲在这里。看着我，认识我，爱我，然后思考创造，因为我想让你们知道，我的东西也是你们的。

60 门徒们，为了进入我的国度，你们必须通过精神的阶梯，也就是道路，今天住在一个地方，明天住在另一个地方，直到你们到达完美的精神的地方。继续注意我在第二个时代告诉你们的："在我父亲的家里有许多住处"。

61 那么就祈祷吧，更新自己，使痛苦从你们中间消失，然后，当你们从痛苦的负担中解脱出来时，就投身于灵魂的工作，这包括通过行善和用爱播种同伴的道路，努力提高你们生活的道德水平。

62 那些出于对我的爱，为了给别人树立一个好榜样而改过自新的人有福了，因为他们将坚定不移地走在我为他们准备的路上。

63 你们知道以色列在过去是其他国家的俘虏，而我怜悯它，送它一位解救者，也就是现在从心底里呼喊我应该把你们从你们所受的捆绑中解救出来。你敬畏地请求我把你从一切纠缠、威胁和折磨你的事物中解放出来。对于这一切，我对你们说，我曾对你们说过同样的话："与我同在的人，有什么可惧怕的呢？不要离开我，你在任何时候和任何地方都会感到安全。如果你害怕，那么你要么不在正确的道路上--如果你是--那么你在信仰上已经变得软弱。

64 你们应该把自己的生命投入到爱、服务和行善中去，这样你们所有的工作就会指向一个崇高的目标--无论是在人类领域还是在精神领域。

65 不要在任何人身上看到敌人，在所有人身上看到你的兄弟姐妹，这就是你的使命。如果你坚持到最后，正义和爱将在地球上盛行，这将给你带来你所渴望的和平和安全。

66 你认为我缺乏同情心，或者认为我没有感受到你的磨难吗？你怎么会认为我抬高一些人，贬低另一些人呢？

67 生命是一场战斗，但永远不要称你的同伴为敌人，无论如何不要要求我对你的压迫者卸下我的正义。为所有人祈祷，你的祈祷将是光明与和平，它将在地球上一分钟一分钟地传播。

68 以以色列人在穿越沙漠时树立的榜样为例，在其精神意义上，以便我的新民族在此时付诸实践，并在以后为全人类所效仿。虽然以色列人民也有软弱的时候，但他们的信心和毅力最终取得了胜利，使他们拿下了他们梦想中的土地。

69 它为寻求自由、爱与和平的生活而进行的长期流浪，是与逆境和沧桑生活的不断斗争。那些人经历了饥饿、干渴、迫害和来自包围他们的敌人的迫害，他们不得不对抗一切来保卫自己的生命。他们不得不与阻挡他们的其他民族斗争，阻止他们到达属于他们理想的土地。

70 那些斗争，那些与逆境的搏斗，与你今天为实现你的解放、向上进化和灵魂和平的理想而面临的斗争相似。但你们还没有像以色列当时那样团结起来，达到你们渴望的目标，因为许多人仍然缺乏对委托给你们的工作中的任务的理解，那就是热心地、不间断地战斗，直到目标达成。

71 现在为永恒的"应许之地"而努力；在那里你会找到你在漫长的人生道路上为之奋斗的和平。

我的平安与你同在。

# 指示124

1 人民，以色列，我话语的继承人，我正准备让你们成为人类的安慰。寻找精神上的穷人、病人、疲惫的人，以及身体和精神上有需要的人，把这带来力量和健康的灵粮给他们。

2 在这个充满恩惠的时刻，我将把我的灵浇灌在你们身上，以便你们明天可以为我作证，并传播我作为主人、作为父亲和作为法官而显现的消息，以便我的孩子们可以在他们想寻求我的形式中找到我，因为在我里面有所有形式的爱的显现。

3 以利亚是探路者，他取来迷途的羊，把它们带到我这里。他争辩的灵激励你用完美的方式说话，帮助他完成有福的使命，把灵魂从这个时代的混乱中解救出来。

4 只有你们这些人，才有这种知识--以利亚的伟大使命，他的属性和他的完美性--被揭示。他将引导人类，将其引向我。但我同样告诉你，不要忘记玛丽。以她为避难所，她是神圣的怜悯和善良的。所有的完美和美丽都永远存在于她的精神中，我把人类托付给她，作为她一直看管的女儿。在你们的磨难中向她提起自己，感受她的平安和她的爱。已经达到从地球上看到精神领域的能力的眼睛看到她从完美中降临到你的世界，充满了恩典，而通过我的话语变得敏感的心感受到她的存在。

5 你有所有这些恩典的礼物。你有实实在在的证据，所以你一刻也不怀疑。你的灵感到它所得到的恩典是如此之大，以至于它渴望整个世界都能即刻得到我的话语，每个灵魂都能得到启迪。但我对你说。你可以为人类的利益工作，为此我给了你很大的礼物。我智慧的太阳照亮了目前所有的人，我充满爱的正义使所有的人的灵魂都注意到。

6 全世界都在问为什么会有这么多的灾难，为什么罪孽繁衍，而没有人的手去阻止它。然后他们认为，只有更高的力量，只有天父才能帮助人类恢复平衡和理智。

7 你们，我的门徒，要给他们答案。向他们介绍我的爱的教导，它能使所有这些生物恢复和平，并为他们提供一个新的地平线，一个新的生活，通过遵循我的法律。

8 在你们家庭的怀抱中创造一个和平和理解的世界，在其中生活和发展。使你的作品能说到我。在你装备好的时候到来之前，不要教书；然后告诉那些听到你的人，你在爱你的同胞中找到了多么大的平安，爱你的神是多么幸福，并表现出你所有的经验。

9 以色列，你的使命是为你的人类同胞服务。你们中谁准备好向其他国家传递和平的信息？已经是那些注定要接受好消息的人了。他们所经历的苦难已经传到了你的耳中，你热切的祷告缓解了许多忧伤，给他们带来了平安和希望。在这些国家，根据我的意愿，已经出现了先驱者，他们谈论灵性化，为我的工作的到来准备人心，他们还不知道。我的话语要在万民中传扬。如果人类能听到我的声音，就能以我的一个教诲为食，因为在这些教诲中，我传播了我的神圣本质，在我所有的表现中都能真正感受到我的存在。

10 我已经用我的爱填满了你们心中的空虚，我在你们里面唤醒了伟大的精神理想，使你们更加坚强，你们的信仰已经胜利了。过去压在你们心头的考验，现在对你们来说显得很渺小，你们因为找到了我而感到满足和快乐。

11 人们评判你们，把希望寄托在你们身上，即使他们怀疑，他们的精神也在内心承认你们是我所选择的人。你们的使命是伟大的，因此，你们要经常祈祷和守望，在我安排你们做我门徒的地方表现出关注。

12 我现在是对第三纪元的弟子说的，我教导他们寻求这个词所包含的精神实质；因为发现其含义的人将能够理解神圣的语言。爱和真理没有任何人类术语能够表达它们的全部纯洁性。因此，你必须用一种超越人类语言的语言来寻求它们。你们是开始明白什么是真爱的门徒。不要停下脚步来判断某个词的发音是好是坏。这种外部琐事不应成为你学习的绊脚石。这些都是未经训练和简单的人所特有的错误。我从爱和怜悯的国度来到一个爱是陌生的世界，并通过一个生活在人类中不显眼的无名小卒开始了我的教导；但这个民族听了我的话，而且他们相信我。

13 如果我把我的话语传给所有国家，大多数人都会拒绝它，因为物质主义的虚荣和人的虚假伟大不会接受一个谈论精神化、谦逊和兄弟情谊的教导。世界还没有准备好理解爱，这就是为什么不是所有人都能接受我以这种形式出现。

14 正如基督当时寻找岩石的凹陷处出生为人一样，今天我发现地球的这个角落已经准备好聆听我的声音，它与在那个受祝福的夜晚欢迎上帝之子的石窟和马槽有相似之处。

15 我在这里默默地为你们准备；以后有一天，你们必须出发，为我的话语到达所有人的心中准备道路。到那时，世界将因苦难而得到净化，我的话语将不再作为一种外语出现在它面前，而是作为心灵和精神可以轻易理解和感受的东西。我把这本讲述真理和爱的书给你，以便你能把它带给全人类。

16 地球上没有一个人我可以告诉你，你不需要去，因为他们不需要这个启示。有哪个国家可以宣称它是真正的基督徒--不仅在名义上，而且因为它的爱、怜悯和宽恕？哪个国家能证明它的精神性？在世界的哪个地方，他们彼此相爱？哪里的人真正遵循基督的教义？

17 我实实在在地告诉你们，你们拥有写在书上的我的律法，有时在你们的头脑中，但我没有看到它在你们的生活中得到实现。不要告诉我这不是真的，因为我已经因为这个考验了你们，当宽恕的时候，你们不知道如何宽恕罪行，反而报复了。当一只需要帮助的手敲门时，你们没有充满爱心地提供帮助，当需要牺牲自己来救人时，你们宁可牺牲同伴来保全自己的生命和自己的物品。这就是为什么我告诉你们，人类只把我的话语保存在尘封的书中。

18 如果我的话语在你看来非常谦卑，我再次告诉你：这只是表达的外在形式。超越所有人类的概念，你会听到无穷无尽的父亲的声音，他说的天国语言对你的精神来说不是陌生的，而是熟悉的，因为它起源于上帝。

19 你是否意识到你此刻所承担的使命和责任？

20 不要让人觉得我的教导是疏远的，也不要让人觉得他的十字架是负担，因为我真实地告诉你们，你们在世上过的生活是更困难和压迫的。我的爱的十字架是所有轭中最温柔的。

21 考虑到你的精神在三个时代的精神发展中一直跟随我，你仍然没有达到道路的最终目的地。你们是自愿跟随我的，因为我从来没有强迫任何人这样做。

22 当你的忏悔从你的生命深处产生时，你对我说："主人，你是我的主"，那是你信仰的声音在说话，自从那一刻内心的开悟，你一直在跟随我的足迹，一步一步，有时会跌倒，也会再次站起来跟随我。感觉到自己的爱的十字架的负担在自己身上的精神是多么的快乐。只有那些不以爱为己任的人，才会在生命的最后时刻表现出不满和焦虑，在不合理的情况下，他有时会亵渎他的主，从而像那个被钉在我左边各各他的强盗一样。这尘世的生活只是一个准备，一个达到真正生命的阶段。

23 我的学说是教你与精神和自然和谐相处的法律。尽管有光照在你的脑海里，给你指出安全和正确的道路，但你有时会流泪，因为你偶尔会偏离法律，然后你的良心会审判和惩罚你。每当你挑战自然，违反她的法则，她就会立即缠上你。然而，如果你说她已经报了仇，那就太不公平了，因为我在自然界中，就像我在一切事物中一样。如果你想坠入深渊，你怎么能避免坠落的痛苦？

24 感受到你是如何在精神上穿越一个巨大的沙漠；在沙漠之外有一个承诺给你精神的和平、完美和光明的居所。在你的后方考虑那遥远的、罪恶的城市，它是多么的遥远。今天你们摆脱了枷锁，因为你们终于从激情的奴役中解放出来。你们所跪拜的偶像仍然远远地在你们身后，麻木不仁，死了。后来，他们会被其他追随你的人打下神坛。但是，如果你的敌人要追捕你，拯救的大海将阻挡他们的道路，使你可以完整地到达你生命旅程的终点。

25 谁会想回头呢？所以向前看，在地平线上已经闪耀着希望之光。在你身后是失望的黑暗。

26 我的子民，勇敢地去吧！我的子民，勇敢地去吧沙漠又干又热，但吗哪却落在你身上，水从岩石中涌出。注意并祈祷，因为即使在沙漠中，诱惑也会追赶你。不儆醒祷告的人有祸了。在更新的决议中软弱的人有祸了。

27 像士兵一样，你将穿越广阔的距离和荒地。我已经让你熟悉了你的武器。战斗将爆发，然后你将衡量你的力量与那些试图阻止和摧毁你的人对抗。你将如何在这场战斗中设法生存？通过不失去信心，通过黑暗和混乱而不熄灭你的光，通过到达沙漠的尽头，你的心没有侮辱、怨恨或仇恨，通过爱和宽恕你的敌人。这时你会体会到，你的精神在战斗中变得无比强大，因为它迫使自己既不站在原地，也不退缩，利用所有已知的力量和能力，在自己体内寻找未知或沉睡的精神天赋。

28 在你的主面前要谦卑，你就会有伟大的精神。在世界和肉体的诱惑面前不要软弱。人们会对你说：当耶稣让你"最后"和卑微的时候，他们自己会让你在世上"第一"和伟大；但不要相信他们。

29 我也能在世界范围内赐予冠冕、宝座和权杖，就像我为大卫和所罗门做的那样，当他们认识他们的主时；但当他们背叛我时，我让他们感受到我的公正，让他们失去了权力、灵感和智慧的礼物。

30 今天，我不向你们提供这个世界上的王国，相反，我已经剥夺了你们地上的财产，以便你们可以更自由地跟随我。我提供给你的国度是超越所有人类的。成功进入这个王国的人将永远不会再离开这个王国。

31 看哪，地上的人和统治者。他们的荣耀和他们的统治是多么短暂。今天他们被他们的人民抬起来，明天就把他们从宝座上推下来。任何人都不要在今生寻求他的宝座，因为在思考前进的过程中，他将停止他的路线，而你的命运是不停地前进，直到你到达我王国的大门。

32 如果在1950年结束时，你们不再听到我的话语，你们并不因此而不再是我的门徒，因为我的灵感将继续到达你们的精神和思想，使你们理解你们在我话语中所得到的一切。

33 只有这本书的最后一部分缺失，即第七章，它仍然是密封的。一旦这个封印被打开，你将收到从精神到精神的最后一课。

34 我的正义明智地使人类一点一点地接近伟大的启示。作为主人的生活不断地教导和纠正，试验让他们的精神声音通过良知传给人。

35 为了让世界最终成功地从精神到精神地与我交流，我必须事先以这种形式接近你们，为人们在发展道路上必须采取的步骤做好准备。我在这个时候所说的话语--通过传声者--将有助于使你摆脱陷阱，摆脱你道路上的疑惑或错误。在其中，你将发现我的指示的清晰性。

36 我责成你们，人们，宣扬我的承诺，我将与人们从灵与灵之间联系起来。我希望你也能把这盏灯传给你的孩子，以便他们可以用希望之光照亮自己的道路。

37 如果你睡觉，如果你忘记了观察和祈祷，如果我的应许成真，我的灵呼唤你，那么你将再次被困惑和怀疑所困扰，当我回到他们身边时，人们总是这样，因为他们不知道要期待我。

38 我希望你们从我沉默的那一刻起，就致力于研究我的话语，并进行灵性锻炼，这将给你们必要的发展，以达到与我的精神直接联系。在这个内在的、亲密的、精神的发展中，你将得到最美丽的灵感、启示、精神面貌和力量的果实。然后，当最后的封印被松开，向世界揭示其内容时，这个民族将濒临看到我的承诺得到实现。

39 一旦你不再有我的显现，不要怀有欲望，用虚假的模仿或外在的崇拜形式来取代它，因为你会陷入昏睡，陷入常规，当我的神圣声音来启迪你的精神时，你将无法听到。

40 我不希望它只是一种模糊的预感，使人们期待我在精神上的存在。我希望它是确定性的，完全相信我的国度将以这种方式来到人们身边。

41 在那个第二纪元，我宣布了我的回归，但不是以模糊的形式，而是以清晰的形式。然而，人民厌倦了等待，最终忘记了我的承诺。

42 我让所有的征兆出现，以宣布我的回归，但它们也没有被人们注意到，因为他们在精神上睡着了，沉迷于世界，停滞于他们的宗教。

43 我不希望你再次陷入错误。听我的话语，它告诉你我将与人从灵与灵之间沟通的方式。

44 把所有的物质主义从你们的心中驱逐出去，以便你们能以你们所能想象的最高形式期待这种共融，这样在现实面前既不会感到失望，也不会感到任何困惑。

45 当弥赛亚在第一纪元被应许给以色列人民时，人们期望他是地球上一个强大的国王；但当他们把他放在眼前时，他们却没有认出他来。

46 当我在世上时，我向人们宣布了我的回归，并让他们明白，这将是精神上的。然而今天，自从我把我的一线曙光送给你们，在我的传声者心中成为一句话后，许多相信我的人否认了我，因为他们忘记了我将会回来，或者因为他们认为当我回到世界时，将以我曾经来过的形式，即作为一个人。

47 我现在讲这些，是为了让你们准备好你们的同胞和你们的孩子来观看，然后当时间到了，神圣的声音寻求你们的倾听，人们和国家将被发现祈祷；因为他们的喜悦将是无限的，他们得到的启示将是无可比拟的。

48 现在的时代应是功德的时代，人们。族长们已经给了你们教诲和榜样，先知们已经向你们宣布了我的信息。你们中间已经有了基督，他为了你们的救赎给了你们一切，后来是使徒和使者给你们带来了光明。

49 现在轮到你拿起你过去留给别人的十字架了。现在你必须通过你自己的激情来生活，这样你才能达到你灵魂的最高敬意。你的任务是在你的同胞中传播光明与和平，就像肥沃而振奋人心的露水。不要坐在后面睡觉。你希望在东方（欧洲）肆虐的战争蔓延到西方（美国）吗？你想看到你的故土被你的父亲、孩子或丈夫的鲜血染红，妇女们拿起劳动工具来获取日常面包吗？你会等到道路变成苦难的道路吗？

50 请记住：当人类正在遭受痛苦和流血死亡的时候，你不能组织庆祝活动，甚至不能无动于衷。你们应该把邻居的痛苦记在心里，发出你们的祈祷和思想，作为爱与和平的持续信息，并为你们受苦的同胞祈求怜悯。

51 我看到你们想要和平，人们，但你们没有为之奋斗。你们想让我原谅你们，但却没有首先原谅对方。我教导你们要彼此相爱，即使你们不认识对方，也要感受到邻居的痛苦，即使你们没有看到他，因为他在远方。在你的斗争中你并不孤单，我与你同在，我在这个时候"乘云"而来，在你穿越的沙漠中给你支持和爱。

52 我已经在地球的这个角落里准备了一切，以便你可以完成你的任务。一片流淌着牛奶和蜂蜜的新土地，一片光芒四射的天空，一片处女地，肥沃而多产，洋溢着奇迹和美感。一切都准备好了，以便你的生活斗争和尘世的责任不会压倒你，并为你的精神留下时间和力量，以记住你的天父，对你的邻居有用并爱他们。但由于你们不知道如何祈祷以实现精神上的向上发展，你们没有看管你们在世上拥有的东西，所以就出现了这样的情况：当你们走过你们的土地时，你们觉得自己是陌生人，当你们看着你们的遗产时，你们没有权利得到它。现在你们必须完成你们的精神命运，尽管有时你们的灵魂中带着苦涩，甚至痛苦。因此，我在我的话语中给你们力量，使你们在斗争中不感到疲倦，知道你们仍然可以经历正义的时刻。

53 当属灵的争战很大的时候，要互相给予温暖和鼓励；这就是我对你们要求的合一。你通过我知道，在你的道路上会出现那些与你作战的人。1950年已经来临，我对你们说：使用我话语的人有福了，因为我的离去不会伤他们的心。

54 没有人在自己的土地上是先知。你的亲戚用他们的怀疑和嘲弄使你流血和哭泣。但要坚持下去，像耶稣一样，像那些先知或使徒一样，不流泪，而是到其他地区和其他国家去传扬真理，在那里他们找到了信仰。

55 1950年后，你们中间会有一些人去其他省份，也会去其他国家，在那里他们会找到更多的理解，在那里他们的伤口会愈合。

56 当我的话语停止的时候，我的预言就会一个接一个地实现。然后，不信的人将忏悔并找到信仰。

57 正确解释我的话语，履行我的命令，继续你们的复兴工作，在真理中团结起来，我告诉你们，这块土地上将会有和平。你们将享用其丰富和美味的水果，它将被外国人视为灯塔，正义的堡垒和和平的天堂。

58 从你的视线中驱逐每一个无用的幻想，每一个假的偶像，净化你的方式，为各国的和平祈祷。

我的平安与你同在。

# 指示125

1 看哪，我在你们的世界里，通过你们的良心对你们说话，因为我是你们的法官。我把一项任务委托给你们大家，今天我来问你们，你们对这项任务做了什么。

2 在这段时间里，我没有偷偷地来过。自从第一次宣布我的精神表现以来。因此，你一定不要惊讶。

3 那么为什么没有人保持清醒，等待我的到来？谁打扫了他的家，让我进入他的家？谁洗了手来分桌上的面包？谁的心充满了爱来接受我？没有人。然而我在这里，在你们中间实现我的承诺。

4 当我示意你遵守承诺时，你要明白，你在这方面以我为榜样，完成你的任务才是正确的。亲爱的人们，当你们所到我责备你们时，请记住你们没有得到和平--尽管你们被授权为世界的和平祈祷--
这就是为什么你们问我："主啊，为什么和平没有降临到各国，尽管我观察和祈祷？"但我对你说。因为光是祈祷是不够的，还需要有功德的工作来实现。

5 先知们已经用他们的鲜血向你们宣告了真理。我已经在地球上作为一个人，为了在你们中间活出完美的激情。使徒和殉道者也为人类的爱献出了自己的生命。现在是*你*背起你的十字架，完成你的使命的时候了，以便你可以体验和平的到来。

6 人们，敞开你们的心扉，从笼罩你们的深层睡眠中醒来吧。奋斗，不要怀疑，因为如果你们认为你们正在穿越的沙漠是无尽的，我告诉你们，在沙漠中间，当太阳在你们脸上最灼热的时候，会出现一片云，它的存在会使你们的心感到我离你们非常近。

7 你从心底里告诉我，你不配得到我的恩典，也不配得到我的平安。但为什么你不配呢？我已经把所有的自然放在你们的手中，以便你们可以更好地服务于我，我已经给了你们礼物和祝福，以便你们的生活可以更加愉快，对我的爱的赞美可以从你们的心中升起。

8 今天我不得不告诉你：让你的生活变得简单，这样你才有时间为你的同伴着想。只有这样，你才能为你的灵魂提供机会，使其从围绕它的物质主义中解脱出来，并在其邻居中完成爱和服务其主的任务。

9 我的孩子们，为和平和兄弟情谊的事业而战，但不要以为胜利已近在眼前，它还很遥远。不要自以为是，因为敌人在等着你，即使他们在精神上没有力量，你也认为他们有力量，不可战胜。

10 我为什么要评判你，人们？-
因为我不想让秘密的过失和错误存在于你们的心中，因为我将把你们带到那些要从你们那里接受我的信息的人面前，我不想让他们发现你们的错误，因为这样你们就不能给你们的主人带来荣誉。

11 如果我向你隐瞒你的不完美，你会变成什么样？如果你的过失没有痛苦的后果，你会改善你的生活方式吗？

12 看看人中有多少苦难。这就是他们播种的果实。我通过良心对他们说话，使他们悔改和修正。但他们的心已经对我的声音充耳不闻。

13 你们这些指导人民命运的人：难道你们还没有厌倦鲜血和（被毁灭的）人命吗？你没有听到良知或理性的声音吗？你骄傲自大，但我的公义会打倒你的傲慢。

14 你是傲慢的，因为你用你的科学建造了新的巴别塔，你从那里挑战我的权力，告诉各国，你的知识超过了神圣的启示。因此，你们把天父的律法踩在脚下，篡改那陈旧的话语，害怕真理被人知道，从而失去世界的荣耀和权力。

15 我已经允许你的塔越来越高，你的科学越来越大，但我问你。谁给了你处置你邻居的生命的权利？谁让你流了他们的血？最后，谁可以在不违反法律的情况下干预自己的兄弟姐妹的命运？

16 人类，光明的女儿，睁开你的眼睛，意识到你已经生活在精神的时代了！你是谁？

17 为什么你忘记了我的，想用我的来衡量你的力量？我告诉你们，当一个学者用他的科学创造了一个与你们相似的生命，并赋予它精神和良心的那一天，我将把我的权杖放在他手里。但是你的收获暂时会有所不同。

18 在尸体和废墟上，科学将建立它的王国，这将是非常短暂的，所以那时正义、和平和爱的王国将被建立。我将来寻找那些在战斗中倒下的人，那些迷失方向的人，那些被指出另一条道路的人。我将寻找他们，使他们获得真正的生命，不管是什么人，我将把我的爱之吻按在纯洁的额头上，也按在污秽的额头上。

19 天父对你说话，他在祈祷中没有人可以鞠躬。但我实在告诉你们，如果有比我更大的人，我愿意在他面前鞠躬，因为谦卑住在我的灵里。看看你们，尽管你们是我的小生灵，是如何使我下来对你们说话，听你们说话，安慰你们，而不是*你们*挣扎着要升到我这里来。

20 我的密室已经为你打开，你将爱上真理并逃离你所创造的虚构和空虚的生活的时刻即将来临。物质主义时代的辉煌很快就会经历衰退，进入最后阶段。今天你们对我说的话掌握得很少，但很快就会全部理解。

21 当你们自己只通过物质来理解神性，只相信你们通过感官感知到的东西时，你们的生活怎么能不被物质所支配呢？

22 那些自称认识我的人在地上把我表现得很糟糕，这就是许多人背弃我的原因。那些自称无神论者的人，我不会追究他们的责任，因为他们已经把我从他们的心中驱逐出去了，但那些歪曲事实，提出一个许多人无法接受的上帝的人。

23 凡是公正的、健康的、好的，都包含着我一直以来所宣扬的真理。

24 你们重新热爱真理的时刻已经到来，也就是说，你们要认识到什么是公正和善良。既然你是由我而生，你必须达到高尚、永恒和纯洁。

25 我没有囚禁任何人，我没有强迫任何人离开他所选择的道路。我允许那些希望探索的人，那些希望享受的人，我也允许他们；但对所有的人，我都在他们面前设置了我的律法，唯一的律法，以便他们不偏离道路。

26 在人类今天误入的道路的尽头，当人类到达目标时，将发现的是疲倦、疲惫、失望和痛苦。人类的精神是否能屈服于这样的收获，这是否就是它在永恒中呈现给父亲的果实？不，人们，人类的精神将在他的行为的后果面前觉醒，在那个时候，他将是他自己的法官，然后，在这个审判之后，他将充满力量地站起来，更新和重建他的生活，利用他的经验，致力于爱和只寻求真理的任务。然后他将找到一条道路，他将听到我的声音对他说："耐心和智慧的以色列啊，欢迎你，你现在已经到了第三次的和平之地。

27 我寻找你，对你说：让灵魂起来看我。我是一样的；时间不会从我身上过去。我是大师，他在犹太的许多地方以许多方式向你们讲述了永恒的真理之国。而你，则已经改变了。世界的自私和邪恶已经毒害了你们的心，你们有时觉得不配与我同在。我来是因为我爱你们，我希望你们能改过自新，为你们的精神进步而奋斗。

28 不要浪费我给你的时间。看着并祈祷，我会告诉你如何工作。爱，你就会有快乐，创造和平，你就会感到地球上的生活是永恒家园的反映。

29 记住，我不是来给你们物质财富，而是要求你们过一种放弃和谦卑的精神生活。我再一次对你们说："谁要跟从我，就背起他的十字架来跟从我"。如果你知道如何用耐心和勇气来承受，这个十字架就不会很重，我向你保证，你将不再能够没有它，以至于如果它的甜蜜负担被从你身上拿走，你会要求我再次把它放在你身上，即使你觉得它比以前更大。原因是你们已经明白了我给你们的使命的重要性，明白了十字架是你们的救赎。

30 既然我塑造了地球上所创造的一切，为的是让人精神振奋，那就永远为你的利益而使用它。然而，不要忘记，你内心有一个声音，它向你指出了你可以利用大自然是供给你的一切的限度，你应该服从这个内在的声音。就像你为你的身体争取一个家，争取保护、养料和满足，使你的存在更加愉快，你也应该给予灵魂所需要的东西，使它幸福和向上发展。如果它被吸引到更高的地区，那里才是它真正的家，就让它翱翔吧。不要囚禁她，因为她寻求我滋养和加强她。我告诉你，每次你允许她以这种方式释放自己，她都会高兴地回到她的身体外壳。

31 通过这种方式，你们将准备好履行精神的法则和那些管理地球上的生活。

32 我供养众生，当我对你们说："鸟儿不播种，不收割，也不纺纱，但它们却被滋养，被如此多的爱所覆盖"--那么你们这些受宠的孩子，为什么怀疑我的力量呢？在为日常生计的挣扎中，不要忘记有一位关心你的父亲，他永远不会让你灭亡。我还告诉你们，如果你们遵守我的诫命，你们生命的挣扎就会减少悲伤，因为那样就不需要你们付出那么多努力来勉强维持你们的生命，在你们受考验的时候，你们会经历奇迹。

33 在第一个时代，以色列人民经历了巨大的困难，当摩西看到众人因缺乏面包而产生的绝望时，他告诉他们。祈祷吧，主会好心地将食物送到他的子民手中。摩西以耐心和信心祈祷并等待着神的旨意。为了回应和奖励那个人的信心，吗哪掉下来满足人们的需要。因此，我明确表示，我已经听到了他们的祷告，我与他同在。

34 现在我已经告诉我的人民，拜访将再次降临到他们身上，人民中的痛苦将是巨大的，面包将不足以养活人民；今天仍然肥沃的地球将在一段时间内变得贫瘠，你们将目睹痛苦、饥饿和腐败无处不在。悲惨的男女队伍将挨家挨户地恳求得到爱的礼物。杯子会很苦，但如果你们知道如何祷告，你们的桌子上就会有面包，你们将为自己和同胞得到安慰。

35 通过祈祷和爱的活动，你将吸引善的精神，他们将保护你。如果你们想感到与我非常亲近，你们必须在精神上更新自己，然后我将在你们的餐桌上占据荣誉的位置。你不会缺乏必需品，你将确保你的同胞分享同样的恩典。

36 你难道没有足够的爱来保护你的邻居在受考验的时候吗？就像我到你们这里来一样，你们也要到你们的同胞那里去，像我对你们做的那样去对待他们。我再次告诉你们，通过少数以真正的诚意出发传播我的教义的工人，我的工作将被人所知，并将在那些后来成为我在所有国家的先锋的人心中扎根。

37 科学并没有在你身上扎根。我看到你们有谦卑的心，这就是我选择你们的原因。我给了你们我的话语，使你们可以拥有真正的科学作为你们自己的东西，因为人所拥有的知识不能治愈折磨人类的邪恶。人类引以为豪的那道光，那门科学，并不能改变人心，也不能拯救灵魂。

38 我的话语，目前通过传声者大量流动，1950年后你们将不再以这种形式听到。只有那些在灵性上真正装备起来的人，才会得到我的启发，当他们以我的名义说话时，就会找到信心。精神上的更新和灵性化是你的使命所需要的，以便能够创造奇迹。每当我使用你作为工具来医治病人时，我都会考虑到你的装备。你并不总是需要做出太多努力来说服你的人类同胞相信这个真理，因为你会发现许多人从第一时间就感受到了信仰，还有一些人会谦卑地承认是我话语的神圣力量治愈了他们。

39 你必须集中在你内心的最深处，在你的思想结合中形成一个单一的精神，这样你的祈祷就会像清澈的水一样落在你正在抚养的这棵年轻的小树脚下。然后灌木会变成大树，给你们带来丰富的果实，让你们在试炼时得到滋养。

40 不要因为你不能以隆重的仪式或盛大的典礼来接待我而感到焦虑。你的谦逊和简单是你能为我的显现提供的最好环境。我想要灵魂，因为他们是我寻找的人；为了他们，我在另一个时代来到这个世界，为他们献出了我的血。

41 是我指出了我当时作为人到来的地点和时间。我还确定了我将在第三纪元来到人类身边的地点和时间。一切都是以完美的正义和智慧准备的。一片新的土地将见证我的新到来。西方将被我的存在的光辉所照亮。听。很久以前，在你们国家（墨西哥）的北部，住着一个伟大的部落，从他们那里走出了一位受我的光启发的先知。他出发了，带领那群人来到一块美丽的土地上，他要在那里建立一座城市。鉴于这个令人愉快的承诺，那些部落出发了，希望能证明自己配得上这个恩典。他们穿过原

始森林，穿越沙漠，翻越高山。没有什么能阻止他们，如果他们在路上遇到障碍，信心帮助他们克服障碍，直到他们到达--像第一纪元的以色列人一样--应许之地，那是迦南的形象，以色列人的应许之地，流淌着牛奶和蜂蜜的土地。

42 要认识到，树上的任何一片叶子的移动都离不开我的意志，没有任何东西是我神圣的建议和计划所不允许的。

43 那个部落在对已经实现的应许的信心的鼓舞下，建造了它的城市，并在其中向它的上帝提供了原始的崇拜；它建造了它的家园，并使它的王国具有类似于所罗门王国的荣耀的辉煌。根据应许，那片土地是一片繁荣和幸福的土地。男人很强壮，女人优雅而温柔，两人都很美。但是，这个民族要知道他的主基督的名字和工作的时候到了；这个好消息是从大洋彼岸来的，他们已经在梦中见过的陌生男人口中传来的。那些把我的教导之光带到这些地方的人，他们的使命非常伟大。但我真的告诉你们，很少有人知道如何履行我的教诲所建议的爱、仁慈和人性的法则，因为这些人大多数都允许自己被贪婪所支配，忘记了所有的兄弟关系原则，流着无辜的血去夺取他们眼睛所看到的一切。

44 征服者推翻了那个民族的偶像，使他们亵渎了他们以如此多的不公正和如此多的残忍向他们揭示的上帝。那些偶像崇拜者，通过这种非人的行为，能否认识到基督，这位爱的上帝，这位不夺取任何人的生命，而是付出自己的生命来拯救伤害他的人？-

这些部落沦为奴隶，处于强者的统治之下，就像第一纪元的以色列在法老和凯撒的桎梏下一样。这些都是降临在那个民族身上的痛苦、苦涩和泪水的时刻，然后当他们的叹叹声在天堂响起时，他们把宇宙仁慈的母亲玛丽亚的爱吸引到自己身上，就像无限的善意的幔子。

45 由于他们的敏感，这些人注定要崇拜马利亚；因为当他们认识到并热爱这一神圣的真理时，他们就找到了引导灵魂到我这里来的精神天梯。

46 那么，这些人是谁呢？-

是你们，在经历了挣扎和漫长的发展历程后，随着我的第二次到来，经历了第三个时代的到来。

47 你们现在所到的是我活生生的话语，所以你们可以用它来摧毁你们可能围绕着我的名字的一切狂热和偶像崇拜。我教导你们对上帝的敬拜，通过这种敬拜，你们可以从灵与灵之间寻求我。当这个民族生活和实践我所教导他们的对上帝的敬拜时，他们的精神将非常伟大和强大。然后，它将能够毁灭虚假，并将各国所期待的精神化和光明的信息带到其他地方。

48 这个民族将为那场战斗做好准备，在这场战斗中，我的正义将领导意识形态、信条和教义的伟大战斗。所有的人都将惊讶地听到，在旋风中，一个平静而肯定的声音，这将是我的门徒履行他们精神兄弟的使命。

49 同时要明白，只要人们没有达到完全的灵性，他们就需要物质的教堂，就必须在他们的眼前摆放雕塑或图片，使他们能感觉到我的存在。

50 你可以通过人的宗教崇拜的性质来衡量人的精神化或物质化的程度。唯物主义者在地球上的事物中寻找我，如果他不能按照他的愿望看到我，他就以某种方式代表我，让人觉得他面前有我。

51 谁把我理解为精神，谁就能在自己体内、体外和周围的一切中感受到我，因为他已经成为我自己的殿。

52 我不时向你们发出更多更高级的启示，而人却无法掌握，因为他们在自己周围创造了越来越多的偶像崇拜。在那第二次的时候，我告诉我的门徒："你们看到那路撒冷的圣殿是多么的伟大、庄严和壮观吗？然而，它的一块石头也不会留在另一块石头上。"我的话语应验了，因为我用我的教导抹去了其中发生的所有偶像崇拜和亵渎行为。我应许在"三天"内重建它，这在现在的"第三次"中正在实现，我正在人的心中建造新的圣殿，新的圣所，它正建立在人的灵魂最纯净的基础上。

53 当你看到--一旦偶像崇拜的祭坛倒塌--

我的话语已经在等待你，新的光亮照亮你的道路，不让你陷入黑暗时，请承认我作为父亲的怜悯。

54 当我告诉你们，你们的宗教的所有辉煌、权力和浮华必须消失时，不要惊讶，也不要责备，而且--当这发生时--灵性的餐桌已经摆好了，渴望爱和真理的众人将在那里进食。

55 许多人--当他们听到这些话时--

会否认他们是地雷。但我要问他们为什么愤愤不平，他们究竟在捍卫什么？他们的生活？这就是*我在捍卫的东西*。我的法律？我也在关注这个问题。

56 不要害怕，因为没有人会为捍卫我的事业而死亡；只有邪恶会死亡，因为善良、真理和正义将永远存在。

57 人们，你在心底听到的是什么声音，它引导你走向什么道路，你为什么要求它？我知道你为什么跟随我。因为你们知道，你们听到的声音是你们的神，你们在整个时代和你们的进化中以多种形式寻找的神。

58 你们都知道，这个渗透到你们底层的声音是你们父亲的声音，因为他对待你们像孩子一样，像小孩子一样有完美的爱。

59 我向你们显示我自己是一位慈爱的父亲，是一位谦卑的主人，对你们的苦难从不漠不关心，对你们的不完美总是纵容和怜悯，因为你们在我眼中永远是小孩子。

60 当我看到那些用如此多的爱形成的、注定要获得永生的生物，如何顽固地在地球上寻求死亡，而不关心精神生活，也没有欲望去了解那存在为你们准备的完美，我必须对你们进行审判。

61 研究我的话语，使你们明白其中有我的律法，因此它是一个永远不会被撤回的王的话语。你也不应该在路上退缩，考虑到你的精神里带着我的话语，也就是律法，你的身体从属于你的精神。因此，要多听良心的声音，我就在其中，不要听肉体的声音。

62 我的灵神愉悦降临在灵魂上，你感到充满了精神力量。然而，如果这个词是假的，你的灵魂在听到它之后永远不会感到满足，你也不会再像现在这样带着渴望来等待它。

63 我是预示人类新时代的黎明，他们的精神将看到通往我的道路被照亮。你知道你在通往完美的梯子上的哪一阶梯吗？你知道你在精神上是否高高在上，或者你是否已经沉沦于邪恶的境界？我实实在在地告诉你们，你们没有一个人能够圆满地回答这个问题。

64 不要认为你的灵魂，在化身为人，生活在地球上时，必须把自己限制在物质的存在中。不，你们都应该知道，从你们在地上的逗留中，你们已经可以在精神上居住在光的区域，那里是你们曾经要永远居住的国度。

65 灵魂只有通过一个软弱的支持才能在世上维持自己，这就是身体，它为它在世上生活服务，接受天父为它的利益而送来的教诲或考验。无论在世上赎罪的时间有多长，有多悲哀，你都不应该把它看作是监狱。没有人被判处死刑，相反，我告诉你们，你们都注定要活下去。每个生物在其生命之初都得到了造物主的一个吻，这是对邪恶的解毒剂，也是对抗伏击的盔甲。

66 我是你们存在的原因，因此要意识到你们的起源是好的。如果你在世上的过去是不诚实的，有罪的，或者以任何方式超出了我的律法，那么现在让你的良心发光，上升到新的生命，离开那些滥用世俗的快乐导致你陷入罪恶和痛苦影响的道路。在我通过耶稣给你的榜样中寻求你灵魂的光辉道路；因为我在地上的脚步，我的作品和我的话语是完美的教义和永恒生命的模样，我把它作为遗产遗留给人的精神。

67 你被我的医治膏药和我的宽恕所膏住。小孩子啊，你要认识我，因为你对我的认识还很有限。我在教导中告诉你们的，并不是我必须向你们揭示的全部。不懈地到我这里来，生命之书就会在你眼前打开。

68 在摩西时代，你们已经接受了第一部圣经、我的律法和我的存在。你们在第二纪元也得到了第二部圣经，由基督通过他的灵神愉悦遗留给人。现在你们直接从我的灵那里得到了第三部《圣经》，这样，随着三个启示的结合，你们可以成为第三纪元的伟大门徒。

69 人们，当你们听我说话的时候，你们会进入狂喜状态，以灵性的面孔看到我的存在。在那张脸上看到我的不是你的感官，也不是你想象的伪装；是你聆听我的信心，是你此刻的精神化和提升。在这里，你感受到我的平安；但那些造成痛苦的人离你多么近。他们是渴望权力的人，为了取得胜利，毫不犹豫地杀死自己的同伴。你们要准备好战斗，以便他们很快就会知道，他们不应该追求建立在虚假基础上的高位，因为神圣的正义会摧毁所有的虚空。

70 有病的人，到我这里来，我必医治你们。让饥饿的人知道，我在等着他。杀人犯的血管里流淌着仇恨，请到我这里来，因为我将把他的黑暗迷惑变成光明，把他的苦难变成幸福。请大家来听我说，准备好你们的灵魂，因为1950年之后，光之统治的辉煌将开始。今天你们还只是一颗种子，明天你们将成为植物，最后你们将结出爱的果实。

我的平安与你同在。

# 指示126

## (1944年宣布)

1 渗透到你心底的声音是来自谁？它把你引向何方，你为什么渴望它？-
你寻找它，因为你在其中找到了那坚持不懈地寻找人的人的存在。由于你的精神在感觉到神的接近时有敬拜神的需要，所以它不再想与神分离。

2 人在许多方面都是来寻找我的。它是存在于地球上的各种宗教团体；在这些团体中，那些感觉我最亲近的是那些有更大灵性的人，那些在活动中播种爱的人。

3 我的声音是父亲的声音，因为它爱抚你。我的话语是大师的话语，因为它指导着你。我视你们为婴儿和儿童的门徒，因此我给了你们我的照顾。

4 我知道，我与你们交流的这种形式，我在这个时候给你们的这句话，会遭到许多人的反对和否定。但我也知道，之后会被理解和相信。然后，我的光将开始在人的心中发出耀眼的光芒。这段时间对人类来说将是新的一天。但不是因为神光比以前更强烈地照耀，因为它是不变的。原因将是你的精神之眼将打开并穿透真理。

5 今天，我遇到了一个在精神上被削弱的人类，因为它滥用了自由意志的礼物。我设计了一条正义、爱、仁慈、善良的道路。人创造了另一种表面上的光，使他走向毁灭。

6 当我再来时，我的话语将向你展示你不想走的道路，如果有人说这个教导使你感到困惑或冷漠，那是不公正和不合理的。

7 我的光从无限中照进灵魂，使你们更清晰地认识到你们所创造的道路--
是远离我还是寻求我。向我移动，向完美移动。只有那些登上山顶的人，才能知道他们的脚下留下了多少东西，他们取得了多少进步，以及他们从多少东西中解脱出来。人类，你认为我--因为你已经堕落到如此地步--
不会寻找你并将你从罪恶中拯救出来吗？在这里你有我的存在，我将医治你的伤口，擦干你的眼泪，在你的磨难中安慰你，在你的孤独中陪伴你。我将与你的精神交谈，使你感受到我神圣的吻。

8 我的爱将把那些陷入泥潭的人拉出来，并拯救他们，因为他们也是从神圣的子宫里出来，完成爱的使命。

9 要意识到，每当你陷入错误，你就会寻求死亡，而没有意识到你被创造出来是为了活着。尽管我已经用高尚的快乐和真正的幸福播种了你的存在，但*你还是*追着痛苦的杯子跑。

10 人们，请看，如果你们认为我的统治者的棍子会落在你们身上，因为你们不服从我的律法而消灭你们，那么我的正义与你们想象的是多么不同。我已经召唤了那些最玷污自己的人，给他们美丽的任务和高尚的任务，使他们与他人相称，把他们从错误中拯救出来。这项有福的工作要通过行动来了解，为了使你们能够成为那些给别人做榜样的人，你们必须在精神上做好准备。

11 我把我的话语，也就是法律、教义和种子，放在你的灵里，而不是放在你的 "肉体"里。精神是管家，是负责任的人。如果你把这个道放在那里，它就不会落入空虚，不会遭受腐败。

12 我是这个时代开始照耀的黎明，而你们是在这个黎明最先觉醒的人之一。这不是新的光，是一直以来照亮你的良心的同一道光。今天告诉你："通过灵性化向我起身 "的声音，就是曾经告诉你："坚持善良，你将得救"，告诉你："彼此相爱"的同一个声音。我现在对你们说的这条灵性之路，就是我在遥远的日子里向雅各透露的那条通往完美的阶梯。在每个人的灵魂面前都矗立着那架天梯，作为邀请你上升的道路。你的出发点是这个人的世界，但下面还有深渊，然而，这不是我创造的。向上有无限多的台阶，就像一座山，通向灵性化的顶峰。

13 谁将很难站在第一个台阶上？谁在黑暗的深渊中？谁将处于最高水平？- 这些是只有我的正义知道的秘密。

14 我派你进入平地，进入山谷，在那里开始你的流浪，并在地平线上向你展示你必须攀登的山脉。

15 看看这个教导对你的灵魂有什么好处，因为身体的物质随着时间的推移越来越接近地球的怀抱，而另一方面，灵魂却越来越接近永恒。

16 只要居住在地球上，身体就是灵魂休息的基地。为什么要让它（身体）成为枉然的链条或囚禁的地牢？为什么允许它成为你生活的舵手？盲人引导眼睛看得见的人是正确的吗？

17 是我让你们了解生命的各个阶段。它既为保护身体也为保护灵魂服务。履行精神法则和人类法则的人，已经把他的整个生命献给了造物主。

18 当你们即将来到精神家园时，我将成为你们的先驱。我总是走在你前面。你的灵魂决不应陷入闲置，它应始终努力在精神进步的道路上再迈出一步，这就是完美。

19 不要只满足于说：我相信主
- 表明你对自己所做事情的信心。不要只是用言语说："我爱天父"--让你们自己接受测试，看看你们是否真正爱我。

20 我已经对你说了，我的话语是膏药。我因此呼召你们做教师。

21 尽管人类的思想已经被新的进步所启迪，但为什么人们继续越来越多地误判我？-
因为他们只注意培养科学之树，而忽略了灵魂的完善。

22 有一次我对你说："你要做虔敬祷告，免得你落在试探里"。但即使是祷告，即圣灵用来与他的主对话的语言，也被遗忘了。这是一种不为这个时代的人所知的语言。

23 一旦他们觉得有必要祷告，他们就找不到话语来向我表达自己。然而，我完全理解大家的要求，不需要言语，甚至不需要思想。但当我的灵回答他们时，他们不理解我，因为他们没有准备好。那么，他们的主人的声音，应该是他们熟悉的，但他们却不知道。

24 如果我教给人类的祷告以纯洁的心投入应用，一代又一代的人就会在每次听到我的声音时达到更高的灵性。那么他们与神的精神联系将在这个时候为他们服务，创造一个比他们用物质主义创造的世界更有爱、更公正、更真实的世界。

25 为什么你认为灵性主义（灵性化学说）是反对你物质生活展开的东西？当你的科学被应用于人类的利益时，我什么时候谴责过它？如果有人敢这样说，他就不会对他的父亲公正了。

26 通过灵性化，人达到了一定程度的提升，使人能够接受超出其头脑所能想象的思想，并拥有对物质的力量。

27 想一想：如果灵魂的精神升华在研究自然界呈现给你的物质创造中得到实践，或者在任何其他人类目标中得到实践，那么你可以想象，如果你的发现不只是归功于智力的研究，而是你也参与到创造万物的主将给你的精神启示中，你会收获多少成果。

28 我再一次告诉你们，你们要留意和祈祷，以便学会辨认我的声音，使我的灵感可以临到你们，你们可以理解它，因为我还有许多课程要给你们。

29 我把你从沉船中救出来。我是在黑暗中闪耀的灯塔。寻求我，相信我，我将帮助你把你的生活转变为一个和平、美德和精神升华的世界。

30 每当你种下一棵将给人们带来阴凉的树时，与我分享充满我精神的喜悦。在目前的1944年，有七个聚会场所开门营业，作为罗克-
罗哈斯在1866年创立的七个场所的代表。但是，如果最初的那些人是分裂的，不知道如何与对方和谐相处，那么你们则应该顺从地、博爱地执行你们的使命。要以你所出现的第六个聚会地点为榜样，忠于我的诫命。把七个人组成一个保护罩，给所有的人同样的水果。在你们的心发愿跟随我之前，我考验你们，我净化你们，我加强你们，使你们的决心牢不可破，你们的良心告诉你们，这个誓言是在新约的约柜前写的。

31 你与我所立的盟约不是世俗的义务，而是你准备接受来自你父亲的精神使命--
来自创造一切被造物的那一位。我告诉你如何完成你的精神使命。但我也敦促你履行你在人类事务上做出的每一个承诺和保证，以便你可以通过你的精神的真实性和你的心的真诚来了解你。让你的"是"永远是"是"，你的"不"永远是"不"。然后你将被信任，以保持你的决议的坚定性。永远不要破坏神圣的盟约，如婚姻、父母和友谊的盟约。

32 如果否认人类的责任和承诺会带来如此巨大的痛苦，那么当你们背弃了自己对主所承诺的精神使命时，会发生什么？诚然，我的事业需要放弃和牺牲，但同时我告诉你们，它是永远不会让追求它的人失望的理想。达到目标的人将获得不朽的地位。现在我对你们说：彻底研究我的话语，以便你们不在世上形成一个隔离的团体。达到这样一种理解和装备的程度，使你能够在灵性上与所有人一起生活，而不是分开。*我的教学并不想播下不和谐的种子。*

33 真相、理性和光明将战胜权力、暴力和恐惧的时代正在来临。但是，什么时候人能够像基督一样说："我的国不属于这个世界"，他将意识到尘世的货物是短暂的--
不遗漏任何已经创造的东西，他以正确的尺度使用一切。要明白真正的力量是在精神上，地球的力量，它的虚荣，它的荣耀和它的科学的辉煌，无论它的统治可能持续多久，在永恒面前都会屈服。

34 通过追求虚假的伟大，人类已经遭受了许多失望，而且我实实在在地告诉你们，它将遭受其他更大的失望。当人的良心--也就是他们的法官--
唤醒他们，他们思考自己的行为时，会发生什么？他们的痛苦将是残酷的，他们的悔恨是巨大的，然后他们的反应将是寻求一种精神上的方式来赎回他们的过错。这一时期的特点是宗教的磨侈，它将达到狂热的最高峰。随后将是宗教团体和教派之间的战斗和
"争斗"。然而，你应该保持警惕，不要等到那场战斗的噪音让你惊慌失措，因为那样你就不知道你战斗的武器在哪里。看看我目前是如何增加这些聚集地的数量的--我象征性地称之为"树"--以便它们的枝条可以伸展并提供它们的果实。

35 我目前正在建造圣灵的圣殿。但当这一切建成后，将不再有集会所、教堂和朝圣地，或者它们将失去存在的理由，以及它们的宗教象征、仪式和传统。然后你会感觉到我的伟大和我的存在，你会认识到作为教会的宇宙和作为崇拜的对你邻居的爱。从自然母亲的怀抱中会涌现出新的知识，这将使你们的科学成为一条繁荣的道路，因为它将被良知--也就是上帝的声音--引向正确的道路。

36 大脑将*不再是*世界的主人，而是*精神的*合作者，它将引导和启迪世界。

37 在这个爱和怜悯从人心中消失的时代，天父对你们说：要安详，不要焦虑。

38 我在任何时候都考验你，在现在更是如此。你们问过自己，你们的痛苦是什么原因。你举起你的精神对我说话，告诉我："我的苦难比我的同胞大"。不，我的孩子们，战争及其所有后果还没有到达你们国家。其他人比你更痛苦。如果你感到痛苦，那是因为你背负着巨大的责任，因为你感受到了别人的痛苦。如果你为他们受苦，就有福了，因为你的工作将结出好果子。在民众中工作，我的话语会一直鼓励你。

39 你觉得法官此时离你很近，每个人都准备好了对自己的工作做出交代。你进入内部收集，搜索你的心，并期望你的良心的声音告诉你你的错误。但我对你说。我已经看到你把你的思想和心思放在你的工作上，你有时做得比你的职责更多，并且为了履行我的指示而不惜牺牲。我为此祝福你们；但事实上，*我并没有要求你们*做出牺牲。有些工作*我将为你们*做，因为它们超出了你的能力。你只应该祈祷和信任。

40 今天，当我让人认识我自己的时候，我发现他们自己和他们的习俗已经改变了，为了理解我和跟随我，他们必须做出更多的努力。罪戒倍增加，环境被污染。恶劣的影响正在蔓延，造成混乱，使思想和心灵变得黑暗，在这种气氛中，"以色列人民
"正在努力实现他们的解救，帮助人类。如果你为我的工作耐心谦卑地工作，并克服你所遭受的困难生活条件，你的功劳会更大。

41 如果你觉得有能力谈论我的教导，就这样做。如果你还没有获得清晰的认识，你的话没有说服力，那就多花点时间。继续听我说，直到你把我的教导变成你自己的。

42 有多少人--尽管他们听到了我通过人的理解器官给出的话语--
既没有相信我，也没有说服他们自己。如果你们不做准备，还会有多少人怀疑你们。世界将带着它的武器，带着它的理论来找你，如果你没有准备好，那么你将变得软弱。他们会毫不留情地审问你，会质问你如何接受我到来的启示，以何种方式接受我的教导，而你要回答他们的每一个问题。你要仁慈和宽容，你要以最简单的方式寻求解释我话语的真理，使他们理解其含义，你要帮助他们，使他们找到启迪。

43 我把我的和平留在你们中间，享受它，在你们的生命允许的范围内欢喜它，因为和平的国度还没有降临到人的身上；然而我已经给你们带来了一切罪恶的解药，并在履行我过去的话语中向你们保证，和平将像光芒四射的黎明一样升起，照亮你们的灵魂，这个悲伤的时代将不留痕迹。

44 充满神圣仁慈的新生代将居住在地球上，带来神圣的使命，这个时刻已经临近。然后我的话语就会成真，它告诉你："最后的要先来，第一个要后来"。让每个人在有生之年完成他的使命，因为你们不知道我是否会在和平时期准许你们返回。

45 感受我的安慰吧，人类。活在我里面，你就不会害怕严酷的考验。

46 马利亚，你的代祷者，祝福你。我也祝福你。

47 基督教经常忘记耶稣的属灵工作，因为它更重视他的一些*物质行为*。例如，它把他的人类贫穷与他的谦卑混为一谈，把他身体上的痛苦与他在精神上经历的真正激情混为一谈。她认为是他的肉体之血洗净了世界的罪孽，而忘记了真正的血，也就是灵魂的永生，是他话语的本质。

48 师父对你说。如果那身体有任何理由永远住在你们中间，天父会保护它不被刽子手杀害；或者在它死后，如果它在任何方面对你们的救赎有帮助，他就会把它留给你们。但在他在十字架上的任务完成后，你们的眼睛不能再看到他，以便你们可以从神圣的主人那里寻求你们要从他那里得到的东西。他的话语、他的作品、他的谦卑和他所有完美的爱的例子。

49 在那个人形从地球上消失后，只有从耶稣口中说出的"道
"的神圣本质留在人们的意识中。这就是你应该渴望的：生命和爱的那个信息的本质、精神意义。

50 不要通过物质形式的敬拜来敬拜你的父亲，以便你可以学习直接用灵来爱他。

51 当有人问耶稣："你是国王吗？"大师回答说："这就是我来的原因"。但所有的人都怀疑--鉴于他衣服的贫乏--
他是否能成为一个国王。没有人怀疑那个人的谦虚背后是说话者的威严，也没有人怀疑在那句话的深处有一个和平、爱、幸福和正义的王国的承诺。

52 人类的目光总是停留在外在的东西上。它没有深入，而这正是人们不公正和错误解释的来源。

53 你知道耶稣被审问，被侮辱，甚至被完全拒绝吗？你知道吗，连他自己的门徒在被问及时都说不出他是谁？同样地，此时的世界会想知道对你说话的人是谁，许多人将否认是基督与你交流。然后，我的一些门徒会感到困惑，不知道*是谁*对*他*们说话，是父、道还是圣灵。对此，我对你们说，正如真理是一个，神圣的本质也是一个，我历来给你们的，无论你们称之为法律、教义还是启示。

54 凡爱这真理，跟从这亮光的，就是爱他的父，跟从他。

55 有灵性的门徒应始终寻求我的作品的本质，以便他在我的神圣信息中发现真理。这样你就会体验到，发现一些人蒙上神秘面纱，另一些人用神学教条将其复杂化的一切深层意义是多么容易。

56 精神化意味着简单。那么为什么要把像光一样简单、清晰、透明的东西复杂化呢？

57 在这段时间里，你们去寻找我的话语，在其中解救你们对正义和爱的渴求。你们像好门徒一样听我的话，专心致志地看着教导书的书页从你们身边经过。你们是被选中的人，当我给你们这些教义时，不要感到惊讶。但你们并不是唯一受宠的人。在我的平等和爱的工作中，我赋予所有灵魂以珍贵的属性。你们这些以前被召的人，不要以为自己更好。只有在内心做好准备，才能完成你的任务，被你的同伴理解，他们才能跟随你。

58 你们一直在寻找我，以感谢我给予你们的好处。而我的精神，你们无法看到的，是以现在的形式清楚地对你们说话的人。我不允许我使用的传声筒撒谎。我将在他们的良心中感受到我自己，他们将凭借心中的平安，知道他们的工作是可喜的。

59 我将满足你对进步的渴望。我把你们所有人放在道路的起点，以便你们可以开始一天的工作。

60 要认识到，我第三次来到你们身边的原因是我对人类的爱。我在圣灵中来实现我的承诺。

61 我曾经告诉过你："认识子的人就认识父"。在这个时候，我用我的精神之光，澄清了对人类来说是个谜的东西。我在启迪你们，使你们把耶和华的诫命、耶稣的话语和我的圣灵在这个时代给你们的启示统一在一本书里，你们确认我来到你们身边，为我在三个时代的真理作证。

62 我以前的话语没有得到正确的解释，但种子在灵魂中，在那里它将被我培育。

63 以色列可以从高的精神层面与它的上帝对话。到我这里来，如果你有疑惑，就问。我的意愿是让你们与我保持持续的沟通，但你们在对灵性的渴望中陷入了迷恋或狂热。但我的意愿是让你们理解我的话语，它建议你们在所有的行为中保持简单和纯洁。

64 今天你们来听我讲话的人数不多，但在这些表现中聚集在我周围的属灵军团是不可估量的。我的话语就像净化的水，能洗净一切。我指示你们，是为了让你们感受到自己的责任，不要以后对我说："我不知道自己在做什么，我缺乏启蒙，我的父母没有给我建议，我的家是一个不和谐的地方。"-
我看到孩子们错误地判断他们的父母，父母没有给他们的孩子一个好的榜样，兄弟姐妹之间相互争斗，所以我问你。你们什么时候才能在自己中间团结起来呢？我总是把你们这些有德行的人送到地球上，以便他们可以为你们提供建议，并激励你们在你们的世界里取得精神进步。

65 如果你们是丈夫和妻子，请注意，在婚姻中结合的丈夫和妻子应该使他们的家成为一个圣殿，以便他们能够在其中照顾和抚养他们的孩子。不要给他们留下悲惨的遗产。每个人都会在他的生命过程中为他的工作找到公正的回报。

66 正如你寻求取悦朋友一样，也要寻求取悦我。乞求，请求，我就会给你。我为我的灵的喜悦创造了你们，赐给你们有助于你们发展的东西，使我感到满意。

67 诱惑将仇恨灌输给你，而人天生软弱，在同胞的心中造成毁灭性的伤害。但我问你，你有什么权利破坏我所创造的东西？你为什么要扼杀信仰，你为什么要审判？人类在这个时候没有做讨好我的工作，但我的精神之光正在闪耀，准备你与邪恶斗争。我要求你扔掉所有有害的东西，所有使你在进化中落后的东西。

68 与我一起加强你们自己。用我的话语滋养你们，使你们永不饥饿。今天，你们在我的桌子上有一个盛宴，你们享受我的面包，你们将永远记住，主人让他的门徒坐在他的桌子旁，对他们说话，并滋养他们直到永远。我已经告诉你们，只要你们以真诚的心呼唤我，我就与你们同在。我听到了你的祈求，这就是我下来的原因。用我所预备的信心的眼睛看我。我在你面前，我已经使你配得上我的存在。通过我话语的真理来认识我。这是你们的子宫，你们曾从这里离开。但是，如果世界让你远离我，你必须努力返回，这颗慈爱的心将永远敞开接纳你。

69 就像我在第二纪元来到你们身边，作为与人类结合的标志，然后回到天父身边一样，我今天也来了一段时间；但我的宇宙射线将在1950年被扣留。因此，我已经告诉你，在这一年之后，你将不再有这种表现。然后你将从灵与灵之间与我相连，我的恩典将降临在你的心中。有一天，你们会感到与我非常亲近，你们这些简单的我的人民的心，将会到来。通过服务你的同胞来服务我。成为医生，如果你的爱的劳作能得到微笑的回报，你就会感到满足。我将在以后的日子里记下你的工作。

70 爱玛丽，你慈爱的母亲，在精神上寻求她。不要在你面前放置一个图像来感受她离你的距离。她是耶和华的母爱，你已经看到它在任何时候都表现出来。她是你神圣的代言人。爱她，以便我可以再次对她说："母亲，这是你的儿子。

我的平安与你同在。

# 指示127

## (1945年1月1日宣布)

1 在这个表现中，请闭上你的肉眼，因为我想对你的精神说话。

2 我答应过你我会回来的，所以我不能不出席与你的这场精神考验。

3 要有和平的心态，这样你就能专心地听我说话，让我的话语的凿子能够塑造你的灵魂。

4 你们为了寻找一个能给你们带来平安的地方而徘徊了很久，却没有找到；当你们第一次来到这些简陋的会议室听我的话语时，你们没有想到在这些地方--贫穷和简单--你们会找到你们所渴望的平安。

5 我想通过爱为我赢得你。这就是为什么我给你这个指示，通过它，你可以用我接待你的同样的关怀和爱来教导你的同胞，旅行者，路人。

6 人不是单靠面包生存的，因为他内心有不来自身体的饥渴，为了满足它们，他们必须寻求精神上的水和面包。但是，痛苦折磨你们是必要的，以便你们能够理解我的教诲。

7 有人问我："主啊，在你面前，人类的爱也许是不被允许的，是可憎的，你是否只赞同精神上的爱？"

8 不，人们。虽然最高和最纯洁的爱的感觉属于精神，但我也在人体中放置了一颗心，以便它可以去爱，我给了它感情，以便它可以通过它们去爱它周围的一切。

9 我把人的生命托付给灵性的人，让他们生活在地球上，一旦在地球上，他们应该证明他们对我的爱。为此，我把人分成两部份，并赋予其中一部份更强，另一部份更弱的特点。这些部份是男人和女人。只有结合在一起，两个生命才会强大和幸福，为此目的，婚姻被建立起来。当人类的爱被精神的爱所激发时，就会得到我的祝福。

10 爱，其根基只在肉体中，是无知觉的生命所特有的，因为他们缺乏照亮其道路的良知。此外，我告诉你们，好的果实总是要从好的结合中产生，光明的精神将在他们身上化身。

11 人们啊，现在是你们净化你们的种子的时候了，以便你们可以组成一个在精神和身体上都很强大的家庭。理解我，我的孩子们，以便你们能正确地解释我的意愿，因为1950年已经临近了，你们不要忘记，这是我指定的我最后的表现。我希望你们在那一天做好准备，因为只有那些达到这种准备的人，才能在他们的位置上保持坚定。这些人将是在未来为我做真正见证的人。

12 请记住，只有那些能够使自己灵性化的人，才能使我的工作为人所知；对于那些没有为新的结合形式做好准备的人--他们怎么可能有必要的灵感来接受我的思想和复制我的信息？

13 我希望你们都能取得这一进展，以便你们的见证可以为人类造福。看哪，如果有人这样想，有人那样想，只会给人带来混乱。

14 从我通过达米亚娜·奥维多对你们说话开始，这个词的本质从未改变。我的教导的意义一直都是如此。

15 但这些话的本质在哪里呢？他们发生了什么事？隐藏的是那些神圣信息的著作，这些信息是在我的话语如此大量地在你们中间传播的这个时代的第一个。有必要让这些教义显现出来，以便明天你们能够见证这种表现是如何开始的。因此，你们将知道我第一次教导的日期，它的内容，以及最后一次教导的日期，这将给你们带来1950年--指定的年份，这个启示的时间将结束。

16 今天，你们还没有怀疑我的话语被压制后人类将出现的混乱，你们也无法想象这样的事件将在各国中掀起的旋风。你必须注意，你的责任每次都会增加，因为每次新的时间你都会获得越来越多的启迪。你的遗产已经非常大了，在你离开这个地球之前，你必须与你的同胞、有需要的人分享它。

17 使你们的心敏感，以便你们能够理解我的话语，因为你们还没有理解它。那么，如果我明天凭直觉给你，你怎么能接受和掌握我的道呢？

18 你们要在真理和精神上团结起来，不要分离，甚至在最大的考验中也不要分离。一位上帝、一个意志和一个话语一直与你们同在。因此，在未来将不能出现与目前给你的指示不同的指示。

19 有人敢违背我的意愿吗？这将意味着在这个民族的怀抱中会出现纷争和敌意，因为当一些人坚守真理时，另一些人则会用虚假的言语把教会引向歧途，偏离真道。

20 人们，不要变得软弱，每时每刻都要记住我叫你们"坚强"。如果我没有欺骗你们的信仰，并向你们证明我的话语的意义是不可改变的，你们怎么能通过给你们的同胞做坏榜样来欺骗他们呢？现在是你准备你将留给后代的东西的时候了。

21 许多人在心里对我说："主人，你是否预见到我们会对你不忠？这怎么可能呢？"我对你们的回答与我在第二个时代对我的使徒说的一样："你们要儆醒祷告，免得落在试探里。"因为你们都知道，在那些人中有一个要出卖我的人，你们不知道现在是谁在做，虽然他自称是我的门徒。

22 我的灵呼唤你们，我的声音作为老师来到你们的心中，你们天父的灵将永远围绕着你们，寻找你们，爱抚你们。

23 我是每个人的精神都应该追求的最高境界，因为达到这个境界的人将知道如何看待所有的创造之美和他父亲的作品的荣耀。

24 我的话语像凿子一样在你们的心上工作，塑造你们的灵魂，直到它使你们在光中像我的灵。

25 请记住，你们不是在混乱的思想面前，而是在向你们证明他的灵的完美和真理的那位面前。我使你们更接近生命之树，它的枝条上挂着好果子。今天在我的房子里是一个盛宴，许多人在我的桌子旁。但是，在场的人中有谁明天会背弃我？只有我知道。

26 每一个渴望精神遗产的人，请到我的桌前，与我同坐，吃这面包，这样，当他站起来时，他将感到自己是我和平的主人。他的精神将成为我目前正在形成的爱的链条上的另一个环节，我正在用它来联合我的孩子们。

27 来吧，来敲我的门。你们这些被遗弃的人，请过来吧，吃饱穿暖，但以后要跟着我的脚步走。要学习我所定的律法，遵守它们，免得你们喝苦杯。理解。偏离完美道路的人就会离开我的国度，有找到死亡的危险。

28 我给你的比任何人需要的都多。为什么？这样，你们就可以把我托付给你们的许多东西传给你们的同胞。但要使自己灵性化，使你们不仅被你们眼睛看到的苦难所感动，也被你们视线之外的苦难所感动，因为它们并不在你们爱的活动范围之外。你的敏感度也不应该局限于同情这个世界的众生的痛苦。不，当一个灵魂在无形中接近你，渴望得到爱的帮助时，你也应该感觉到。在这些情况下，只有灵性化才能向你揭示他们的需求。

29 当我的灵看到从我怀里出来的生命之流从一个人流向另一个人，解了他们的渴，洗净了他们的污秽，这将是多么大的喜悦。

30 充分利用你的生命，因为它是短暂的；一年是消失在浩瀚时间中的一瞬间。心甘情愿地遵循天父的意图，你就不会浪费托付给你的生命中的任何一个宝贵时刻。

31 我已经告诉你，我的美好愿望已经结束，你必须深入思考，以便理解我想对你说的话。我对你的自私和物质化生活的忍耐已经达到了极限。然而，我将给你们新的仁爱，但它将是精神性的。

32 这本书已经打开了，是我打开了它。它的页面会不断向你展示其神圣的内容。

33 在你的祷告到达我这里的这些时刻，我的目光拥抱着你。在你的精神上，我的光已经作为父亲、作为主人和作为法官降临。是的，人们，因为这是我来接受你们的奉献的日子，来问你们今天向我呈现的工作的成果是什么。

34 你的思想沉默了，你的心暂停了片刻，你的良知关注着你的判断。

35 我不再视你们为小孩子，因为你们是伟大的灵魂，从第一个时代起就已经被我安排在精神完美的道路上。这就是为什么我称你们为长子，并使你们成为我精神的知己和继承者。这就是为什么我现在要求你交代，问你对你的灵魂和这个被委托给你作为工具的身体做了什么。在这个第三纪元，我派你们去完成艰巨的使命，让你们知道第六封印的光，在你们周围可以聚集众多的人，他们将组成我的子民。我通过人类的思想使自己为人所知，以教导和装备你们，并将1950年定为这一表现的终点。要注意这一点，因为那一天即将来临，你们必须在良心的光照下及时审视自己，以便知道你们是否利用了托付给你们的时间。

36 我已经授予你们与光明的精神世界交流的恩典，以便它可以照亮你们的工作日，我已经派以利亚在你们面前，以便他可以为你们铺路，在试验中鼓励你们。我已经派和平天使给你们，让你们感受到他的影响，保护你们免受战争和自然力量释放的威胁。

37 我以父亲的身份对你们说话，但不要以法官的身份寻求我。我爱你们，为你们等待了很久；但不要忘记，我对宇宙的审判将是无情的，你们将在我里面联合起来，把主人的话语带到各地。

38 如果你渴望和平和幸福，如果你想获得健康和幸福的权利，要意识到，只有当你爱你的邻居，宽恕那些冒犯你的人，并与有需要的人分享你的面包--那取之不尽的圣灵的面包，我已经大量地给了你，你才能获得这些恩典。

39 在这战争年代，要成为和平的精神，届时你的祈祷将像兄弟情谊的衣钵一样遍布整个世界。

40 我思索着被人血染红的大地和那些不停止犯罪的人们。请将我的和平引向世界，否则我的正义将在各国之间得到伸张，你们也将不得不为你们的不仁而向我交待。

41 我不想把你们看作是我面前的被告，我总是想把你们看作是我的孩子，我的父爱随时准备帮助你们。我创造你们是为了我精神的荣耀，让你们在我里面振作起来。

42 我不纠结于看到你的过犯，也不想看你的罪。我想在你们身上看到修正的决心和我工作中的属灵热忱。

43 学会在精神上爱我，就像我爱你一样，通过我的宽恕擦去你的污点。如果在泪谷的这种生活对你来说是一种流放，那就和我一起哭泣，解除你的痛苦，拿出新的勇气，因为你的灵魂在这个过程中得到了净化。用忍耐和屈服来背负你的十字架，让信仰和希望的火焰在你心中闪耀。

44 看看你的周围，看到的是没有和平的人类孤儿。但如果你感受到战争的后果，请原谅她。

45 我祝福那些经受住我派给他们的考验的人，我祝福那些在我葡萄园里工作的人。我祝福那些医治病人的手和那些在道德上得到更新的男人和女人。我祝福那些在痛苦中为我祝福的病人，以及所有将他们得到的好处归功于我的爱护的人。但我不只祝福爱我或承认我的人，我也以同样的爱祝福我所有的孩子。

46 这是我的意愿，你要消除所有的狂热，还有你的宗教崇拜中所有无用的东西，因为我想在你的精神中找到我神性的真正圣地。

47 把我治病的药膏涂在病人身上；但如果你用尽内心的准备和仁慈，也不能医治其中的一些人，就把事情交给我，我将为它负责。我对你说。如果我的任何一个门徒达到了完美的灵性，他就会像耶稣一样，通过视觉、声音、意志或仅仅通过触摸来治愈病人和使死者复活。

48 门徒们，就像我下来接受这个民族的果实一样，我也将从整个宇宙，从所有的自然力量，从所有的王国，从所有的世界和住所，从所有人类已知和未知的生命，从最完美的到离完美最遥远的，收集收获和贡品。我向所有人倾泻我的光，使他们感到我的存在。

49 人类在精神上生活在第三纪元。但任何不知道"第三纪元"意味着什么的人都应该学习并沉浸在我的话语中，这给你带来了巨大的启示；尽管你仍需学习了解的许多东西你在今生都不会知道，因为你的智力不足以理解它。当你进入精神生活时，我将给你新的启示。

50 此时此刻，我向地球上的国家说话。所有的人都有我的光：有了它，他们将反映出他们敢于处置生命，仿佛他们是生命的主人。我实实在在地告诉你们，你们的毁灭和痛苦使许多人深深地忏悔，并唤醒了数以百万计寻求我和呼唤我的人，从他们那里升起了悲叹的呼声，向我请求：父啊，难道战争不会在1945年结束，难道你不会擦干我们的眼泪，给我们带来和平？

**1945年1月1日收到的预言**

51 你们七国的人哪，我在这里出现在你们中间。七个头，你们这些在我面前复活的人，在这个世界上！

52 英格兰：我在启迪你。我的正义仍将严重地折磨你们；但我给你们力量，触摸你们的心，告诉你们：你们雄心勃勃的目标将被打倒，你们的财富将被夺走，它们将不给任何人。

53 德国：我此刻萦绕着你的骄傲，告诉你：准备好你自己，因为你的种子不会灭亡。你们向我要求新的土地，但人却干涉我的高级顾问。我弓着脖子，对你说。接受我的力量，信靠我，我就会拯救你。但如果你不相信我，屈服于你的骄傲，你就会跌倒，成为世界的奴隶。但这不是我的意愿，因为现在是我推翻主人，释放奴隶和浮肿的时候。带着我的光上升。

54 俄罗斯：我的精神看到了一切。世界将不属于你。将是我统治你们所有人。你将无法抹去我的名字，因为对你说话的基督将统治所有的人。

55 把你自己从物质主义中解放出来，为新的生活做准备，因为如果这不发生，我将打破你的傲慢。我给你我的光。

56 意大利：你不再像过去那样是主人；今天，嘲弄、奴役和战争已经毁了你。由于你们的堕落，你们现在正经历着一场伟大的净化。但我告诉你：更新你自己，去除你的狂热和偶像崇拜，并承认我是万物之主。我将把新的灵感和光亮倾注在你们身上。服用我的医治药膏，互相原谅。

57 法国：你把你的痛苦带到我面前。你的叹息声传到我高高的宝座上。我接受你。你曾经在主面前抬起自己，现在你只向我展示你拖着的锁链。你既没有观察，也没有祈祷。你把自己交给肉体的快乐，龙使你成为猎物。但我要救你们，因为你们妻子的哀号和儿女的哭声都向我传来。你想拯救你自己，我向你伸出了我的手，但我真的对你说：注意，祈祷和谨恕。

58 美国：此时此刻，我也收到了你。我看着你的心--
它不是石头的，而是金属的，是金子的。我看到你的金属大脑变硬了。我在你身上找不到爱，发现不了灵性。我只看到自大狂、野心和贪婪。

59 继续，但我问你。我的种子何时能在你们中间深深扎根？你什么时候才能拆掉你的"金牛"和"巴别塔"，而建立起真正的主的圣殿？我触摸你们的良心，从第一个到最后一个，并原谅你们。我启迪你们，以便在最高的时刻，当审判达到高潮时，你们的头脑不会变得混乱，而是清晰地思考，记得我在你们*面前*。

60 我给你光明、力量和权威。不要干涉我的高级顾问，因为如果你不服从我的命令或越过我划定的界限，痛苦、毁灭、火、瘟疫和死亡将降临到你身上。

61 日本：我接受你并与你交谈。我进了你的圣所，看了万物。你们不想做最后的，你们一直想做第一，但我真的告诉你们：这种子在我面前不讨人喜欢。你有必要喝下苦杯，使你的心得到净化。你的语言有必要与其他语言混合。世界有必要向你靠近。当世界发现自己已经准备好了，而且很纯洁的时候，就会把我要给它的种子带给你，因为我看到没有人准备好。

62 我没有在你身上看到我神性的种子。但我将铺平道路。不久，宇宙中会出现思想的混乱，科学、观点和理论的混乱；在这种混乱之后，光明会到达你的身边。

63 我为你们做好准备，原谅你们，确保你们走正确的道路。当时间确定，和平降临到各国时，不要顽抗，不要干涉我的高级顾问，也不要反对我的意愿。当各国达成和平时，不要背叛他们，因为那时我将把我的审判带给你们。

64 七个国家！七个头！天父已经孕育了你。在你面前，在你的统治下，是世界。你要为它对我负责。

65 让"七印之书"的光照在每个国家，以便人们可以按照我的意愿装备自己。

我的平安与你同在。

# 指示128

1 我把我的话语带给你们，它是通往我王国的阶梯。如果你实现了我教给你的东西，你就会觉醒，获得新的生命。每个想完善自己的人都会找到铺设好的道路。我的声音在召唤你们，因为你们都是我深爱的孩子。

2 到我这里来，拥有我的国度。来吧，你们这些孩子和青年，因为我乐意听你们的请求。你们这些单身的女人，我是要陪伴你们的贞洁配偶；亲爱的男人，属于我。我看到你们都被试炼打败了，但我要让你们从试炼中复活。不要惊讶我为此而找你。你没有看到爱是如何反映在我的关怀中吗？难道你没有看到母亲是如何因对人类的爱而哭泣的吗？你们所喝的杯是很苦的，但它能洁净你们，因为你们流的这些眼泪就像末大拉的人在膏耶稣的脚时倒出的精华。现在，和当年一样，我赦免你们的罪。

3 你们走过世界，会遇到困惑，必须在不玷污自己的情况下越过它。但我的力量支撑着你，使你不至于跌倒，因为没有它，你会变得软弱。要有智慧，观察，祈祷，你就会立于不败之地。

4 我看到人类在精神上是贫穷的，因为它所获得的力量是物质的。与精神相比，物质的工作是很小的，这些不会使灵魂不朽。只有在为善的斗争中获得的功绩才能赋予它永恒的生命，使它变得强大。

5 骄傲的人相信他有力量，尽管拜访者每一步都提醒他，他不是主权者，他的"伟大"是欺骗性的。用我给你的力量去行善。

6 不要怀疑我的话。我带给你们信心的种子，使你们可以培养它，并通过它学会欣赏我的奇迹。我在你的精神里安置了良知之光，使你可以知道我给你的法律，并通过它们指导你的灵魂和身体。在我的指示中，你将找到健康、平安和喜乐。这就是为什么我告诉你们，凡尝过这饼的人，就永远不会再饿了。

7 我向你们展示我自己，以便你们可以认出我，以后把我现在给你们的知识作为遗产传下去。

8 你活在当下，不知道我为你的未来注定了什么。我正在准备伟大的精神军团，他们将居住在地球上，带来一个微妙的使命，你们必须知道，你们中的许多人将是那些我的使者将化身的生物的父母。你们的责任是在内心做好准备，以便你们知道如何接受和引导他们。

9 大地是由我准备的，像我创造它时一样纯洁。如果上面有什么不好的东西存在，那也是人造成的。你通过你的罪孽、人性创造了多少罪恶，尽管有人会说你对过去发生的事情不负责任。但我回答你：你的灵魂已经在其他时候居住在地球上，它已经不在，并且亵渎了地球。你知道自己是谁吗？你必须做出多大的努力，为你所否认的一切向人类做出补偿。

10 当你疲倦的时候，要靠着祷告的杖，因为通过它，你将重新获得力量。当你听到我的话语时，你将上升到更高的区域，从那里你将感受到我的存在。要明白，为了履行我的律法，仅仅通过祈祷来提高灵魂是不够的；你还必须做爱和怜悯的工作。

11 这轮反弹结束的时间已经越来越近了。但要时刻注意，我的灵不会离开你。

12 当我不再以这种形式显示我自己时，这将是准备期结束的标志。我将封住那些侍奉我的人的心思，让他们在伟大的劳动时期得到休息，并给那些在我的葡萄园里做过顺从的仆人的人以奖赏。我将把我圣灵的平安留给他们。但他们将继续成为更高启示的工具。

13 正如"道"在耶稣里之后不再成为肉身一样，我的灵通过人的这种表现也不会再重复。只有我的光将继续从无穷无尽的地方放射出来，在精神上引导你们走上真正的道路。

14 注意这道光，你就不会偏离正确的道路。遵守我的律法，那么对你们属灵恩赐的信心和信任就会非常大。要明白马利亚、耶稣和以利亚的能力是什么，因为我已经给了你们一个份额。

15 在顺从我的命令时要有好心情，这不是牺牲，而是你精神上的喜乐。要像小孩子一样在父亲身边，相信和盼望他。

16 我看到这些人在为人类祈祷，热爱人类，并受到大师之爱的激励。你们的痛苦也是巨大的，但正是这一点将把你们团结起来，使你们成为一个真正的家庭。我将在你整个人生旅途中安慰你，直到你到达应许之地。

17 你所希望的和平会到来，它将和痛苦一样巨大。统一（所有精神团体）也将到来，但在此之前，我将向你们发出公告，宣布这些预言实现的时间的临近。

18 欢迎你们，已经跨过了新时代的门槛。你们听到了舒缓的钟声，并在钟声的召唤下聚集，因为你们认识到这是你们父亲的声音，邀请你们听从他。这种愿望和顺从使我的声音到达你的心里时被你认出。

19 既然你不知道赋予你的（尘世）生命有多长，你就有必要从这一刻开始出发，因为无论你的人生道路有多远，它总是充满了对你达到目标的激励。在每一次，一个谜团都在你眼前解开。在这第三次，当我的话语成为滋养你的属灵果实时，我将向你揭示那为你的精神所保存的东西。我的话语浇灌在精神上谦卑的人和头脑简单的人身上，因为它就像一条清澈的小溪，在流经头脑，从头脑到心脏，再从心脏到精神的过程中，没有被路上遇到的杂质所玷污。

20 在这段时间里，我没有进入世界的灰尘。只有我的精神存在于你生命深处的内殿，在那里我留下了我脚步的痕迹。你们这些坐在你们主的桌子旁的人，知道这饼、这酒和这些果子的味道，这样你们就不会落入欺骗。

21 我发现你的灵魂生病了，但我把自己放在它面前，告诉它："我是道路；我向你提供我的帮助。按照我的话语指引你，你将到达你所寻求的土地。"

22 当你对精神生活一无所知时，当你感到绝望并希望死亡以获得休息时，你就亵渎了上帝--正如你所想的那样--却不知道你想象中的休息是不存在的，因为精神只有在活动中才能找到完美的幸福。不活跃是自我主义，而自我主义属于肉体，不属于精神。只有当生命的最后一口气在身体里熄灭时，身体才会找到休息。人们啊，使你自己精神化，以便你可以看到你的主人的脸，他以温柔和祈呼的方式微笑着看着你。

23 如同种子的繁殖和传播，我的教导将遍布人类，以拯救人类。不仅那些听到我的人要得救，而且那些没有特权听到这话的人也要得救。

24 我已将属灵的恩赐浇灌在这群人身上，明天将使田地肥沃，爱、和谐与和平将在这里发芽；因为我的种子将由我的使者带进广阔的土地，进入各省和各城市。

25 我在你们的库房里寻找你们，因为你们是物质主义、利己主义和罪恶的囚犯。但我已经释放了你，让你把这个好消息带给人们。你将永远无法离开我。你们是强大的生命之树上的嫩叶，你们是枝条或嫩芽。通过你的灵魂，流淌着树的汁液。这是使你们与我结合的盟约，永远不会被破坏。树就是家庭，在树上父亲、母亲和孩子们永远结合在一起。在其中，所有主的孩子都必须认识到自己是兄弟姐妹。兄弟姐妹不仅在原则上或出身上，而且在爱上。

26 这棵树的象征就是你们把我钉在上面的十字架。

27 主人在这里用他的话语照化你的道路；因为那些曾经在这条道路上感受到平安的人几乎不会离开这条路，或者重新陷入他们过去生活的错误中，在那里，旋风鞭打着他们。我的话语，永远充满了新的教导和启示，使你充满活力，以便你不会停滞不前，也不会退缩。

28 我一次又一次地告诉你们，要利用我用我的话语给你们的教导的时间，因为当我离开的时刻到来时，你们将不再听到这"夜莺"的叫声。

29 我希望"第一个"能成为"最后一个"的好老师。认识到在他们中会有伟大的精神，他们--经历了痛苦的考验--愿意以大爱拥抱我的属灵工作，以我的教导在他们心中，我的遗嘱在他们的精神中，开始他们在人中的斗争。

30 让我教导你们，预备你们，考验你们，使你们变得坚强，使你们的信心成为真实。我将使用你们作为我意志的工具，通过你们的调解，我将完成许多工作。我将通过你的嘴唇对众人说话，并从他们中间选择那些在这个时代跟随我的人。

31 要充满仁爱之心，感受人类的悲剧，了解它的考验和它的赎罪，以便你可以为它祈祷和盼望。请记住，在你们的危机时刻，主人不会抛弃你们，这样，作为我的门徒，你们也可以为你们的同伴做同样的事。

32 你认为你对我的信息到达你同胞的心中是不可或缺的吗？不，人们，但你们必须完成我托付给你们的任务，为了完成这个任务，我给了你们所有必要的东西。你知道那些今天对你无能为力的人明天能为你做什么吗？

33 一场伟大的净化压在人类身上，你甚至在你呼吸的空气中都能感受到我的正义。但正是这杯苦难将在道德和精神上改变人类。

34 你们要努力更新，在我的教导面前不要再做小孩子，这样你们就可以一点一点地成为门徒--不仅因为你们所理解的，而且因为你们所付诸实践的。

35 疲惫的流浪者啊，请在这棵树的树荫下休息，然后在你们恢复体力后，成为这棵树的守护者并照顾它。这种对其保护的关心和爱护将像水一样，使地球变得肥沃，并使其焕然一新。然后你要使枝条生长，使阴凉蔓延，许多有需要的人在它下面找到庇护。许多人将来到这里，渴望健康和精神上的安宁，那时你应该做好准备，因为他们将在这棵树上找到他们在其他地方找不到的果实。

36 要从你的灵中为世界的和平和管理国家的人的启蒙而祈祷，因为你不应该心硬和思想困难，以免我的工作停滞不前。我目前正在许多地区种植和传播我的"树"，以拯救流浪的心。这些"树"有消除人的（宗教）狂热和偶像崇拜的任务。

37 我再次对你说。我就是那条路，不要再走危险的路。

38 所有这些团体联合起来，将形成以利亚向他的注提出的障碍。但你们这些负责看管这些社区的人，要张开耳朵听我的话语，这将是你们使弯曲的道路变直的光。

39 我真的告诉你们，你们在我话语的本质中与我非常接近，你们也有我的"精神世界"通过其协助、保护和建议与你们在一起。我的怜悯加强了你们，使你们在路上不至于灰心，因为你们在这个时候接受的使命是非常微妙的。但是，我离开时给你们配备了必要的属灵恩赐，以便你们可以向前走。

40 背负你的十字架不是负担而是祝福。

41 愿我的慈悲与你这个父亲同在，我的指示与你这个主人同在。感受我的温暖和我的平安，我向你保证，在我的教导结束时，你的信心会更大，你会有更大的勇气面对战斗。

42 我的话语将成为你们心中的盾牌和你们口中的利剑。但要知道如何在战斗中以及在和平时期正确地使用它。

43 这里是你的救世主。你不是在各方面费力地寻求我吗？你们不是用赞美诗和诗篇呼求我拯救你们吗？好吧，我在这里，虽然现在我是以你们没有想到的形式来的。但这种形式并不新鲜，不应该让你感到陌生。相反，努力寻求我的教导的本质，你们会说服自己，我对你们说话的这种语气，我的话语洒在你们身上的这种爱，以及我每个教导中闪耀的这种智慧，是你们的精神所能理解的语言。

44 利用我的话语之光，用它解放你们自己，因为长期以来，你们只忙于尘世的事情，成为尘世物品的守护者，而没有考虑到灵魂注定要回到它的老家，你们必须准备好供给和手杖，这将帮助它的旅程。

45 人们在这个世界上努力追求不朽，并试图通过物质工作来实现它，因为尘世的荣耀--即使是暂时的--也会刺痛眼睛，他们忘记了精神的荣耀，因为他们怀疑那个生命的存在。正是由于缺乏信仰和精神化的缺失，使人们的眼前蒙上了一层怀疑的面纱。

46 如果这个人类对我的话语有信心，把我带在心里，他们就会永远呈现我的那句话，我曾经对所我说话的众人说："我实在告诉你们，即使你们只给一杯水，也不会没有回报。"

47 但人们认为：如果他们付出了一些东西，却没有得到任何回报，他们就会通过为自己单独保留这些东西来保存他们所拥有的。

48 现在我告诉你们，在我的公义中，有一个完美的平衡，这样你们就不会害怕把你们拥有的任何东西送出去。你是否看到那些收集和积累宝物的人，从来不让任何人分享他们的财产？这些人体内携带着他们的亡灵。

49 另一方面，那些将自己奉献给给邻居的任务，直到他们存在的最后一口气，直到他们看到自己在最后时刻的孤独、被遗弃和贫穷--这些人总是被信仰之光所引导，信仰之光在远处向他们显示"应许之地"的接近，我的爱在那里等待他们，给他们所有的工作以补偿。

50 我实实在在地告诉你们，今天的强者将结束，为那些因对邻居的爱和怜悯而成为伟大和强壮、强大和智慧的人让路。

51 门徒们，把我的话语作为我对你们的爱的另一个证明。在你的身体和灵魂中感受到我的医治药膏。但是，如果你的良心告诉你，你的痛苦是由你的罪造成的，那就把它从你的生命中驱逐出去，因为在我的教导中，你会找到克服你肉体弱点的力量。你们所有人都到我这里来，以便我可以给你们力量，实现你们的精神解脱。

52 让孩子们到我这里来。让年轻人靠近我吧。男人和女人--有些在壮年，有些在老年，来到我这里，我想在你面前高兴，想听到你叫我父亲的声音。

53 罪人，向你的主人哭诉，使你的眼泪可以净化你。但你们的哭泣要像末大拉的悔改一样，以便你们的爱能像那悔改的罪人的精告一样到达我这里。

54 克服你的骄傲，以便你可以对你的兄弟姐妹变得谦卑。谦卑是胜利，虚荣是失败，即使你在世界范围内对这些东西的评价不同。

55 当地球上的一切都不属于你的时候，你有什么可骄傲的？我没有让你们在这个世界上成为继承人。我把它托付给你们，就像地主对他的工人一样：他把耕种和照管田地的责任分给他们，然后他带来收获，给每个人他应有的份额。

56 从地球上获取你所需要的东西，为它赐予你的一切好处而高兴和喜悦。但千万不要走得太远，把你的尘世生活看成是精神的完美家园，也不要把你在世上拥有的东西视为你最大的财富。

57 大地没有被占污，它是有福的，是纯净的。是男人玷污了她的心。如果地球犯了罪，我早就把它毁了，把你们送到另一个世界去住；但我在它身上没有发现任何污点。因此，我告诉你们，你们必须在人类中工作--为了它的更新--以便它可以给你们带来新的和平、繁荣、爱、富足和真正的进步。

58 你看我多么耐心地教导你，好让你在教导你的同胞时也有耐心，每当有需要的人敲你的门，你绝不拒绝他的到来，也不厌恶他。如果你的心里没有爱，你的手能给他什么呢？我告诉你，如果有人感到疲倦，那是因为他不具备真正的灵性。另一方面，那些总是发现自己准备奉献的人，已经成功地将自己的感情提升到肉体的利己主义之上。

59 有时，我从你那里扣留我的怜悯，以便你可以被敦促去思考那些你也从他们那里撤回怜悯的人。但我从不剥夺你的继承权，因为我曾经给你的东西是你的。

60 你认为你是否收到过很多人的失望？这发生在你期望从他们那里得到什么，而你没有什么可以提供给他们的时候。但现在你逐渐抛弃了这种物质利益和你的自私，现在你知道是我在看护你，即使世界没有什么可以给你，你也不能再谈忘恩负义、失望或欺骗。你应该闭上你的眼睛，闭上你的心，对所有人类的悲惨遭遇视而不见，只睁开眼睛，用真正的怜悯和爱为你的同伴服务。

61 那些让你最痛苦的人就是那些能帮助你在精神上最进步的人。鼓励对精神进步的渴望，消除你们生活的单调和常规。你不觉得我通过人的思想表现出来是最重要的吗？难道你们不知道我授予你们的所有属灵天赋的价值吗？

62 是我接受所有人的忘恩负义；是我爱你们，给你们一切。然而，你有没有听说过，我对你很失望？绝不，我的孩子们。谁能比我更了解你，使我失望，因为知道你爱我，并将达到我王国的死亡？如果我像你现在这样想，就好像我向你要求我在另一个时期作为一个人所流的血一样。但我告诉你，那血是为你铺平了上升的道路。

63 你有必要了解你的任务，以便你能按照你的职责来执行。记住：每当你深深感受到邻居的痛苦，把它变成你自己的痛苦，并在祈祷中把它带到我面前，你就成为上帝和你的同胞之间真正的中保和调解人。我将把仍要生活在世界中的人和要离开世界的人放在你的生活道路上，因为你将知道如何唤醒继续在地球上生活的人对更新的渴望，你将能够为即将离开精神领域的人指出引导他走向光明的道路。我赐给你们属灵的恩赐，是要你们用它们来造福同胞，造福自己，而不是要你们因害怕世界而隐藏它们，也不是要你们炫耀它们，甚至夸耀它们。以这样的方式行使怜悯，使无知的人、有需要的人和无辜的人也能感受到拥有你的礼物的愿望，也能为他们的邻居服务。然后你要教导他们，向他们揭示每个生物都带着神灵的礼物。

64 不要妄想用我的工作没有向他揭示的教义来引起冒犯，因为他们会成为我的教义被迫害的原因，你将不得不为之向我的正义负责。说出我的真理，而不曾改变它。千万不要因为害怕而沉默，因为我真的告诉你，如果你保持沉默，石头会说话。考虑到你们星球的结构是由岩石构成的，从它内部会迸发出轰隆隆的声音，告诉人们正义的时刻。不要等待这个见证，而是自己说。但这声音要从你心里发出来，因为你的灵要在里面说话。

65 人们，我来是为了使你们的生存变得更甜美，给你们永生的面包。让我成为你的知己，我将把我的平安放在你里面。

66 我很高兴在这个时候给你们我的话语，就像我在第二次给你们的一样：一个简单的话语，以便你们可以理解它，当你们听到它时，你们的心就会被勇气和美德所饱和。看看它的神圣精髓如何俘获了你的精神，成为你伤口上的一剂良药，以便明天你也可以通过让你的同胞听到我的话语来医治他们。

67 如果你们在精神上做好准备，你们将看到奇迹，你们将得到医治，你们的同胞将得到恩惠和好处。

68 伟大的苦难正降临在人类身上，你要成为先知和堡垒。祈祷吧，工作吧，自然界的力量会从你身上经过，不留痕迹。抬起你的代祷，我向你保证，爱和保护的幔子将保护你的亲人。我不要求你们做奴仆悔或牺牲。为了取悦于我，只要提升你的精神就足够了，我将用平安淹没你。彼此相爱，我就会祝福你们。

69 我没有要求你们到遥远的地方去传播我的教导；那个时候还没有到来。但是，你们将与你们所爱的人一起搬到其他地方的时刻将会到来，在那里你们将定居下来，继续成为我所托付给你们的宝贵种子的不懈播种者。

70 我的子民将被不同种族和信仰的人寻找，我的门徒有必要通过教导他们彼此相爱，向他们展示到我这里来的最短途径。

我的平安与你同在。

# 指示129

1 我从我的国度来到人的家中，寻找他的信仰之灯。我已经敲响了每个人的心门，在每个人身上辨别出急于接受我召唤的良好意愿。在一些地方，我发现了一个被灯火照亮的圣殿，在其他地方只有黑暗。有些是纯洁的地方，我可以进入，其他的是污秽的，必须先净化自己才能接受我。但我用同样的爱来祝福他们所有人。

2 敲你门的人虽然是个王，却不穿王袍来。他穿着流浪者的服装，来寻找一家旅馆。每当我看到你们醒着，警觉地等待着我，我的话语就像取之不尽用之不竭的溪流涌入你们，使你们的心结出果实。这颗在你体内跳动的心是播撒神圣种子的合适土壤。你的精神是神性的殿堂，它是我的家。你的良心是我正义之声的解释者，是我权杖的支撑。所有这些力量告诉你，你不是独立的，而是来自一个全能的存在，你必须服从它的意志，因为它是完美的。

3 天父接近他的孩子们，从他们身上收集他们的功劳，作为最好的收获，而不仅仅是你们受苦的眼泪；因为它们不是我储存在我的粮仓里的东西。几乎所有你的哭泣都是你不顺从我的律法的结果。只有在很少的情况下，你会因为爱或悔恨而哭泣。

4 我发现你的心在这段时间里变硬了。但是，如果我在第一个时代把我的律法刻在石头上，为什么我不在这个时代把它刻在你的心石上呢？在那里，我将向你展示我话语的力量，写下的不仅仅是一页，而是一本书，其中包含只有我才能揭示的我隐藏的智慧的秘密。

5 我以父亲和主人的身份对你们说话；但当我以法官的身份对你们说话时，你们要惧怕我的正义，但不要逃避，因为即使那声音也是朋友，当它要求你们交代时，它这样做是因为它爱你们。因此，我在你们眼前显示我自己，使你们可以认识我。如果我永远活在神秘的面纱后面，你怎么能这样做？要明白，我的愿望是在你的精神面前一点一点地显露我自己，以便你最终可以看到我的全部荣耀。如果在你的灵性发展之初，我以我所有的伟大向你的精神展示我自己，你会看到什么，感觉到什么，理解什么？什么都没有！如果你感到与我亲近，你会感知到无限的空虚，或者在努力理解它的真理时，你会发现你的头脑没有能力，你的精神太弱。今天，我再次把我神秘的面纱拉开一点，以便你们可以更好地认识你们的神。

6 谁是瞎子，以致不能看见我？谁是不敏感的，以至于他不能感受到我？长久以来，我一直在准备让你们以这种形式听我说话，这就像。看我的脸，同时为将来你需要更多了解我的时候做准备。因此，如果你渴望光明，如果你渴望真理，请用你所有的感官和灵魂力量听我说话，你就会看到我。不要习惯于把这句话当作普通的东西，也不要落入崇拜仪式的常规。不要把我的教导当作一些物质的意识形态，不要用它来从你的同伴的善意或身体或精神的痛苦中获利。

7 对你来说，理解的时间已经到来，开悟的时刻已经到来，不远处就是你应该出发让这道光照亮其他人心的时候。我给你敏感，我给你知识，以便你可以完成你的精神使命。你们都有能力给需要的人提供充满光明的建议，为哭泣的人擦干眼泪。我已经给了你们大量的珍贵的治疗药膏，一天都不能闲置。痛苦净化了你，使你可以展开你的精神天赋。不要用罪恶重新玷污自己。你的嘴唇和你的心也被净化了--一个成为慈善和美好情感的泉源，另一个使它可以表达纯洁、崇高。

8 这是我的教导，清晰透明，如同你解渴的水。我正在把你的心变成一口井，以便它可以收集这些水，由于它的透明度，你可以看到底部，这就像你看到我的精神，没有任何形式或覆盖。

9 门徒们，请听我说，因为一切智慧都是从我这里发出来的。我带着文字和作品来到你身边，让你在睡梦中感到惊喜。但我实在告诉你们，在我来到一个民族或一颗心之前，我派人给他们送去一个信使或先驱，使他们在我到来时能认出并接受我。现在问问你们自己，在我到来的人中，哪一个是你们真正准备好接受我的。

10 第一纪元的先知们宣布主人的到来，在城市中被嘲笑、迫害和用石头砸。以利亚在这一时期通过一个名叫罗克-罗哈斯的受启发的义人之口说话，他在"旷野"讲道，很少有人听到他的声音。

11 如果你看一下摩西在最初那段时间的挣扎，你也会看到在决定性的时刻缺乏信心，缺乏准备。请记住。当摩西指示他的人民在解救的夜晚，没有人可以睡觉，他们应该穿着凉鞋，手里拿着手杖，站着祈祷，有很多人放弃了自己的睡眠，当他们醒来的时候，人民已经出发了。当摩西离开人民独自在西奈山上祈祷时，当他回来时，他发现众人都放弃了对偶像的崇拜；他们完全忘记了他们的领袖和先知关于耶和华的应许的宣告。

12 我从来不想发现你毫无准备，也不想让你惊讶地犯罪或睡在世界和肉体的怀抱里。这就是为什么我事先派给你们我的使者，以便他们可以使我的声音传到你们那里，从最简陋的小屋到最华丽的住所。我使七位伟大的先知在同一民族中出生，以便向他们宣布世界救主的到来--
这七个人是该民族的兄弟，拥有其血统和语言。我把我的声音放在他们里面，使他们成为穷人和受压迫者希望的灯塔，对骄傲的人、邪恶的人和不义的人预示着正义。

13 当应许之人来到他的子民身边时，只有极少数人跟随他--
只有那些饥渴地追求正义的人。但是，那些被赋予许多荣誉的人，那些充满虚荣和争权夺利的人，那些觉得我正义的食指指向他们的人，正是这些人为神的儿子举出了十字架。

14 你们要把好消息带给人类，告诉他们已经生活在圣灵的时代，那个由自然界的伟大征兆宣布的时代，以便让科学家们睁开眼睛看清真相，让罪人的心动起来悔改，让世界思考。但是这个人类--
不想在其真正意义上解释这些（自然事件的）声音--

当它不能把一切都归结为物质原因时，它就屈服于迷信的恐惧。因此，在这段时间里，我的话语已经来到了那些岩石的心上，随着这些岩石的出现，对我开始了新的热情。

15 我的灵在这个时候浇灌在你们身上的光是那献在十字架上为人类流的血。作为这些启示的预示，你们在第一个时代牺牲了羔羊，用它们的血在你们家的门上做了标记。血是生命，牺牲是爱。爱是精神之光。这在任何时候都是你的特征或标记。

16 追随这个声音的人们啊--
永远不要忘记，主的爱已经给你们标记了一个伟大的使命。这个神圣的标志是我的爱之吻，是保护力量、武器和盾牌。

17 你们今天所经历的生活，比以色列在第一纪元所经历的沙漠更大。但是，如果你在走过它时不缺乏爱和信心，就不会缺乏，也不会饥饿，更不会口渴。在生命的旅途中会有甘露和水，绿洲和欢乐。那些不逃避热沙，不退避敌人，不在漫长的旅途中感到疲倦的人，很快就会感到他们正在来到应许之地。但是，那些在路上寻求舒适、快乐和成为伟大的手段的人将会停止他们的脚步，推迟他们到达城市的大门。道路是向上发展的，沙漠是对信仰的考验和对精神的磨练。

18 不要把这条道路变成你喜欢的道路，不要寻求使我的法律和我的工作适应你的生活、你的习惯和你的激情。你们必须使自己适应*我的律法*。

19 有时你不能理解我为什么这么爱你，为什么我原谅你所有的过错。然后我把你的邻居指给你看，这样你就可以像主人对你做的那样去对待他们。

20 在这个时代，谁能怀疑我的教诲的善意？我曾经对人说："彼此相爱"，对孩子说："孝敬父母"，对男人说："尊重你的妻子"，对父母说："为你的孩子树立一个好榜样"。这不是黑暗。我的种子带来和平、爱、和谐。这样，你就停止了自古以来从父母传给子女的赎罪--
一种悲哀的补偿，它是你一次又一次播种和收获的种子。每一个过失都必须洗净，我实在告诉你们，没有一个过失能逃脱我的正义。一年、一个世纪、甚至一个时代都可能过去，但审判的时候会到来。

21 热爱纯洁，按照良知向你展示的法则生活。利用这些指导时间，将你所学的东西付诸实践。不要在别人哭泣的时候睡觉，不要对战争的消息习以为常。请记住，这些新闻报道中充满了呜咽、哀叹和恐惧。要明白，这些传到你那里的报告是你的兄弟姐妹们的痛苦呼喊。如果在我的话语基础上，你感受到那些人的痛苦，并在同情心的激励下，为他们所祷并获得功德，使他们能够找到和平，战争也不会让你的国家措手不及，然后在喝下非常苦涩的杯子时，感叹："现在我明白那些人民经历了什么！"这对你来说会更好。

22 如果我不以正义、真理和爱的话语教导他们，我所带来的这群人会变成什么样子？你们不相信我这时的话语，因为我通过我的孩子把它带到你们的耳朵里？

23 如果你们在路上杀死了第一个时代的先知，后来又让我的使徒们布道，我告诉你们，当这些传声者口中的话语不被相信时，你们也会造成死亡。你是否被你的物质感官所奴役，以至于你没有感受到这个词的神圣本质？记得我告诉过你，"树看它的果实就知道"。

24 我在为你们不再听我的话语的时候做准备，因为那时人们会称你们为没有上帝的人，没有敬拜场所的人，因为你们将没有宏伟的教堂建筑来敬拜我，也不会庆祝庄严的敬拜行为，也不会在图像中寻求我。但我要留给你们一本书作为见证，这本书将成为你们在试炼中的掩护，也是你们指导自己脚步的道路。今天你们通过传声筒听到的这些话，明天将从圣经中流淌出来，以便你们可以再次用它们刷新自己，它们将被届时加入你们的众多人听到。

25 不要轻视其他时代所写的东西，因为你将是狂热的。不要让激情控制你，学会尊重你的兄弟，他们在其他时代用他们的爱，他们的信仰，甚至用他们的血写下了那本书的几页，里面写着那些为我的真理作证的人的名字和例子。

26 你爱我，承认我吗？你爱玛丽，你的天国母亲吗？因为在这些书页中，有一页是用你们救主的血和马利亚的眼泪写成的--她的怀里抱着上帝的母爱。

27 如果你想让新的一代人尊重《第三约》，请尊重早期的《约》。

28 大访问将震动世界，然后人们将注意新的《启示录》，他们将遇到坚如磐石的《启示录》，镌刻在一个民族的心中。

29 正确理解我的话语。我已经对你们说了很多关于我不在和我离开的事。但要明白，我是比喻性地对你们说的。我将不再以这种形式对你们说话，但你们能想象，当我是你们精神的生命并永远住在其中时，我可以离开你们中的一个人吗？你是否能够停止听到你父亲在你体内的声音？永远不会，如果你们知道如何准备自己。

30 你们正朝着这个目标前进，为了这个目的，我通过这些表现来装备你们。如果你准备好了，你会听到我的声音纯洁而清晰；如果你没有准备好，你会感到困惑，无法传递任何东西，只能作见证。那么，你要交出什么，在我的话语离别之后，你要讲些什么？

31 我希望--
在你们不远离自然和简单生活的情况下，在你们不陷入可能被认为是不正常的状态的情况下，你们始终保持装备，在你们的心中保持灵性，以便在任何时候你们被召唤，你们已经准备好履行你们的使命。

32 我已经告诉你们，在1950年，我将在地球上聚集144,000名被标记的人。但没有人知道我将在地球上的什么时候让那些仍在灵性中的人出生，以便他们可以完成我的使命。

33 你的命运在我里面，因为我是复活的，是生命。以后你们将在精神家园再次聚首，从那里完成你们的工作。

34 将你的任务的行使精神化。1950年已经临近，你不应该继续毫无准备。我希望看到你热切地履行你的使命，但不是狂热地。利用这对灵魂来说是光明和嫩赎的时间。

35 虽然人类已经走过了漫长的道路，但在精神上仍然是分裂的。是否有不同的真理让每个人知道？不，真相是一个。

36 人的灵性分离是由于有些人拿了一个分支，有些人拿了另一个分支。只有一棵树，但它的树枝却很多。但人们并不愿意以这种方式接受我的教诲，争端使他们分裂，加深了他们的分歧。每个人都相信自己拥有真理，每个人都觉得自己是正确的。但我要告诉你：只要你品尝一个分支的果实而否认其他分支的果实，你就不会认识到所有的果实都来自于这棵神圣的树，它的整体性代表了绝对的真理。

37 当我对你们说起这些真理时，不要以为大师指的是各种宗教的外在崇拜形式，而是指每个宗教所依据的基本原则。

38 一场强烈的雷雨现在正在酝酿中。它的阵风，摇动着树，将使它的各种果实落下，那些以前不知道的人将会品尝到它们。因此，他们会说："当我们被我们的狂热所感动时，我们拒绝了我们的伙伴提供给我们的所有果实，只因为他们对我们不了解，我们是多么的误导和盲目！"

39 我的一部分光亮在每一群人中，在每一个社区中。因此，任何人都不要自夸拥有全部真理。那么，请理解，如果你们想进一步深入永恒的本质，如果你们想比你们来的地方更远，如果你们想更多地了解我和你们自己，你们必须首先将一个人的知识与另一个人的知识结合起来，同样也要与所有其他人结合起来。然后，一道清晰和非常明亮的光将从这一和谐中闪现出来，而你迄今为止一直在世界范围内寻找而没有找到它。

40 "彼此相爱"，这是我的原则，我对人类的最高戒律，没有信仰或宗教的区别。

41 通过履行这条最高的戒律而彼此亲近，你们会发现我存在于你们每个人的心中。

42 细心观察，你会发现，思想、信条和宗教的斗争已经开始。你们人类斗争的结果正一步一步地引导你们进入这场新的战斗。

43 哦，只要人们在我的光亮接近他们时能接受--
他们就能免去多少痛苦和困惑。但他们还不明白如何为接受和平做好准备。他们只寻求为战争做准备，或至少为防御做准备。

44 在我宣布了这一切并警告你们之后--当战斗的时刻到来时，你们还能像一些无知的人一样感到沮丧吗？

45 为和平、为和谐、为和解和兄弟情谊送去你们自己。

46 你将看到伟大的宗教互相攻击，混乱的人群疯狂地逃亡。在那个时候，这个民族将充分了解他们的任务，他们将没有偏见，没有污点或错误，向那些需要和平、安慰、光明和健康的人伸出他们充满同情的手。

47 更新你们的生活，使你们的工作精神化，研究我的话语，因为在其中我给了你们神圣之树*所有*果实的味道，所以当你们的同伴向你们提供他们拥有和生长的果实时，知道我给你们的果实的味道，如果你们发现它是纯洁的，你们可以用爱接受它的果实，如果你们发现它不纯洁，就用仁慈拒绝它。

48 精神拥有一种更高的感觉，使它能够发现真实、纯洁、完美。但为了不落入错误，也就是以不健康的教义为食，拒绝真正滋养你的精神，这种天赋的发展是必要的。

49 我将给你我的教导；但首先把你的悲伤放在我这里，在主人的心上哭泣，恢复，当你平息了你的痛苦，当你脸颊上的泪水干了，抬起你的精神，以便我的教导可以降临到它身上。

50 我不希望看到我的任何门徒饥渴；我希望看到你们在我的桌子上吃饱喝足。只有这样，你们才能在这个世界上做值得我做的事。不要忘记，每过一天，我离开的日子就更近了，谁不利用这段时间的指导，以后就会觉得自己是个孤儿。

51 导致你进入我的面前，并不是偶然的。我的声音呼唤你走人生的道路，我的怜悯引导你。现在你知道了，你已经认识了我派你在地上完成的任务。在我的话语中，你已经知道了你的起源是什么，你的目标是什么。你们已经得到启示，你们是分三个阶段接受圣灵的甘露的民族的一部分。

52 如果你把前两个时代发生在以色列人民身上的一切转移到灵性上，你就会意识到，同样的事情也发生在你现在的时代。

53 那个民族的生活，它的历史，是全人类的教训，它是一个比喻，它是一本书，它的石头基础是我在西奈向你们启示的法律。它的内容保留了先知的声音，一个民族的发展，它的斗争，它的胜利和失败，它的欢乐和苦难。其中也有基督在人中的完美工作和跟随他的人的使命。

54 今天，那本书在你的精神面前打开，你看到新的光芒从里面迸发出来，因为在那个时代不被理解的东西今天已经向你解释。今天，你的精神可以敲开超越的大门，渴望得到智慧。今天你的灵性能力使你能更接近大师，以便他能向你展示他神圣奥秘的新课程。

55 我的子民，虽然在我的灵的荣耀里有平安，但我不能不向你们发送我的帮助，因为我看到你们走在世界的路上，拖着劳苦和不完美的锁链。

56 你们正在穿越沙漠的路上，在沙漠之中，我使棕榈树生长，使你们可以找到阴凉和休息。我已经从你们世界的贫瘠岩石中涌出了取之不尽的泉水，使你们可以喝到它，不再干渴。今天我不给你们世界上的田地去耕种，你们要在心里找到你们的田地。有些人刚刚开始耕耘，有些人正在完成早已开始的工作，还有一些人正在收获他们播种的果实。

57 家庭的父亲们不应该找借口说他们有很多孩子，他们的时间只用于获得日常的面包，因此他们不能考虑为他人行善。

58 不要让人告诉我，他们觉得没有能力教导我的律法。我对你们所有人说，在你们的人生道路上有足够多的机会，你们可以播下我的种子，而不浪费你们的时间，不忽视你们的职责。

59 侍奉我，我也会侍奉你。

60 如果你在你的孩子或你的同胞身上播种爱，而从他们身上收获的只是痛苦，你的心不应该感到失望。你清楚地知道基督在世上播种了什么，收获了什么。但他知道，收获不在世界，而是在时机成熟时的天堂。弟子们，你们也是如此，当你们效法师父的忍耐时，不要在地上寻求回报或报偿，而是要等到你们在后世的幸福时刻。

我的平安与你同在。

# 指示130

## (在圣周的圣周四宣布)

1 世界因纪念我的激情而深受感动。在这个下午，当你们纪念这些事件的时候，当我的神圣射线降下，把为了让人们的灵魂得到内心的平静，耶稣看到了你的情感。

2 你们这些爱我的人，把你们的生命作为使徒献给我，把你们爱的晶莹易透的水献给干渴的拉比--感觉到在事实上，主人的圣灵就在你们中间。

3 现在是真理精神统治的时候，是宗教狂热从人民心中消除的时候。

4 此时此刻，我的灵感到非常高兴，因为我在我的门徒中间，我在我的爱桌上向他们提供酒--不是葡萄的酒，那是永远不会停止的葡萄汁--而是我自己的精神生命。

5 我告诉你们要记念圣餐的时候已经过去了，就是拿着面包和酒来记念我。今天我教导你的精神以我的爱的教导的意义为食，并放弃所有的象征主义。

6 我不试图提醒你们属于另一个时代的苦难，但你们却因我的指示而哭泣，但这种哭泣应是出于悔改。

7 世界是一杯苦酒；但基督，天父的"道"，充满爱来了，继续我给人的无限仁爱的教导。在这段时间里，我向你展示了你必须遵循的道路，以实现对你的罪的救赎。然而，我不希望你们在思想上只带着基督，而是要通过爱的工作来证明他的教导的真理。

8 看看今天我的许多孩子如何在错误中象征着我与门徒最后一次结合的晚餐；我的话语、我的爱的教义都被伪造了。此时此刻，神圣的话语与所有灵魂直接结合，正在给你他的爱，就像他在他的使徒中分发面包一样。

9 这里是基督，和平的王子，众人认为他是一个煽动者和叛乱者。请记住，上帝之子来到世界上说："这些是我的孩子，我甚至要为他们献上我最后一滴血"。今天，我亲爱的孩子们，我以一种简单的方式对你们说话。那时，我用比喻对你们说话，你们常常不理解我，因为你们把我的话理解成错误的意思。

10 人类，你被我无限地爱着。我已经回到你们中间，不是像你们在第一次听到的那样，也不是像你们在第二次看到和听到的那样。今天我通过我的智慧所准备的大脑给你我的指示。

11 在我的子民中，总是有那些有精神意识的人和那些只追求物质的人。在第一个时代，有一些人崇拜金牛，而另一些人因为害怕耶和华而哭泣；在第二个时代，在我的使徒中，有一个人希望从我这里得到把石头变成金子的权力，他的借口是用钱来支持饥饿的穷人是好的。对此，我对他说："把钱给人们，会使他们不再重视钱，因为得到钱很容易。"我又说："跟从我的人要像他主人一样贫穷"。这就是为什么我也谦卑地弯腰为我的门徒洗脚，并告诉他们："在父面前，千万不要认为自己是第一，而是最后"。

12 对你们，我的新门徒，我说："你们看见我对你们做什么，你们也要对你们的弟兄做什么"。

13 你们已经准备好你们的心，接受我话语的精髓，以及随之而来的你们所需要的安慰、鼓励和光明。你相信我，因为你知道你和所有众生一样，得到我的保护。然而我已经告诉你们，你们生活在一个赔偿和净化的时代，你们仍然会在最大程度上知道痛苦。

14 未来仍然会给人类带来巨大的斗争和痛苦，而你作为这个人类的一部分，也必须承受痛苦。只有祈祷和"清醒"才能使苦难得以承受。许多人在这些考验中会失去方向，会感到绝望，并在其他方面寻求解决他们的痛苦。但是，只有当他们回到善良、和平和正义的道路上，他们才能重新获得和平。即使在这里的人中，在这个时代接受了他们的标记，在他们额头上标记的144,000人中--他们中有多少人将抛弃我，即使他们现在围绕着主人，听到他无限的爱的教导？

15 这就是为什么我在这个时候来给你们斗争的力量，告诉你们要为一个崇高的理想而努力，这也是我一直以来为之奋斗的目标--你们精神上的更高发展。

16 使你所有的属灵恩赐成为你自己的，并高度重视它们，以便你能经受住这个大考验。不要把它们送走，以免你觉得自己是孤儿，因为你将被迫积累大量的信仰、精神力量和勇气，以便不至于绝望。

17 然而，我向你们宣布的一切不会破坏你们，而是使你们变得伟大，因为你们将找到无数的机会去行善，传播你们的爱的活动。如果你们知道如何准备自己，你们就会忘记自己，以帮助你们的同胞，你们会发现他们的灵魂像处女地一样容易接受，以接受你们爱的工作的种子和有益的雨水。

18 我以这种方式准备我孩子们的精神，以便当时间到来时，他们可以证明他们所经历的所有事件都是在向他们讲述我，他们已经感觉到我的精神一直在他们周围。

19 因为我不仅是语言，我也是行动。我在我的孩子们的灵魂中不停地战斗，以改变他们，我很注意回答你们的问题，回答你们的呼唤，来帮助你们，以便你们可以完成你们的命运。

20 现在是我的光浇灌在每一个灵魂上的时候。任何愿意实践我的教导的人都感到充满力量，被更高的意志所激活，他所完成的工作给了他生命，加强了他的信仰。这个人不能再偏离正确的道路，即使他不得不在荆棘上行走，因为他精神的力量已经增长，他知道如何克服痛苦以达到他的理想。还没有开始这条工作道路的人今天就应该开始，不应该停止。即使是他最小的作品也会被我考虑到。在地球上，你不会找到此因为你感受到你的邻居的痛苦而去帮助他更大的满足。

21 我在第二纪元所做的所有工作，向你们展示我积极慈善的教义，你们现在应该重复。你们已经看到我使盲人恢复了视力--
你们可以使这个时代的盲人，即生活在这个时代的黑暗中的人，看到我的教导的亮光。使那因缺乏指导而停滞不前的瘫痪者能够行走。让已经死亡的人复活，过上恩典和精神化的生活。让那些不能说出爱和宽恕的哑巴说话。你想成就的一切，我都会赐给你，因为我已经赋予你价值不可估量的礼物，使你可以为我的真理作证。

22 我对人类的爱一直是不变的。不仅在我下凡的时候，我创造了奇迹；我给人以爱和保护的工作是永恒的，我的教导也同样是取之不尽的。你们什么时候才能理解我的降临，什么时候才能认识到在你们中间不知疲倦地工作的以利亚呢?

23 时代的尽头已经临近，我必须收割。只有成熟的麦子我才会接受，只有完成的完美的爱的作品我才会带进我的粮仓。而你们，作为我的门徒，必须以这种方式向我展示你们的工作，并帮助你们的同胞。在所有国家都有我的门徒、先知、先锋，他们的属灵恩赐像你一样显现出来。他们在祷告中寻求医治疾病的药膏，他们在精神上与我交流，他们寻求照亮他们道路的光，他们承认我是他们的向导和主人。

24 如果他们--没有通过人类的智力器官得到我的宣讲--
知道这个教导，不要惊讶，因为我已经告诉你，灵魂已经发展，每个生物都有任务要完成。它的灵魂在痛苦中净化了自己，由于它在地球上没有找到任何真实的向导，所以它寻求我，因为它知道我住在灵性中，启迪和指导我所有的孩子。

25 我在这里--
准备接受你的思想和你的心，向你提供我话语的意义，作为永生的真酒，我告诉你，凡喝了它的人将不再感到口渴。

26 不要继续混淆我的话语，它是生命之粮，而那教的形式只是它的一个形象。

27 圣灵的光芒照亮了你们的道路，使你们的灵魂充满平安。当分散在人类中的我的子民将他们的生命奉献给教导他们的同胞彼此相爱的任务时，地球上将存在多么大的恩典。每当我对你们说起团结，你们必须明白，我看到你们的不团结和缺乏和谐。但你要知道，我这句话是对所有的人和所有的民族说的，因为不和的种子已经繁殖，渗透到所有的人心里。

28 不和谐已经不知不觉地淹没了人们生活的最深处，并且已经达到了动摇帝国、国家、家庭、宗教团体和教派的程度。人与人之间缺乏和谐所产生的果实非常苦涩，而他们仍然缺乏品尝最苦涩的果实。但是，我的意愿并不是要人们需要这杯苦酒来意识到他们的错误，让他们睁开眼睛看清真相。因为尽管我此刻正在审判你们，但我从未停止过作为你们的父亲，我希望你们进行反思和忏悔，把你们从目前所陷入的深渊中拯救出来。哪些人将会是让我进入他们心中的人？哪些民族会向我敞开他们的大门？哪些人会不听从良心的召唤?

29 祈祷吧！在此刻，当我看到你在灵性发展方面仍然渺小，当你仍然软弱和踌躇的时候，你能做什么？通过实践我的教诲，成为强者！"。你们的生活日复一日地为你们提供了获得功德和完善自己的机会。做一个在每项工作中反映我的精神之光的人，我很快就会派你们出去，作为我的教导的谦卑的使徒，完成你们的使命。

30 如果你们认为我离开我的宝座是为了让你们知道我自己，你们就错了，因为你们想象的这个宝座并不存在。王座是为虚荣和傲慢的人准备的。由于我的精神是无限的和无所不能的，他不居住在一个特定的地方：他无处不在，在所有的地方，在精神和物质中。你们对我的这个宝座在哪里呢?

31 不要把我的话当作你对真理理解和认识不足的责备。我不是来找你的，而是通过强调你的不成熟来羞辱你。恰恰相反，我是来帮助你上升到真理之光的。

32 你以为我不知道你的信仰和知识在你听到这个词后取得的进步和发展吗？真的，我对你们说，我比你们自己更清楚你们目前在灵性道路上的步骤。

33 当你们来到我的显灵时，你们不相信我通过人的思维方式的指示，认为你们只能在你们的宗教团体所奉献的图像、符号和其他物体中找到我。之后，尽管你缺乏信仰，但当你感觉到我的教导感动了你的心，你的灵魂感受到我的平安时，你意识到有一种神圣的光通过那些注定要传达我神圣信息的生物表现出来。一个新的信仰在你的心中诞生了，一束光点燃了，教你明白人可以直接与他的上帝联系。但这还不是全部，你仍然必须学会理解，人的思想对于天父给你的指示来说不是绝对必要的。然后你知道，这种通过传声筒的神圣表现将是暂时的，因为后来精神与精神联系的时代将到来，那时人们将从他们的头脑中去除物质主义、狂热主义和他们的传统和仪式所包含的所有无知。
教会应该从其服务、信仰和仪式中脱离出来。

34 你们中的一些人已经理解了这一点，另一些人则以它为生。但你们仍然缺少很多东西来达到这个目标，从这个目标中你们可以在我的真理和我的荣耀的现实中理解我，而不再是通过你们小小的人类想象力所编造的幻想。

35 不要再给我一个像地球上那些人一样的宝座上的物质形态，把我从你总是赋予我的人类形态中解放出来，不要再梦想一个你的人类头脑无法把握的天堂了。当你们从这一切中解脱出来时，就像你们打破了束缚你们的枷锁，就像浓雾散去，让你们看到一个没有界限的地平线和一个无限的、光芒四射的苍穹，然而，这同时也是你们的精神可以把握的。

36 有人说：上帝在天堂，有人说：上帝在天堂。上帝住在来世。但他们不知道自己说什么，也不知道自己相信什么。我确实"住"在天堂，但不是在你想象的特定地方。我住在有光、有能力、有爱、有真理、有正义、有福气、有完美的天上。

37 我存在超越，是的，但超越人类的罪恶，超越物质主义、骄傲、无知。这就是我对你们说我"来到"你们身边的唯一原因，因为我来到你们的卑微处，因为我以这样的方式对你们说话，你们的感官可以感觉到我，你们的头脑可以理解我，而不是因为我来自其他世界或家园；因为我的灵在任何地方都是家。

38 你们一直在挣扎，花了很长时间来转变你们的信仰，你们仍然有更多的事情要做，以达到我注定的精神目标，那就是认识你们的父亲，爱他并通过圣灵向他表示敬意。然后你将开始感觉到精神的真正荣耀，那种提升、和谐、和平和幸福的状态，这是你们都要达到的真正的天堂。

39 今天你向我的指示之光打开你的心门和头脑。你们要用什么行为来荣耀我?

40 你们都是沉默的，精神是沉默的，身体在我面前也是沉默的。你们低下你们的脖子，谦卑自己。但我不希望我的孩子们在我面前卑躬屈膝。我希望他们有资格抬起脸来看我的，因为我不是来寻找仆人或奴隶的；我不是来寻找那些感觉像逃犯、被抛弃的人。我来到我深爱的孩子们身边，以便听到我父亲的声音，他们可以在灵性向上进化的道路上提升自己的灵魂。

41 但看哪，我来到雅各的家，发现里面只有恐惧；我希望找到一个盛宴，却只有沉默。为什么，我的人民? 因为你的良心责备你的过犯，使你不能因我的到来而感到喜悦。原因是你们没有爱自己，没有像耶稣教导你们的那样工作。

42 你们缺乏精神上的装备，无法感觉到等待你们的痛苦阴影，所以你们的父亲有必要在物质上让自己发声，用你们的语言对你们说话，以便你们知道战争的天使正在靠近，他的武器非常强大，而在他对面的和平天使正在啜泣。

43 瘟疫乘着风的翅膀，越来越近，在精神空间里，成千上万的生命漂浮着，日复一日地落在仇恨和不和谐的领域，他们的失常使你们的思想和心灵变得黑暗。

44 自然界的力量已经被释放出来，并将科学家从梦中唤醒；但他们自视甚高，顽固地继续在人类中进行破坏性工作。当你忘记祷告时，你就没有完成天父托付给你的任务。

45 你很清楚，自从我对雅各布说："看哪，我要给你许多子孙，使地上的万国都得福"的时候，建立和平的任务就一直在你的精神上。这就是为什么你在我面前沉默不语。

46 你会等到人的法律剥夺你的继承权，迫使你闭上我所训练的为我作证的嘴唇吗?

47 不要做小信的人。如果我选择了你，那是因为我知道你将能够为我服务，并了解如何去做。

48 在这一天，我告诉你。如果各国想要和平，我将根据他们的爱，使其可以实现。如果他们想要更多的战争，就让他们来吧；但通过战争，我正义的权杖要落在地上。

49 如果人类迫害我的新门徒，并试图阻止他们医治病人和讲述我的教义，最奇怪的疾病将在人与人之间传播。科学家们会生病，许多人的眼睛会闭上，其他人会遭受思想混乱的困扰。外界的大门将打开，混乱的灵魂军团将破坏整个地区，使人着魔。然后，面对科学的无能为力，我卑微的工人将起来，为他们的知识提供证明，通过这些证明，许多人将成为信徒。所有这些灾难早已向你们宣布了，但你们仍然是聋子和瞎子。你是忘恩负义的。

50 有时，我有必要以这种方式对你说话。但不要把我的爱语与鞭子混为一谈。我爱你。靠近，以便你可以感受到我的温暖。走近我，使你可以感受到我王国的和平。你们是那些在穿越"沙漠"时寻找我的人，你们是那些一直追寻我的承诺的人。

51 你是否已经厌倦了这种生活? 然后在这棵树的树荫下休息片刻。在这里告诉我你的忧伤，在我胸前哭泣。你何时才能永远与我同在? 我已经想看到每个人的灵魂都有和平。

52 现在让"云雀"在整个宇宙中展开翅膀，让你感受到她的和平和温暖。

53 妇女们，是你们用你们的祈祷维持了地球上存在的一点点和平，那些作为家庭的忠实监护人的人，确保家庭不缺乏爱的温情。因此，你们与你们的母亲玛丽亚联合起来，打破人类的骄傲。

54 人啊，我已经让你们成为这个地球上的主人，在地球上代表我。你的灵就像父的灵，你的身体就像宇宙。不要根据你身体的尺寸来判断你的完美程度，而要根据存在于你身体中的美妙生命，它的秩序和它的和谐。但即使是最完美的，身体也是有限的，它停止增长的时候也会到来。然而，智力和感觉继续发展，直到死亡阻止他。但他在地球上获得的所有智慧和经验仍然印在灵魂中，在所有的永恒中成长和发展。

55 使你的家成为第二个圣殿，你的感情成为对上帝的第二次崇拜。如果你们想爱我，就爱你们的妻子，爱你们的孩子，因为伟大的工作、思想和榜样也会从这个殿堂里涌现出来。

56 你们在这个时候都是以利亚的羊。有些人住在他的关卡里，有些人还在迷路。第六封印的光照亮了所有化身和不再化身的灵魂，在这个时候。在地球上，有些人利用这一法则来促进其灵魂的进步和救赎，有些人则利用它来渗透科学的奥秘，发现新的奇迹。正是那双亵渎和不顺从的手，仍然从科学的树上掰下果实来毒害人的心。你们生活在人类将在地球上走过的第六个时期，这是它在永恒中必须走过的道路的反映。

57 在第一个纪元中，亚伯在地球上体现了我，第二个纪元是诺亚，第三个纪元是雅各，第四个纪元是摩西，第五个纪元是耶稣，第六个纪元是现在的以利亚，第七个纪元是圣灵将统治。

58 你对我的使者做了什么? 第一个人在他自己的兄弟的打击下倒下了，是嫉妒驱使他倒下。第二个是被误判，被众多的不信者和偶像崇拜者嘲笑。

59 第三个人在他的生活中证明了我的能力，并得到了回报，甚至是他的亲属的忘恩负义。

60 第四位不得不打破律法的石板，因为他所爱的人民的信心太小。

61 第五位--虽然宣布了他的到来--却没有被期待，没有找到信仰，也没有找到爱，在向世界发出他的爱的信息之后，他从人们那里得到了先知或信使所遭受的最无耻的死亡。

62 此时，第六个人已经在精神上来到了这里。然而，怀疑、冷漠和嘲笑的箭头却追着他。

63 当第七封印被揭开，而不是一个使者，而是永恒者自己的精神启迪人们--那么，谁会试图伤害或杀死*我*？

我的平安与你同在。

# 指示131

## (复活节星期六)

1 在这一天，当钟声响起向世界宣布天堂已经打开接受基督时，我告诉你们，对*你们*来说，这些传统已经过去了。现在，对你来说，内心的聚会是有序的，而不是混乱的谈话；回忆和冥想，而不是喧闹的欢乐集会。如果圣灵的门徒将神圣的教义物化，会发生什么？

2 精神是生命，因此它将永远不会停止。他必须完善自己，以便他能居住在天堂的高处；你们已经进化了，其证据是你们自愿远离人们试图代表我的神圣形象或符号，因为*你们*已经把我设想为圣灵--无限和全能--
不想看到我受到限制。你终于明白，在你的神面前，没有比你的善行更好的奉献。

3 我有没有告诉你们，我将在第三天从死里复活？那么我也象征性地对你们说过未来的事件。在这里，我在第三纪元开始时的精神上，通过人类的理解器官使我自己为人所知，我也来到了死者身边--
为了精神生活。通过这个在其他时候宣布和承诺的公告，你们已经听说，浮夸的服装和仪式是无用的，你们应该用纯洁来赋予你们的灵魂。你已经明白，在没有净化心灵的情况下，在外表上显得纯洁和华丽是一种欺骗，不会不被天父注意到。

4 你可以打动甚至欺骗人，你的兄弟，但不是我，因为我透视的目光发现并引导一切。此外，你将体验到在这个伟大的灵性之光时代，人们如何拒绝一切包含虚伪的东西。我在为你们做准备，以便你们不会被任何人打草惊蛇，也不会有人欺骗你们的同伴。

5 如果有人出现并声称他是基督转世，不要相信他，因为当我向你们宣布我将返回时，我让你们明白，这将是在精神上。如果有人对你说我是上帝的使者，不要相信他，因为真正的使者不会夸口，也不会吹嘘我托付给他们的使命。他们只通过他们的作品来识别自己。要由人决定那人是否是主的信使。你还记得我告诉过你，树会因它的果实而闻名吗？

6 我不禁止你们品尝"树上的果子"，但你们必须有装备，以便你们知道如何区分好果子和坏果子。

7 那些热爱真理的人，我将把他们立为灯台，照亮他们同胞的道路。

8 我对你的灵魂有一个愿望，那是你眼睛看不见的东西，为了它的缘故，我曾经成为人，流下我的血，教导它完成它的任务。

9 不要害怕在你的路上遇到那些否认我以这种形式存在的人。他们是盲目的人，他们的灵魂中还没有光。他们一度也拒绝我，但当他们看到我的神迹时，不得不宣称耶稣是所应许的弥赛亚。

10 在这个时候，你会看到那些否认我的人在你面前忏悔，找不到话来承认这个教导是来自上帝。

11 在这一天，当成群部队的人涌向他们的教堂，用大量的话语来庆祝天堂开放接受我的时刻，我告诉你们，这一切只是一个传统，用来打动人的心。它们只是将我今天的神圣激情具体化的仪式。

12 *你们*不应跟随这种姿势，竖立祭坛和图像。不要对神圣的事件进行表述，也不要用特殊的服装来区分自己，因为所有这些都是对偶像的崇拜。

13 用你的心呼唤我，记住我的教导，以我的榜样为榜样。向我献上你矫正的贡品，你会感到天堂的大门敞开，迎接你。

14 相信正如耶稣在第三天从死里复活一样，我今天在第三纪元在信仰和恩典已死的人中再次复活，通过人类的理解器官来教导你们精神生活的美好。

15 我对所我说话的众人说：你们为什么用你们的礼拜天的袍子和珠宝遮盖自己，而不以纯洁来装扮你们的灵魂呢？我只想在你们中间看到这件衣服。

16 避免对我和我的激情进行虚假和亵渎的表述，因为没有人能够代表我。活出我的榜样和我的教诲。无论谁以这种方式行事，都会在地上代表他的主人。

17 有些人烧香和没药，作为对我神性的供奉，而我却教你把你内心的存在，你灵魂的芬芳献给我。这种精神上的奉献是我想从你那里得到的。

18 在这个恩典的早晨，人类纪念基督从死里复活安慰他的使徒的第三天，以及他越过死亡的门槛去寻找那些有精神需求的人。记得我对你说过。我是伟大的地主或牧羊人。这些任务也交给了你。除了牧羊人，谁能引导灵魂和指导国家？照顾心灵的父亲，或引导思想的老师--他们难道不是地道的人吗？

19 每个人都被指派指导或培育一些灵魂，这项任务并不因身体的死亡而结束。灵魂在精神世界和地球上继续播种、耕耘和收获。较大的灵魂引导较小的灵魂，而这些灵魂反过来又引导其他发展程度较低的灵魂，而正是主引导他们*都经过*他的关卡。

20 如果我现在告诉你们，较大的灵魂领导较小的灵魂，我并不是说这些灵魂从一开始就是伟大的，而第二位的灵魂与他们的兄弟姐妹相比必须永远是小的。那些现在伟大的人之所以如此，是因为他们在完成爱、服务和帮助那些尚未达到精神发展程度的人、那些仍然软弱的人、那些迷失方向的人和那些受苦的人的崇高任务中得到了提升和发展。

21 那些今天很小的人，明天会变得很大，因为他们在发展的道路上坚持不懈。

22 雅各在他的预言梦中看到的象征着精神完美的阶梯，是一条始于地球，终于天堂的道路，它的起点是物质世界，终点是精神生活的完美。

23 你不会离开你的孩子，你的学生，你的人民，即使是死亡，因为一个世界和另一个世界之间的距离只是明显的。从精神领域，你将能够继续关心、指导和照顾你的人数，然后往往你将能够完成你在地球上认为不可能的伟大工作。

24 你灵魂的道路是有福的，它每天都使你更清楚地认识到你父亲的爱，并教导你理解他作品的伟大。

25 会不会在这些教导之后，有人继续希望死亡会使他从十字架上解脱出来，或者会有人担心死亡会剥夺他的种子？

26 一切都活在我身上，一切都在我身上延续，没有任何东西会丢失。

27 在这个时候，我在你的家里寻找你，因为如果你寻找*我*，我就寻找你。我想与你们交谈，让我渗透到你们的心底，不要试图向我隐瞒你们的悲伤或你们的过犯。

28 试着在沉默中听我说话，把你的精神举到你的父亲面前，那么你很快就会听到我的声音在对你说话，这种语言你从来没有听过，但你却能理解，就像你一直在听一样。

29 你不应该对此感到惊讶，因为你必须明白，我是"宇宙的道"。我对良知说话，对心灵说话，对灵魂说话，对理性和感官说话，我在众生中说话，我的声音从未停止。

30 学习聆听我的声音，探索我的课程。记得我曾告诉你们，凡喝我话语之水的，就永不再渴。我已将我的智慧倾注在所有的存在上，供你在整个生命旅程中收集。

31 即使世界上没有任何宗教，只要专注于你的底层，在你的内殿中找到我的存在就足够了。我还告诉你，观察生活中呈现给你的一切，以便在其中发现智慧之书，不断向你展示其最美丽的页面和最深刻的教诲，这就足够了。

32 这样你就会明白，世界在心里装着正确的道路时却误入歧途，在生活在如此多的光明中却徘徊在无知的黑暗中，这都是不公正的。

33 我不是来审判你们，只是为了对每个罪人进行宣判。我是来审判你的，但不是不给你一个新的机会，让你的灵魂从所有的过错中解脱出来。

34 我召唤所有人，因为我想看到我自己被这个伟大的家庭所包围，对我来说，这个家庭就是人类，我对他们给予了如此多的仁慈和温柔，以至于我使自己成为他们的儿子之一。

35 你们这些有机会以这种形式听到我的人，要知道你们来得正是时候。我既没有在正确的时间之前或之后到来，你也没有太晚或太早到来。这是自最遥远的时代起就应许给你的精神的时间，以便它可以接受一个在早期几乎没有开始的指示的延续。

36 如果不先品尝所有的生命果实和享受所有的快乐，你就无法回到我身边。知道如何在天父身边保持忠诚和纯洁的众生是多么的少啊！他们只做了*他的意愿*。但是，你们在祷告中多次重复："主啊，愿你的旨意行在地上，如同行在天上"--说你们总是按照*我的旨意行事*，那是一个谎言。正是因为你们按照*自己的意愿生活*，而这种意愿是不完美的，所以你们犯下了如此严重的错误，现在你们正在用巨大的痛苦、疾病和困难来偿还。但你们不再强加自己的意愿，而是服从于以智慧和公正指导一切的神圣权威。那么你就不会再犯错误，不会再为他们的缘故而受苦。

37 祈祷并寻求你内心圣地的孤独和寂静，然后在这个祈祷中，你体内目前沉睡的感官和能力将出来，向你讲述过去的教义和未来的事件，这些都是你的头脑现在无法接触到的。然后你会知道，你必须完成你在前世未完成的一项工作。在目前的时代，人开始在精神上认识自己。他已经站在圣所的门前，在那里他将找到对所有谜团的解释，这些谜团直到现在还围绕着他，而他自己却无法解释它们。但是，那些尽管我不断地呼唤，却对不断敲打他们心门的声音充耳不闻或麻木不仁的人有祸了，因为在他们身上将出现生命的疲惫和迄今无法想象的阴霾。

38 这个民族的妇女啊，她们听到我的话语，触动了你们心中最深最崇高的弦，请看顾你们的，让信仰的火焰在她们心中燃烧，培养美德、和平和兄弟情谊。我转向你，因为你的心更容易接受我的话语，尽管你的精神和所有人的精神是一样的。

39 我将使你们都成为受人爱戴的门徒，学会纠正而不伤害或评判任何人--那些知道如何治愈伤口而不使其流血的人，知道如何原谅而不造成羞辱的人。当你们这样准备好了，我将派你们作为顾问，作为和平的使者，作为这个好消息的传道人，作为那个教了你们这么多的人的有价值的门徒，前往各国。但你不要忘记，唯一能给予的是天父，他也是唯一能把灵魂失去的一切还给它的人。

40 1950年后，当我以这种形式的表现结束时，我不会离开你。我将继续以另一种形式，以更微妙的方式存在，如果你们真实地观察我托付给你们的教诲，并使自己灵性化，你们将感觉到我的存在更加接近你们。如果你们有信心，就会用你们的灵眼看我，如果你们在我的工作中团结成兄弟姐妹，人们就会涌向你们，就像他们在这个时候涌向我，我通过声音传递者使我自己被认识。

41 没有人能够从你的心里拔出这颗种子，因为它将一代一代地传下去。

42 将会有一场战斗。恶人和假冒为善的人要指着你，迫害你，因为你遵循这个轨道。但没有什么能够使这个民族退缩，因为这颗由我播撒在你们心中的种子，将在试炼的时刻发芽，成为你们孩子嘴里的光亮之语。

43 就像基督教在人们难以感受到彼此的爱的时代成功地使我的爱的教义为人所知一样，在这个物质主义使人的心石化的时代，灵修主义也将在这个时代进行斗争。如果在那个时代，基督的话语震撼了人们生活的根基，那么现在这道光也会让他们心中最敏感的弦颤抖。将有一段时间，我的种子似乎已经消失了。但它将在地球上的所有事件中取得成功并坚持下去。

44 如果有些人成功地隐藏了我的真理，其他人就会努力使它为人所知。如果父母应该保持沉默，孩子们就会说话。但我的话语将从我的门徒的口中流出，见证将到处出现。但不要要求体验我现在向你们宣布的一切的实现。先让种子发芽，然后让植物结出渴望的果实，甚至在那之后，你应让果实成熟。然后你会看到我所有的预言都会实现，一个接一个。你们有些人很勤奋，有些人很疏忽；但我告诉你们，你们都必须有耐心和毅力。

45 如果你知道在培育一个果实或种子之后，收获它的代价是什么，你就会对它产生真正的爱。因此，我希望我的种子经过你们的手，以便你们可以爱它，承认它的所有价值。为了帮助你完成你的任务，我加强你的斗争。

46 牧羊人慈爱地把羊群带到他爱的关口，那是主对灵魂的怀抱。

47 向前走，我的声音对你说，不要在路上停下来。要像爱护珍宝一样爱护时间，用它来履行你精神上的职责和你在世俗中的义务。在我的律法所吩咐的一切事情上使用它，你所得到的回报将是你精神的光明和平安。

48 对于这个时代的许多人来说，他们在地上的赎罪即将结束。听到这些启示而不知道自己是否属于那些被选中的人的人--甚至利用你存在的最后一刻，在你的良知之光下审查它。审视你必须承受的考验，尽可能地还清你所有的（精神）债务，有了这种准备，你将获得愉快的果实，你的灵魂一旦跨入精神生活的门槛，就会收获这种果实。

49 不要想到死亡，这样，未知的事情就不会成为你的一个令人沮丧的固定想法。记住你会*活着*，并确信当你看到精神领域的道路时，你的灵魂会发出喜悦和惊喜的赞叹。在我看来，我好像以前也来过这里!

50 研究并正确解释我的教义，因为如果你不这样做，你会因为对我的灵性化教师的拙劣渲染而陷入狂热，由于这是精神的提升，它不允许出现错误。

51 纯粹地、谦卑地、简单地生活。实现人类领域中所有的正义，以及所有与你的精神有关的事情。从你的生活中去除多余的、人为的、有害的东西，而用你存在的所有美好的东西来刷新你自己。

52 如果你已经学会了生活，道路是如此的平坦，十字架的负担是如此的轻，这样你就会觉得履行赎罪的责任很容易。但对于背负重担，拖着锁链走过世界的人来说，似乎不可能走主的路，跟随他留下的脚步。

53 要认识到，师父并没有要求你做什么不可能的事。我甚至没有告诉你要在一瞬间改变你的生活。把你的心从物质中解放出来，从自私中解放出来，你就会在我为你标出的温柔和爱的道路上前进。

54 我的仆人不是那些用虚妄的言语假装侍奉我，自夸知识或评判同伴的行为的人。我的仆人、我的门徒、我的士兵是那些以纯洁、勤劳和有益的生活，在他们的道路上播撒我的光，留下美德和善的榜样的人。

55 任何人都无权评判其同伴的行为，因为如果纯洁的人不做--为什么要让心中有污点的人做呢?

56 我对你说这些是因为你总是急于探索你兄弟的种子，希望在其中找到缺点，这样你就可以向他展示你的种子，并羞辱他，告诉他你的作品更纯洁、更完美。

57 唯一知道如何衡量你的行为的法官是你住在天上的父。当他带着他的天平出现时，在他的眼中，不是谁理解得多，谁就有更大的功劳，而是谁理解了如何成为同胞的兄弟，成为主的孩子。

58 我的人民有必要出现在各国之间，树立一个兄弟情谊、和谐、慈善和理解的榜样，在那些再次滥用神圣教义来争吵、互相伤害和夺取自己生命的人中间，作为和平的战士。

59 对我所有协会、教会和教派的孩子，我通过他们的良知说话。我劝说他们和解，用充满光明的伟大思想激励他们。但你必须知道，我通过你留给他们一个信息，你必须以我的名义传递给他们。

60 你必须谦虚。你一定不会介意被冒犯。态度要温和。羞辱和苦难将施加在你们身上。但你的话语，也就是我的信息，他们将无法从他们的头脑中驱逐。因此，我对你们说。如果有些人对你的呼唤仍然麻木不仁，充耳不闻，其他人就会从长眠中醒来，着手向前迈进，把他们的生活放在更新和悔改的正确道路上。

61 用勇气、信心和力量武装自己，使你们能够面对这场战斗。但我要指出：当你与你的同胞说话时，不要因为你看到他衣着光鲜，或因为他被称为王子、领主或大臣而感到害怕。

62 以保罗和彼得为例，他们在那些被世人称为主人的人面前大声疾呼。他们*在精神上*是伟大的，但他们没有向任何人夸口说他们是主人；相反，他们声称他们是仆人。效法他们的榜样，通过你们作品的爱来见证我的真理。

我的平安与你同在。

# 指示132

1 欢迎你们，你们开始在自己的内心感受到对你们主人的爱的火焰。欢迎你们寻求用我的话语的爱抚来甜化你们的生活。也欢迎你们这些怀疑我存在的人，因为我将把你们从怀疑中解放出来，它将让位于我的爱。也欢迎你们带着忧伤的心来，因为我将给你们所需要的安慰。我的爱拥抱着你们所有人。

2 当你看到我接待你时，你从心底里对我说："主啊，我一直在等待你，我已经渴望你的到来，也渴望你的爱语"。-你是否寻求神的国度？我将一步一步地把你带到它面前，直到你达到完美的最高水平。在你们之前的许多人已经在地球上达到了这种崇高的境界。他们是光明之灵，是上帝的使者或信使，他们无形中来到人身边，给他们带来信息和灵感。

3 弟子们啊，为精神的进步而努力，你们将学会澄清所有那些你们认为不可能解决的问题，尽管它在你们的可能性范围内。如果你有如此高的天赋，你为什么要那
*我*为你做一切？请记住，*你必*须通过你的功绩、努力甚至牺牲来找我。我向你展示沿着道路前进以达到目标的方法。

4 看，我的话语就像一粒好种子。有时它落在坚硬的土地上，在石头和荆棘下：这是唯物主义，是心的冷漠，我的教导在其中无法发芽。有时一株植物刚开始开花，就有一只不纯洁的手过来把它砍掉。当心脏允许自己被坏的激情所引导时，就会发生这种情况。如果种子落入肥沃的土壤，它就会及时发芽，开花结蕾，多年生植物每天都在向高处伸展，并结出丰富的果实。

5 你们有时会问自己："为什么主人--而不是选择他的仆人和门徒--不带走我们所有的人，他们都是他的孩子？"我回答你们。我选择那些时机合适的人，就像选择成熟的种子一样。对于其他人，我留下一些时间，直到他们完全成熟，这样我就可以为他们服务。主人的行为就像一个好渔夫，他在很早的时候上船，把网撒在他知道有大量鱼的地方，当他把网拉满鱼的时候，他让无用的小鱼从网里溜走，从而选择大鱼。我是灵魂的渔夫，他设下他的网，把你们的心网在里面。有多少人在我的爱网中被抓住，又回到了他们躁动和激情的海洋中！有多少人在我的爱网中被抓住？他们还不能属于忠实地、放弃地跟随我的选民。但他们以后会加入他们。

6 我试图让我的声音在所有的灵魂中都能听到，但人们的物质主义只让他们听到世界和肉体的声音。然而，有些人听我说，这些人是受苦的人、有需要的人、生病的人、被轻视的人，这些人是世界不再需要的人，因为他们没有什么可给的，所以被遗忘了。他们听得很清楚，因为他们知道，他们只能从我这里期待一些东西。我的声音，我的话语对一个在世界范围内找到他所渴望的一切的人来说能意味着什么？这个人只看到他的物质幸福，如果他曾经听到我的呼唤，他也会对我说，就像他对乞丐说的那样："今天我没有什么可以给你，明天再来！"但谁知道这个
"明天"？谁能知道还要过多久才会有电话打给他？这可能是明天，就像在另一个存在中可能发生一样。忘掉自己的痛苦，高于别人的痛苦的人是有福的。

7 祈祷吧，意识到现在是我的正义和我的光明撼动了所有黑暗势力的时候。这是一个困难和危险的时期，因为即使是住在黑暗中的生命也会在你们中间假装成光明的生命来引诱你们，迷惑你们。我给你们我的光，使你们不偏离道路，也不允许自己被那些滥用我名字的人所欺骗。

8 欺骗者不仅是看不见的生命，你还发现他们化身为人，向你讲述假装光明的教义，但这些教义与我的教义相反。你不应该听他们的。我的话语因其高度的灵性、意义和神圣的"味道"而被认可。任何成功地了解我话语的味道并熟悉它的人都不会陷入错误。我已经授予你们调查和揣摩我的话语的权利，以便你们可以从下往上认识它。

9 由于我像牧羊人照看他的羊一样照看你们，当我撒网将你们的灵魂从混乱的海浪中拯救出来时，你们反过来要为你们的同胞祈祷，你们的祈祷将像和平的衣钵一样传遍人类。

10 你现在明白了，我把我的神圣启示分为三个伟大的时代。

11 正是在人类的灵性萌芽阶段，天父给了它律法，并应许给它一个弥赛亚，他将打开新时代的大门。

12 弥赛亚是基督，他在人们处于"精神青年"的时候来到他们身边。他教人以更高的形式来履行他们以前从父那里得到的、不知道如何履行的律法。神的话语"通过耶稣的嘴唇说话，这就是为什么我告诉你，世界通过完美的主人的爱的教导继续听到他们父亲的声音和诫命。

13 耶稣现在提出要派真理的圣灵给人们，以便使他们明白他们对他的教导所不了解的一切。

14 那么，亲爱的人们，你们此时所到的这个简单而谦卑的话语是真理之灵的声音，是上帝的灵光灌入你们的存在，以便你们可以睁开眼睛看到新纪元。这道开始让你清晰地理解你师父的所有启示的光，是你的父亲，圣灵的光，它让人类在精神发展的更高阶段，也就是接近成年时，惊讶地理解上帝的启示。

15 在这光向你揭示的一切中，你将得到天父的指示，因为"道"在我里面，而圣灵是我自己的智慧。

16 这种通过人类发声者的宣讲形式只是人类与他们的创造者和主之间真正的精神联系的引子，当你被真理的精神所充满，从精神转到精神对你的父亲说话。

17 对于那些还不相信我此时显现的人，我说：不要否认主再次与人接触，因为他向你们保证过他会回来，没有一个神圣的承诺是不实现的。你们也不能通过说不可能与你们的父相交而与他保持距离。事实上，我告诉你，主一直在根据人们的灵性成熟度以各种形式与他们接触。

18 这个新时代，因为它是精神化的时代，将被称为圣灵的时代，因为它将被神圣的光照亮，解释一切，教你理解一切。

19 新的时代已经开始，而且永远不会结束，因为这个时代的顶点将与永恒联姻。

20 你难道还不知道光明时代向你承诺的伟大和奇妙吗？一想到世界将摆脱黑暗，睁开眼睛迎接新的一天的时间已经临近，你不感到高兴吗？

21 混乱的环境将告一段落，欺骗将消失，神秘将化解，一个光芒四射但同时又可爱温和的光--因为它是神灵的光--将告诉那些长期寻求、怀疑和痛苦的人们。事实是这样的。

22 要明白，基督解释了天父的律法，大师的教导是由同一位天父的光照亮的，你们称之为圣灵。

23 为了达到这道光，抬起你的思想，让精神得到自由，打开你的心扉，因为我将把祝福之流倾注在你身上。

24 你们这些今天才来到我话语之光的人：张开你们需要的手，接受我指示的面包和酒。

25 试炼已经从所有人身上过去了；对一些人来说，试炼是短暂而严重的，对另一些人来说，试炼是漫长而痛苦的：对你们来说，痛苦的时刻、小时、日子和年月都将成为过去，和平将回到你们的心中。从我的灵到你的灵，流淌着我的药膏、我的力量和我的光。

26 让你们自己被我的光芒所笼罩，这样你们就会在这里忘记忧伤、悲痛、苦难和眼泪。现在是时候让你们发现隐藏在你们体内的宝藏，不再成为世界上的贱民。

27 人们，不要害怕，因为我不会把任何任务或责任强加给你们，直到你们获得了你们所缺乏的和平、灵魂力量和健康。一旦你感到强大，你的心就会感谢我，同时要求在我的葡萄园里有一席之地。

28 我对病人、对需要和平的人、对穷人、对饥渴的人、对寡妇、对孤儿、对世界上没有爱的人，总之，对所有喝苦杯的人说："你们祈求，就必赐给你们"。但不要为了我的利益而向我承诺什么。请允许我用我的爱淹没你，但你有充分的自由跟随我或离开我。谁跟随我或不跟随我，我让你的心的感激，你的理解，你的良知。

29 这不是我给你的命令，但你也不能为了跟随我而对我施加条件。

30 你应该记住的是，对于每一个更新自己，过着正直的生活，把美德的火花放在他的作品中的人来说，精神上最宝贵的宝藏就在他手中，比如和平、健康和智慧之光。

31 如果你是顺从和温顺的，你就没有什么可害怕的。在我身上，你将看到只有爱、正义和善良，没有限制。

32 如果你误入歧途，你的恐惧将是合理的。然而，然后，你将不得不担心你不完美的行为所带来的后果。

33 在你们中间有一个人对我说："主啊，你知道我有一颗非常坚硬的心，从来没有对人有过慈善之心，为什么还要叫我呢？"我对他说，他应该不担心，因为我的力量是伟大的，甚至能使清澈的水从岩石中涌出。

34 坚持听我的话，这是我对你唯一的要求。然后，当你想得最少的时候，你头脑中的黑暗就会消散，以便光明可以穿透；这颗心就像棺材里的死人一样，会复活，有感觉，有爱，就像每个上帝的孩子一样。

35 你的主人说，要学会祈祷。我将在你的静室里对你说话。我将对我的病人说话，膏抹他们，使他们感受到我神圣的治疗药膏的安慰。我将授予你期待已久的东西。

36 受祝福的病人啊，要学会与医生中的医生交谈，因为明天你们恢复健康，其他病人被托付给你们时，你们还必须经常呼求我。

37 始终要有信心，以便奇迹可以实现，并获得功德，以便你可以永远值得你所要求的。

38 一个没有能力进行任何挣扎的病人能获得什么功绩？如果他知道如何用忍耐和顺从来武装自己，如果他知道如何在天意面前谦卑，并能在痛苦中祝福我，他的功绩就会很多，也很伟大，因为他的榜样会照亮许多居住在黑暗中的心，那些绝望和向罪恶投降的心，或在考验袭击他们时想到死亡。如果这些人在他们的道路上遇到一个信仰、谦卑和希望的榜样，而这个榜样来自于一颗因为背负着非常沉重的十字架而饱受痛苦的心，他们就会觉得自己的心被一束光触动。事实也是如此，由于他们无法听到自己良心的声音，他们不得不接受另一个同胞通过他的榜样和信仰向他们发出的良心之光。

39 不要屈服，永远不要宣布自己失败，不要向苦难的负担低头。在你的眼前始终有燃烧的信仰之灯。这种信仰和你的爱将拯救你。

40 那些默默承受艰难和苦难的人，日复一日地喝着屈辱的杯子，我祝福你们的脚步。昨天，你们是主人，现在是仆人；以前，节日的衣服覆盖着你们，现在贫穷笼罩着你们。你住在一个悲惨的角落里，你从那里回忆你的过去，在那里你偷偷地流泪，以便你的妻子和孩子都看不到你的哭泣。在那些时刻，你感到胆怯，不想让你的亲人感到绝望。只有我知道这种悲哀，只有我知道如何擦干这些泪水。对你们所有人，我都会讲给你们听，教给你们，因为你们内心积累的这些痛苦，我都可以去掉，只在你们心里留下那份受祝福的经验之光。我向你保证，我将从那些受苦最深的人中带出最好的主人。

41 你必须来了解我的话语，以便你可以恢复，使你可以上升到真正的生命，哦，你的心和灵已经死了。

42 痛苦把它的全部内容都倾写在这个世界上，并以一千种不同的形式让人感受到。

43 人类，你生活在一个多么可怕的匆忙中！你的生活是什么？你是多么辛苦地揉捏日常面包的面团啊！因此，男人在时间面前消耗自己，女人过早衰老，女孩在盛年时枯萎，儿童在幼年时变得麻木。

44 你们现在所处的这个时代是一个充满痛苦、苦涩和考验的时代。然而，我希望你能找到和平，实现和谐，拒绝痛苦。为此，我在灵里显现，并把我的话语送给你们，这话语是安慰、医治和平安的露水，在你们的灵魂上。

45 请听我的话语，这就是复活和生命。在他里面，你将重新获得信心、健康和喜悦，去战斗和生活。

46 我把在我里面的爱给你们，这爱是永不枯竭的。你是我自己的一部分，我滋养你，我有益的阴影永远覆盖你。作为父亲，我已经教你在完成任务的过程中迈出了第一步。你在完美的山脚下，从那里往上爬。我的精神在山顶上，等待你的归来。人类将跟随你的脚步。我正在向他们发出我的号召，我正在对被任命为我的代表的家庭的父亲说话，他的任务是引导托付给他的灵魂；我也在对作为管理者的人说话，以便每个人可以在我的法律范围内行事，通过克服这个时代的考验来完成他的任务。

47 我从一开始就建立了由男人和女人组成的家，我把智慧和爱倾注在它上面。我对两者都施加了一个十字架和一个完美的命运。这个家的基础是爱和相互理解。领导权属于男人，敬畏和服从属于女人。我把宝贵的礼物放在两人身上，使他们能够完善自己。我不希望这一受祝福的制度被误判或亵渎。尽管风暴肆虐，到处都有威胁--
要保持警惕，捍卫这些原则。在坚实的基础上建设人类的未来。我，在你的行动中存在，然后将祝福你，使你的种子成倍增长。

48 如果你们的灵魂没有能力掌握伟大的思想或灵感，请祈祷，准备好自己，我将启迪你们。

49 我给你的所有任务都非常重要，责任重大。当我把孩子的监护权交给一些人的时候，我让其他人成为众多人的精神领袖或众多国家的统治者。超越尘世，从我这里寻求力量和光明的人是有福的，因为他将与我相通，我将在他完成使命的过程中支持他的所有考验。

50 感受我作为父亲的温暖，聆听我，理解我。不要让那些第一次听到我的人认为，这个人，我通过他给你们我的话语，想让你们相信他是主，是主人。不，你的眼睛看不到我，但你的精神接受我，在你的心里感觉到我的存在。我从无限远的地方对你说话，你通过我准备的这些嘴唇听到的是我声音的甜蜜回声，以便你能听到我的圣言。

51 因为为什么会有这种宣告呢？在另一个时代，我承诺会再次去找你。我宣布，我的到来将是战争释放的时候，是人的腐败达到顶峰的时候，是瘟疫在地球上蔓延的时候。此外，我还让人明白，我的到来将是在精神上。我回来的时候已经到了，我在你们中间的时候就是这样，当战争震动整个地球，家园被摧毁，美德被踩在脚下，律法被篡改。因此，当许多人意识到这一切时，他们问自己："我们的救世主基督什么时候会来？"他们不知道我已经在这个世界上准备了将带给他们光明和和平的种子。我还没有开始履行我的承诺。

52 我重新来到卑微者、贫穷者和无知者身边，但他们对正义、爱和真理感到饥饿和渴求。当这个简单而不为人知的民族意识到有人将目光投向他们，而且这个人是他们的主，他们就出发了--在一种非常伟大的内在力量的驱使下--
去寻找我的道。它悲伤、疲惫、生病而来--
在我的存在下，它找到了治疗所有疾病的药膏。它对自己的罪孽、瑕疵和恶习表示忏悔，但当它感受到我的宽恕所带来的爱抚时，它就产生了一种坚定的更新、纠正的决心。他觉得自己的精神缺乏配得上他父亲的工作，他接受了指示，能够做大工程和奇迹。

53 人类和精神生活都是神秘的，他们的小知识无法揣测。当它在这里听我说话的时候，它就知道了所有被造物的真相。如果在那个时候，以色列人民等待着弥赛亚的到来，作为一个强大的国王，在地上好战和强大，他将给他们带来自由，给他们武器来打败和羞辱他们的压迫者，之后用地上的物品来沐浴他们，使他们成为地球上最伟大和最强大的人--
在那个时候，这个人不是来让我让他们在世上发财，也不是让我让他们成为伟大和统治别人的主。这里的人来到我这里是为了寻找真理、救赎和和平。我也曾授予他们物质财富，但这是作为一种补充。

54 在这个时代，穷人的面包--尽管它是如此的苦涩--与有权势的人、大老爷们、国王们所吃的不太一样。

55 人们，回到我身边，开始按照我教给你们的方法祈祷，以便你们可以感受到我来临的平安。在我面前灵性地祈祷，感受我教给你的句子，即："我们在天上的父，愿人都尊你的名为圣。愿你的国降临"。有多少次你说了这些话，这些话是对我的到来的恳求，却不明白它们说的是什么，它们意味着什么，因此也没有感觉到它们。基督教导你通过向天父提出你的想法来祈祷，没有形象或任何形式的崇拜介入到天父和孩子之间。你什么时候开始忘记了这些指示？

56 我的新民以色列啊！我的新民以色列。我把这项工作委托给你，就像委托给一棵树一样。今天它还很柔弱，明天它将变得强大。它注定要给疲惫和生病的朝圣者带来荫凉和果实。但是，如果你们这些来自各省各区，来自山区和乡村，渴望得到它的果实的人不关心它，这棵树就会枯萎，它的果实就会掉落，它就不会再给人以阴凉。有一天你会再次回到它身边，因为你会感到饥饿和对生活的厌倦，但当你再来到那棵树所在的地方时，你将不再发现它的任何痕迹，因为你不知道如何照顾它，因为你满足于吃它的果实，直到你满足了你的饥饿，然后你背弃了它。这棵树生长在我孩子们的心中。它的果实是爱和怜悯，你的信任和感激将是你能给你的树最好的浇灌，使它活下来，成长并结出果实。

57 所以我在这里处于这种谦卑之中，这就是为什么我没有求助于（这个世界的）大人物，因为他们会试图通过向我提供地上的财宝来取悦我。请记住，当时耶稣在世界范围内甚至没有一个小屋可以出生。那是一个简单的石窟，给了他庇护，稻草作为他的床。"我的国度不属于这个世界，"我后来告诉你们，我从我出生起就向你们证明了这一点。一个简单的以弗所覆盖了我的身体，它多次被罪人的眼泪打湿，那些饱受苦难的人；而那些触摸它的人的信心在他们身上创造了真正的奇迹。

58 今天，当我在圣灵中来到你身边时，我告诉你，覆盖我和我覆盖你的幔子是我爱的幔子。到我这里来，在这有福的幔子上擦干你的眼泪，因为一个新的奇迹将照耀你的信仰，那就是你的救赎。

我的平安与你同在。

# 指示133

1 我所爱的人，欢迎你们来听我的道。这里是人类的主人。现在我通过这些传声筒使我自己为人所知，就像在另一个时期我通过先知的口对各国说话一样。

2 你在人中找到比你神所启示你的更大的东西吗？-
不，那为什么我在你们面前设置了一条直路，你们却要走误导人的路？只有我可以向你揭示对你来说是秘密的东西。还有谁能在神的商议中调停？只有我的神圣之光能向你揭示，你现在的生命是被授予你的，以赎回你的心所不知道的过去的过失。用这个苦杯，你为错误赎罪，以净化你的灵魂，实现向上的进化。

3 不要忘记，你的存在并不限于你的物质身体。因此，当它停止生存时，你的灵魂并没有死亡。你是否忘记了灵魂是永恒的种子？

4 也不要以那种的形式限制我。如果你想记住我或反思我作为一个人的外表，就通过记住我的教诲、我的作品来做。理解我是无限的；认识到我给你的第一个爱的证明，当我使自己像你一样，以便通过实践美德，你以后可以通过模仿我的榜样而类似于我的神性。我以这种方式对你们说话，只是因为你们已经有能力理解我。

5 我是所有的精神，但在我所有的工作中，我是存在的。如果你在地球上围绕你的一切中寻找我--
在空气中，在空间中，在光中--你将在那里看到我。如果你在最微不足道的创造物中寻找我的存在--
在被微风吹动的树叶中，或在一朵花的香味中--
你会在那里找到我，你会在那里发现造物主用爱的痕迹封住他的所有作品。你们的科学发现和创造了许多奇妙的东西，但人类并没有独自创造一切，因为我在他体内放置了生命的基本概念。一切的基础在于我的天父之爱。精神，通过人的思想，是一面镜子，反射出神的光和力量。精神越高尚，思想越发达，就越能反映出更大的启示。如果你的科学今天给了你非常苦涩的果实，那是因为你只把这道光引向了自由意志（或任意性）的道路。

6 我没有告诉你们，你们是流浪的羊吗？这就是我跟随你的原因，让你回来。如果你在真正的道路上回到我的关口，你和天父之间的和谐将使你给人类带来真正的生命成果。为什么你要总是走在弯曲的道路上，尽管你内心法官的声音从未厌倦地对你说话？当你的灵魂--每当你做了一件好事--被喜悦淹没时，你为什么不拥抱善良呢？

7 人类，我从来没有想过让你迷失。你们对我有这样的想法是不公正的，你们认为我创造了必须不可避免地迷失的生命，我把这种命运分配给上帝的孩子。要明白你们的命运是不同的--是永生--
不只是少数人，而是所有人，因为你们都是我的孩子。当我来到这个世界，成为人的时候，是为了通过那个牺牲的例子，向你们展示通过我的使命的实现。
神性被宣判了。我告诉你们，流这血是为了给我所有的孩子标出恢复的道路，如果有任何一个孩子没有得到这种好处，我将只为这一个孩子重新成为人，并献出我的血来拯救它。

8 没有像我这样完美的正义。如果今天你抱怨无辜的人被谴责，另一方面，有一些有罪的人，世界的正义没有惩罚他们，不要担心，但不要判断他们。请记住，一切都有其限度，没有什么能瞒得过我，此外，一切都在地球上有一个终点。去吧，我的孩子们，不要停下你们的脚步，要走在我的律法为你们指明的道路上。告诉我你爱我，但不是用语言，而是用行动，用对你的同胞的爱的行为。不要设立物质的祭坛来敬拜我。但是，如果你需要一个祭坛来激励你，请思考围绕你的这个奇妙的自然，并在其中爱我；这样你就会来到我身边。

9 亲爱的门徒们，每当你们接近我，在灵魂和身体上做好准备，你们就会得到我的力量和安慰，你们的忧伤就会离去，你们将享受牛奶和蜂蜜。与我一起放下压在你心中的一切，我将按我的意愿在你的生活中颁布法令。我希望你们都要奋斗，没有人懈怠，你们要勤奋，以奉献和服从的态度工作，因为现在是履行和赔偿的时候，你们的工具只有在劳动斗争之后才能达到辉煌。

10 人类在等待我的新门徒；但如果你们这些我的劳动者，因为害怕世界的看法而放弃了种子和农具--
那么这个人类会变成什么呢？你没有感觉到你的使命的责任吗？你的良心永远不会欺骗你，它总是告诉你，你是否履行了你的职责。你所经历的这种不安是一个迹象，表明你没有遵守我的诫命。

11 我已经给了你们和平的礼物，你们却没有把它播撒在你们同胞的心中。你没有用你的思想和祈祷来缓解战争中国家的痛苦，你没有产生影响。不要像瞎子带领其他瞎子一样；记住我已经告诉你们，你们是世界的光。如果你对这项事业有爱，你的任务就不会困难。如果你向我展示善意，我将协助你。你没有必要去寻找病人，但你会被需要。我将把他们带到你那里，这样你就能完成安慰人的这一有福的任务。那些到你这里来的人将被我准备好，这样你就不会遇到坚硬的心，对我说："父啊，你给我的任务是多么艰难，我耕种的田地是多么辛苦"。我已经命令一切，使你们可以用爱工作，完善自己。

12 我选择了你，把这个任务交给你，因为你爱我，向我展示了你的谦卑和服从。但我不希望你们--
在我利用你们作为中间人将我的怜悯倾注到有需要的人身上之后--感到比你们的同胞更优越，并否认我。

13 为了提升你的灵魂，你必须放弃这个世界上的多余的快乐。我的路很窄，有必要观察和祈祷。但是，如果你们真实地爱我，对你们来说，将自己与这些人类的悲惨境遇分开并不是什么牺牲。我已经使你的十字架光明，我已经照亮了那些围绕你的人，使他们不会成为你道路上的障碍。

14 明天将有一场学说和思想的战争。你的许多同胞厌倦了虚假的承诺，会来找你寻求真理，如果你没有准备好，那么这些人的存在会吓到你。

15 为人的救赎而战，利用这个时间，因为1950年已经临近，到时我将不再通过传声者说话。你们中的许多人将在那一年之前为我服务，其他人则在那一年之后。在那一年之后，你们这些传播我的话语的人将不再陷入狂喜，而你们这些让精神世界（守护灵）在现在的时间里彰显自己的人将服从它的提示，并在每一刻都感到受到保护。我将与我所有的孩子们在一起，以便你们可以继续向人们宣传我的教诲。在那个时候，你的敌人将努力摧毁你，为我工作的展开制造障碍。如果你当时不同意，你会觉得自己被削弱了。但是，这些迫害者中的许多人，当他们认识到我的教导的意义时，将承认我，改变信仰，并将我的教导带到其他国家和地区。

16 我希望你把这道光带给我所有的孩子，小的和大的，照顾他们神圣的灵魂，给他们指路，你这个没有受过教育的人，知道如何在世界面前解释我的意愿。

17 每个人都在我所分配的位置上。不要亵渎那些我放在你面前作为我的传声筒的人，作为对众人负责的人，而是要用你的善念帮助他们。如果我选择了他们，给他们一个重要的任务，请为他们祈祷，使他们能够完成困难的任务。

18 你们这些遭受过磨难的人，使你们的心变得坚硬，现在可以理解受苦的人，可以穿透密室--也就是人心--发现折磨他的痛苦或邪恶，以安慰他。

19 大家要理解我，记住：如果我让我的话语在物质上听得见，那只是因为我爱你们，想让你们知道我的愿望，让你们彼此相爱。

20 牵手是友谊的证明，但要真诚地去做。如果你们不明白如何做朋友，怎么能成为兄弟姐妹?

21 如果你们想让天父住在你们中间，你们必须学会像兄弟姐妹一样生活。如果你在兄弟关系的道路上迈出这一步，你的胜利将是精神与精神的结合，作为奖励。我已经授予你们许多属灵的恩赐，我向你们宣布。当你们在意志和思想上团结一致时，我将授予你们通过灵感与生活在你们世界之外的兄弟姐妹们联系。

22 我的工作是光明的，我的真理是清楚的，这就是为什么我告诉你们，没有人可以在黑暗中行走而声称我在那里。

23 那时，当我以人的身份生活在你们中间时，经常发生这样的事：在大家休息的夜晚，人们一次又一次地寻找我，偷偷地来到我身边，因为他们害怕被发现。他们寻求我，因为他们对在我对众人讲话时喊叫反对我并造成冒犯感到懊悔，当他们意识到我的话语在他们心中留下了和平和光明的礼物，我将我的治疗膏注入他们的身体时，他们的懊悔更加强烈。

24 他们抵着头发现自己在我面前，对我说："主人，原谅我们，我们发现你的话语中有真理"。-我回答他们说："如果你们发现我说的只是真理--你们为什么要隐藏自己呢? 当太阳出现的时候，你不去户外接受太阳的光芒，你什么时候对它感到羞耻了？"

25 爱真理的人从不隐瞒真理，也不否认真理，更不以真理为耻。

26 我告诉你们这些，是因为我看到许多人偷偷地来听我说话，却谎称他们去了哪里，隐瞒他们所听到的，有时甚至否认他们曾与我在一起。你为谁感到羞耻?

27 你们有必要学会以这样的方式谈论我的工作和我的话语，不至于让人嘲笑你们或指责你们。你们也必须是真诚的，这样当你们为我作证时，你们的言语要表达出它们来自内心。这是一颗总是发芽的种子，因为它有触动人心、触及灵魂的真实性。

28 我的神圣信息，当我把它放在你身上时，必须把它转化为博爱的信息。但是，要想让这一切打动和感动今天人们的物质主义和怀疑的心，就必须渗透我向你们揭示的真理。如果你隐藏或隐瞒了什么，你就没有完全见证我在第三纪元的启示，结果你就不会被相信。

29 我已经向你们证明，黑暗的绷带可以从无知或妄想的人身上拿开，而不伤害他，不侮辱他，不冒犯他，不伤害他，所以我希望你们也能这样做。我已经亲自向你们证明，爱、宽恕、忍耐和宽容比严厉、谴责或使用武力更有力量。

30 门徒们，请记住这个教训，不要忘记，如果你们想正确地称自己为邻居的兄弟，你们必须有很多善良和美德灌输给他们。我向你们保证，当兄弟情谊之光照耀地球时，我将以一种强有力的方式使人们感受到我的存在。

31 知道如何准备自己的人，在思考由大师的话语启发的精神教义时，会进入狂喜状态。你的土壤心里没有荒芜，很快麦子就会开花结果。

32 我的光已经撕裂了你无知的浓密黑暗，你的心已经被激起来爱我，你的头脑已经明亮起来，理解我的启示。这道光使你看到生命的荣耀、创造的完美、自然的奇迹和每一个命运都被预设的智慧。

33 有时你对我说："师父，学习你的课程很容易，但要把它付诸实践却很难。"-因此，主人鼓励你，并以他的爱向你灌输信心。然后他在你的日常生活中，在你的应对能力方面对你进行考验。就这样，在不知不觉中，你开始实践大师的教诲。理解、信仰和爱是你在这条路上行走所需要的一切。

34 请记住。当你们来到我的面前，在我要求你们立即开始完成任何任务之前，我允许你们听我说话，以便你们可以用我的话语来满足自己，这话语是智慧和力量，香膏和平安。我让你先寻找我的真理，直到你找到它，我让你探索我的工作，并随心所欲地深入其中；就像我让托马斯把手指伸进我身边的伤口，以便他能相信。只有这样，你才能在等待你的战斗中站稳脚跟并坚持下去。

35 我已经让你们无数次听到我的话语，并在我的教导课程中感受到纪律的约束。我的神性已经显现出来，我允许我的"精神世界"通过在你们中间创造奇迹来证明它的存在。

36 当你们理解并正确地看到我所授予你们的一切时，你们将说服自己，不再对证明和奇迹有任何饥渴或渴望。

37 你们已经看到奇迹发生在自己身上或兄弟姐妹身上，正是这些奇迹点燃了你们信仰的火焰，并在你们心中建立了爱的祭坛。

38 你拥有一切，以便你能以你现在理解的纯洁和高尚来实践我的教导。

39 今天你们不断地问我问题，明天你们将是回答你们同胞问你们问题的人。

40 艰巨而美丽的任务是我委托给你的。它是爱的十字架，你将在它下面倒下，然后它将用它的力量使你再次站起来。

41 谁能在这一生中不背负十字架？而谁是那个带着它而不倒下的人，有时被它的负担所累？

42 不要忘记，我，你们的救赛亚，你们的救世主，在地球上也有我的十字架，不得不多次在十字架的重压下崩溃。但我真的告诉你们，肉体可以在痛苦、疲惫和折磨的重压下弯曲和崩溃；但精神不会被打败，因为在每一次跌倒之后，它都会升得更高，在每一次哀叹中，它都会祝福自己的命运，甚至在死亡中，它也会升到真正的生命之光。

43 基督并没有不屑于背起他的十字架。通过把它扛到各各他，并在上面呼出他的生命，他给了你谦卑的最大例子，之后他就在父的右边。

44 那个十字架是我的笔，我用它把我的激情写在人的心里。

45 人们啊，我把成为人类的光和救赎的使命交给了他们。你是三世的弟子，现在，在第三世，将成为主人。

46 今天你们团结起来，形成聚会、人群和团体；明天你们将踏上不同的道路，见证和传授我的教导。但在精神上，你们不会彼此疏远。

47 即使你们被海洋和广阔的土地隔开，你们的心也会紧紧地跳动在一起，为完成你们的使命的理想而团结在一起。

48 这个民族的统一将在1950年后到来，当天父看到他用他的话语培育的种子受精时，天父的喜悦将是非常大的，这些话语就像肥沃的露水，人们从1866年到1950年接受了这些种子。

49 人们，时间已经临近，你们必须在新的西奈山脚下向你们的父亲耶和华献上你们任务的最初成果。

50 我希望你们在那个受祝福的时刻向天父呈现你们在过去失去的团结，而我在现在对你们的要求也是如此。不要带着心中的狂热或偶像崇拜和手中的欺骗之果来到他面前。

51 崇拜偶像的人遇到你们时，怎么会发现自己的错误，因为你们也崇拜类似的东西。

52 我的关怀之爱使所有的旧地变得肥沃，以便精神化的种子可以落在它们上面。

53 不要惧怕你的命运，人们。在你的这项传教任务中，没有任何束缚，这个"障碍"（属灵团体）也不是监狱，我委托给你的任务也不是锁链。

54 那些相信并有良好意愿在这方舟中寻求庇护的人有福了，因为他们将从这个时代的诱惑中得到拯救，他们将变得强大，因为在他们的痛苦中，他们将得到治愈的药膏，在他们的贫穷中，他们将得到这项工作的财富，当忘恩负义和诽谤追求他们时，他们将得到我爱的道的安慰。

55 我不要求你们做出超人的牺牲。我没有要求男人为了跟随我而停止做男人，也没有要求女人为了完成精神任务而停止做男人。我没有把丈夫和他的伴侣分开，也没有把她从丈夫身边赶走，以便她能侍奉我，我也没有告诉父母，他们应该离开他们的孩子，或者他们应该放弃他们的工作，以便跟随我。

56 当我让他们成为这个葡萄园的工人时，我让他们明白，为了成为我的仆人，他们必须不停止做人，因此他们必须明白如何把属于上帝的东西交给上帝，把属于世界的东西交给世界。

57 我只告诉你不要放过我放在你人生道路上的任何机会，以便你能完成我教给你的爱的使命。

58 你会发现，你的精神和物质职责是相互联系的，而且往往你会同时履行这两种法则。

59 你的灵魂要达到完美的境界，必须经历七个精神阶段。今天，当你生活在地球上时，你不知道你在发展阶梯的哪一级。

60 虽然我知道你精神的这个问题的答案，但我可能暂时不会告诉你。

61 以极大的热情工作，以便--当死亡来临，你为今生闭上身体的眼睛--你的灵魂可以感觉到自己被提升了，直到它到达它通过功德而获得的家园。

62 这项工作的弟子将在身体死亡开始时体验到捆绑灵魂和身体的纽带是多么容易被撕开。在他身上不会有痛苦，因为他必须离开地上的舒适。他的灵魂不会像影子一样在人中间游荡，从一个门到另一个门，从一个心到另一个心地敲打，渴望光明，渴望爱与和平。

63 观察并祈祷，看看在其他国家，战争是如何在其道路上播下荒芜的种子，而在你们中间，我的话语却充满了善良与和平。

64 为世界祈祷吧，人们。

65 你们这些人，当你们迈着匆忙的脚步回到家中，因为你们想拥抱你们的配偶或在孩子的眼中看到自己，你们心中有喜悦，因为你们想把劳动成果给你们所爱的人--
为那些在死亡的田野上的人祈祷，他们将不能回来看望他们的家，因为它们已经被夷为平地。

66 当你经历快乐的事情时，你不应该忘记在同一时刻有许多人在哭泣。

67 妻子和母亲们，当你们弯下脸去亲吻在摇篮中甜蜜沉睡的孩子的额头时，想想那些曾经像云雀一样的母亲，现在已经失去了她们的巢穴、伴侣和孩子，因为战争像飓风一样摧毁了一切。

68 当你关上房子的门，感受到舒适温暖的家和它的保护时，也要想到那些在地球内部寻找一个位置来保护他们的孩子免受死亡的母亲。想想那些呼唤父母却得不到回应的小孩子，以及那些只会结结巴巴说一个字的人。面包。

69 但当人们继续互相毁灭时，你们要祈祷，你们的祈祷要像和平的天使一样在那些国家上空盘旋。

70 我已经以主人对弟子、父亲对孩子的身份与你们交谈。思考我的话语。

71 你们与我的神性一起组成的团体，就像一棵强大的树，邀请路人休息。我是那棵树的根和树干，而你是充满叶子的无垠的树枝。我用树液滋养你，你也用它获得生命和力量。想一想，如果你能脱离我而生活。-
你有时告诉我，你已经变得软弱，你因为时代的变化而受苦。但我告诉你，时代没有改变；改变的是你的心，因为它不明白如何在爱、和谐和和平中生活和坚持，这就是你悲伤的原因。

72 我的教导更新了你精神的信仰，给你新的力量，并启迪你。我的话语是晶莹剔透的水，为你解渴，向你倾泻不尽。我赐给你们大量的
"麦子"，使你们可以在同胞的心中生长。我希望你们像我爱你们一样，彼此相爱，也爱你们自己；因为我不仅委托你们指导和领导一些人，而且你们对我的首要责任是看管自己。你们要爱自己，因为知道自己是创造者的活生生的形象。

73 你们到今天给我的收获是痛苦和对我的律法所知甚少；然而我没有给你们这杯酒喝。我曾对你们说过，你们若种下麦子，也必收下麦子。但你必须照料你播下的种子。今天是收获的季节，每个人都要收获自己的成果。之后，地球将重新变得干净，人将开始新的生活，我将非常接近他，激发他的心。这将是和平的国度，亲爱的门徒们，我已经对你们说了许多话，我目前正在为所有的灵魂做准备。

74 我希望看到你们像小孩子一样围着我的桌子，听我说话，滋养自己，与我交流，在接受我的教诲的同时，下决心遵循它们。我希望你能为你的同伴服务。一旦爱和怜悯在你们心中开花结果，我就会派你们去找他们。你的生活应该像一面纯净的镜子，这样你的行为就会反映在镜子里，你就会知道你做得是否正确，是否失败。

75 我的门徒的美德的展开将是对那些我通过他们认识我自己的人的一种激励。灵感会很丰富，我的恩典和我的神迹会浇灌在人身上。你的属灵兄弟姐妹，因着你的装备而有良好的意愿，将协助你，使你的道路轻松，工作愉快。你的影响将超越你的家、你的地区或你的国家，帮助其他的心。善良有一种你还不知道的力量。

76 我通过简单和无知的人的调解，给出了我的话语。但在那些听我说话的人中也有学者，那些有受过训练的头脑，能够在这个词的谦卑中发现我的神圣本质。我日复一日地工作着你们的心，使它们能够接受我的表现，我的爱已经取得了胜利。从你心中向我展示的岩石中，我建立了一座寺庙，你在其中向我提供了爱的崇拜。

77 我把我的工作托付给你，保护它，因为它是价值不可估量的宝石。要做守望者，确保它得到尊重和理解。没有什么能使你在路上退缩。永远向前走。

78 每当你们的心渴求爱的时候，就向我举起你们自己。当苦难像一个沉重的负担时，要记住有一位爱你的父亲，随时准备安慰你。当你想到我的时候，你会感到恐惧和忧伤逐渐消失。把你的病人托付给我，我必医治他们。

79 生命之树舒展枝条，使你们得到休息和清凉，它的果实使你们的心充满爱。

我的平安与你同在。

# 指示134

1 我以这爱的信息给你的心带来平安，因为我已经看到你的圣所开放，并进入其中居住。

2 基督对你说话，主人，他提醒你他在地上的工作，以便你可以成功地以我的榜样激励自己。

3 亲爱的人们，你们必须利用我在你们中间的存在，因为你们所经历的时间对你们的灵魂来说是重要的。

4 住在你里面的这个光的生命知道它的工作还没有完成，它意识到在以前的存在中，它没有利用它被授予的时间，也没有利用它所拥有的机会来实现它的精神进步。因此，它知道今天必须作出努力，以便全面完成其任务，以及展开其所有的属灵恩赐。

5 这是我的旨意，通过这项工作，你应该知道你精神的所有天赋和能力。我已经把我的爱的教导传达给你们，我已经给予你们足够的时间来发展你们的属灵恩赐，用我的真理之光照亮那些行走在黑暗中的人的道路。

6 我已经让你们明白，这是我选中的人将作为先知、预言家或开明者出现的时候，并向世界宣布光的时代已经到来。很少有人会在这些公告中感受到我的国度的临近，它将准备好用启示、恩典和智慧的礼物沐浴你们。

7 许多人将对他们所看到的、所感觉到的和所经历的感到非常困惑，以至于他们最终会问我："主啊，我的眼睛看到的是什么，世界上发生了什么，人与人之间这么多奇怪的表现和迹象是什么意思？"

8 但是，那些因为不信、傲慢或冷酷无情而无法看到、感觉到或凭直觉看到这个时代的知识之光的人，将属于那些称黑暗为光明、称欺骗为真理的人。

9 你们在这鼓励你们心灵的话语之光中欢欣鼓舞，你们奉命解释这一切的原因，宣扬好消息，并通过我的教导之书将我的教导带给所有需要的人，难道你们不觉得吗？

10 我已经给了你们律法、指南、道路，以及关于什么是正义、什么是可允许的知识，使你们永远不会跌倒，使你们在冲突的时刻不会怀疑，使你们不会玷污圣洁的东西。我知道，在地球的各个角落，你会看到有预言的男人和女人出现，他们向所有远离精神生活的人宣扬奇怪的教义--他们治疗被称为不治之症的疾病，并宣扬精神化是能够给世界带来和平的唯一教义。

11 这些人中的许多人的表现将既不能明确定义，也不能更响亮，因为他们缺乏大师的指导。但在那之前，这做过我门徒的人要把我的信息传播到地球的所有地方。

12 许多人将有理由怀疑，精神生活将成为人的工作的指南；长期以来，人们对我的信息和我的灵感关闭了心门。在这种自愿的放逐中，人类只听到自己自由意志的声音，他的人生道路只被他的物质知识的微弱光芒所照亮。但这个声音几乎总是长长的哀叹，呜咽或咒骂，它的光通过其科学的方式表现出来，而不是引导他向上，而是使他更深地陷入痛苦之中。

13 那些在几个世纪的沉睡后醒来并宣布新时代之光的人将是"死人"，他们在之前被僵化为真正的生命而复活为灵性生命。哪里有爱、智慧和正义，哪里有灵感和善良的统治，哪里就会有真正的生命存在。但是，在罪恶统治和邪恶统治的地方，在有纷争、恶意和自私的巢穴的地方，只会有死亡、凄惨和黑暗。

14 每当人们陷入物质主义时，他们的工作不是创造性的，而是破坏性的。然后他们就像一群准备啃食尸体的虫子，而通过他们的创造性工作，他们可以像一群蜜蜂一样完美和谐地建造它们的蜂巢。这些小动物的工作包括寻找蜂蜜，以后会给人带来甜味。但是你：你什么时候才能最终发现生活的真正味道，以便把它送给对方？

15 这种味道是由神圣的爱形成的--
这是一种美味的甘露，我把它放在每个人的心中，而你们不知道如何理解或寻求，因此它还没有甜到你们的存在。

16 今天，天父的光大量地浇灌在每一个精神上，以便当它从昏睡中醒来时，可以反思自己的经验，这是一本富于智慧和光明的书，从而认识到真理。

17 人们，准备好自己，思考你的任务，在这个如此有利于精神觉醒的时代衡量你的责任，并准备好在我的葡萄园里工作，因为我将协助你完成你的使命。

18 我听到你们的请愿，你们的抱怨。我希望你学会与你的父亲交谈。

19 不要以为我只为你而来。我下到所有人那里，因为这个人类的悲鸣已经达到了天堂的高度，就像痛苦的呼喊，像光的激励。

20 在以这种形式接受我的话语时，你们在心里问我，我是以父亲还是以法官的身份来的；但我告诉你们。甚至在你今天听到我的第一句话之前，你的良心就已经向你告发了你的每一个过错，也告发了你的每一个善行。但是，如果我用我的话语来审判你们，你们为什么害怕呢？我的判断不是来自我对你的爱吗？

21 我唤醒你，使考验不至于让你措手不及，这些时代的风暴和暴风雨不至于让你陷入黑暗。

22 当然，这是一个考验的时期，所以有必要坚强起来，做好准备，以免屈服。

23 人在世上的生活总是充满了考验和赎罪，但这段旅程从未像今天这样痛苦，杯中也从未如此充满苦涩。

24 这时，人不会等到成熟的年龄再去面对生活的挣扎。有多少生物在他们的童年就已经知道失望、枷锁、打击、障碍和失败。我可以告诉你更多：在这个时代，人的痛苦甚至在他出生之前就开始了，也就是说，在他母亲的子宫里就已经开始了。

25 在这个时候来到地球的众生的赎罪是伟大的。

26 世界上存在的所有痛苦都是人的工作。在我的证义中，还有比让那些用荆棘播种人生道路的人前来收割更完美的吗？

27 并非所有的人都对你所经历的混乱局面有相同的责任。但那些不是战争实施者的人却对和平负责。

28 对自己和邻居都要仁慈。为了使这种怜悯变成行动，通过研究我的话语认识你的恩赐。因为爱同伴的人就是爱我，因为他的同伴是我所爱的孩子。

29 你们是我为祈祷、为传播我的话语和为医治而准备的人。生活中的苦难、辛劳和苦涩，就像沙漠一样，但不要住在沙漠里，因为那样你就不会知道真正的和平。

30 请记住历史上提到的以色列的例子，他们不得不在沙漠中流浪很长时间，以摆脱埃及的囚禁和偶像崇拜，同时到达和平和自由的土地。

31 今天，整个人类就像被法老俘虏的人一样。信条、教义和法律被强加于它。大多数国家都是其他更强大国家的奴隶。生活的斗争是艰难的，工作是在饥饿和屈辱的祸害下进行的。苦是众人所吃的面包。

32 所有这一切导致对解放的渴望，对和平的渴望，越来越多地在人类的心中形成，以实现更好的生活。

33 战争的轰鸣声、流淌的人类鲜血、自私自利、权力欲望和仇恨以千种形式结出的果实，将人们从深深的昏睡中唤醒。如果他们在一个单一的精神化理想中团结起来，就像以色列人民在摩西的激励下在埃及团结起来一样--有什么力量可以阻止这些心？没有，因为在这种渴望中会有我的光，在这种斗争中会有我的力量，在这种理想中会有我神圣的承诺。

34 这个世界要想从枷锁中解放出来，是否需要一个新的摩西？我在这个时候带给你们的指示是启发摩西的光，是公义和预言的话语，是使软弱的、胆小的、懦弱的人复活并将其转变为勇敢的、坚定的和热切的人的力量--是引导和指导真理之路的法律--是神圣的温柔，在漫长的漂泊日子里支撑你们。

35 人们，你们感到被我的话语所鼓舞，好像有一种神奇的药膏被涂在你们的伤口上。你觉得自己得到了加强，得到了更新，对明天充满了希望。那么你不认为这同样的信息，如果你把它带到地球上受压迫的人民那里，会在他们身上产生同样的奇迹吗？

36 因此，我告诉你们要装备自己，以便不耽误你们作为这一显现的使者出发的时间。

37 当我告诉你们要准备好的时候，是因为这个好消息要以这样的方式传播，它永远不会成为造成痛苦、兄弟争斗或流一滴血的场合。

38 我的信息是令人信服的，善良的，真实的。它触动了心灵，也触动了思想，并使人信服了精神。

39 听我的话，学习，实践，你就能为信仰打开缺口，自由与和平之光。

40 你知道我通过准备给你我的另一个教诲。今天我要开始告诉你们，我来到你们中间的目的是要教导你们，以便你们可以纯洁地执行你们的任务。

41 当然，这个尘世的存在对你的精神来说是一个新的阶段，它曾留下未完成的工作分配给它；但现在它被给予机会，在完美的道路上推进一点。

42 我，神圣的主人，也不得不回到人们身边，因为我的工作在那时仍未完成。有些人会否认这种说法，说耶稣在十字架上死亡时，他的工作已经完成。但这只是因为他们忘记了我宣布并承诺会回来。

43 我现在向你们揭示这些教义，你们要明白，转世对我来说是不必要的，因为在我的精神里，能够以一千种方式向人们揭示我自己。我再来也不是为了寻求我精神的完美。如果我现在来找你，只是为了给你指出一条能把你引向光明的道路。记住，先知们在第一纪元告诉你们：这是"门"。此外，我在你们中间的时候，不是对你们说："我就是道"吗？我今天不是告诉你们："我就是你们要爬的山顶"吗？

44 我一直处于完美状态。

45 知道你在我的道路上安全行走，我很高兴。明天，当你们都生活在期待已久的主的孩子们到来的精神家园中时，欢呼声将是普遍的。

46 因此，我对你的精神说话，因为我知道它已经能够理解这个教导，对它我可以说，它不是这个地球的孩子，它只应该把自己当作这个世界的客人，因为它真正的祖国是精神的。

47 在真正的意义上把握这个词，因为否则你会得出结论，认为我的教导反对所有的人类进步，而且你把这样的错误归咎于一位只为他的孩子在各种生活道路上的完美而努力的父亲，这是不公平的。

48 我的正义不可调和地追求的是邪恶，它在人的心中有各种形式，有时表现为自私的感情、卑劣的激情，有时表现为不适当的贪婪，甚至表现为仇恨。

49 门徒们，你们要学习我现在用寓言告诉你们的东西：生命是一棵树，它的枝条数不胜数，在这些枝条中没有两个是相同的，但每一个都完成了它的任务。如果一个水果失败了，它就从树上掉下来，如果一个枝条长出来了，它就被修剪。因为从生命树上只能结出生命的果子来。

50 每一门造成邪恶的科学和每一个没有带来真正光明的宗教，你都可以看作是生命之树的汁液不再流过的树枝和果实，因为它们已经与生命之树脱离了。

51 以追随我的道路为崇高目标的人是有福的；努力使自己的精神变得伟大的人是有福的。我接受那些沉默抱怨，只想着接受我话语的露水的人--那些不让对我的信心和希望死亡的人。用我的话语，我将使所有人最终唱出信仰的赞美。

52 我教你们灵性化，因为它将给你们带来身心健康。它将使你们爱自己，并将给你们力量和信心。

53 想我、爱我的人通过他流淌生命之河，在他身上是我神圣的启示。我给了你们生命，使你们可以仁慈，表现出你们爱的能力。我也把它交给你们，使你们可以获得智慧。生命是上帝的反映，它是我存在的伟大见证。活着，享受它，但也要理解它。你已经非常喜欢它，却不理解它。赞美生命，但要让你的歌声见证理解、赞美和爱。你的灵魂，当它被抬起来的时候，将向创造者唱出更好的诗篇。

54 生命是一个没有尽头的过程。为了使精神变得伟大、智慧、强大和善良，有必要让它永远活着。人们，你们以为我访问你们，但事实是我住在你们里面。我以这种形式寻找你，只是为了让你知道我自己，成为一种思想、一种话语和一种精神面貌。这是因为你没有像你的心脏跳动那样清晰地感知到我在你的内在表现。因为为了能够感受到我在你体内的跳动，你必须拥有敏感性。但不要失去希望，你将成功地感受到我，因为希望来自于信心，信心是你道路上的光。失去信心的人有祸了。信仰是照亮未来的灯塔，信仰是带来你们所说的奇迹的力量。如果你对我的律法没有信心，你的生活会变成什么样？

55 我给你们生命，但我对你们说。追求对你们的上帝的信心之光，对你们自己的信心，对生命和被创造的东西的信心。不要怀疑我在你的沧桑生活中的怜悯。我的爱比你的考验更强大。用灵来听我，胜过用耳来听我。对于那些自称被剥夺继承权的人，对于那些声称没有幸福之星照耀他们，他们是熄灭的灯的人，对于那些抱怨他们进入生活只是为了流泪的人，我要说：你们有没有决心暂时忘记自己，给你们的邻居带来安慰？-
当然不是，因为实行仁慈的人对自己也是如此。我在这个时代呼召那些对世界一无所有的人。

56 无私地爱和付出，你很快就会看到公正的回报。敲我的门，我的声音会回答你。你们都可以重新站起来，即使你们已经跌得很低，即使你们浑身是泥。今天的腐败者将成为明天的善良者。我将在你们的废墟上建造我的圣殿，但人要帮助我重建它。就在这里，进入真正的生活。它就像一个王国，从天上到物质中最小的东西都在你的掌握之中。

57 摒弃痛苦。我所创造的生活是不痛苦的。苦难源于神的孩子们的不服从和犯错。痛苦是人在道德混乱中创造的这种生活的特点。抬起你的眼睛，发现我作品的美丽。在内心深处准备好聆听神圣的音乐会，不要把自己排除在这场盛宴之外。如果你们把自己孤立起来，你们怎么能分享这种幸福呢？你会活得很悲伤，受折磨，有病。

58 我想让你们成为宇宙音乐会中的和谐音符，明白你们是从生命的源头出现的，感受到在所有的意识中都有我的光。你什么时候才能达到完全成熟，可以对我说："父啊，请让我的灵服从你，也让我的意志和生命服从你"。要意识到，只要你的感官有病，你的精神自私地与正确的道路分离，你就不能说这些话。你生活在疾病的折磨下，或者害怕感染疾病。但与灵魂的过失相比，身体上的疾病又算得了什么呢？- 没有什么，如果它能够站起来，因为在我的怜悯中，你将永远找到帮助。

59 就像血液流经你的血管，使整个身体充满活力一样，上帝的力量也像生命之流一样渗透到你的灵魂中。如果你履行法律，就没有理由生病。生命是健康、快乐、幸福、和谐。如果你生病了，你就不能成为神圣物品的保存者。你们这些病态的心理、心或身体，大师对你们说。祈求你的灵魂，也就是全能者的孩子，回到正确的道路上，治愈你的疾病，帮助你克服弱点。

60 当他在精神上接近他的孩子，为他的身体，这个小而脆弱的物质生物请求什么时，父亲能拒绝他的孩子吗？因此，我教你们求，但到了施舍的时候，我告诉你们：分配和施舍。分发材料，奉献爱心。因为如果你不把爱放在里面，付出物质部分对你有什么好处呢？在你看来，以正确的方式管理你在这个世界上所拥有的货物是多么困难。有些人只想为自己拥有一切，有些人拥有太多，却不觉得有责任与他人分享。

61 我向你揭示了一个健康的源泉，它就在你的内心，在你的灵魂里，以便你在必要时可以求助于它。如果你知道如何寻求它，你会发现它的水。我不希望有一个被毁坏的、悲伤的世界，一个因不了解自己所拥有的东西而不断向我说恐惧、向我恳求绝望的民族。我希望有一个意识到自己有多大能力并拥有的世界。

62 现在有人认为：但如果人总是健康的--
他怎么会死呢？对此，我回答你，你的身体不一定要生病才会停止生命。时辰一到，心就停止了，这就足够了，因为它不再存在了。

63 我的精神之光涌入你，使你可以上升。在这个第三纪元，我寻找迷失的人，使他们可以服侍我。我是灵魂的解放者，将你们从束缚中解放出来。我把叛逆的人变成忠诚和谦卑的仆人。然后我对他们说。注意，免得你被谣言和诱惑所惊吓，使你重新走向毁灭。

64 了解过污秽和下层世界并能从中解脱的人，准备去那里寻找那些仍然迷失的人。没有人比他更有资格用他的话语，即经验之光来说服人。你们何时才能成为心灵的渔夫和灵魂的解放者？你什么时候才能坚定地走在我为你准备的路上呢？

65 无条件地给予，不要谴责你同伴的房子，而是看看你自己的家，如果你发现它很脏，就把它打扫干净，使它值得接受我。不要看他的储藏室是满的还是空的，也不要看他的身体是用喜庆的衣服还是破布遮盖。让我的爱抹去所有那些可能使你所要反映的光亮变暗的恶习。

66 请看，我从完美之家降临到你们的住所，向你们展示精神生活的荣耀，向你们揭示一个教训，教你们认识自己，认识你们的创造者，认识你们的命运。

67 天父不希望他的孩子们哭泣，尽管他已经告诉你们："哀伤的人有福了"。我的律法不是教你哭泣，而是教你避免痛苦的方法。如果我乐意看到你们受苦，我就不会以医生的身份来找你们，也不会在每一个伤口上涂抹我的医治膏药。温柔地背起苦难的十字架的人是我所喜悦的，因为他以我为榜样。但是，从那些在宗教狂热和无知中折磨和折磨自己身体的人那里，我接受他的善意，那是为了净化自己或试图模仿我的痛苦，但行动我不赞成。

68 如果你耐心地倒掉生活每天提供给你的杯子，并且克服自己的悲伤，有足够的力量为你的邻居着想，尽可能多地为他们做好事，以完成你的任务，这就足够了。

69 你们不再抱怨苦难；你们已经接受了我爱的礼物，并喜乐于我的话语。通过其神圣的本质和传声者的准备，通过其声音的善意和坚定来认识它。然后让你的精神在只有它能到达的地区徘徊，在那里它可以用光饱和自己，而它的思想仍旧陶醉，心脏在赞美和爱中跳动。

我的平安与你同在。

# 指示135

1 我充满了爱，用耐心武装自己，使自己被所有人理解。在我里面找到安慰。吃喝是为了解救你对公义的渴求。我想让被人误解的人感到被我理解，让听了我的话后离开时感到手空的人感到他带着礼物。那位在灵魂中带着悔恨来到我面前的人，在听我说话的时候，会对这一切感到宽慰，并能像第二纪元的那位女奸商那样抬起脸来，当时我告诉她："那些迫害你的人在哪里？我饶恕你，你要平安地去，不要再犯罪了"。

2 我是神圣的法官，他的判决永远不会比犯罪行为更重。在我面前自责的人中，有多少人我发现是干净的。另一方面，有多少人吹嘘他们的清廉，而我发现他们腐败和有罪。

3 人类的正义是多么不公正啊有多少坏法官的受害者为其他人的罪行赎罪！？有多少无辜的人看到监狱的栅栏在他们眼前关闭，而有罪的人却逍遥法外，无形中承受着他的盗窃和犯罪的负担。

4 在精神上，你的世界是不完美的。你应该帮助它改进。

5 物质世界，这个星球，还没有接近解体，但这个充满错误和罪恶、黑暗和不良科学的世界的结束，将由我的教义之光带来，在它的废墟上，我将建立一个进步和和平的新世界。

6 你们作为工人的任务将不会在1950年结束。相反，正是在那时，你们将逐渐不再是学生，而成为老师，用爱的话语引导人们走上光明的道路。

7 伟大的精神军团只是在等待人中的这种净化，以便化身为人，再次居住在地球上。他们有一个伟大的使命，正在等待*你把*你的位置让给他们，以便*他们*能够拿下它。

8 我将向你解释我的教导，使我的话语实质上可听，以使你明白你是谁。

9 永远不要让自己被我放在你们身上的责任负担所压倒；罪的负担更重。深渊的黑暗比主人居住的山顶上的光明更令人痛苦。我再次告诉你们，"耶稣的轭是容易的"。

10 我称你为以色列，因为你的精神里有一个和平的使命，一个与全人类精神和谐的命运。因为你是长子，因为你不仅是雅各所生，你的约定超越他，甚至超越亚伯拉罕。你的起点（作为一个灵性的存在）甚至早于我派第一个人来到地球的时间，他建立了一个家庭，我从中选择了种子来形成我的子民，在信仰、服从和对看不见的上帝的爱方面很强大。因此，我准备了它，祝福了它，它就像人类中的灯塔。

11 你没有任何东西可以完成你的命运，然而你看到其他民族比你更高，他们随后用束缚的锁链使你谦卑。

12 他们的民族比你的民族优越吗？无论是在物质上还是在精神上，他们都不比你们高明，天父用灵感、真理、美、爱、健康和力量等宝贵的礼物浇灌了你们。我准备了你们，以便你们像一面镜子，照出我对所有受造物的爱，人类可以在其中思考我，也像一泓清澈的泉水，让那些渴求真理的人在其中解渴。

13 然而--最终，人类--你们已经变得软弱，在你们的衰落中，你们被其他民族所征服。

14 在这个时候，我寻求你，并且非常接近你。我提醒你们注意我的律法，唤醒你们的灵，使它听到良心的声音，并告诉你们的心：醒醒吧，压在你们身上的锁链已经被死亡打破，今天生命已经还给你们自由。正是为了这一点，我在第三纪元来到你们身边。

15 不要以为只有在以色列人的怀抱里才有先知、先驱和光明的灵。我也曾派他们中的一些人去其他民族，但那些人认为他们是神，而不是使者，并从他们的教义中创造了宗教和邪教。

16 以色列人不明白他们对其他民族的使命，睡在祝福和恩典的安息之处。天父把它塑造成一个完美的家庭，其中一个部落的任务是保卫人民和维持和平；另一个部落耕种土地；另一个部落由渔民和水手组成。崇拜的精神实践被委托给另一个人，因此，组成这个民族的十二个部落中的每一个都致力于不同的任务，这些任务共同产生了一个和谐的例子。我实实在在地告诉你们，你们从前所拥有的属灵恩赐，现在仍然拥有。

17 在你们中间认出先知，看到男人、女人、老人，甚至儿童都用他们的启示来证明我的真理。你有祷告的灵性提升，有自然力量听从你并服从你的权威，这一点你在征服水的诺亚身上有一个例子。我告诉你们，星星从来没有停止过它们的轨迹，是我的神圣之光，像一个光芒四射的太阳，延长了白天，隐藏了黑夜，使人们可以获得胜利，而宇宙继续它的轨迹，没有偏离它的和谐规律。

18 摩西也有能力控制自然界的力量，水、风、岩石都听从他的声音。我把这个自然界托付给人，使他可以利用它；但他打乱了创造的秩序，成为自然界的奴隶，他经常在其中寻找他的上帝。

19 在第二个时代，当我伸出我的手平息风暴时，我给你们上了关于这些教义的另一课，还有当我在水上行走时，或当我使死人复活时。我当时创造的奇迹是为了拯救迷失的人，把黑暗变成光明，把仇恨变成爱。我不想用这样的事迹使人惊奇，也不想用这些事迹引起他们的惊奇，这样做只能起到欣赏的作用，就像有些人通过创造表面上的奇迹，让自己被人们欣赏为高人一等的存在，但他们却没有能力使一个罪人改变。我不是来教你们无用或令人困惑的知识。我已经向你们揭示了我的存在和你们的原因。我已经向你们揭示了这样一个秘密：赋予生命和万物活力的力量是爱；它是众生产生的原始力量。

20 意识到你因爱而生，因爱而存在，因爱而得到宽恕，因爱而将进入永恒。

21 准备好了，这样--当我的话语结束时--
你们将去到地球上的各个国家，在那里你们将发现那些起源于古代的民族，他们的居民奉行邪教和科学，其中的精神世界已经显示了自己。在那里，你会听到转变，听到会让你吃惊的神迹和奇迹。

22 那时，你们要武装起来，因为你们将有巨大的考验要经受。当在这些人的圈子里，你会感到暂时的困惑，你会体验到他们如何与精神世界联系，并创造出*你不可能*创造的奇迹。当他们向你展示包含他们的历史、他们的法律和戒律的著作时，你应该睁开眼睛，这样你就不会被物质的奇迹、惊人的经验所迷惑，同时也可以钦佩他们，把他们作为你的良知和直觉告诉你的所有包含真理的榜样。

23 你也会在他们身上发现渴望找到通向完美的道路--对永恒的渴望。

24 还有一些人，你会发现他们在精神上的狂喜，他们因此而产生了狂喜的邪教。他们就像寄生植物，因为他们既不履行上帝命令的爱的法则，也不满足地球的职责。这些教义不应传播到其他国家，因为真正的精神化将消除狂热和狂欢。

25 我从最早的时候就教导你们一个对精神和物质都公正的法律。记得在某个场合我说过："把属于上帝的东西交给上帝，把属于凯撒的东西交给凯撒"。

26 当许多人听到你们作为我的门徒遵循物质工作的法则时，当他们看到你们有配偶，有孩子和家庭，知道如何享受沉思和大自然的果实时，他们会感到惊讶，甚至对你们做出不好的评价，你们像母亲一样爱着大自然。然后他们会问你：如果你是主的仆人，为什么你不只生活在精神的沉思中？你也会遇到那些拥有预言天赋的人，你会对此感到惊讶；因为他们并确实有先进的精神。

27 准备好自己，当你们受到考验时，我将通过你们的调解说话，此外，如果这种准备是干净、简单和纯粹的，你们将经历我的神迹。

28 我现在对那些要在其他国家履行使徒和先知使命的人说，让他们不要夸耀我托付给他们的使命。这些人不得因与宗教团体或信条斗争而引起轰动。其他人将是那些引起对你的憎恨的人，但他们没有意识到他们将通过引起许多人的好奇心来帮助你传播我的教义，这将随后转化为信仰。

29 对一些人来说，目前的存在将是他们最后的化身。现在是你为通往超越的旅程做准备的时候了。用好的种子填满你的粮仓，以便你可以坚定地跟随我派给你的灵谷的召唤，它在等待着你，没有人可以逃脱。

30 你们每个人都被分配了一些灵魂，以帮助培养和引导他们走上我的真理之路。没有人可以在没有受托人的情况下到达，因为那样他就不会被接待。

31 奋斗和工作，以学习和教学为乐。我使田地肥沃，除去其中的一切杂草，使我的播种者发现它们是由我的怜悯准备的。

32 然后，一条穿过沙漠的道路将在你眼前打开，为你提供绿洲，在遥远的地平线上有应许之地的明亮轮廓，其敞开的大门将邀请你与那些委托给你的人和众多的人民一起进入，他们不仅将爱同一个上帝，而且还将对上帝进行同样的精神崇拜。

33 用你的祷告转化黑暗中的生命，他们在你睡觉时像军队一样战斗和作战。要意识到在你周围和你上面有一个未知的世界在盘旋和骚动，在那里，光明与黑暗在一场战争中斗争，其轰鸣声和影响混淆了你的世界、你的心和你的思想。

34 因此，和平与安宁已经从人的心中消失了；但感觉到那场战斗并祈祷的人是有福的，因为他将顺利地发展下去。

35 那些把这个时代的审判仅仅当作巧合的人，不知道他们将被抛弃在死亡、瘟疫、瘟疫和饥饿中。

36 你们在安全的地球上休息吧。留在这棵棕榈树的树荫下，聆听我的话语，这样你就可以治愈你所有的疾病，并重新获得继续旅行的力量。

37 你不需要告诉我你在想什么，也不需要告诉我你从哪里来，因为我知道这一切。我知道你的灵魂在通过艰难的战斗取得胜利后，就会靠近天父，转而离开错误的道路--
你来向我寻求帮助和力量，以便不至于绝望。当你接近失去心脏的时候，当你的力量已经耗尽的时候，你在思考中转向我，向我请求帮助，我立即回答，并邀请你来到这个和平的绿洲，以便你可以通过你父亲无限的怜悯找到休息。

38 自从你第一次听到这个词之后，你已经明白了多少启示！你可以说，你是一个很好的人。通过他们，你已经明白，灵魂不会在一天、一年或一生中完善自己；因为，作为一个永恒的性质，它的发展道路必须与等待它的高额回报相对应。

39 你已经学会了区分良心的声音，它总是在谈论法律、爱、善、正义和纯洁，而另一种声音来自肉体的感官或内心的激情，它并不总是能激发出善。

40 你们已经知道你们有保护自己的武器，你们也知道它们是什么。你也知道哪个是保护你的盾牌，你开始利用祈祷、信仰、善念、意志的力量。

41 你已经学会在生活中给构成你的各种价值成分以正确的位置。你知道本质是精神，而在它之后--
但在人身上占据一个有价值的位置--是感情、思想（即灵魂）和身体的需要。

42 你现在明白了，人的真正精神化并不在于远离肉体或唾弃物质，而在于使你的生活与整个创造物和谐；然而--
为了使精神达到这种和谐，它必须始终引领方向，它应该高于人类，它应该成为向导。如果不是这样，那么精神就不自由，成为肉体的奴隶或肉体的敌人。

43 你知道在我的道路上，你不能假装爱、纯洁和知识，因为你感到有一道目光注视着你，看透一切，判断一切。

44 今天你知道，你的美德和工作必须是真实的，是由对人类同胞的爱所激发的，你的功德才是真实的。

45 当我以这种方式对你说话时，不要害怕。我再次告诉你们，我并不要求你们达到最高的完美，而是要求你们不断地努力去达到它。

46 如果你今天正在受苦，如果你正在经历艰难的考验，如果你在痛苦的床上，你知道那怀苦难净化了你，更新了你，那痛苦使你为一些错误的行为赎罪，那是一个明智的教训--那么你就甘心地喝下它，并屈服。

47 你们已经学会理解，我目前正在你们每个人里面建造一座圣殿，你们不再破坏已经建成的东西；相反，你们努力帮助我完成这项工作。

48 你已经明白，你不是在人面前获得功绩，以便从他们那里得到赞美或奖赏，而是在你的父面前，他是唯一能够评估你工作的人。

49 无论你的激情如何生根发芽，当你理解了所有这些解释后，它们必须带来肉体对精神的顺从，这将是和谐和秩序的开始，而这种和谐和秩序必须存在于人身上，才能成为配得上我的孩子。

50 你的现在取决于许多人的未来，亲爱的人们，一刻也不要怀疑。因此，当你们想到这个真理时，请剥离你们最后一丝自私，为明天带来和平、团结、道德和精神。

51 不要怀疑你能在世界范围内开展这项工作，因为这不是我第一次以你的方式将我的种子托付给你。证据是我以这种方式对你们说话，而你们理解我。

52 这是我教诲的延续，但这不是这个星球的终点。世界将继续在太空中旋转；灵魂仍将来到地球化身并完成他们的命运。人类将继续在地球上居住；只是生活方式将发生变化。

53 人类生活所经历的转变将是如此之大，以至于在你看来，似乎一个世界正在结束，另一个世界正在诞生。正如人类的生活在任何时候都被划分为不同的时代，而每一个时代都有自己的特点--
无论是通过它的发现，通过它所接受的神圣启示，通过它在美感方面的发展，这被称为艺术。因此，正在开始的时代，已经像新的黎明一样出现的时代，将以精神天赋的展开为标志，那是你们本应培养的一面，以使你们免于如此多的罪恶，而你们却总是推迟到以后。

54 难道你不相信人的生命可以完全改变，灵性可以展开，精神的恩赐可以培养，法律可以恢复，在这个世界上是由良心支配的？

55 哦，如果你知道你的精神有多少东西在里面，你就会知道了。但是你们不知道，尽管你们已经在这个世界上居住了几千年；因为在你们的自私中--那是对自己的爱--只有为每个人服务的科学对你们来说是重要的。

56 将是我向你揭示隐藏在你精神中的美德、天赋、美丽、力量和所有的奇迹。这是一个恰当的时机，现在你正在收获一个即将结束的世界或生命的最后果实。

57 很快，所有国家都会明白，上帝在每个时代都对他们说过话，神圣的启示是主对人放下的梯子，使他们可以升到他那里去。

58 这个新时代，有人称之为光明的时代，有人称之为圣灵的时代，还有人称之为真理的时代。但我告诉你们，这将是精神提升、精神开垦、开垦的时代。

59 这是我长期以来希望活在人类心中的时代，而这个时代一直被他自己不断地斗争和破坏。一个所有人都能看到其亮度的时代，所有主的孩子都在其光芒下团结起来--
而不是变成一个由接受一些人而拒绝另一些人，宣扬自己的真理而否认其他人，不值得地使用武器来宣扬自己，或给予黑暗而不是光明的人组成的宗教团体。

60 人们，当你们出发分享好消息的时刻到来时，你们应该用行动来宣扬和平、爱、怜悯、团结和兄弟情。如果在你的路上，你遇到其他人虚伪地宣扬同样的东西，而且只是装模作样，那就用你的工作揭露他们的谎言。但如果你发现他们以身作则地宣扬真理、爱和怜悯，就在精神上与他们联合起来，因为*他们的*斗争也将是*你的斗争*。

61 我不能不告诉你：如果*你不诚实*，没有准备，不值得进行这项工作，而你应该看到其他人已经开始以必要的诚意进行战斗，不要阻挠他们的道路，因为那样你的责任会加倍。

62 弟子们，我对你们讲一切，以便没有什么能让你们吃惊，当你们踏上这场斗争的时候，你们真正知道如何在心中唤醒精神升华的理想。

63 这个地球总是送来生病的、疲惫的、不安的、困惑的灵魂或没有什么进展的人的收获，将立即为我提供值得我对你们的爱的收获。

64 疾病和痛苦将逐渐从你们的生活中被驱逐，当你们过着健康和高尚的生活时，死亡会发现你们在它到来时准备好了前往精神家园。

65 如果他的主人在今生已经在祈祷、冥想、做梦或灵感的时刻向他展示了它，那么在进入未知的居所时，谁会感到惊讶或迷失呢？

66 目前，这么多的和平和这么多的物质和精神福祉对你来说似乎是遥不可及的，因为你看到了围绕着你的所有混乱--这种混乱在人类生活的各个领域不断增加。但此后，当这个暴风雨的夜晚带来新的黎明之光时，同样的地球将感受到它的新居民正在用恢复和重建的高尚工作播种真正的生命，而破坏者和亵渎者以及邪恶者已经离开，去寻找他们的净化了。

67 人们，今天我向你们揭示了天父对你们的一些神圣计划。我已经向你们预言了属于未来的事情，并让你们为即将到来的全人类的斗争做好准备。思考这个教导，你会感到受到鼓舞。

我的平安与你同在。

# 指示136

1 喜悦于我的话语，让身体的外壳得到休息，而你的精神在我的天国盛宴中得到享受。把你的思想从雄心勃勃的世俗追求中移开片刻，让精神的眼睛打开。

2 在这几分钟里，在灵性上思考和生活，我的显现在你们中间持续不断。我为你的精神带来真正的宝藏。不要认为这些时刻已经失去了。不要忘记，你从地球上需要的东西会在它上面给你，因此它不是你存在中的基本。

3 要真正理解这些教义，必须对我有绝对的信心。

4 我想让你们知道什么是信仰，这样你们就会明白，谁拥有了信仰，就是拥有了无可比拟的财富。

5 谁在生活中被这种内在的光芒所启迪--无论世界上的人多么贫穷--都不会感到被抛弃、被遗弃、软弱或迷失。他对天父、对生活、对命运的信心，也对自己的信心，永远不会让他在生活的挣扎中沉沦，而且，他总是能够完成伟大而惊人的工作。

6 当你听到这些教导时，你会叹息，认为自己还不是真正的信仰之子。

7 男人、女人、老人和孩子都在精神上站起来，要求我在他们的心中点燃这神圣的火焰；这就是我来的目的，这就是我对你们说话的原因。

8 我的孩子们，你们并不完全缺乏信心，证据就是当你们来到我面前，在我面前放下你们所有的不满，你们的痛苦，你们沉重的十字架；心扉打开，向我展示他们的忧虑、问题、失望、他们的疲惫、他们的软弱、痛苦和许多艰难。

9 那么在你的信仰中缺少什么，能不能行神迹呢？让它成长，让它增加，让它溢出：那么你呈现给我的就不是困难，也不是眼泪，而是感恩、满足、降服、信任、喜悦、力量和希望。

10 每当你们缺乏信心或信心非常软弱时，你们就在每一步都否认我而不自知，而且在你们的许多话语中都见证了我。我告诉你们这些，是为了让你们好好观察自己的行为，衡量它们的影响，不仅是物质上的，也是精神上的。

11 你们是我的门徒，我正准备在这个时代为我的显现以及我的启示做伟大的见证，人类将要求那些接受启示的人做这样的见证。

12 在我的门徒中，没有一个人不热切地渴望这个教义在地球上开花结果，你们将知道，这部分取决于你们的工作，你们的真诚，以及你们在行动中投入的爱；如果你们这样做，你们将经历人与人之间灵性化的胜利。

13 我看到你们中的许多人认为这种灵性化在这个世界上是不可能的，你们把自己限制在听我的话语上，就像有人听一场美丽的音乐会，在短时间内享受它。

14 我问他们什么时候想出发去战斗。但他们的回答是，只有当他们生活在精神领域时，因为在这个世界上，一切都与精神、善良和正义相悖。

15 你们这些害怕的人啊，不明白你们是来获得功德的，以便在精神生活中达到一个更高的阶段，并在这个化身中为你们的精神利益获得补偿。

16 你什么时候才会明白，正是在现在盛行的动荡时期，你可以获得最大的功绩，你会在那里找到最肥沃和合适的田地来播撒我的种子？

17 努力在这个世界上留下压在你灵魂上的不完美的负担。把你的灵魂从这里的错误中解放出来，并确保当它进入精神领域时，没有眼泪，没有污点地进入它。

18 也不要等着知道神的平安，直到你在灵里。不，已经在这个因你们的错误而变成泪谷的地球上，你们将能够提前拥有一点那完美的平安。

19 无论你是在这个世界还是在另一个世界，在你的精神进步中永远不要停止。

20 你已经实现了精神发展。如果你想让我给你证明这一点，我问你。你昨天所崇拜的神灵在哪里？供品和祭品在哪里？即使自从认识了真神之后，你们的思维方式、信仰、崇拜形式和团体行为发生了多少变化啊！？

21 出于这个原因，并且作为你们肯定已经进化的进一步证明，我在这个新时代来到你们身边，在这个新时代里，精神将在一切方面战胜物质，直到它与赋予它存在的人直接结合。

22 我派你们在这个第三纪元来到这里，再次生活在地球上--这块上帝的祝福以前曾落在上面的土地上，以便你们以后可以住在上面，履行律法。

23 在所有国家中，无论大小，我都选择了这个国家，在那里给你们我的指示，以便它可以成为我新的表现的场景。

24 那些停下来思考这个民族的历史，思考他们一个世纪又一个世纪所处的条件的人是多么的少啊！他们的生活是多么的艰难。

25 来自远方的其他人将比你们更清楚地认识到所有的迹象，这些迹象使我的存在和新时代的到来为人类所知。我的王室之言必须成真，因为只有人的言语是可以改变的。

26 我在这里，人们，不仅是为你们，因为在我话语的本质中，我与所有人在一起。

27 你为接受这个时代的到来而感到悲哀；生活就像一个坩埚，你的灵魂在其中被熔化，你的心在其上被锻造成铁砧。

28 在你的思想和身体上，傲慢者的鞭子打下来了，束缚与它的羞辱、痛苦和无知的链条。

29 战争、压迫、苦难形成了你的苦杯；这一切在精神上并非没有成果，因为你在充满信心的斗争中得到了加强，并能感受和理解他人的苦难。

30 一切都是预言，预言都写在你们的书上。因此，当所有前面的征兆都得到满足时，打开新时代大门的时候到了，通过我的爱触及人的心灵器官，让我的光通过他的精神振动，用它照亮人类。

31 同样，在过去的时代，一个民族已经准备好在其怀抱中接受至高者之子的存在。渴望他的到来源于他们的痛苦，他们对自己所陷入的束缚和屈辱的悲痛；而主对那个民族的承诺也实现了。既然他被应许成为一个公义的、纯洁的、干净的人作为救世主，他的身体自然应该从贞洁的子宫里出来。事情就这样发生了，因为被称为"妇女中的有福之人"的马利亚是一朵天上的花，按照上帝的旨意被移植到人间，以便她能在人们污秽和悲伤的心中留下她母亲般的温柔和神圣的安慰的芬芳。

32 耶稣在人中出生和成长。但当他传道的时刻临近时，有一个住在沙漠里的人，名叫约翰，下到各城，向人们宣布天国的来临。他为他们做了准备，并劝说他们做得更好，以便他的主人发现他们已经准备好了。

33 他是旷野中呼唤的声音，是最伟大的先知，是先行者。是以利亚的精神向人们宣布，一个新时代的大门正在他们物质和精神的眼前打开。

34 约翰将约旦河的水倒在人的头上，作为一种象征性的行为，他们应该为主人的到来净化自己。我也让我的身体接受了这一行为，作为谦卑和温顺的榜样，我希望你们明白，当人感到他的所有能力已经达到了完全的发展，他的存在已经达到了灵魂和身体外壳之间的和谐，这就是在生活中进行最伟大和最崇高工作的正确时刻，因为他已经达到了成熟，灵魂的力量，理想，内心的平静。

35 通过提醒你过去的教训，我教你新的教训。在那个时候，我的到来也有一个先行者，在物质上体现在一个叫罗克-罗哈斯的人身上，他在精神上被以利亚的精神所启迪，以利亚通过那个人的思想表现出来，通过他的嘴说话。

36 以利亚曾经出现过，而且必须再次出现，因为他是上帝的射线，在孩子和父亲之间建立联系，准备和平整道路，使灵魂有秩序，使心保持清醒和等待。

37 今天，你不需要符号，而只需要光、信仰、意志、爱。这一切将是最好的，最彻底的灵魂和肉体的净化，把你引入灵性化的光辉道路。

38 亲爱的门徒们，今天你们向我展示了你们渴慕真理的心，因此，我邀请你们靠近这爱的泉源，使你们可以喝到满足。

39 请记住，我只在我的话语中具体化到一定的限度。因此，要靠你们来理解我的教导，反思你们所听到的一切。

40 祈祷吧，在祈祷中询问你的父亲，然后在你的冥想中，你会收到我无限的光的火花。不要指望在一瞬间就能得到全部的真理。有些灵魂长期以来一直在寻找真理，他们研究并试图穿透所有的奥秘，但却没有达到预期的目标。

41 受膏者基督用"彼此相爱"这句话给你们指明了道路。你能想象这条崇高的戒律的含义吗？如果你按照这个教导生活，人的整个生命将被改变。只有爱才能向你揭示神圣奥秘的真理，因为它是你的生命和所有被创造的东西的源泉。

42 热情地寻求真理，寻求生命的意义，爱并在善良中变得强大，你将体验到一切虚假的、不诚实的或不完美的东西是如何一步步地从你的存在中脱落的。日复一日地对神恩之光更加敏感，然后你就能直接向你的主询问你想知道的一切，以及你的精神需要达到的最高真理。

43 像以前一样在地球上工作，忠实于自己的职责。但要始终寻求你所遭遇的一切或你在人生道路上所做的一切的本质或意义，这样你的尘世生活才不会对你的精神造成贫瘠。

44 祈祷从你灵魂最高的纯洁中迸发出来的简单祷告，并在你良心的帮助下检查你的行为，享受我的存在。

45 在这种精神的结合中，你们将得到更多的光亮，以便更好地理解生活，你们将有灵感，促使你们通过净化感情和唤醒你们的慈善之心来改善自己。这些时刻，精神的能力和天赋被唤醒，准备通过拥有它们的人完成各种任务。

46 直觉是精神上的看见、预感和预言，它启迪了人们的心智，使人们为它从无穷无尽的地方收到的信息和声音而心跳加速。

47 当人学会了通过圣灵与天父联系时，他当然不再需要查阅书籍，也不再需要查阅地上的任何东西。

48 今天，人们仍然在质疑那些他们认为知道得更多的人，或者他们在追寻文本和文件，希望找到真相。但我给你们带来了真正的精神财富，使你们的精神不再感到饥饿或干渴。

49 我像一道和平的彩虹，"乘着云彩"来到人们中间，我发现他们在争吵，忙于国家之间的战争。

50 我在这里，教你用灵来寻求我，并从你的心里去除有害的习惯。我已经向你们揭示了你们拥有的战胜邪恶和抵御诱惑的属灵武器。

51 只有真正的使徒，真正的"医生"，才能够在这个时代拯救人类。在我的指示下，我正在准备众多的人，好的士兵将从这些人中产生出来。这些人将离开他们的父母、妻子和孩子，到其他地方去传福音。但当我告诉你离开你的，我想让你明白，你必须放弃感情带给你的舒适和满足，但不是说你在毫无防备和放弃的情况下离开你。在播种之前彻底研究我的种子，这样你就可以确信你所做的好事。如果你按照我的意愿播撒我的种子，你的收获将是令人满意和喜悦的。

52 自1866年以来，这一指示一直在你们耳边回响。以利亚，生活在身体里和身体外的人的好牧人，通过把你们的心和灵魂安排好，铺平和清理了道路，以便你们可以感受到天国的接近。从那时起，我的种子大大增加，众人都在成长，被标记的人每天都在增加，而且到处--在地区、省份和村庄--都在创建房间，作为你们聚会和听取日常教导的场所。

53 我来给世界带来生命，使它可以睁开眼睛看到这个时代的光。

54 当大国在打仗的时候，我让这个民族保持和平，以便他们可以接受我的信息，他们可以准备好自己，因为在他们中间，所谓的外国人将在这里寻求庇护。

55 通过你的顺服而崛起。不要等到自然界的力量降临到你们的国家来提醒你们的责任，也不要等到死亡和战争包围你们时才想起我。抓住这些时刻，因为你不知道它们是否会再次到来。

56 1950年即将到来，按照我的意愿，这一年已经确定了我的离开。如果你在那个时候得到装备，你将能够完成伟大的工作，并切切实实地经历伟大的奇迹。但我对你说。有些人会因为履行了他们的职责而欢欣鼓舞，有些人则会哭泣。现在我已经向你们宣布，我的离去将在所有的集会场所发生，而且在所有的地方--
在城市，在街道，甚至在山上，都会感觉到。然后我将告诉你们：不要觉得自己是孤儿，只有你们的物质听觉将不再听到我的话语；但你们的灵魂，连同你们身体的覆盖物，将继续得到启发，因为它的地位提高。在那一天，将不需要流泪。主人正在为你准备，因为那时我将这样对你说话。目前，我正在训练你们的头脑，你们将通过它们听到我最后的话。为此，我每时每刻都要求他们在精神上有更大的提升。

57 以后，当教派和宗教团体从世界上消失的时候，只有基督的教义留在人们的心中，那就是爱、正义与和平。

58 在这个世界上，有些人相信我就要来了，却不知道我以这种表现形式离开的时刻已经临近。当人类得知我已经通过人类的智力器官在你们中间显现时，他们会问："这些人怎么可能听到上帝的声音？"-
然后你要解释我是以什么方式认识我自己的，并以你的爱的工作证明你的进步和更新。

59 告诉世界：如果基督在那个时候成为人，与你们一起生活在你们的世界上，你们现在要从这里升起，在精神上推进到他居住的区域。请看我用血为你开辟的道路，现在变成了光明的道路。

60 就像在第二个时代，我的话语伴随着伟大的工作，以唤醒你们的信仰；但更多的是精神上的奇迹，而不是物质上的奇迹，因为现在你们能更好地相信我，以更高的方式理解我。

61 有些人期望圣灵在这个时候在会堂或教堂里显现；但我是来寻找谦虚和朴素的，因为金子、财富或虚荣都不能奉承他，他是一切创造的主人。

62 请记住，在他的时代，先知施洗者约翰，为天国进入他们而准备好了心，他告诉人们："基督会来的"。因为他知道，主人要来在人的心里建造他的圣殿。

63 我在这里，在你最纯粹的存在中寻求圣地。记住，你必须准备好这个地方，使它永远值得我的存在。多少次要用痛苦来净化你，洗去你的污点？我要给你穿上白袍，但首先你的灵魂必须净化自己，才能配得上它。

64 弟子们，在第二纪元，我的使徒们问我他们应该如何祷告，我教给他们你们称之为 "我们的父亲"的完美祷告。现在我对你说。在这个祷告中激励自己，在它的意义中，在它的谦卑中，在它的信仰中，使你们的精神与我的精神结合起来；因为不再是肉体的嘴唇说出这些有福的话语，而是精神用它自己的适当语言向我说话。

65 我的射线已经降到了你们，我亲爱的人民，它的光转化为人类的话语，这种表现的光芒在我的教学讲话的本质中。这话就像清澈的水；但如果在通过人的传声筒时，它应该混入任何杂质，让你的心像一个过滤器，以便我的教导可以在其原始的纯洁中到达精神。

66 我给你的灵魂带来复苏的水，因为在沙漠的漫长旅程中，口渴使它枯萎。

67 只有那些观察和期待我的人听到了我脚步的回声。当我在精神上降临时，唯物主义者怎么能指望我的回归是浮夸的呢？

68 我为你保留了我显现的幸福，但它必须在正确的时间来到你身边。

69 我父亲的话语就在你们中间，你们一直在憔悴，哭泣，感到孤独，而你们从来没有。但是，根据我的意愿，这是注定的时间，我的声音将通过你们的良知得到充分的倾听。

70 直到现在，我一直是你的仆人而不是你的主人。我听到你抱怨、命令和要求的声音，我收到的侮辱和亵渎就像鞭子。

71 今天，我的普世语言让所有人听到，告诉他们：虽然我在你们每个人里面，但不要让人说上帝在人里面，因为是众生和所有被造物在上帝里面。

72 我是主，你们是他的受造物。我不叫你们作仆人，只叫你们作孩子；但要认识到我在前面。爱我的意愿，遵守我的律法，要知道在我的法令中不可能有不完美或错误。

73 你有机会迈出决定性的一步，翱翔并上升到很高的位置；你的发展使你能够这样做。

74 我的秘密藏宝室已经打开。来看，进入。我不会判断你以前是否属于那些举意或举声反对我的人。

75 忏悔你的过去，洗净你的污点，然后看我的秘密宝库，看到生命的全部真相。

76 不要因为你认为你不配得到我的恩典而犹豫不决。

77 在发展的阶梯上，有许多人在地上是自相残杀、叛徒、叛教者和亵渎者。为什么他们能够升天？因为他们走的是悔改、更新和怜悯的道路。主人对你说，以他们为榜样吧。

78 生命之书离你的眼睛有多近，你有多大的光亮来理解它的迹象。

79 在你们灵性结巴的遥远时代，你们接受了刻在石头上的神圣律法，因为它与你们小小的发展相对应。时代过去了，那刻在石头上的律法在耶稣里变成了人，向你们讲述了爱。现在你们正准备通过圣灵的启示接受我永恒的律法。在那里，在你的良知中，我将在这个时代写下我的话语。

80 卑微的小家伙们啊，由于没有学习地球上的书籍，他们有生命接受我的爱，并学习理解你们命运的最终目标！

81 接受我的父爱。

我的平安与你同在。

# 指示137

1 我的光和我的能力在你们中间显现出来。从一开始，我的精神之光就照亮了人的道路。每个时代，每个生命都见证了我的启示。你的精神就知道，我已经以多种形式对它说话。这道光向你展示了我的慈悲为你铺设的道路，使你可以在上面达到我的神性，你的起源在那里。

2 在人的身上是精神。精神是神性的光。这就是为什么我在你们每个人的精神中。如果今天你不欣赏我目前表现自己的方式的伟大之处，明天你就会明白。在这里，你有办法，从人类的不诚实中获得纯净。我并不是要告诉你，你的宗教不好。我不想分裂你们，因为如果每个人真正履行他的宗教命令，他就会找到救赎。它们不都是教导你爱上帝和你的邻居吗？但我看到，在许多场合，你们甚至利用真理来误判彼此。

3 我教给你们的是爱，因为从它那里可以得到最纯洁和最崇高的感情，最高的灵感。你们缺乏爱，这就是为什么你们在黑暗中行走。当我摧毁偶像和抛弃仪式时，是为了让你们能更清楚地看到真理之光。作为主人，我给你我的教诲。其中之一是，目前我通过人给你们提供我的指示，而不需要他们是公义和纯洁的心。在我眼里，我所使用的传声筒往往比我所教导的人更有罪。我的力量和智慧激励他，使他的口中迸发出圣洁、公义和纯净的思想。因此，当这些理解器官与它们的主沟通时，精神生活通过它们得到反映，它们向你揭示了许多超越你生命的东西。

4 你们没有必要为了相信而看到或触摸我，因为你们的精神在发展中已经准备好了，可以感受到我以精神形式的存在。

5 你的心对能够接受某些想法感到惊讶。其原因是它不知道精神所走过的道路。同样，你对这个时代的孩子们的早熟智力感到惊讶，他们向你提问，证明他们拥有在精神生活的这个阶段没有被教导的知识。它是精神在其漫长的旅程中聚集的光芒，反映在每个存在中。你问我："如果你以如此大的智慧使你自己为人所知，如果我们的精神已经准备好了--
为什么你不告诉我们你的指示仍然为我们保留的一切？"-
我仍然为你准备的东西非常重要，但我不能一下子给你，以免在你的精神或思想上造成混乱。

6 我总是要对你们说：如果你们不想让启示之光熄灭，你们就必须坚持走这条爱你们的父亲和人类同胞的道路。

7 走这条路时，步子要适度而坚定，不要急于求成，因为你会跌倒，最后甚至不知道自己走了哪条路。

8 门徒们，我必须不时地告诉你们，你们不应该认为一个集会场所的教导比另一个集会场所的教导好，也不应该判断一个传声者的工作与这个或那个相比好或坏。我的教导的意义在所有的人中是一样的，区别是外在的，是表面的，是在说话的方式上。我将永远告诉你，在这个词的精神意义上寻求我的真理。

9 人类正在寻找信仰；我的工作将遍布全球。我将从十四万四千名被标记的人开始，他们将在信条和教义冲突的时候，以顺服、爱和热忱来战斗，在这场战斗中，他们将像一个链接，向世界提出的不是奴役的链条，而是一个自由和兄弟的精神盟约。这些士兵不会孤单，我的灵光之主将跟随他们，保护他们；他们将以自己的方式创造奇迹，并以这种方式见证我的真理。

10 耐心地背起你的十字架，直到最后，当你到达我所应许的那个家的门口时，将是我的怜悯使你从十字架上解脱出来，在那里你将享受真正的平安。现在你们是朝圣者，你们是战士，是追逐理想的斗士，是为征服更美好的祖国而奋斗的人。

11 但你不是一个人在挣扎，人从来都是这样，因为我总是给他指出最好的方法。

12 如果有人问我，主的子民在知道摩西从主那里得到的律法之前是如何被引导的，我会回答他，我之前就已经被引导了。
摩西向世界派遣了大光的灵，族长和先知，他们在良心的光辉中承受着律法，以他们的行为向所有的邻居传授。

13 这些人通过他们的生活来尊重我。他们不是偶像崇拜者，因为他们已经知道灵性化；他们对别人有爱和怜悯的感觉，他们知道如何欢迎陌生人来到他们的乡村庄园，在他们的家里，他们对疲惫的旅行者热情好客。他们为所有人准备了好话和明智的建议。

14 但并不是所有的人都明白如何被他们良心的声音所引导，因为这需要灵性，而肉体的感官并不明白。因此，你们的父有必要以多种方式使自己在人中为人所知，以便解释律法，向他们揭示神圣的教义。

15 你们，我的子民，在第三纪元听到这个话，并且仍然保留着我在过去时代托付给你们的种子的一些东西，明白你们必须净化你们心中的自私和物质主义，以便你们可以到达一个幸福的时代，从那里你们将再次让你们良心的指示指导你们的生活，就像那些开明的人一样，比如亚伯拉罕，从他们那里产生的人在各个时代都是我启示的保管者。

16 我想，当我以你们现在的形式表现出来的时候，你们要在很大程度上得到装备，使组成这个国家的每一个人的精神都像我的圣殿，每一颗心都是圣地，每一个家都是祭坛，是一个宗法的房子，好客的，充满慈善的。那么，你的平安将是多么的深。这样，你的心就会多么勇敢地站在所有的考验中。

17 那时，面包不仅会被我祝福，也会被你祝福，因为那时你会学会用爱、用信心、用和平来准备面包。

18 我赋予你们的精神力量，无非是精神化的种子。事实上，我告诉你们，无论谁在他的心中培育这颗种子，并以真爱来呵护它，都不会成为瘟疫的受害者，也不会成为自然力量释放的愤怒的受害者，物质需求也不会以令人沮丧的方式折磨他。

19 但你们不应等待那些日子降临在你们身上。不，人们，随着你们的灵性化，你们将成为那些通过祈祷获得天父宽恕的人中的一员，并且理解当精神能够超越物质化和不纯洁的生活的泥土、灰尘和污秽时，它能够做到的一切。

20 门徒们啊，不要忘记，灵性化不能接受任何形式的狂热、偶像崇拜或偏见，因为那样它就不再是灵性化。

21 心中带着真诚，并努力通过他的生活行为来荣耀我的人，不需要外在的崇拜来感觉他已经完成了他父亲和主的法律。另一方面，任何人如果心里装着他的审判良心使他感到的不安，就会急切地寻求外在的崇拜和仪式，错误地认为通过它们，他能够与他的创造者和解。

22 像花儿一样简单，像鸟儿一样没有虚假，像空气一样透明，像纯净的水一样清澈，那么你就会达到纯洁和高尚的境界，使你意识到生命中包含的所有真理。

23 那些声称我的教学对人类的物质进步有危险的人犯了一个严重的错误，因为当我，至高无上的导师，向精神显示其纠正的方式时，我也向智力、理性，甚至感官说话。我的教导不仅在精神生活方面启发和指导你们，而且给每一门科学和所有人类的方式带来光明；因为我的教导不仅限于把灵魂放在通往超越这个存在的家园的道路上，它也到达人的内心，启发它在这个地球上过一种善良、有尊严和有益的生活。

24 如果我在第二纪元告诉你们，我的王国不属于这个世界，我现在告诉你们，你们的王国也不在这里，因为这个尘世的家--你们已经知道--对人来说只是暂时的。

25 我教你真正的生活，它从来都不是基于物质主义的。这就是为什么地球上的领主会再次起来反对我的教导。我带着我永恒的教诲来到你们身边，带着我永远存在的教诲来到你们身边，这教诲讲的是爱，是真理，是正义。然而，它不会被立即理解。世界将再次谴责我，这个人类将再次把十字架放在我的肩上。但我已经知道，我的教导必须经历所有这些敌对行动，以便它被认可和喜爱。我知道我最顽固的迫害者将是我最忠实和最无私的播种者，因为我将给他们我的真理的非常大的证明。

26 尼哥底母是第二纪元祭司中的一位王子--他曾寻找耶稣，与他谈论高深的智慧问题--将在这个时代再次出现，以把握的方式探索我的工作并转向他。

27 扫罗，后来被称为保罗，在残酷迫害我之后成为我最伟大的使徒之一，将在我的道路上再次出现，我的新门徒将到处出现，有些人热心，有些人自我牺牲。当下是非常重要的。我对你们说的时间已经到了。

28 这场思想的战争，你们现在目睹的这些战斗，以及你们每天目睹的这些事件--难道它们没有向你们说明一些即将到来的事情，难道它们没有让你们怀疑你们的时代即将结束，一个新的时代正在开始传播它的光芒？

29 我只想让你们这些在这个时代见证我话语的人，在我的律法、我的王国在你们中间建立之前的考验时刻保持坚定。然后，我将像旋风一样，在它的暴力下，这个人类居住和觊觎的地球和海洋必须发泡，并开始在它们的深处移动，以便它们从自己身上赶走所有藏在它们里面的不洁。

30 当这些事件发生时，不要害怕。要明白一个时代结束的开始已经到来，一个和平时代的黎明即将到来。

31 邪恶、不公正、傲慢、束缚、无知、世俗的暴力将消亡，为建立人与人之间爱、光与和平的国度让路。这时你不应该绝望，你不应该熄灭你的灯，即使你觉得考验非常艰难，你必须喝的杯子非常苦。相反，你必须点燃和恢复希望的火焰，就像士兵在战斗中感到自己接近战胜敌人，胜利已经在望时一样。

32 当你们看到自己被敌对的人群所包围，他们的舌头对你们发出毒舌，他们的眼睛对你们发出仇恨的火焰，不要怀疑我的承诺。在那些时刻，我会让你感受到我令人放心的存在，让你听到我慈爱的声音再次对你说："我与你同在"。

33 你会经常体验到，在这些人群中会出现一颗理解你的心，它就像你的盾牌。但是，只有当你把你的信任和信心放在我身上时，你才能实现这一目标。

34 请记住但以理，那位忠实的先知，他在巴比伦如此有力地捍卫了唯有上帝的真理，我从他的敌人手中救了他。

35 在战斗开始之前，再一次浇灌永恒之神在人的精神中播下的种子。让杂草被我正义的镰刀砍掉，让田地被耕种，使它们适合于爱的教导的耕种。

36 有必要让那些着恋地上货物的人多呆一会儿，以便他们的失望是绝对的，他们可以确信，肉体的黄金、权力、头衔和快乐永远不会给灵魂带来平安和幸福。

37 全人类的行为将在良心的光照下受到审判的时刻即将来临。然后，学者、神学家、科学家、统治者、富人和法官会问自己，他们所收获的精神、道德或物质的果实是什么。然后，当他们看到他们的收获是多么的微不足道时，许多人会回到我身边，意识到尽管他们在地球上有过荣耀，但他们缺乏一些东西来填补他们灵魂所陷入的空虚，而这空虚只能以精神生命的果实为食。

38 对于这些灵魂，我已经在沙漠中准备了一片绿洲，因为我知道，在他们存在期间，他们从一扇门敲到另一扇门，走了一条又一条的路，有些是为了寻找真理，有些是为了权力，还有一些是为了幸福。但在他们在地上走过的路的尽头，他们已经接近否定一切；然后我将向他们伸出我的手臂，让他们在我的胸前休息。我将安慰他们，告诉他们那条是真正的道路，以便他们可以在其中找到田地，播下他们经验的果实种子。

39 这片绿洲是精神上的，沿着沙漠的所有道路，所有种族的人都会到达这里--有些人筋疲力尽，有些人满身是伤，面色苍白，浑身是汗，许多人的旅行袋已经空了，对他们所进行的斗争的贫瘠感到羞愧。在那里，他们将听到我的声音，并认识到这一点，将赞叹："这是主"。在这句话中，他们将反映出他们最后寻求我时的谦卑。因为他们所有人都必须用自己的脚来，没有战车，因为有战车他们就无法穿越沙漠，没有骆驼，因为这些骆驼已经在漫长的旅途中渴死了。

40 但那无限宽容的时刻，和解和谦卑的时刻，也将是对"浪子"的神圣宽恕，他们最终回到了天父的家中，渴望得到给予他们生命和遗产的那一位的爱的怀抱。

41 今天接受我爱、宽恕和正义的话语，向我展示你的心。不要试图隐藏你的过失，因为我知道一切。你们已经发誓要彼此相爱，但我仍在等待你们的实现。我把一棵树托付给你照料，你却给我提供不同的果实。我已经为你们准备好了谦卑、奉献和顺从，为你们的同胞服务，但我在你们的作品中没有发现这个种子。

42 儿子不向父母低头，妻子反抗丈夫，兄弟姐妹互不相认，都有暴露骄傲和虚荣的行为，都觉得自己高人一等，而我却继续教导所有人只有爱与和平。

43 各国都在讲和，但他们的话语中没有显示出爱和善意。在这种看似和平的背后，是怨恨、复仇的欲望和等待中的战争。懂得宽恕的人在哪里，他把他的事业交给我去审判？

44 人类的心已经变硬，不会因为儿童的痛苦、妇女的苦恼以及被无情地追赶到战争中的青年和男子的悲惨命运而动摇。但在他们当中，有爱我的人，有对同胞有爱的人，有知道如何祈祷和做慈悲工作的人。探访活动对这些国家来说是非常艰难的，他们的傲慢受到了责备，他们自己也在破坏他们的财富。只有痛苦才能使他们屈服，使他们清醒过来。我一直非常接近每一个灵魂，在试验中加强他们，那些已经准备好的人已经感觉到我的存在。

45 战争的影响已经到达各地，并播下了毁灭的种子。从小家到大国都没有保持警惕，他们都被卷入了它的网中，不知道如何从这个枷锁中解脱。

46 我已经教导你们，我已经给你们和平的秘密。爱我，彼此相爱，在我里面激励自己，履行你们的职责，顺从你们的命运，你们就会有平安和祝福。

47 我已经收到了那些在战后返回家园、回到故乡的人的欢乐之歌。但我也接受那些没能活着看到儿子回来的母亲的痛苦，那些不再看到父亲的孩子的痛苦，以及那些成为寡妇的妇女的痛苦。我祝福所有的人。让以色列在对这些民族的同情中表现出参与。你们为世界和平而发出的这个祷告，你们要继续提供，并使之成为保护万国的歌。

48 你们这些离开地球上的身体的灵魂--达到开悟。我已经孕育了你。相信我，你就会被引领到真正的生命。你没有死，因为灵魂拥有永恒的生命。我邀请你进入真正的和平和正义。因为我是生命，我为你们提供永生的粮。但我看到你们肌肠辘辘，因为你们不明白本质隐藏在我话语的深处。如果你们只从表面上看，就不能用它来滋养你们自己。它包含我的爱，那神圣的精华，是生命、欢乐和精神的和平。

49 当你不研究我的话语时，在这个国家和其他国家有许多人在等待好消息以履行我的命令。但有一天会到来，好的使徒将在你们中间出现，走遍各地和各国，传扬我的教义。我将通过他们的理解器官说话，就像我对那些在第二纪元跟随我的人一样。让每个以这种方式工作的人都充满勇气和对我的信任。

50 当你醒悟时，就像摩西那样做：命令元素听从你的吩咐，它们会心甘情愿地服从。

51 如果你们想看到奇迹，请做好准备，但不要指望所有人都相信你们。我已经告诉你们，在这个时候，不是所有人都会相信我的话语。然后把事情交给我，继续前进。当他们在精神上时，他们会认出我。

52 你们要尊重思想和感情，但要像我教给你们的那样，用这不伤人的话语说话，把遮盖我灵魂之光的面纱拿掉。

53 每个精神的觉醒时间都有标记。我向你保证，每一个准备好的人都会看到我的全部荣耀。

54 求，就会给你。你对人类同胞的爱所渴望的一切--向我请求。祈祷吧，把你的请求和有需要的人的请求结合起来，我就会答应你的请求。

55 我话语的光将成为覆盖你们所有人的白衣。

56 出于对你们的爱，我在云中来了，这是精神的象征，要让你们的精神知道我自己。但首先，这块发光的云必须在持声者的心灵器官上安顿下来，为你知道如何与我直接对话的时候做准备，云在你的精神上降落和安顿。

57 我选择了云作为象征，以便它能体现我在第三纪元来到世界。

58 云不就是越过高山、山谷和城市的信使吗？难道不是她用她的雨水使田地肥沃，给人以有利的荫凉吗？难道她没有发出预示暴风雨的闪电，没有发出震撼人心的闪光？这就是为什么我选择了云作为象征，这就是为什么我的使徒们在最后一次看到我的精神时，明白了我在"云"中存在的意义，而罗克-罗哈斯在这第三次时，我让他看到了这个象征，这是我新来的标志。

59 从那时起，一个温和的阴影徘徊着人们，他们逐渐聚集在我的显灵周围。我的话语在灵性化的干涸的旷野上是一场丰硕的雨，每次宣讲时降临在人的理解器官上的光线，撕裂了你罪恶和无知的黑暗，使你的每根纤维都在颤抖，唤醒了你的精神。对你们中的许多人来说，听到我的神圣话语后，在你们的灵魂中释放出的风暴是多么可怕啊！

60 在那场从我的话语中涌现出来的光的风暴中，你见证了何等的威严和何等令人敬畏的美！在我的话语表现出来的时刻，你见证了什么？众人被钦佩、敬畏和颤抖所淹没，他们保持沉默，让那场爱、正义和智慧的风暴沐浴和净化他们。

61 我所爱的人啊，我称他们为以色列人，因为我使你们成为我的信息和启示的监护人--你们什么时候才能学会正确解释我的话语呢？

62 我在第二纪元作出的返回的承诺，我一直在遵守。使徒们在伯大尼看到我从地上升到无穷大，你们也看到我从无穷大回到了你们的心里。你难道没有看到这与从海中升起的云彩有相似之处，这些云彩上升到其他地方，在干渴的田野上呼唤着它们的恩惠之雨?

63 你们的痛苦吸引了我，我的灵感到自己被你们所恳求，我在爱和正义的云中赶来，用我的怜悯沐浴人们。

64 不是所有的人都在呼唤我，等待我的心很少。灵云将会到来，像和平的幔子一样，保护那些恳求它和等待它的人民。所有那些试图用世界上的快乐来解救灵魂的饥渴的人，云层将以其闪电的光辉使他们吃惊，风暴的雷声将使他们充满恐惧，因为那时他们将记得有一个神圣的正义存在，每个人都是一个精神的携带者，必须为他的所有行为向上帝负责。

65 爱的云，光的云，仁慈的云，正义的云，也是一个巨大的精神军团，我的仆人，光的精神，他们活着是为了实现我的目的，在宇宙中繁殖，在完美的和谐中执行他们彼此相爱的任务。因为我在第二个时代向世界揭示的那条神圣的戒律，那条最高原则，并不是只针对人的--那条格言是管理所有现有精神的法律。

66 亲爱的人们：在这朵光云上，也就是所有世界之间的爱和兄弟关系的精神伟力，我在这个第三纪元通过我的射线下来，给你们带来了新的智慧信息，给你们的痛苦带来了无限的安慰，也带来了作为指南的光，让你们找到被遗忘的道路，所以当你们发现它时，可以来到我身边--一步一步，从功德到功德，自觉地、坚定地追求你们精神的完美。

我的平安与你同在。

# 指示138

1 亲爱的门徒，你生命中的每一刻都是使你更接近你父亲的一步。慢慢地，一步一步地，你正走在通往光之国度的道路上。

2 渐渐地，你们正在接近这样一个时刻：你们将明白如何把应得的东西交给属灵的人，把应得的东西交给世界，这是真正的祈祷的时刻，对上帝的崇拜没有狂热，你们将知道如何在每项工作之前祈祷，你们将看管被委托给你们的东西。

3 如果人在履行自己的意愿之前先向天父祷告，又怎么会误入歧途呢？懂得祷告的人与神合一，认识到他从父亲那里得到的好处的价值，同时他也明白他所经历的考验的意义或目的。

4 向上帝祈祷的人是一个精神化的人，他的眼前没有黑暗的绷带，他能够在自己内部和外部发现未知的世界，发现生活的未知方面，发现围绕人们生活的实现和真理，而他们却没有意识到这些。

5 那些成功发现这条道路的人不能停下来，因为他们的感官已经觉醒，他们的精神能力已经变得敏感。今天他们听到了自然界的声音，明天他们将能够感知精神王国的信息，以后他们将在精神与精神的联系中听到他们主的声音，这是天父和他的孩子们之间爱的果实。

6 人们，不要羡慕这些我通过他们认识我自己的传声筒，因为如果你们认真准备，在身体和精神上，你们将在这次展示结束后超过他们。

7 现在是奇迹的时代，是考验和非同寻常的事件的时代，是为这个民族保留的，是我在这个第三纪元的启示的证人。

8 我还没有说出我的最后一句话，也就是给出我最后的教诲，在教诲中我仍将向你们揭示许多秘密。但我的旨意和我的命令都写在这一切人的良心上，使他们完全知道我显现的结局是如何。

9 你必须明白，我已经教给你所有你需要知道的，以便你可以进入等待你的世界和家园。因为就像你的灵魂必须在它所居住的前一个领域做好准备，以便化身为人，生活在地球上一样，它也必须为回到它所离开的超越领域做好准备，即使它去的是在爱、在纯洁和在智慧方面更优越的家庭。

10 不要怀疑我的话语。在第一个时代，我实现了我的承诺，将以色列人从埃及的束缚中解放出来--
这意味着偶像崇拜和黑暗--
带领你们到迦南，那是自由和敬拜永生神的土地。在那里，我以人的身份将向你们宣布，预言在基督里一字不差地应验了。我，那位住在耶稣里并在他身上爱你们的主人，答应世界在另一个时间对它说话，并在精神上启示我自己。这里是我承诺的实现。

11 今天我向你们宣布，我已经为你们的精神保留了美妙的区域、住所、精神家园，在那里你们可以找到真正的自由去爱，去行善，去传播我的光。在我实现了我以前对你的承诺之后，你能怀疑这一点吗？

12 要知道伟大的神灵在我的工作中永恒地工作。以利亚，注定要向他的门徒宣布大师的到来，他是突破灵魂的光，下到那些偏离道路的人、那些沉睡的人或对精神生活的信仰已经死亡的人，把他们笼罩在从他身上放射出来的爱的火焰中，这火焰是信仰、消除邪恶和净化。他的声音响彻每一个国家，他的净化之火推进并摧毁稗子。诚然，净化的道路上会留下痛苦的痕迹；但很快就会有神圣的安慰，体现在马利亚身上，她将她的治疗膏注入每一颗哭泣的心，注入每一个被痛苦折磨的生物。

13 我要来寻找一个又一个人的心，使人们听到我神圣的召唤，它只对他们说："跟随我"。

14 我在你的考验中安慰你，告诉你。当你口中的杯很苦的时候，你应该对你住在天上的父说，就像耶稣在客西马尼园所做的那样："父啊，如果你能把这杯从我这里拿走，请你这样做；但最重要的是，让你的旨意成就，而不是我的"。

15 如果你这样祷告和观察，我就会挡住那接近你的天使，把审判的杯子递给你。但如果是天意让你喝下它，我将与你同在，给你力量，让你胜利地通过考验。不要忘记，对于一个受苦和祝福我的人来说，很多人都被放纵了。现在你将能够理解为什么那些没有罪的人内心带着痛苦；因为他们有资格帮助洗去他们同伴的污点。

16 我的愿望不是让人在世上遭受痛苦。但是，既然他们想这样，从第一个人到现在，就用耐心和爱心承受你们的负担，用谦卑向我奉献你们的痛苦。你的痛苦将在你和你的一些同伴身上结出果实。

17 这世界上的人白白地受了多少苦啊！他们哭了多少次，却没有得到赏赐，没有收获一粒种子。另一方面，那些知道如何忍耐地承受他们的十字架的人--当他们的最后时刻到来，他们认为自己处于深渊的深处--
已经睁开了他们精神的眼睛，看着自己站在山顶上。

18 拯救人类的不会是你们在自相残杀的战争中所流的血。相反，是你充满爱和怜悯的祷告和你的美德，使你的同胞值得感受我的和平。

19 不要高声宣称各国所建立的这种和平是真正的和平。观察并祈祷，以便和平能够在精神和人类之爱的基础上崛起，而不是在恐怖或致命威胁的基础上。

20 人类创造的这种虚假的和平就像建在大海流沙上的城堡，当风吹浪打的时候，它很快就会坍塌。

21 我，和平的灵，把它献给人们，通过良心告诉他们：我在这里，彼此相爱，你们就会得救。

22 人们想继续生活在童年，他们不想长大；因为在地球上生活了这么久，用他们的血泪浇灌地球，他们仍然不明白如何收获经验的果实，这就是为什么他们继续不知道精神的平安意味着什么。他们的心变硬了，因此他们最崇高的情感，也就是慈善，没有在他们内心产生共鸣。这就是为什么苦难的圣杯在我的每个孩子身上都能感受到。

23 人类造成的所有痛苦将聚集在一个杯子里，由有罪的人喝下。因此，他们沉睡的心灵将被唤醒。然后你会看到受人尊敬的有权势的人，面对不可预见的事件，离开他们的位置或他们的国家，隐藏自己，灵魂被悔恨撕裂。其他人会觉得他们的理性和语言能力被混淆了。

24 人们，你们对这一切怎么看？你是否已经感到准备好去寻找那些在生活的纠缠中失去自我的人？

25 想想看，各国在多短的时间内就能准备好战争，使任何人成为士兵，而我自1866年以来一直在准备你们，使你们成为这个事业的士兵，但我却看不到我的孩子中有一个人完全准备好。

26 这一次与第一次和第二次不同。今天，你们生活在可见和不可见元素释放的混乱中。不清醒的人有祸了，因为他将被打败，有装备的人必须战斗！

27 成千上万双看不见的眼睛在看着你；有些人在你的路上埋伏，把你打倒，有些人在保护你。

28 不团结在各民族和国家中增长和蔓延，渗透到心灵和家庭。

29 道德沦丧，男人、女人和儿童都习惯于堕落。

30 面对所有这些耻辱，不要遮住你的眼睛，也不要堵住你的耳朵，因为如果你的心是绝望的，就不会有同情心去付出爱和行使慈悲，从而在人类同胞中见证我的工作。

31 当然，我必须看到一切，因为我爱你；但在我判断了你之后，我将拯救你。

32 最苦难的时代即将到来。因为那时我为你们做准备，以免你们说主人没有对你们说过预言。如果你为那个时代做好了装备，你就会很好地度过每一个情况。

33 我将通过我的使者在人与人之间建立和平。你将如何把世界的和平建立在仇恨、争权夺利和恐惧之上？但在这之前，大火将燃烧，水将洗净，雪将净化。

34 门徒们，你们要坚强，以便抵挡人的不信，使逼迫、诽谤或攻击不至于使你们绝望。我的话语会使人的精神颤抖。神学家将不得不质疑他的科学，哲学家将询问他最伟大的老师，每个教派或宗教团体在我的新启示面前都将受到深深的震撼。然后将爆发思想斗争；因为当一些人觉醒于真理时，另一些人将想坚持他们的狂热和传统，他们将相互争斗。在这场战斗中，我的孩子们的声音将被听到，并对被激起的群众说：不要让生命的果实成为争论的焦点。

35 现在你们仍然感到渺小和软弱，但明天你们将变得强大，在真理中爱我，因为我将向你们揭示神学家无法发现的东西，你们将理解学问家无法理解的东西。但不是因为你比其他人更伟大或更受爱戴，而是因为自第一个时代以来，你就知道如何打开你的心，就像一个帐幕，我在每个时代都把律法、智慧和启示放在里面。

36 在第一纪元，你知道这些符号：容纳约柜的会幕或圣所，其中有律法的片子。当这些符号完成了它们的目的，我的意愿使它们从地球上消失；它们被从人们的视线中收回，以免世界陷入偶像崇拜，但这些教训的意义或本质仍然写在我的仆人的良心中。在第二纪元，在基督的牺牲完成后，我使基督教最伟大的象征消失了：十字架，连同荆棘冠冕、圣杯，以及一切可能成为人类狂热崇拜对象的东西。

37 在这第三次的时候，我出现在你精神的帐幕里，把我的新启示存放在那里的约柜里。

38 那时候，你们作为"浪子"来到天父的家，我告诉你们：看哪，你们不在的时候，你们的弟弟姐妹都散了，我独自留在我的房间里，在我的桌子旁。人们在忘恩负义中分裂了，许多人不认他们的父亲。但今天我把你的财富还给你，我喂你，使你可以去寻找那些在你之后误入歧途的人，你要把他们带到我的面前。然后你将获得和平。

39 我不责备你的物质存在，因为自相残杀的战争激怒了人类，也不责备以色列人民之间仍然存在的不和谐。我是针对你的*精神*说的，因为自从雅各的孩子们告诉父亲，虽然他们把约瑟卖给了商人，但荒野里的野兽吞吃了约瑟，这一天起，那民族的各支派就在他们的怀里遭受了不和与分裂。

40 从那时起，那颗邪恶的种子一直在这个民族的心中发芽，今天，他们面前有一个新的时间，通过履行不分种族和语言爱他们的同胞的法律来荣耀他的主，并成为地球上所有国家的救赎和祝福。

41 以色列
"这个名字是你们的父亲给你们的，但这是一个属灵的名字。我已经向你做出了伟大的启示，并为你提供了力量，所以当我这样称呼你时，你不会感到不值得。

42 我寻求的是你的精神，正如我一直以来所做的那样。

43 我的*教*导向你们展示了对天父的完美、精神和纯洁的敬畏；因为人类的精神在不知不觉中已经来到了主的圣殿门前，他将进入那里感受我的存在，通过他的良知听到我的声音，在降临到他心灵的光中看到我。

44 此时人们在各种宗教团体中感到的空虚，是因为精神渴望灵性化而造成的。仪式和传统对它来说是不够的；它渴望了解我的真理。

45 我在许多人最深的理性中发现了精神和物质之间的内在斗争。它希望超越仪式性崇拜的辉煌，发现精神之美。*我已*经点燃了这束光，使你得到启迪，也使你感到烦恼。*我就是*那个呼唤你的声音。没有人能缓解你的焦虑，也没有人能缓解你内心的挣扎。只有我，穿透了你的心，知道你的渴望和你的渴求。也是我向你展示你必须遵循的道路，以找到你所寻求的。

46 有多少听我说话的人，因为他们是真诚的，向人倾诉了自己的感受，而被斥责，被误判，或在他们灵魂最崇高的部分受到伤害!

47 听我话的人问我，为什么我来到最微不足道的罪人身边，通过他们揭示我精神的教诲；对此我回答你们。我的行为就像你们在世上做父母时一样。你对你的孩子中最弱的、最病的、或有可能误入歧途的那一个，给予更多的关注和照顾。

48 如果人们这样做--你的天父不应该为他的孩子做什么?

49 在你们中间，我的话语之光像绿洲一样出现在这个人类的精神沙漠中，以便所有的流浪者可以接近它，寻求水和圣灵的平安。

50 有必要让这一教义惠及所有的人。它将把光明带入迷惑者、无知者和自以为无所不知的傲慢者的黑暗中。

51 我的话语将凋和精神与物质，因为两者之间长期以来一直有敌意，你们将知道你们的身体，你们一直认为是精神发展过程中的障碍和诱惑，可以成为你们在地球上完成任务的最佳工具。

52 在这第三纪元涌向你的光的洪流中清洗你的灵魂和身体，以便你能理解我的指示。纯洁的人可以穿透以前的秘密，因为悔恨不会阻止他前进的步伐。

53 在我面前忏悔，在我面前你不能伪造或隐藏任何东西，你在你的心中怀有什么，你将通过你的良心感受到我神圣的宽恕。尊严将是你的衣服，你在任何一个人面前都不会感到羞愧，无论他有多大的权力，有多大的知识。

54 播下我爱的种子。你在地球上，它也是人的老师，教你在地球上播种的东西，会成倍地返回给你，作为感恩和爱的证明。

55 你父亲的精神也是如此。这是最高和神圣的回报。但你的种子必须永远是好的，干净的，这样你就可以收获它，结出许多好果子。为了使你在路上沾染了罪恶的灵魂能够纯洁地到达上帝的怀抱，它必须经历许多事情，净化自己，因为它必须来到它的父亲面前，没有一丝邪恶的痕迹，也没有过去不完美的最小阴影。

56 如果她在地上亵渎了上帝，那么只有爱的歌声会从她身上迸发出来--当她接近她的造物主的存在。

57 灵魂，你要让我在山顶等待你的到来多久?

58 在那里，在我从十字架上升起的地方，我等待着你们。

59 慢慢地，你正在接近。有必要先把你们的尘世财产剥离出来，使你们获得自由，因为这些财产已经夺走了我的灵魂。

60 到我这里来，到你父为你预备的筵席上来，好叫你在筵席上得着你应得的教训，构成你的遗产。

61 认真想想你之后的几代人，想想你的孩子。就像你给了他们身体的存在，你也有责任给他们精神的生命--那就是信仰、美德和精神化。

62 当我把我的光照耀在我所爱的人身上时，我下到你们那里，把我的灵的平安带给你们。你们人数不多，但你们对我的爱是伟大的。

63 现在通过传声筒来听我，因为你们还不能直接接受神圣的灵感。

64 我首先要准备好这些身体，使我思想的振动能被他们尽可能忠实地接收并传递给听众。请注意，当他们说话时，他们向你解释，不是他们给你指示，他们的声音已经告诉你：我是对你说话的天主。

65 我宣讲的形式将能改变，但我教导的精神实质是一样的：绝对的、不变的、超越时间和空间的。无限是永恒的。

66 只有你精神的爱才能成功地理解这个教导。这是为什么呢? 因为它完全融入了精神，融入了它的本质，也就是永恒。

67 如果人对认识自己没有兴趣，他就会拖延他的向上发展和对掌握永恒生命的理解；这就是他未能实现其最伟大的工作的原因。

68 你在我里面出生。你已经从天父那里得到了精神和物质的生命。在一个比喻的意义上，我可以告诉你，当你在我里面出生的同时，我也在你里面出生。

69 我在你们的良知中诞生，在你们的发展中成长，在你们的爱的工作中充分显示我自己，以便你们可以欢喜地说：主与我同在。

70 我像小孩子一样为你们做准备，因为钟声欢快地响起的时刻就要到了，为胜利而鸣，为人类的精神觉醒而欢呼。

71 人们啊，你们要静静地听我，静静地默想。明天在等着你，这是你必须走的路，以达到我。但是，由于已经被我的指示之光所启迪，你们将能够通过你们所学到的和理解的东西来指导自己。敲我的门，我是唯一打开门的人，我是揭示的主人。问吧，问吧，它就会给你了。

72 在漫长的生命旅程的沙漠中，基督是绿洲。但你必须有信心，以便你知道如何在你的孤独或恐惧的时候找到他。

73 我教你自我否定，放弃世界上所有虚假的荣耀。但许多人无法掌握这个教训，因为他们似乎无法想象没有奢侈品、没有快乐、没有财富的生活。但在这个充满痛苦的时代，随着在生活的教训中获得的经验，他们会主动觉醒，接受真理的光。一旦人类发现，如果它把自己从物质中解放出来，并简单地把自己从多余的东西中分离出来，它就会在自己的内心感受到一个新的生命是如何产生的，从而获得新的生命，这将是多么巨大的惊奇啊。

74 亲爱的门徒们，在他们中间，我自己也算得上是最后来的人。在我离开之后，只有那些已经做好准备的人才能感受到我的存在。当我向你们谈及此事时，有些人无动于衷，因为他们认为在那之前会有很多年的时间。这个时间将像一个时刻。我将完成我作为教师的任务，但当我的射线在1950年底最后一次下降时，我将不再使用人类的理解器官，以这种形式认识我自

己。门徒们，请相信我，因为我将遵守我给你们的话语，不会让你们孤单。我将使你感到我的存在，我将激励你，我将安慰你。现在注意，以后也要注意，这样你就不会措手不及：暗中试图抢夺你的遗产的人会发现你的警觉，甚至是半夜把你叫到床上给他送去你的爱的香膏的病人。

75 我非常清楚地对你们说话，使你们可以理解我。但你们使我在物质层面上移动我的话语有一段时间了，因为你们仍然拥有太少的灵性发展来理解我。但当我的离去临近时，我的话语在传声者的口中会有更高的精神意义。

76 在我的教导给予更大启示的范围内，你们应该努力纠正你们的错误，更新你们的生活，把自己从每一个恶习和每一个不良倾向中分离出来。如果你的心变得纯洁，你说起我的工作，你就必须被相信，被认为是耶稣的门徒，真正以榜样和爱的工作来传扬他的教义。这是你们应该永远穿着的恩典之衣，通过它你们可以将自己与人类同胞区分开来。

77 作为我的神性的先知，你们要遍布地球，唤醒沉睡的人类，向他们宣布正义就在眼前。告诉她，所多玛被警告过，但没有听从神的先知，她受审判的日子不可避免地到来。

78 自然界的力量只是在等待时机，在世界范围内爆发，清洗和净化地球。一个国家越是有罪，越是傲慢，我的公义就越是重于它。

79 又硬又聋是这个人性的核心。有必要让苦柄临到它，以便它能听到良心的声音，法律和神圣的正义的声音。一切都将是为了灵魂的救赎和永生。我所寻找的就是他们。

我的平安与你同在。

# 指示139

## (从1945年开始)

1 欢迎你们，我的子民的成员，因为你们知道如何以耐心和心态经受住风暴和考验。我已经看到你在困难的时候祈祷和守望，我也听到你在苦难降临到你身上时祝福我的旨意。然后我奖励了你的信心和善意，并送你我的平安，因为你是那艘冒着风暴而没有翻到的船。

2 我也祝福那些忘记自己的苦难，为世界的和平而"守望"，或在痛苦的床上看望病人的人，因为我不会让这些功德没有回报。

3 在世界所处的这场战争中，你们日复一日地团结在祈祷中，事实上，我告诉你们，我没有停止在你们的同胞中创造许多奇迹，你们为这些人如此要求我。我的子民啊，不要让你的祷告变得软弱。我告诉你们，"大斋节"还没有结束，尽管各国都说战争已经停止了。不，以色列，只要各国的和平不是建立在彼此相爱的基础上，你就必须继续观察和祈祷，为这项和平和兄弟情谊的工作赢得人心。

4 很快你就会意识到，目前人们所说的这种和平是虚假的，它只是在他们非人的斗争中带来了休战，只是为了以后继续他们的破坏工作。

5 散布在世界各地的是那些肩负着为人类和平祈祷和关注任务的人。其中有我的子民，我用我的道指示他们。你们都有责任在作为你们兄弟姐妹的人们心中建立精神化的殿堂，和平的圣地。当这个属灵的圣所上升到天上的高度，人们在其中发现与他们的主有直接的联系时，你们就可以说，你们在世界中播下了我在这个时代托付给你们的种子。

6 人们，在我的话语中加强自己，并相信你们的良心会告诉你们，你们所做的是否符合我教义的教导。求主使你的精神和思想能够奋力驱逐战争。不要绝望，以免它的影响昆着你的理性或你的感情。

7 当你们中的一个人祈祷时，他不知道他在精神上用他的思想完成了什么；因此，当你为你的同胞--为那些在战争中自我毁灭的人民祈祷时，要知道在那些时刻，一个精神也在对邪恶进行精神斗争，你的剑，也就是和平、理性、正义和对他们的美好愿望，正在与复仇的军队、骄傲的武器发生冲突。

8 这将是人们认识到祈祷的力量的时候。为了使祈祷有真正的力量和光明，你有必要用爱把它送上我这里。

9 我说的不是给你的邻居送去邪恶的想法，因为我从来没有给你们武器用于不诚实的目的，因为当野心或仇恨蒙蔽了你们，你们就会利用对你们来说最神圣的东西，用它来伤害甚至杀害你们自己。我激励你们与邪恶进行真正的斗争，并向你们揭示哪种武器是最强大和不可战胜的，以便你们可以获得胜利。因此，我建议你们首先净化自己的心，然后上升到我这里，在那里你们将用光和力量充满自己，然后把你们的思想像闪光一样送到没有和平的国家和没有希望的人民中间。

10 人们啊，接受我的怜悯吧。你们这些男人和女人，这些最后的时代对你们来说是非常残酷的，你们这些被痛苦折磨的家庭--在每天的面包变成苦涩的地方感受我的和平，感受我爱抚的温柔。

11 今天的人们不得不为生计而努力奋斗。但天父对你说。我将使你的力量增加三倍，使你不至于失去信心。

12 激发青年对邻居的爱，给他们伟大和崇高的理想，因为明天将是青年为实现正义、爱和精神的神圣自由而奋斗。你们要准备好，因为预言中所说的大仗还没有到来。

13 考虑到人类取得的发展越大，它在斗争中所考虑的武器就越多。亲爱的人们，不要睡觉，要准备好为我的事业工作。

14 一场新的"战争"正在逼近。在这个过程中，人的所有能力和力量都将参与其中，这个民族的孩子，将被授予生活在这个试验中，有必要知道如何以他们的真理标准通过它，并留下精神化的深刻痕迹。

15 科学家、神学家、学者、哲学家--他们都将为那场伟大的战斗做好准备，在这场战斗中，谎言和邪恶将被摧毁，善和真将获得胜利。

16 在启蒙到来之前，人的混乱将是巨大的：因为在人中，有些人曾有过巨大的信仰，但会失去它，有些人将改变他们的信条，有些人将挨家挨户，从一个宗教到另一个宗教，为他们的精神寻找真理。必须走完整个道路，以便将所有的邪恶从灵魂中赶出去，从心中消失。

17 你将看到男人和女人出现在街道上，在城镇和村庄，公开宣称是上帝的使者，并声称他们是先知或上帝的使者。但即使是今天，我也告诉你们要小心，以便你们可以通过他们的行为认出他们来。千万不要说*你们是*先知、预言家或使徒，而要始终用你们的行为证明我的恩典，证明我托付给你们的一切，证明我放在你们心里的教导。那时，不再是*你们的*嘴唇说你们是我的先知、使徒或门徒--你们的同胞会因为他们看到你们所做的工作而说。我再次告诉你们要继续祈祷，直到你们看到和平回到各国，喜乐回到世界各家。

18 在这个时代，当你的父亲听到你的呼唤时，他的精神就会呈现出来。现在请听我的话语，它是你精神的养料。从我的话语结束的那一天起，你们将像以前一样互相帮助，但之后，就像鸟儿展翅时一样，你们将学会扇动翅膀，变得更加独立。然后，通过你的精神提升，你将能够接触到我，获得灵感和和平。

19 注意，不要让睡眠占据你的心，征服你的精神，因为时间在流逝，有一天你会醒过来，为失去的时间哭泣。然后你会想取代那些未使用的时刻和机会，但你将无法这样做；因为当一些人进入老年时，另一些人将在精神上超越。然后你会向你的父亲请求宽恕和怜悯，却没有意识到是你自己对自己的灵魂既没有怜悯也没有宽恕。

20 怜悯你们的同胞，这就像你们怜悯自己一样。如果你不完成这项任务，你将是第一个哭泣的人，因为你将看到你那堆满礼物的手将是空的，你医治病人的药膏将消失，那些释放被附身者的能力也将离去。要谦卑，这样你就不会判断失去你的属灵恩赐，不要试图显得比你的同伴高。像我在圣餐时对我的门徒那样做。

21 我向你们展示你们的缺点--不是为了审判你们，而是为了让你们可以改过自新，成为顺从于我的教导的人。

22 我与你所做的一切将是为了后代的利益。但不要忘记--为了教导你们--我从未冒犯过你们，也没有让你们的心流血。学会把长歪了的树扶正，也要把道路整理好。

23 我的证义是伟大的。但是，当我对你们说起它时，我并没有威胁你们，只是让你们的心充满恐惧。我对你们说的是实话，因为我的公义将在你们每个人身上，如果你们明天不想流泪，今天就获得功德。

24 你的每一项工作都被我记录在案，讨人喜欢的工作，我把它当作种子，我必须照顾它，直到它在人中繁殖。

25 不要寻求我作为法官，因为那样你会听到我充满正义和严厉的声音；寻求我作为一个师父和作为一个父亲。你对明天有什么期望？你想在来世为你的过错赎罪吗？你是否已经想为你的灵魂准备一条充满荆棘的道路？我不否认你的优点，但它们仍然像幼小的麦子，旁边有杂草生长。

26 练习我的教导，信靠我，因为当你履行我的话语时，我将看顾你和你的。为什么我看到有些人强壮，有些人软弱？因为强者还不明白如何向弱者传达他们的力量。

27 团结所有人，所有人都会变得强大。彼此相爱，团结友爱，那么你就会看到弱小的灌木变成枝繁叶茂的树木。接受所有，因为没有人知道他的邻居带来的任务。没有人知道他的过去，所以不能把任何人拒之门外。你的同胞越是笨拙或愚蠢，你就应该对他们有更多的怜悯和同情，要记住他们是堕落的人，是不明白如何将自己的脚踏上安全的道路的人。从像岩石一样坚硬的心，我知道如何使心散发出温柔；你也可以这样做。

28 净化你们的心，使你们的行为纯洁。请记住，一棵坏树永远不会结出好果子。

29 为了这个目的，我在这个时代召唤你们，使你们成为为路人提供阴凉和保护的树木；那些明白这一点的人已经打开心扉对我说：今天我知道我是你的造物，我被派来完成一项艰难而崇高的任务。我知道在你那里我有我的起源，在你那里是我的终点。

30 是的，我就是那条路。每一个想在上面行走的人，都要背起他的十字架，跟随我。为了让你走这条路，我只要求你在你自己的兄弟姐妹中爱你的父亲。这就是律法或道路：爱上帝和彼此相爱。这是在任何时候都照亮人的道路的法律。

31 我用一种爱来爱你们所有人。为什么你们不应该以同样的方式彼此相爱？各国都在等待和平使者的到来。地球上的人民哀叹他们的苦难，就像等待牧羊人的到来，那位将把他们团结在一起的牧羊人，是一个单一的羊群。

32 你们要准备好，因为你们将从我的灵那里（直接）接受这些指示的时间已经很近了，因为它们将不再由地球上的任何一个人给予。没有人在没有得到神圣的指示之前会承担任何事情。我知道这条道路，不希望你在这上面流泪。我将事先装备你，并告诉你开始"一天的工作"的时间。

33 伟大的宗教团体和教派之间相互协商，他们为对抗做准备，因为他们预见到了这场战斗。你们也要咨询、准备和祈祷，以便你们不会感到惊讶；因为如果你们不这样做，我的教义会被人谴责和诽谤，我的精神会接受所有的诽谤，我将向你们展示奇迹，就像那时在髑髅地一样。

34 你的精神正在向更高的生命觉醒。一个更好的世界的理想已经开始在其中形成。

35 我教你获得心灵的安宁，并把它作为精神的真正财富来保存。我的话语将使你们在这第三个时代摆脱邪恶，并使你们远离长期以来徘徊和遭受痛苦的不确定道路。

36 我的声音将在每个人的心门前呼唤，而回答的将是每个人内心的圣灵。

37 有些人将立即认出我的呼召。其他人会不确定地问自己是谁在召唤。因此，逐渐地，一个接一个地，他们将出发并努力走向光明。

38 当人问自己：谁在我内心骚动时，精神的觉醒是多么光荣。我的灵感从何而来，谁激励我行善？

39 我的话语也教你阅读你的精神，穿透它，发现它的本质，也就是光、真理、爱、顺从和纯洁。

40 当人在精神上发现自己时，他就会在自己的内心深处感受到父亲的存在。但如果他既不知道自己是谁，也不知道自己从哪里来，他就会觉得我很遥远，很陌生，无法触及，或者他仍然很麻木。

41 只有觉醒的精神才能穿透真理的境界。人类将无法仅凭其科学来认识它。

42 我看到人们努力追求知识、名声、力量、财富和权力，我为他们提供获得这一切的方法--但要在其真实的、基本的品质中，在其精神的真理中，而不是在世界的外表和诡诈中，不是在短暂的和欺骗中。

43 当人把自己奉献给物质，并把自己封闭在像你这样的世界的狭小空间里时，他就会变得贫穷，他限制并压制自己的灵魂，除了他所拥有的或他所知道的，没有什么留给他。那么，他就有必要失去一切，以便他能睁开眼睛看清真相，并在意识到自己的错误后，再次将目光转向永恒的上帝。

44 没有什么比我的教导更好了，它是由对你的神圣的爱所激发的，并向你展示了真正的道路。有谁能比我更好地教你把属于上帝的东西交给上帝，把属于皇帝的东西交给皇帝？

45 这就是我在你们的世界里再次发出我的声音的原因，因为我看到你们迷失在黑暗和错误的海洋中。

46 我的爱之光将在黑暗的心中点燃信仰之灯，我的慈悲将唤醒那些为我的国度而死的人。

47 任何不明白如何发现这句话的意义的人，都会认为我的教导是一种枷锁，把人压在下面，奴役他。但凡能够给予正确解释的人，都会感到整个人被光明淹没，他的喜乐将是无限的。一首内在的赞美之歌将从他的灵魂中迸发出来，引领他走向和谐的生活，这将是对我最好的敬拜形式。

48 凡行在我律法之内的人，无论怎样受试，都不会跌倒。信心会给他必要的力量，使他获得胜利。无论他的杯子有多苦，他都不会亵渎。他要忍耐，知道如何盼望，这是他主的意愿。以这种方式实践我的教诲的人将获得功德，这样我的神迹将在他身上显现。

49 对我所颁布的命令的信心、服从和谦卑会使试炼的道路变短，因为那样你就不会不止一次地走在痛苦的路上。但如果在试炼中出现叛逆、不满甚至亵渎，探访就会持续更长时间，因为那时你将不得不再次走这条路，直到学到教训。

50 生活对灵魂来说是一个不断的教训。当宇宙在我的指挥下形成时，它没有其他任务，只有这个：教化。生活是一个坩埚，是灵魂的挣扎。这并不像许多人所想的那样是绝对的幸福。快乐、胜利、和平或幸福是超越一切斗争的，超越这个试金石的。精神的幸福与所有的幸福都包含在精神的完美中。

51 理解这个真理，你就不会粗心大意地从这本日复一日向你展示智慧新页的书旁经过。以这样的方式教育你的灵魂，使它成为一个好的观察者。通过反思教育你的思想，用适合精神的祷告，使思想和心灵敏感，以便你能接受我的神圣信息，并学习围绕你的生活的精神语言，这将为你指出通往完美的道路。

52 为了帮助你们，我下到你们疲惫的心里，给他们新的生命。

53 当这些发声者的心灵在纯洁中上升到我，我的话语就会直接到达精神。这简单的话语已经感动了伟大的人，它将创造奇迹，使你们回到我身边，亲爱的人们啊，因为很久以前你们就已经偏离了真理的道路。你们已经忘记了你们体内有我，当你们来听我说话时，你们感到我的存在重新闪耀，像一颗明亮的星星照亮了你们的心。

54 我接受你，但在我对你的人的部分这样做之前，我转向你的精神，它是我神性的真正孩子。在精神中是良知，是智慧，通过它我要让我的灵感和思想到达人类。

55 我无限热爱的人们，我的一个想法在这些发声者的口中变成了一个词，就像为你的精神开辟了一条充满光明的道路。

56 听我说。在世界上要谦卑，在其中播种美好，以便在天上收获果实。如果你做坏事的时候有证人不高兴，为什么你做善事的时候有证人就会高兴呢？既然你只是履行了你的职责，你有什么可夸耀的呢？

57 要明白，赞美对你的灵魂是有害的，因为你仍然是那么没有经验和人性。为什么在你做了一件善事之后，马上就指望你的父亲给你回报呢？有这种想法的人没有无私的行为，因此他的慈善是虚假的，他的爱也远非真实。

58 让世人看到你们做善事，但不是为了获得荣誉，而只是为了给人以好的榜样和教导，见证我的真理。

59 在宇宙的所有地方都有主的天使，在所有上帝的孩子中传播他们的仁慈和爱。在精神上的沉默中，他们不间断地积极为兄弟姐妹行善。你什么时候见过他们来到地球，夸耀他们给你的东西或他们给你的帮助？

60 要谦卑，因为人的妄想、傲慢和虚荣属于大地，是物质的品质，你和它们一起沉入坟墓。精神只保留它能带往天堂的高度的东西，能在光中闪耀的东西。如果伟大不是属灵的，如果只是虚荣的，明天他的灵魂就会遭受苦难。

61 有真理和谬误，你有必要知道这两种方式，以便在你的选择中，你可以遵循真正的道路。睁开你的眼睛，唤醒你的精神，完善你的感官，使你可以在所有被创造的事物中察觉你父亲的爱。我已经给了你们一切，没有要求你们为我做什么。如果在你缺乏理解的情况下，你应该说，我给你的一切，我的要求是多的，你就错了。如果我对你要求什么或很多，那只是为了你的利益，为了你在永恒中的幸福。

62 你将不得不为你在生活中所做的一切向你的父亲作出交代。但是，在那个最重要的时刻，你将如何让良心的声音安静下来？当你的精神听到主的声音告诉它，你永远不能为邪恶辩护时，你会怎么回答？

63 只有使你从堕落中恢复的努力，你在赔偿道路上行走的爱和热情，将使罪的痕迹和污点从你的存在中消失，以便在神圣的法官面前显示你的纯洁。

64 在这里已经学到了所有这些。记住，你的兴趣在哪里，你的思想和你的心也在哪里。如果它们是物质的，你将被物质化，如果它们是精神的，你将走上完美的道路。

65 按照我的话语所教导的在地上生活。体验斗争，爱和争取美好，享受我托付给你的一切，但要让你的精神像云朵一样漂浮在充满纯洁和爱的无限空间。

66 人们在恶毒的物质主义中寻求完美的快乐是徒劳的。没有天父的存在，一切都很悲哀和空虚。他是真正的快乐。

67 让所有的坏思想离开你，穿上高贵的思想。幸福不在于一个人在物质上拥有什么，而在于一个人在精神上认识到什么。了解就是拥有，并据此行事。

68 拥有真正知识的人在精神上是谦卑的。他不以大地上的知识为荣，他只努力了解一切（大地上的），否认一切人未掌握的。内心带着灵感知识之光的人，能够在正确的时间接受启示，就像他也知道如何期待这些启示一样。许多人自称是学者，但日复一日全然照耀着的太阳对他们来说却是个谜。

69 许多人都认为他们知道一切，但我真正告诉你，不知不觉中穿过他们的道路的蚂蚁，对他们来说也含有深不可测的奥秘。

70 人们将能够探索自然界的许多奇迹，但只要他们不在神圣的爱的道路上做，他们将无法达到真正的智慧，这是在灵魂的不朽的生命中。

71 你们人类，请靠近我。你不需要绞尽脑汁去发现秘密和谜团。你只需要用信仰的钥匙打开你的心。

72 要有坚定的意愿去找父亲，与他在一起，进入他的住处，你会感到惊讶，然后以后你在生活中行使我的爱和宽恕时，也会创造奇迹。

我的平安与你同在。

# 指示140

1 我在你们中间，教你们的精神走和平、光明和善良的道路。

2 我来找你，因为只有我知道，人们生活的痛苦和折磨，无非是精神上的饥渴和苦难。

3 今天是一个人，明天又是另一个人，他们将睁开眼睛看到真理之光，最终确信凭借快乐、财富和世俗的满足，他们永远无法达到自己的完美，怀疑物质之外的东西存在，其本质、美和真理是精神中如此缺乏的面包、滋养和快乐。

4 为了让人们的心被我的光充满，他们必须首先净化自己体内的一切。如果你的整个生命被物质主义所渗透，你将如何履行我的律法？首先，它必须摆脱自身携带的每一个痛苦、邪恶和仇恨，直到它变得纯净，然后我的恩典将进入它。

5 要知道，我在每个人身上都创造了一个为我而设的地方；但你们却占据了它，用杂质、不完美和亵渎来填满它。这就是事实，人在自己内心深处亵渎了我赋予他的精神的最神圣的东西。

6 只有我可以怜悯人，因为慈善从他们身上消失了。今天他们已经不知道了，所以我来向他们展示他们所有的错误，这些错误是他们痛苦的原因。

7 人们的宗教有什么用？我看到他们都以信仰上帝为原则，以善良为法则。你是否遵循你的宗教教义和命令？你不能告诉我你在履行它，因为你会用你每天在世上所做的不完美的工作来证明它的虚假。

8 人们不相信我，不爱我，也不服从我。如果人们相信我、爱我并顺从我，他们在地球上的生活会有所不同。

9 我向世界展示我自己，给它证明我的存在、我的真理和我的力量，以便它能跟随我。我用一句话向她揭示了我智慧的最大证明："彼此相爱"--一个简单的句子，却包含了真正伟大的秘密，这是为精神化的人保留的。

10 "彼此相爱
"是我当时留给门徒的最后一条诫命。诫命与律法是一样的，因此，在这个爱你们作为上帝的兄弟姐妹的律法中，我把所有的戒律，所有的最高教义和智慧箴言结合起来，使你们知道爱是管理生命的律法。

11 只有基督，羔羊，向世界揭示了那道光，这就是为什么我告诉你们，所有的人都会在这条戒律的真理中团结起来的时刻将会到来。

12 现在是人类向我献上爱的贡品的时候了，就像所有被造物一样。直到现在，人类只向我提供了百夫长在我受苦时放在我嘴唇上的胆汁和醋。

13 难道你不知道，苦难永远无法解救对爱的渴求吗？然而，这就是你一直为我提供的东西。另一方面，我带来了无限怜悯的衣钵来覆盖你，带来了生命之酒的杯子和圣灵的面包，智慧、信心、爱和真理的面包来提升你--
不是在痛苦的十字架上，而是在完美的山上。

14 我的门徒不应该在我的教导中用神秘的东西包围他们的做法。它很简单，是你在大自然中发现的那种简单。我教给你们的祷告是发自内心的祷告。你有什么可以瞒着我而我不知道的？当风暴在你的灵魂中肆虐时，你怎么能在不属于你的祷告中告诉我，你很平静，你不需要帮助？根据你的需要，每天制定你自己的祷告。感受我的亲近，当这个世界用它的问题和磨难使你疲惫时，到我这里来，也转向精神世界，在那里你会找到保护者和朋友、真爱、纯洁的感情，你会感到它的陪伴和安慰。

15 我管理和思考所有的世界，我将用爱看到居住在不同领域的兄弟姐妹们如何相互接近，以达成一致并相互联系。以后，你们只会成为精神，效仿那些一直是美德的榜样--
这些你们的保护者和你们的中间人，我允许他们此时在以色列人民面前展示自己，以便他们在人类中完成一项伟大的使命。

16 学会在更高的球体上短暂地生活。飞往那些让人呼吸到和平与和谐的地区，那么当你回来时，你会感到更加强大和舒适。

17 你拥有在我的律法中生活所需的一切。你不能告诉我，你的生活条件不允许你实现它们。即使在生活的挣扎中，你也可以祈祷、爱和为你的同胞行善。

18 我的心门为你打开，让你进入并学习我的话语。

19 你们是自创世之初就被赋予使命的神灵。你们是我精神的火花，被赋予了理性、意志和智慧。我按照我的形象和样式创造了你们，因此你们有能力思考、感受和爱。

20 你们就像宝石一样，在这个时代要发光，在人中传播光明，像珠宝一样，我爱你们。对我来说，你有不可估量的价值。唤醒并允许我的凿子磨平你，以便你已经准备好，可以在各省勤奋工作，使我的真理为人所知，通过真正的爱的工作见证它。

21 你认为在1950年之后，我将停止在你们中间彰显我自己吗？诚然，我的话语将通过人的思想结束，但我的恩赐将留在你里面。我已经告诉你们，你们是一个爱的世界的基础，我希望你们坚强，以便你们一砖一瓦地建造，把这个遗产留给子孙后代。

22 完成你的使命，因为我将为你的每项工作付出更多。达到目标的道路仍然漫长，但你可以用良好的意愿缩短它。

23 我接受你的精神，因为正是它可以飞跃到完美的高度。我期望你们灵性化，以便我们可以成为一体，因为你们都将与我融合。同时，我正在启迪你的精神。

24 你将通过你的考验获得胜利，我将欢迎你。这将是我的爱来欢迎你。我的爱不问你怎么来，它只说：来吧。

25 为了使你能以平静的精神进入我的面前，照顾他，因为他是你真正的存在。不要忘记他，因为这就像忘记自己和上帝。不要再过于专注于满足、舒适、人格崇拜和人类的快乐。

26 我对那些忽视自己精神的人说话，问他们。你为你的永生付出了什么，为今天是什么，明天不会是什么，为不断变化的生活，胜利是短暂的，但痛苦是其直接后果。

27 深入思考这些话。我的律法和教义对你来说始终是不可改变的，它们提醒你并教导你的精神和人类的责任。我已经告诉过你，你的生活与你的工作相一致。如果人类拖着一条痛苦的链子，那不是我给它套上的，而是他们自己。你仍然会经历许多哭泣和痛苦。研究我的话语，这样你就不会延长那条苦难和人类考验的链条。你们要怜悯自己，因为我已经饶恕了你们。

28 在我作为耶稣在世上的时候，罪恶的心对我说："拉比，你的教导是多么奇怪，让我们这些罪人知道上帝的宽恕"。我的话对他们来说似乎很奇怪，因为他们知道自己是罪犯或通奸者，他们唯一知道的法律是：以眼还眼，以牙还牙。因此，他们惊奇地问我："你为什么说赦免罪呢？拉比啊，你为什么对可憎的人表示爱呢？当你的嘴唇说话时，它们闪耀着天国的光芒，你的教导是最纯洁的爱的燃烧信息。"我以我一切的工作回答他们。

29 我的教诲不是奇怪的教诲，它是爱的教诲，是灵魂可以发展的道路，在这条道路上，它可以给它的思想、语言和行为提供真正的方向，它将跟随它走到赎罪之路的尽头。

30 犯了罪的人有必要进入圣殿，在那里满怀悔意地参加神圣的爱的盛宴。

31 如果你知道如何利用打开圣殿之门的钥匙来装备你的灵性，你就可以缩短你在生活的埋伏中的旅程，比别人少跌倒，少走错路。

32 如果你真正忏悔你所造成的罪恶，你将永远受到欢迎。但是，你们有必要用行为来证明你们的悔改，因为只有通过行为，你们才能净化自己。

33 你必须争取的三种美德。忏悔、宽恕和爱。如果这些感觉，这些美德，不在你的存在中闪耀，你将如何为你的精神获得我王国的光？你将如何享受保留给那些知道如何提升自己以达到幸福的人的幸福？

34 凡达到这种福气的人，都在自己里面带着他父亲的荣耀。只有通过爱的方式，你才能到达你真正的家，那是一个任何人都无法以其他方式达到的王国，除非是用心去赢得，否则你无法用任何价格买到。

35 爱能减轻人生旅途中的负担，每一种痛苦都会过去。"爱"这个词意味着生命。爱和生命是我的教诲。

36 在我的门徒中，有三种品质是改变他们生活所必需的。第一是听我说，第二是理解我，第三是把我的指示付诸实践。

37 如果你们把自己从生活的旋风中移开，带着最纯洁的思想来，我的话语就会在你们的头脑中发光。但是，你们因为生活的挣扎和你们的工作而感到困惑，这些工作并不总是符合天父所吩咐的。我特别提醒你注意你未完成或忘记的工作：你来到世界时或之后忘记的精神工作。

38 当你在黎明时分目睹太阳升起的辉煌时，你的眼睛会经历一个令人愉快的提升。但你不知道，当精神看到我的神光作为无限的爱的太阳出现时，是多么的快乐。

39 哦，只要你能唤醒你内在的感官，看清等待你的和你内心拥有的那一位。那些在以许多方式寻求我之后，有一天在自己体内发现我的人，将是多么大的惊喜。

40 仔细听着：水清澈的泉水会忠实地反射太阳光，而另一个水浑浊的泉水则无法以同样的清晰度反射太阳光。这就是你的灵魂；你的任务是净化泉水，然后用清澈的水填满它。

41 你不可能在一瞬间获得天国；必须一步一步地达到天国。太阳的光辉不会突然淹没大地；它逐渐温和地出现，没有暴力，直到它温柔地把你从睡梦中唤醒。你的精神觉醒也应该是这样。

42 门徒们，我将向你们讲述玛丽，我作为人的母亲，也是你们的精神母亲。

43 人心有必要自下而上地了解她的灵带给世界的宝贵信息，在了解了全部真相之后，你应该从你的心中清除你献给她的每一个偶像崇拜和狂喜崇拜，而把你的灵性之爱献给她。

44 马利亚的信息是一种安慰、母性、谦逊和希望。她必须来到世上，使她的母性为人所知，并提供她的处女子宫，使"道
"在其中成为人。但她的任务并没有在地球上结束。在这个世界之外是她真正的家，从那里她可以在她所有的孩子身上展开慈悲和母性的外衣，从那里她可以跟随迷失者的脚步，把她天上的安慰倾注在受苦的人身上。

45 在马利亚要来到这个世界，在一个女人身上成了肉身来完成神圣的命运之前的许多世纪，上帝的一位先知宣布了她。通过他，你们知道处女将怀孕并生下一个儿子，他将被称为以马内利，也就是上帝与我们同在。

46 在马利亚身上，一个没有瑕疵的女人，天国母亲的精神降临在她身上，先知宣布的神圣承诺得到了实现。

47 从那时起，世界就认识了她，人们和国家都用爱来称呼她的名字，在他们的痛苦中，他们渴望得到她这个母亲。

48 你们称她为悲哀之母，因为你们知道世界把痛苦之剑插进了她的心脏，从你们的意识中，那悲哀的面容和那无限悲痛的表情并没有离开过。

49 今天我想告诉你，从你的心中移开那永恒的痛苦形象，而把玛丽想成一个温柔微笑的慈母，她在精神上工作，帮助她所有的生物在主人标出的道路上向上发展。

50 你现在是否意识到，马利亚的使命并不限于在地球上做母亲？她在第二纪元的表现也不是唯一的表现，而是为她保留了一个新的纪元，在这个纪元中她将从灵与灵之间向人说话。

51 我的门徒约翰，先知和预言家，在他的狂喜中看到了一个披着太阳衣服的女人，一个被光照耀的处女。

52 这个女人，这个处女，就是马利亚，她将在她的子宫里孕育出的不是一个新的救世主，而是整个世界的人们，他们将用爱、用信仰和谦卑在她身上滋养自己，跟随基督的神圣脚步，所有完美的主人。先知看到那个女人的痛苦，就像她在分娩一样，但那痛苦是人的净化，是灵魂的赎罪。当痛苦结束时，人中会有光，快乐会充满你的环球母亲的精神。

53 亲爱的门徒们，今天到我这里来吧，来占据你们应有的位置。而你们这些初学者，你们也与我同在。今天，在你迈出第一步的时候，开始向上发展的道路。我接待第一次来听我话语的人，为他的心寻求安慰，为他的灵寻求光明，我欢迎所有的人。

54 我称你们有福，因为在这个人类生活的物质主义时代，你们出去寻找我的脚步，闭上耳朵不说话，只给自己带来你们放在我身上的希望。正如我现在看到的你--天真纯洁--
我想永远看到你。当你在这一天感受到我的平安时，我接受你，我也将永远接受你。

55 当我看到不是所有的人都以同样的方式准备自己时，我的精神就会感到悲伤。有一些人没有信仰。其他相信的人还没有准备好面对即将到来的对抗。有些人因为自私，没有感觉到与兄弟姐妹的团结，而分开了。但我对你说。只有爱才能使你强大，信仰才能拯救你。始终注意，这样你就不会突然被淹没了。

56 醒来吧，还在睡梦中的人们，看到照亮世界的光，准备好自己，以便你们能认识到我在这个时代的到来。你的许多同伴想让你偏离这条道路，为你提供尘世生活的福祉和精神的进步。但在他们身上既没有爱，也没有诚意，所以我问你们。在这个时候，世界上有谁能给你真正的和平？那些说自己已经回归和平的国家并没有原谅自己，统治者也没有和解，因此他们没有为持久和平奠定基础。

57 在你来听我说话之前，你是在一条脆弱的船上航行，你的信心在摇摆不定。你所接受的属灵教导非常少，你的精神没有你听到我的话语时经历的平安和喜乐。如果你们在信仰上感到受伤，不要因为害怕而沉默，承认你们是我的门徒。因为如果你们这些听过我的人保持沉默，那么石头就会说话，自然界的力量将见证这些教义。我不想在你身上看到需弱，使你否认我所给你的一切。因为如果你这样做，你的心里就会有很多痛苦。如果那些向你求助的病人和有需要的人在痊愈后否认你，不要哭泣。想到你已经完成了你的职责，他们的痛苦得到了满足，你就欢喜。许多人在拒绝了对你的感激之后，将寻找你并承认你的礼物。

58 只有那些对我有信心的人才能创造奇迹。我利用那些像这样相信的人，以便给那些要求我提供证据的人以好处。我想在你身上看到爱，那是真正的爱，它将恢复所有的力量，并通过教导人们彼此相爱而将恩典还给人类。

59 我的教导之光将照亮世界。我的能力将通过我的工人显露出来，就像苦难非常大一样，我在我的孩子们中间所行的神迹也将更大。

60 如果你们准备好了，就会对我的工作感到惊奇，并一步一步地登上完美的顶峰。

61 青年人，祈祷并遵守我的律法，因为我将利用你们。不要因为世界上虚假的荣耀而使你们的灵魂被锁住。要自由，要有我在我的诫命框架内给予人的自由。不要播种痛苦，以免你收获这颗种子。

62 我对你们这些家庭的父亲说：用爱引导你们的孩子，教他们真正的邻里之爱，勤于看管他们的品德，然后你们就会获得和平。

63 观察你的统治者，尊重他们的决议。我让这个国家保持和平，因为我希望它成为疲惫心灵的避难所和地球上和平的家园。不要让战争占据了它。但是，如果你呼唤它，如果你愿意它，那不是我的意愿得到了实现，而是你的意愿得到了实现。如果你有必要了解试验的严酷性，以便变得敏感，从而学会怜悯异己的痛苦，那就按你的要求做吧。请记住，战争因素只是在等待你的召唤，占领土地和国家。当一些人呼吁战争时，另一些人则为世界和平祈祷。你的这个国家已经与那些经历了巨大磨难的人分享了它的面包和衣服。我已经使你的土地，丰富的水果，有可能向那些缺乏的人提供帮助。

64 这些国家的许多有权势的人都把自己看作是需要的人，与那些一无所有的人有缘。他们有机会了解苦难和人类的痛苦，并思考伟大和财产在地球上意味着什么。他们这些没有想过精神生活的人，今天要准备好自己，把他们的精神提高到我这里来，因为痛苦已经净化了他们。

65 工人们，为我给你们的使命做好准备，把这个信息传给其他省份和国家。

66 今天过来休息吧，让你们的心平静下来，以便你们可以接受从圣灵发出的道。它是揭示、照亮并向人解释真理的话语，它将使人心充满安慰，使灵魂溢出平安。

67 人民啊，是应许的安慰者对你们说话，是我在圣灵中的存在，实现了我过去对你们的承诺。当我到达时，你们欢迎我，亲爱的众人，你们的心立刻开始把他们的苦难和忧伤带到我面前。

68 什么时候你们--而不是磨难--
向我表达你们的满意，说：主人，来悦纳我们的工作，来收获我们自己精神中种植的花朵。然后我将像园丁一样进入，我将进入你们的心，从那里，好像它们是美丽的花朵一样，我将收获你们的思想和你们的善行。

69 今天是唯一的弥赛亚，唯一的拉比，通过这些传声者向你们说话。是你的兄弟姐妹向你传达我的话语。

70 **我的每个孩子都将**拥有三种能力，这对他们的话语到达人类的内心是至关重要的。这些是。权威、爱和智慧。

71 **当你参加一个或其他或不同的集会**场所，通过他们的发言人听到相同的话语时，你的心充满了喜悦和信心，你把这个教训当作一个真正的证明，即这些社区因为他们的灵性而团结起来。然而，当你参加一个有缺陷的表现时，你会感到你的心灵**受到了**伤害，你会明白，在这些人中没有应该存在的团结或表现。

72 这就是事实。不是所有的人都在我的工作中爱自己，即使他们在其中，也不是所有的人都理解它。因此，**我可以告**诉你，**有些人属于*我的工作*，其他人做*他们的工作*。**

73 **那些出于**爱而跟随我的人喜欢我的话语，因为他们知道，我的话语在纠正他们的同时不会伤害他们，在显示他们的缺**点的同**时不会暴露他们。这使他们坚持不懈地完善自己的生活方式。

74 **那些不努力追求完美，而只**寻求崇拜、优越感、奉承或他们的生计，而不是灵魂的完美的人，当我的话语向他们指出**他们的**错误时，这些人不承受。然后他们必须建立一个与我不同的工作，在那里他们可以自由地实现***自己的*意愿。他**们还不明**白，在我**显现的时候，听众要做的唯一一件事就是以最大的高度听我说话，以便之后能够理**解我的信息。**

75 **我**对你说了这么多话，你到现在为止明白的是什么呢？很少，因为你们用许多表面的崇拜行为分散了自己的注意力，**而我的教**义并没有教给你们，此外，你们对所接受的教义的各种解释也使你们感到困惑。

76 这是学习地球永远无法给你的教训的机会。在人的书中，你可以学到物质科学，但对你说永生的神，只能教你"**道**"，这是真正的智慧之书。

77 **我今天**倾注在你们身上的这种安慰、这种同情、这种理解，总之，这种爱是世界无法给予你们的。当你悲伤时，我慈爱地收集你的眼泪，当你被痛苦折磨时，我靠近你以减轻痛苦。我的任务是拯救人类，并将其赎回到人类的最后。不要惊讶，**我偶**尔会敲开你们的门，要求你们给我庇护。

78 **听了我的**呼唤，心里有我来的预感，对我说："**主啊，你**进我的寒舍吧，那是你的；因为我要在里面给你传我的信息，这人是有福的。

79 **明天，你**们中的许多人将被派往其他国家和民族，取代我的新使者的位置。你们将能够与我交谈，然后用表达和平、**智慧和兄弟情**谊的话语向你们的同胞传递**我的教**诲。从你的手中将流淌出治愈的药膏和安慰，能够使死人复活。你的榜样将唤**醒我的**许多孩子，以便他们可以在你的榜样的激励下跟随我。

**我的平安与你同在。**

# 指示141

1 人们，我看到你们的挣扎和努力，我也看到你们在苦难中的忍耐，以及对我的教导的履行。斗争是在人必须经历的所有道路上。要明白，不只是你一个人在经历。现在你比以往任何时候都要坚强。做醒祷告，与我同在，每一个黎明，我将在此刻照亮你，使我的光可以在你今天进行的所有工作中陪伴你。

2 如果你没有话语或想法来制定一个祷告，也没有关系。如果你把你的思想提高到无限大，对我来说就足够了，因为我将知道如何解释你的心灵语言。

3 你看到这个时代的精神斗争反映在许多家庭中。没有相同理想的夫妇。有的地方是丈夫跟随我，有的地方是妻子不顾一切，满怀信心地跟随我，而同伴却处处以嘲笑和不相信的态度伤害她。通常情况下，当他们在卧室里在一起时，他们的灵魂是分开住的。过去的关注和感情已经让位于激烈的语言和伤害性的表达。然后，燃烧在心中的信仰之火闪烁起来，被激情的风暴和激动的感情鞭打着。

4 在有些家庭中，孩子们--有些是刚学会走路的孩子，有些是处于青春期的孩子--目睹父母之间的这种争斗而印象深刻，他们也感到不安，怀疑在他们的心中升起，他们问自己：我应该同意谁？谁拥有真理？我应该跟随他们中的哪一个，并以哪些建议为指导？

5 这场战斗是痛苦的，但它不得不在你们中间爆发，因为你们没有足够的准备来理解我的新教义。同样的事情也发生在第二纪元的家庭怀抱中，因为当一些家庭成员为耶稣基督是弥赛亚的主张而牺牲自己的生命时，其他人却否认他们的任何真理，热切地希望他的教导被根除。

6 对那些听我说话的人和在你们家里有这场战斗的人，我说你们应该从我的教导中得到光亮，以便你们有必要的策略，以正确的方式行事；你们的心里应该有慈善；智慧和爱应该指导你们在家里的行为；你们应该通过我的话语加强自己，以便你们可以在作为你们救赎的严峻考验中拥有耐心。

7 不要害怕，因为如果你在这个时候以我教你的方式完成你的任务，你将在你自己的人中经历奇迹，有时最不守规矩的人，最不相信的人，在之后也会变得最热心。我触动了这些人的心，给予他们所需的证据，让他们相信。

8 不要哭泣，人们，带着爱去了解这个考验，因为你们所承受的耐心和信心将是你们的回报。

9 最后，要明白，你们都爱同一个上帝，不要因为一个人或另一个人实现这种爱的形式不同而争吵。你必须学会理解，有些人的信仰、传统和习俗已经在他们身上扎下了根，以至于你在教他们的第一时间，就不容易将他们连根拔起。要有耐心，多年来你会实现的。

10 有些人只听过我一次，从那一刻起，他们就满怀信心地把自己交给了我。另一方面，还有一些人渴望得到我的话语，他们来到这里一次、两次和多次，却没有成功地感受到那种内在的启迪。这是由于并非所有的灵魂都是步调一致地行走。因为有些人已经接近于感受到我，而其他的人还必须在净化灵魂的考验中不断发展和成长，才能理解我的启示。

11 灵异主义正在引起世界范围内的意识形态、信条和宗教团体之间的斗争。但在这场冲突之后，这个教导将给人们带来他们非常需要的有福的和平，并使我神圣的正义的太阳照耀所有的灵魂。

12 这个光明的时代--因为这是我的精神表现--将在许多人不注意的情况下过去。然而，极其清晰的迹象和事件将作为不可磨灭的痕迹保留下来，标志着人类的两个重大事件：我显现的开始和结束；以便人们可以研究、调查并最终承认主再次来到他们中间。我将准备我的孩子们塑造这本书，这本书将包含我的教义论述和教诲，它将成为一条晶莹剔透的溪流，一条生命之河，将解救这个人类中对精神化的渴求和对光明的渴望。

13 现在两个时代已经过去，第三个时代正在开始，我在灵里来寻求你们的果实，在你们心里的沉默中，我听到你们对我说："父啊，我们有多少好东西可以给你看，我们在路上的进展是多么的小"。-我继续以这种方式对你们说话的时间已经不多了，你们必须加快脚步，改进你们的工作，因为宗教团体正在观察你们的榜样。群众已经准备好跟随你，效法你，但你必须用你的爱的工作来见证，以便找到信仰。

14 彻底研究我的教诲，思考我的禁令，以便在时机到来时，你可以踏上你的使命所指明的道路，你可以把那些停滞不前的人从昏睡中引导出来，同时拯救那些在十字路口误入歧途的人。我希望你在踏上这条道路之前，先了解这条道路。我不是告诉过你们，我的道就是道路吗？所以要听我的话，学习。

15 任何人都不要按照自己的意愿确定道路，也不要制定法律，更不要篡改我的法令，因为他将和他所欺骗的人一起走向毁灭。

16 如果你有信念和信心，认为你是主的子民，已经长期穿越了今生的沙漠，就不要片刻忘记律法，不要对你的父亲不忠，也不要失去通往你精神所向往的目标的道路--你称之为"应许之地"，那是你父亲等待你的完美光明之地。

17 当他每时每刻都在接受我的力量时，谁能说他是弱者呢？谁能说他饿了，因为他已经在我的桌子上坐了那么多次，吃了真正生命的面包？你们都有遗产，有礼物，如果有时你们感到软弱或贫穷，那是因为你们的信心还很小。你的肉体太顽固，不能让你认识到灵魂拥有的所有美好事物。另一方面，它又多么容易让灵魂所不有的不良倾向或不健康的倾向得到反映。用那些主动撕开纯真面纱或在良好的行为面前表现出叛逆的小孩子们来检查这一点。并非所有返回地球的人都能得到净化。有些人必须喝下生活中的教训所赐予的最痛苦的杯子，忍受最严峻的考验，以便他们能够屈服，安抚自己并改变信仰。

18 世界将因我的新启示之光而颤抖，人们将知道真相。

19 当我以父亲的身份对你说话时，在你面前打开的是律法之书。当我以主人的身份对你们说话时，是我向我的门徒展示的爱之书。当我以圣灵的身份对你说话时，是智慧之书用我的教诲来启迪你。这些构成了一个教导，因为它们来自一位上帝。

20 这种表现形式结束的日子已经很近了。因此，我大量地宣扬我的话语，使人民可以强壮和装备。

21 你们所有人都可以说，你们在这段时间里见过我，有些人是用心，有些人是用脑，还有一些人是用灵。当你们用我的神圣教诲刷新了自己，你们就看到了我；当你们经历了我的一个预言的实现，你们就看到了我；当你们在自己的存在中感受到精神交流的存在，你们就看到了我。我已经使自己以各种方式被看到，以便你们可以见证我在这个第三纪元的到来。你认为看我的唯一方法是用你身体的眼睛吗？从精神的角度来看，你的物质眼睛是最有限的视觉形式。你是否认为必须把我看成一个人，就像世界在第二纪元看到我一样，这样你就可以说。"我见过他？"-
不，门徒们，精神的感觉比心脏、头脑或感官更完美；而且是他理解了我。我的话语唤醒了一些人的真理，并使其他人上升到真正的生命；因为物质主义是死亡。

22 知识之书打开了，向你揭示了你拥有多少属灵的恩赐和品质，其中许多你还不知道。

23 你知道，我将给你另一个我的教导，让你以后出去把好消息带给人。在不知道什么是心，什么是灵的情况下，你期望进入你的一个兄弟姐妹的心里吗？自从你从天父那里得到你的遗产以来，已经过去了多少时间，你仍然不知道你的精神拥有什么。但人类的精神化时代终于到来了。所有未知的将被知道，隐藏的将被照亮，每一个谜团都将被解开，因为真理的灵浇灌在每一个灵魂和所有的肉体上。

24 当人们在精神上了解他们是谁，他们知道他们的起源，他们将没有足够的眼泪为他们无知和傲慢的顽固性使他们犯下的错误哭泣。但在净化之后，我的宽恕的衣钵将覆盖世界，一个新的时代将开始。难道你不认为，当人们的生活中有了光明，他们的良知启迪了他们，他们的生活就会有改变？是的，因为磨难、战争--
所有折磨一些人、毁掉另一些人的东西都是由于缺乏精神之光，你可以称之为良知、正义、爱。

25 人们啊，我不再以这种形式对你们说话的日子已经来临了。利用我的教导，使你可以抵御威胁你的旋风。人们会来找你，要求证明你曾与耶稣交谈过，并从他那里得到了他的教诲。

26 你正在翻阅我的指示之书，其中写下了律法、先知和我历来所赐的话语，所有这些最终都将被刻在你的精神里。这是我留给你的遗产。检查、测试和研究我的工作，彻底检查。当你发现并认识到它的本质时，你会感到被天父无限地爱，你也会爱我。

27 如果你的同胞因为你响应了我的呼召而对你说轻蔑的话，请闭上你的耳朵，保持沉默；他们是无知的。但如果你把这件事当作审判他们的机会，那么你就有祸了，因为你已经被你的良心之光照亮了，知道你在做什么。

28 我是每一个灵魂的审判者，知道谁在真理中爱我。不是所有叫我父亲的人都与我同在。许多声称自己是我的选民、为我服务的人并不了解我。你们可以互相欺骗，但谁能欺骗我呢？

29 我已经教会你们平等、爱、谦卑。即使你的命运似乎不同，我向所有人展示的最终目标是相同的。

30 让你的良心成为你的向导，它将永远以公义对你说话，你将知道你是否生活在我的律法之内，你是否做了值得献给你父亲的行为。我爱纯洁的人，如果你想取悦于我，就要纯洁。

31 将来有一天，世界会困扰你们，它会要求你们做强大的工作，说你们伟大的属灵恩赐，如果你们没有装备好，许多人会否认我是父，说他们从未听过我，不认识我；但你们知道，我的话语早已成为你们的营养和安慰。

32 你向我要求什么，我没有答应你？我已经给了你们许多爱的证明，以加强你们的信心。温顺和谦卑的人有福了，他们知道如何接受生活中的考验而不感到绝望。

33 揣摩我的话语，感受它并付诸实践，使你的信仰每天都能更加强大。

34 今天你向我的指示之光打开你的心门和头脑。你们要用什么行为来荣耀我？你们所有的人都是沉默的，精神是沉默的，身体在我面前是沉默的。你们低下你们的脖子，谦卑自己。但我不希望我的孩子们在我面前卑躬屈膝。我希望他们有资格抬起脸来看我，因为我不是来寻找仆人或奴隶的；我不是来寻找那些感觉像逃犯、被抛弃的人。我来到我深爱的孩子们身边，以便听到我父亲的声音，他们可以在灵性向上进化的道路上提升自己的灵魂。

35 但看哪，我来到雅各的家，发现里面只有恐惧；我希望找到一个盛宴，却只有沉默。为什么，我的人民？因为你的良心责备你的过犯，使你不能因我的到来而感到喜悦。原因是你们没有爱自己，没有像耶稣教导你们的那样工作。

36 你们缺乏精神上的装备，无法感觉到等待你们的痛苦阴影，所以你们的父亲有必要在物质上让自己发声，用你们的语言对你们说话，以便你们知道战争的天使正在靠近，他的武器非常强大，而在他对面的和平天使正在啜泣。

37 瘟疫乘着风的翅膀，越来越近，在精神空间里，成千上万的生命漂浮着，日复一日地落在仇恨和不和谐的领域，他们的失常使你们的思想和心灵变得黑暗。

38 自然界的力量已经被释放出来，并将科学家从梦中唤醒；但他们自视甚高，顽固地继续在人类中进行破坏性工作。当你忘记祷告时，你就没有完成天父托付给你的任务。

39 你很清楚，自从我对雅各布说："看哪，我要给你许多子孙，使地上的万国都得福
"的时候，建立和平的任务就一直在你的精神上。这就是为什么你在我面前沉默不语。

40 你会等到人的法律剥夺你的继承权，迫使你闭上我所训练的为我作证的嘴唇吗？

41 不要做小信的人。如果我选择了你，那是因为我知道你将能够为我服务，并懂得如何去做。

42 在这一天，我告诉你。如果各国想要和平，我将根据他们的爱，使其可以实现。如果他们想要更多的战争，就让他们来吧；但通过战争，我正义的权杖要落在地上。

43 如果人类迫害我的新门徒，并试图阻止他们医治病人和讲述我的教义，最奇怪的疾病将在人与人之间传播。科学家们会生病，许多人的眼睛会闭上，其他人会遭受思想混乱的困扰。

44 外界的大门将打开，混乱的灵魂军团将破坏整个地区，使人着魔。然后，面对科学的无能为力，我卑微的工人将起来，为他们的知识提供证明，通过这些证明，许多人将成为信徒。所有这些灾难早已向你们宣布了，但你们仍然是聋子和瞎子。你是忘恩负义的。

45 有时，我有必要以这种方式对你说话。但不要把我的爱语与鞭子混为一谈。我爱你。靠近，以便你可以感受到我的温暖。走近我，使你可以感受到我王国的和平。你们是那些在穿越"沙漠"时寻找我的人，你们是那些一直追寻我的承诺的人。

46 你是否已经厌倦了这种生活？然后在这棵树的树荫下休息片刻。在这里告诉我你的忧伤，在我胸前哭泣。你何时才能永远与我同在？我已经想看到每个人的灵魂都有和平。

47 现在让"云雀"在整个宇宙中展开翅膀，让你感受到她的和平和温暖。

48 妇女们，是你们用你们的祈祷维持了地球上存在的一点点和平，那些作为家庭的忠实监护人的人，确保家庭不缺乏爱的温情。因此，你们与你们的母亲玛丽亚联合起来，打破人类的骄傲。

49 人啊，我已经让你们成为这个地球上的主人，在地球上代表我。你的精神就像天父的，你的身体就像宇宙。不要根据你身体的尺寸来判断你的完美程度，而要根据存在于你身体中的美妙生命，它的秩序和它的和谐。但即使是最完美的，身体也是有限的，它停止增长的时候也会到来。然而，智力和感觉继续发展，直到死亡阻止他。但他在地球上获得的所有智慧和经验仍然印在灵魂中，在所有的永恒中成长和发展。

50 使你的家成为第二个圣殿，你的感情成为对上帝的第二次崇拜。如果你们想爱我，就爱你们的妻子，爱你们的孩子，因为伟大的工作、思想和榜样也会从这个殿堂里涌现出来。

51 你们在这个时候都是以利亚的羊。有些人住在他的关卡里，有些人还在迷茫。第六封印的光照亮了所有化身和不再化身的灵魂，在这个时候。在地球上，有些人利用这一法则来促进其灵魂的进步和救赎，有些人则利用它来渗透科学的奥秘，发现新的奇迹。正是那双亵渎和不顺从的手，仍然从科学的树上掰下果实来毒害人的心。你们生活在人类将在地球上走过的第六个时期，这是它在永恒中必须走过的道路的反映。

52 此时此刻，我在以利亚面前告诉你，你正生活在人类在地球上将要经过的第六个纪元，就像你的灵魂在来世要爬的七个阶梯之一的象征。

53 在第一个纪元中，亚伯在地球上体现了我，第二个纪元是诺亚，第三个纪元是雅各，第四个纪元是摩西，第五个纪元是耶稣，第六个纪元是现在的以利亚，第七个纪元是圣灵将统治。

54 你对我的使者做了什么？第一个人在他自己的兄弟的打击下倒下了，是嫉妒驱使他倒下。第二个是被误判，被众多的不信者和偶像崇拜者嘲笑。

55 第三个人在他的生活中证明了我的能力，并得到了回报，甚至是他的亲属的忘恩负义。

56 第四位不得不打破律法的石板，因为他所爱的人民的信心太小。

57 第五位--虽然宣布了他的到来--
却没有被期待，没有找到信心，也没有找到爱，在向世界发出他的爱的信息后，他从人们那里得到了先知或信使所遭受的最无耻的死亡。

58 此时，第六个人已经在精神上来到了这里。然而，怀疑、冷漠和嘲笑的箭头却在追赶他。

59 当第七封印被揭开，而不是一个使者，而是永恒者自己的精神启迪人们--那么，谁会试图伤害或杀死*我*？

60 我这样对你们说，是为了让你们明天不被神学家们迷惑。

61 每一枚印章在它的时代都有它的光辉，并在我的孩子们的精神中留下了它的光芒。因此，在第六封中，也可以在地上听到道的声音。

62 人们，向玛利亚祈祷吧，她是神圣的温柔，在第二纪元中成为女人--
物质化的人类无法理解的纯洁，人的头脑无法理解的处女，只有那些感觉被净化的人才能感受到。

63 你们天国母亲的衣钵从永恒中给世界带来阴凉，并爱护我属于她的孩子。马利亚作为一种精神，没有出生在这个世界上；她的母性本质一直是我的一部分。

64 她是我纯洁的配偶，是我圣洁的配偶。当她成为女人时是我的女儿，当她接受"道成肉身"时是我的母亲。

65 主人对你说。你们一直专注于自己，因此你们忘记了其他人。有必要离开你们对他人痛苦和需求的冷漠，从你们的自私中脱离出来。

66 如果痛苦出现在你的道路上，要准备好接受它。当你看到审判非常临近时，像耶稣在死亡前夕在花园里那样祈祷，并像他那样说："我的父啊，如果可能的话，请把这杯从我身上移开，但愿你的旨意成就，不是我的"。-
看着吧，我的孩子们，如果你们准备好了，在许多情况下，我将从你们的嘴唇上拿掉痛苦的杯子。但是，如果你有必要喝下它，我将为你提供--基于你对神的意志的投降和服从--坚持的力量。

67 不要忘记，痛苦是可以净化的，如果用爱和精神上的提升来承受，它不仅可以洗去自己的污点，也可以洗去别人的污点。

68 把你的痛苦交给我，它就不会不结果。在人类中，有多少无用的痛苦啊！但是，那些能够吃苦耐劳、背负十字架的人，在他们以为自己会永远跌到的时候，已经达到了山的高度。

69 世界并没有通过你的祈祷和功劳获得它在试验中应该得到的平安。因为当你们受到这些考验的时候，你们只想到自己，为自己感到难过，并反叛，而不是向天父祈祷并对他说：如果我的邻居中有一个人通过我喝的苦杯获得一丝安宁--我将以多么满意的心情喝到最后一滴！主人对你说。凡是以这种方式祈祷和感受的人，将实现他的爱能够为许多同胞带来好处。

70 人们，现在有一种看似和平的东西在各国执政，但*你们不能宣称和平已*经到来。闭上你的嘴。真正的和平不能在恐惧或物质舒适的基础上上升。和平必须源于爱，源于兄弟情谊。

71 人们目前是在沙子上而不是在岩石上建房，然后当海浪再次涌起，打在那些墙上时，建筑就会坍塌。

72 我已经通过人们的良心向他们提出了我的和平，并告诉他们：我在这里，但他们不愿意听我的话。有时他们的行为像小孩子，像傻瓜。我告诉你们，他们的行为像孩子，因为在他们的行为中，没有显示出精神在长期发展过程中获得的光芒。虽然他们生活在第三纪元，但他们还没有意识到和平的含义。他们的精神萎靡不振，更有甚者，他们的心没有感受到什么是真正的怜悯，也没有为人类的爱而跳动。但一种比艾草更苦的痛苦将抓住他们，通过这种痛苦，他们将觉醒，变得更加敏感。不会是我把这杯交给人，因为在我里面，那苦味不能存在。

73 人类造成的所有痛苦将被总结在一个杯子里，由造成痛苦的人喝下。而那些从不允许自己在痛苦面前动摇的人，现在将在他们的精神和身体上颤抖。

74 你将看到各国人民被奇怪和令人惊讶的事件所震撼的时刻即将来临。你将了解到那些在世界范围内的伟大人物，他们将离开他们的民族和国家，在荒原上，在孤独中寻求与他们的良知和平。另一些以仇恨和权力欲望著称的人将使世界感到惊讶，因为他们的嘴会突然说出爱与和平的话语。原因是我的光将笼罩着他们，我的灵将通过他们的嘴唇说话。

75 你是否为这些事件做好准备，为问题找到正确的解决方案和解释，并为人们沮丧或困惑的心灵带来光明？

76 长期以来，我一直在训练你们，但你们仍然不能成为和平的战士。看看各国，他们准备战争的时间有多短，甚至连地球内部都在摇晃。看看他们仇恨的力量如何使他们的影响达到最远的地方，而*你们不能使他*们感受到我的平安。

77 仇恨是否比爱更强烈？黑暗比光明更有力量吗？恶的影响是否比善的影响大？- 不，我的孩子们。

78 我不责备你们，我只是慈爱地唤醒你们，告诉你们在耶稣的葡萄园里工作并不困难，你们应该坚持不懈地改进。如果在你的内心深处有更新自己的决心，你的精神就会欢欣鼓舞，并感到与父亲更亲近。但是，诱惑在等待你的脚步，使你跌倒。

79 抬起你们的头来，意识到你们正生活在一个不同于第一和第二的时代，在这个时代，物质和精神元素到处都在骚动。这是一场只有那些在精神上有准备的人才能看到的战斗，而那些没有准备的人则看不到。在这股旋风中，数以百万计的人类和精神生命在移动，有些人在点燃光明，有些人在寻求光明；有些人在传播黑暗，有些人在逃离黑暗。

80 在这个时候，在寻找光明的过程中变得软弱的人有祸了。数百万只看不见的眼睛在看着你，要把你打倒。我希望你成为征服杂草丛生的田地的好种子。邪恶就像大海泛滥成灾一样，向前推进，迷惑了一颗又一颗的心，它的不洁之水淹没了家园，淹没了孩子的心，淹没了青年的思想，淹没了女人最纯洁的感情。你们最崇高的机构被贬低了，最神圣的机构也是如此。同时，你在做什么？你也是属于什么都不注意的盲人吗？你们是否将自己封装在自私自利中，为自己的心寻求一点平静？你们把自己关在卧室的四壁里，以防止战争的轰鸣声和人的哀号声传到那里吗？

81 当你们现在看到我向你们宣布的时间到来时，你们不能说主人没有对你们说过预言。但在人与人之间的和平之前，火要烧尽整个地表上的稗子，释放的洪水要洗净它们，雪要净化它们。

82 门徒们，你们要醒悟；要准备好，免得你们措手不及，因为你们要用言语、行为和书籍来反对。正在准备武器和诽谤来对付你。你还将见证一场意识形态、学说和理论的斗争。神学家们将努力探索比他们迄今为止所探索的更多的东西。哲学家们将为世界带来新的思想。科学家们会宣称他们的知识是唯一的真理。各个宗教的狂热者会以聚会的形式出现并发生冲突。

83 这将是你必须装备好的时候，因为你的声音将是唯一能被听到的平静和有意识的声音。

84 你现在明白我是多么责备你了吗？你现在是否看到你是多么的渺小，你还有多少瑕疵和不完美的地方？然而，你要为我服务，你的供品在我的神性面前将是可喜的、芳香的。

85 会幕、约柜和律法都在你心里。对你们这些谦卑的人，我将揭示学人所不能理解的。

86 人们，在这个时候，你们像浪子一样回到了父亲的家里。我怀了你，告诉你：你是长子，但你不在的时候，其他弟兄姐妹挥霍了。我仍然独自一人，在我的孤独中哭泣。现在你们回来了，我对你们说：坐在我的桌子旁吧，那里有饼、果子和酒。在下一个房间里是工具。然后你们为自己的忘恩负义和不顺从而哭泣，意识到你们在其他民族中是贱民，没有得到你们所得到的东西。你要求把你的属灵恩赐归还给你，你的财富也已经归还给你了。

87 我已经让你们意识到，你们对人类的不和谐负有重大责任。然后我把爱的宝剑托付给你们，以便你们用它制服那些引起自相残杀战争的人，把他们带到我面前。

88 你们的使命是和平、兄弟情谊和精神化。我不责备你的心现在的工作，但要提醒你的思想它的过去，让它明白在永恒中等待它的崇高使命。

我的平安与你同在。

# 指示142

1 我的爱降临在你们身上，要求你们履行我在你们存在期间教给你们的戒律。我看到你充满了恩典，为完成你的使命受膏和准备，我想收获我给你的种子的果实。我想为你的谦逊和善意感到高兴。如果我已经向你提出，世界将因你的代祷而充满恩典和祝福，那是因为我已经给你权力，看到你的善行在这个地球之外成倍增长。通过你的代祷，有需要的灵魂将获得光明。因为，我实实在在地告诉你们，不仅这个世界正在经历一个净化的困难和考验的时代，而且在其他领域也有赎罪和痛苦。

2 使我的教导成为你自己的，感受我的话语；因为它是温柔的，有爱的，也是严厉的。你将理解它，理解它！不要让这颗种子被风吹走而不在你的心里扎根，因为明天你会错过它。你还在等什么来调整你的生活，以实践我的律法？不要等着试炼来困扰你，因为这对你来说是非常悲哀的。出于爱和信念去做，履行告诉你的戒律：彼此相爱。

3 利用这段时间，我以最清晰的方式对你说话，让我引导你。记住，如果你遵守我的法律，你的未来将是和平的。

4 转向你们的内心，在你们良心的光照下审视自己，你们就会看到我对你们说话是公正的，我没有散布恐怖，而是警告你们要警惕地生活。

5 我的话语是精神的食物。在任何时候，我都对你说话。在目前，我为人类留下了这个信息，通过你们为我自己服务。当世界沉睡时，我看守着它。我已经向你们显现，就像在第二个时代，我复活后的几天，我在门徒面前腾空而起，他们看到我在精神上离去，所以现在我充满荣耀地来到你们面前，审判所有的生命。

6 今天，我的光正在向全人类传播。当你的同胞对这些教义有所了解时，他们将从各国和各省来到这片土地寻找我的话语。到那时，我将不再像今天这样通过人的思想来彰显我自己，而你们这些信徒将习惯于提升自己的精神与我交流，你们将向所有人展示我印刻的话语，并见证你们在我的教导中所得到的。你要告诉他们，我没有变成人，而是以灵的形式来的，以这种形式我一直在你们中间，直到永远。

7 今天，当你们纪念我的受难时，我告诉你们，我又去了一次髑髅地，我的受难每时每刻都在更新，战争、罪恶和物质主义构成了冒犯你们上帝的十字架。你们这些明白我话语的人要与我联合起来，与罪恶进行一场伟大的战斗。属灵的主人已经开始了他们的战斗，你应该加入他们。

8 探访将撼动世界。好消息会传到所有人那里，他们会知道我是来留下另一份遗嘱，并审判他们的行为。

9 我不希望你们，我的听众，以后因为你们不理解我的神圣表现而流泪。祈祷吧，在你的祈祷中，你将得到穿透我此时给你的这个新启示的光。

10 我授予你和平的礼物。如果你保持准备，你将用你的思想和工作来传播它。那些宝贵的时间，当你聚集在一起提升你的精神，住在你与我交流的精神区域，将不会再回来。你也不会在我指示的时间之后通过人的调解来听我的话语。

11 观察和祈祷，你将看到我的话语成了现实。

12 我正在给你上一堂新课。每一个都是为了让你准备好完成你的任务。你们开始明白，你们来到地球不仅仅是为了保护自己的身体外壳，积累财富或赢得荣誉。你在生活的道路上没有遭受任何困难。如果你们认为自己很穷，那是因为你们没有努力去实现你们精神中所携带的东西。是否有必要让你失去你所拥有的一切，以便你能学会欣赏你所拥有的？不，我的孩子们，今天，当你们仍然拥有你们的恩赐时，你们最好对它们有所了解，以便你们可以为你们精神的利益使用它们。

13 如果我的教导对你们来说很奇怪，我告诉你们，你们才是奇怪的人，因为我和我的律法都是不变的，是永恒的。每次我去找你，都发现你更加遥远，更加污秽，因此离正确的道路更远。我现在向你们介绍自己的形式，对你们来说是不是很新鲜？这并不新鲜。你想让我的声音在无限远的地方被听到，而不需要人的调解吗？这种形式也不会是新的。在第一个时代，我已经让聚集在西奈山脚下的人们听到了我的声音。但是，当那些人以这种方式听到他们父亲的声音时，他们发生了什么？他们的耳朵、他们的心和他们的思想都无法接受那能力的彰显，以至于他们不得不捂住耳朵不听，他们要求摩西与耶和华调停，让他停止说话，因为他的声音就像打雷。那时我的声音从我的灵降到你们的事上，而现在我准备你们上升到我父的爱在那里等着你们，你们从灵与灵之间听到我。

14 虽然我在任何时候都完全清晰地揭示了我自己，但人因其物质主义而怀疑。即使在西奈，在主给人们的崇高证明和表现中，那些人的心也怀疑、动摇，并准备在每一步都背弃天父。在人们的每一次昏厥中，主的怜悯都被显示出来，最后只有他的真理还现出来。

15 当我对你们说起我作为人的显现时，我必须告诉你们--尽管它在很早以前就被宣布了--世界在沉睡，无法认出我。从耶稣在这个世界上睁开眼睛开始，直到他挂在十字架上闭上眼睛的那一刻，我的心在他一生的旅程中被人的怀疑所伤害。

16 他们怀疑耶稣的神性，因为他们从他的谦卑，从他衣服的稀少和缺乏物质力量和地上的财宝来判断他。甚至在死亡之战中，那些人的怀疑也钻进了耶稣的心里，仿佛他们的每一个问题都是长矛："如果他是上帝，他的身体怎么可能会流血呢？""神的儿子怎么可能会死呢？"

17 两千年过去了，有些人已经掌握了这些教训，必须再过许多年才能让所有人掌握这些教训。

18 如果今天有人说我是出其不意地来了，他就没有说实话，因为我向你们宣布了我的回归，并预言了我要给你们的迹象。但如果我给你信号时你在睡觉，你怎么可能注意到它们呢？

19 正如在第二个时代，我的存在与第一个时代不同，在这个时代，我的启示也是不同的，尽管它总是相同的教义。我总是提前几个世纪宣布我的到来，以便发现你们有所准备，不至于发现你们的房子乱七八糟，让你们因我的来访而感到羞愧。我想让你在我到来时准备好一切，以便当你敲门时，你能像我的比喻中的童女一样对我说："主人，请进，欢迎来到你的家"。但一直是你们的怀疑接收了我--
对我的启示和我的表现形式的怀疑，对我授予你们的奇迹的怀疑，你们把它归于邪恶的力量，对我的新仆人的贫穷和谦卑以及我揭示自己的地方的怀疑。但我知道，在我的表现结束后，信仰和对它的理解将会到来，就像过去发生的那样，尽管你们的冷漠，你们的怀疑和你们的物质主义。

20 我到你们这里来是因为我爱你们，因为我知道在我新的显现的时候，我会发现你们像没有牧人的羊群，像没有医生的病人，像没有老师的学生。我来为一定数量的人类做准备，以便在新的田地里播下美好的种子；因为你们已经进入了一个新的时代，即精神化的时代。

21 从现在起到1950年，使用我的话语，它像瀑布一样从天而降，浇灌在你们的心中。把它储存起来，以便在我离开后，你可以把它大量地传下去。你们要在我的教导中加强自己，使你们的灵魂不致动摇。请记住，有些人将不得不为这一教导受审。你们要限制自己，完全真实地说出我所教给你们的东西。1950年后，你的记忆会清晰，你会记住我的教诲，但你也会通过启示接受新的和未知的教诲。

22 此刻有人从心底里对我说："主啊，为什么你不在我的人生道路上行那些神迹，就像我开始跟随你的时候那样，现在我有更多的准备，有更多的信心？"-
原因是你没有理解到观察。即使在今天，我也没有做到第一次时的神迹。那个时候是你对精神生活的觉醒。那是一个充满证据和物质奇迹的时代。今天是一个灵性奇迹的时代。你的精神怎么可能永远保持在同一水平上，而我也会对你重复同样的教训？

23 当你来到我的面前听我的话语时，我做了令人惊讶的奇迹来恢复你的信心。既然你们已经有了这种光，为什么今天还要问什么是只适合于弱者的呢？现在轮到你对你的同伴做我对你做的事了。

24 今天我教导你们我的律法，告诉你们：我的平安与你们同在，你们的思想也要纯洁，以便你们在这一天注意"道"对你们说的话。我给那些在地上赎罪的人带来和平，对一些人是爱，对另一些人是痛苦。我在你的眼前揭开那些你的心不知道的灵魂的瑕疵，以便你可以耐心地洗掉它们。我也让你感受到你对我的工作所承担的巨大责任。

25 我把我在第三纪元的工作交到谦卑、简单而热切的手中，使你们可以通过你们的工作尊重和荣耀它。

26 我在这些我称之为"集会场所"而不是"庙宇"的房子里向你们传达我的话语，这样就不会与那些存在仪式和典礼的地方混淆。你知道，通过我的这个教导，我正在你的心里建造永生上帝的真正圣殿。每一个聚集在集会场所的人，都会根据他们的爱、服从和遵循我的指示的良好意愿，在灵性上得到提升。

27 这是我的意愿，你们都要为我工作的威严而努力，因为对你们的精神来说非常重要的时代正在来临。他们是那些我的光，已经成为声音和思想，从无限的地方渗透到你的精神，在你能达到的最高连接。你不能说此时主的精神已经进入了持声者的大脑，因为人没有能力容纳那至高的潜能。它是一束神圣的光，降临在注定要传递我的教导的人的心中。这样一来，真理就流淌在这些无知的嘴唇上，这将是摧毁偶像崇拜和宗教狂热的开始。

28 这些人拥有至高无上的恩典，作为神圣射线的座位或基地，他们的大脑和嘴唇是圣言的传播者，然而他们要继续像其他人一样成为简单的人类。

29 明天，这些聚会场所将成倍增加，众人将在其中团结起来，听取主对其仆人从精神到精神的宣讲，没有人试图区分那些服侍主的人是工具。我希望你的所有作品都是简单的。我喜欢那些内心谦虚的人。请记住，我出生在一个马厩里，在牧羊人中间，因为在他们中间我找到了感受我和相信我的纯洁。你们中没有一个人的摇篮是马槽，但它必须发生在你们的国王身上，给你们一个谦卑的例子。

30 为什么我在给人上完那些永生的课后，还要再来找他们？因为人们把我的每一个教学范例都作为仪式。感受我，不要试图以这种或那种形式呈现我，因为任何一种形式都会使你远离真理。不要试图把我作为永恒的父亲想象成一个老人，就像你所画的那样，因为时间和斗争都不会在造物主的心中留下痕迹，因为我高于时间，不像你那样受制于时间。

31 我的话语将再次像过去一样给人们带来不便，但我将告诉他们真相。在没有揭露任何人的情况下，我称伪君子为伪君子，称通奸者为通奸者，称邪恶者为邪恶者。真理被扭曲了，有必要让它再次发光，就像现在真理被掩盖了一样，因此它必须再次出现在人们的眼前。我在这个时候教你什么？-
用心和精神祝福每一件事和每一个人，因为以这种方式祝福的人就像他的父亲，当他把他的温暖给所有人时。因此，我对你们说：学会用精神、思想和心灵来祝福，你们的平安、力量和温暖的心将到达你们所要送去的人那里，不管你们认为自己离他有多远。如果所有的人都互相祝福，即使他们不认识对方，也从未见过对方，会发生什么？完美的和平将在地球上统治，战争将是不可想象的。为了使这一奇迹成为现实，你们必须通过对美德的坚守引导你们的思想向上发展。你认为这是不可能的吗？

32 有多少皈依的罪人达到了你们所说的圣洁的程度。他们原本就不比你强，但你还没有达到那种完美的程度。你开始爱，直觉的礼物开始结出果实，你已经有了灵感，因为当我触摸你的时候，你会做出反应。不是所有的门都回应我的敲门声，但那些打开的门可以让我的光来到你身边。罪人的转变并非不可能。记住第二纪元的一些名字：抹大拉、保罗、奥古斯丁、阿西西的弗朗西斯。为什么你只应该记住第一纪元的人？

33 我所提到的这些人知道罪，甚至知道激情的泥土，然而现在他们像天上的发光体一样闪耀，作为人的启蒙者，他们把他们的光送到你们这里。

34 只有我可以向你揭示未知的东西。因此，我可以告诉你，今天的人们试图了解耶稣在地球上的青春，是徒劳的。他们研究和想象，但他们只知道我的童年和我宣布的时间。我对你们说：耶稣在出发宣扬天国之前，没有从人那里学到任何东西。祂要向那些在祂的童年时代就已经迷惑了律法教师的人学习什么呢？那个人们一无所知的时代只是一个等待的时代。

35 如果你心中有爱，向我学习，你就不可能出错。

36 这就是我为你准备的方式。今天，有人来了，通过他们，其他人也来了，通过这些人，其他人又来了。每一天，每一代人都会感受到我的亲近，因为他们的精神化程度会更高。

37 每天做慈悲，这将是对我最好的提升。给予、帮助、安慰，这将是最好的日常祷告，因为那时你将用行为而不是用言语与天父对话，因为言语--即使已经有了形式--在其核心中是空的。

38 用你的思想向我祈祷。你不需要一个特定的地方来做，你身体的姿势也是无所谓的。在平静中把你的思想提升到天堂的高度，然后等待我的灵感。

39 我在那日要告诉你们什么，连先知们也不知道。只有我在我的高级顾问中能向你揭示它。不要害怕不知道你父亲的密谋。要高兴地知道，我作为师父，将永远向你们揭示新的课程。你怎么能认为我想对你隐瞒什么，只是想让你不知道呢？我爱你，在我父亲的心中，不可能有自私的存在。当我靠近你的时候，是为了启迪你的灵，使它可以理解和嗳我。

40 我已经用灵来到你们中间，但不是所有的人都相信我，不是所有的人都感觉到我。许多人已经否认了我，还有更多的人要否认我。如果我向那些以一千种不同形式否认我的人揭示我自己，他们不会在任何一种形式中认出我，因为他们所想象的我的形式使他们处于错误之中。

41 当我向世界展示我自己时，我从未躲在面具后面；然而，为了被人们看到、听到和理解，我在我的力量中限制我自己。

42 为什么你在精神发展的道路上没有进展？我应该按照你们的落后程度来显示我自己吗？如果你准备好了，我在一块石头里显身，通过它对你说话，我甚至以这种形式也会被你认出。那些了解我的本质的人可以到处感受到我。另一方面，那些对我的神性形成虚假形象的人将无法认出我，甚至会否认我，即使他们看到我的所有荣耀。

43 我通过一个人的心灵器官来认识我自己，这有什么奇怪的？我不隐藏我自己，我是存在的。想证明这一点的人应该净化他的心，也净化他的思想，然后他就会用他的灵眼看到真理。

44 除了人之外，没有人能够反映出神圣的心灵。人的思想是神圣的理性的镜子。他的心是我保持爱的源泉。他的良知是来自我的精神的光。如果你怀疑你拥有这样伟大的礼物，你觉得不配拥有它们，这不是你父亲的错，而是你的错，因为你还没有理解我对你的无限的爱。看哪，你们的污点并没有成为以这种形式在你们中间显示我的障碍。但是，如果明天科学家们将判断这些表现是坏的，他们要判断的不是我，而是他们自己。

45 我以如此完美的方式创造了人，当他看自己时，可以看到他父亲的反映。但人不知道如何审视自己，也不知道如何深入自己的内心；因此他不认识我。

46 在不同的时代，我以出人意料的方式让人认识我自己。谁会告诉你，应许的弥赛亚，神的儿子，在第二纪元中甚至没有一个简陋的家可以出生？谁会告诉你，木匠的妻子马利亚会成为耶稣的母亲？

47 从我在地球上的第一步开始，我就显示了我的能力，然而我甚至没有被许多人怀疑。

48 我这次来不是为了让你吃惊。如果你们准备好了，把我回来的应许从父母传给孩子，从一代传给一代，我就会发现你们在期待我的到来；但没有人在期待我。你们中的一些人已经忘记了这些预言，另一些人不知道它们，因为它们被保密了。有多少人搜索苍穹，观察世界事件，寻找能宣布我到来的时间的迹象。

49 然而，那些等待我作为安慰者之灵回来的人感到时间已经到了，基督已经在精神上来到人类身边。还有一些人听说了我要来的传闻，却不相信。

50 耶稣告诉他的门徒："我只是暂时不在你们身边。我还会来的。"然后，有人向他们透露，大师将"在云上"来到地球，被天使包围，向地球发出光芒。

51 看，我在这里"云上"，周围有天使，他们是灵性的存在，作为我神性的信使和你们的好顾问，向你们表明了自己。光线是我的话语，它带给你我的启示，它用智慧淹没每个人的头脑。

52 那些没有看见就相信的人有福了，因为他们才会感觉到我的存在。

53 注意，因为这时诱惑会不知疲倦地争取对你败。它感觉到它将被束缚的时间越来越近了。她有数以千计的罪孽要使你与我分离。但你必须祈祷和观察，以便向你揭示避免每一次伏击的方法。我已经教导你们知道神圣果实的真正滋味，这是我工作的意义。我已经教给你们美德之路，以及履行你们的精神和人类义务。这就是方法。你怎么会误入歧途呢？

54 不要逃避考验，要学会面对它们。仅仅关上你的门是不够安全的。随着门的关闭，危险将进入。不要被低级的激情所诱惑。

55 你们要做好准备，因为你们会被正在研究的理论所反对。要保持警惕，因为假先知会出现。不要以为你已经赢得了这场战斗，却还没有通过第一个考验就睡了。

56 不要惧怕战斗，注意观察，你就会胜利。精神是无懈可击的，其他每一种武器都是脆弱的。因此，用精神战斗，让你的眼睛永远看得清楚，你的对手就会任你摆布，因为愤怒会蒙蔽他，因为他不知道精神化。

57 我不想要牧师或灵媒的牧师。我只是想要使徒。我不希望你们告诉世界你们将成为主人。不，做我的好弟子，通过你们的调解，我将传递伟大的教义。

58 如果你们准备好了，这段斗争的时间将是--而不是痛苦--休息的时间，因为在这段时间里人们将经历神迹和奇迹。

59 我的话语已在天上响起，它的回声也在你的地上听到。

60 我在这恩典的日子里接受你。你们是耶稣的门徒，在我伟大的教导面前，总是小人物。我点燃你们的灯，除去你们自己栽培的荆棘，使你们的脚流血。接受治愈所有伤口的药膏，并通过它停止痛苦。

61 听我说，然后揣摩我的话语，我给你们的话语很简单，但有很深的含义。
在其中你们会发现我的指示，这都是爱和公义。

62 当我把我的神圣光芒送给你时，我把我自己也送给了你。我向你们揭示了我的安慰之灵，但你们还没有能够理解这种表现的意义，而你们这样做也阻止了它更加清晰；因为当你们对兄弟姐妹做出不好的判断时，就会造成不团结，阻碍或关闭你们接收我信息的传输渠道。由于我的子民之间既没有团结，也没有爱，你们已经远离了恩典的来源。因为你不能向我保证你爱我，如果你不对你的同伴这样做。

63 我的法律是公正的，不遵守其中一个法律，就足以让世界失去和平。我的法律比你所假设的要伟大和微妙得多。因此，自人类诞生以来，人们所做的工作仍然有影响，并像旋涡一样传播到你那里。

64 国家不过是人所设定的界限。各国、各宗教、大大小小的团体都在我的律法之外，因为他们不承认对方，他们评判外国的行为，这不是他们应该评判的。他们中的每一个人都有许多需要改进的地方，就像他们在邻国发现的错误一样，甚至更多。

65 人们谈论法律，但他们没有把它们放在心里，没有感受到它们，也没有遵守它们。精神觉醒的时刻已经到来。我将要擦亮那些像石头一样的心，因为它们没有像它们应该的那样闪耀--
即像被造物主深爱的珠宝。真正有价值的人是多么的少，但我的耐心是不可估量的。我是永恒地教导、擦亮和完善你的灵魂的大师。

66 不要把人作为你完美的榜样，要寻求天父作为你的榜样，当你遇到你的一个兄弟犯了坏事时，不要感到沮丧。不要让你的信心变得软弱，因为你们所有人都会在赎罪的漫长旅程中一次次跌倒，你们会再次站起来；有时甚至需要你们重新开始旅程。起来吧，把握住在我里面生活的意愿。如果你缺乏力量来承担生活的挣扎，请从我这里获得，并倚靠你的父亲。

67 为什么你允许我放在你里面的爱的源泉枯竭？难道你不知道，爱是生命和救赎吗？用爱的话语说话，传播我的诫命，感受我的力量，因为你们要知道，我是来把我所有的能力交给圣灵的，你们越是工作，就越是强大。

68 我是来教你们的，我也想让你们变得更好。通过穿透自己的内心来了解自己。如果你不首先学会宽恕和爱，就不要被欺骗，以为你已经取得了很大的进步。你必须诚心诚意，实行谦卑，只有这样，你才能感到自己是属灵恩赐的主人，能够做大事业，走遍天下。然后将没有障碍物阻止你，每一个危险都将消失。你将能够下降到黑暗中，不会陷入混乱，相反，你将会在更明亮的光线中发光，能够拯救居住在那里的人。

69 我从一开始就把这些诫命告诉了你们："你们要尽心尽性地爱上帝"和"爱邻舍如同自己"。-遵守这些在其二元性中形成一体的法律，将使这个世界充满欢乐、和平和幸福。当你揣摩到人类因为不遵守这些法则而遭受痛苦并失去方向时，你会感到受到鼓励，开始新的生活，你会意识到在你的内心世界中还有很多事情要做，同时也要和你的同伴一起做。

70 爱能够在一瞬间点燃信仰，使人们团结起来，唤醒他们身上许多今天仍处于休眠状态的能力，给身体和精神的眼睛带来新的光明。当你心中有爱，你的内心就有天堂。

71 一旦世界爱了，和平就会降临，我的国度和我的存在将在每个人的精神里，你将准备好享受精神生活，你将在其中获得完美的幸福。

72 你要返回地球多少次，才能拥有一个身体，通过这个身体，你带给世界的信息被越来越清晰地揭示出来？让你的灵魂像今生的云雀一样，体验和享受它的春天，并在朝圣的过程中找到回到我身边所需的经验。当富人积累了太容易腐烂的宝物时，你们将收集经验、真正的知识。

73 我希望你们创造相信唯一神的家庭--
这些家庭是践行爱、忍耐和自我否定的殿堂。在他们身上，你们要成为孩子们的老师，你们要用温柔和理解包围他们，你们要看顾他们，用同情心跟随他们的一切步伐。将你的爱洒向那些被赋予美貌的人和那些看似丑陋的人。一张美丽的脸不一定是同样美丽的灵魂的反映。另一方面，在那些表面丑陋的生物背后，可能有一个充满美德的灵魂，你应该珍惜。

74 谦卑地祈祷，让我的意愿为你实现，因为你所要求的并不总是公正的、高尚的和美好的。然后我将把对你有益的东西给你，使你可以有一个和平和幸福的生活。

我的平安与你同在。

# 内容信息

诗句号。

**指示111**

**末世的**探访和

**和平之国》之后的** 10-16

144,000**人的任**务标志着... 18-22

**打**击神的宣告 25-34

**以利**亚的工作 38-40

试炼是必要的，是神所提供的 43

**的精神解**释。倾听聋人的声音。

**瘸子走路，瞎子看**见，死人等 50-55

**神圣宣**扬的工具 56

宽恕的力量 65-67

**指示112**

**上帝不**惩罚，我们自己做4-7

**上帝授予我**们对自然力量的权力 8-9

**耶**稣，医生中的医生，和精神治疗21-28

对假先知的警告 45-47

**以利**亚--**精神上的牧者**；马利亚--**天国的母**亲 61

**思想的宣告**结束。

**声音的**载体，但开始是由灵感.. 63-66

**指示113**

**洞悉耶**稣的教导 5-12

**在耶**稣身上说话的基督就是天父本身16-17

**示例**：爱你的敌人 30-31

**声音**传递者的重要任务 34-35

**基督**对怀疑者的回答，是否是他?

对我们说话 48-50

**人最神圣的**东西是精神的自由 52

爱是我们的命运 58-59

141219

这本独特的书，在三个时代中揭示了 69

**指示114**

许多自称为基督徒的人都有这样的教导

**不理解的基督** 1-7

三个时代的先知们联合起来 10-16

由于我们的精神起源，我们的

精神上必要的礼物 20

人类醒了，应许之人在此31+34

没有精神的生物是我们较小的

兄弟姐妹 38

所有的宗教都是不同的方式

通向父亲的路 43

通过我们内心的平安，我们认识到上帝的存在 54

关于邪恶本质的神圣启迪 55-62

**指示115**

我们真正的家 3-4

只有属灵的敬拜在神面前才有效 9-10

马利亚是母亲的化身

上帝的爱和温柔 11-19

被压迫民族的解放时代

通过定罪，不流血 41-50

澄清基督关于崇敬圣人的声明 52-57

**指示116**

站在那里的人，要看他不跌到 12-13

精神发展的无尽之路17-18

对上帝的真正崇拜不需要宗教

必要的符号或邪教人物 27-29

天主的话语是有效的

也是为了所有的子孙后代 38

**指示117**

试炼和痛苦能净化灵魂8

时代的转折--然而，地球的延续

地球，但人们必须改变15-20 + 27-28

关于未来单位的解释

神的孩子们的 21-22

明确的任务说明，以灵性的以色列... 32

祈祷是最强大的武器 45

我们的不当行为和对自由意志的滥用55-57

耶稣模范生活的例子 58-62

**指示118**

让孩子们到我这里来 1-9

神圣的审判时间是我们的后果。

人为错误 19-23

"除我以外，你不可有别的神" 24-28

基督的教义被翻译成其他语言

翻译并公布42

"小心祷告，免得落在试探里" 57-59

**指示119**

属灵的以色列之间的相似之处

第一纪元和第三纪元的1-8

亚伯拉罕，象征着对上帝的顺从和爱 18-19

亚伯拉罕所要求的那个人之间的对应关系

他儿子的牺牲和耶稣的牺牲 20-23

耶稣的血在他的牺牲性死亡中的意义 25-27

启蒙教育，把必要的和无用的分开 47-49

真正和平的先决条件 50-53

**指导120**

以利亚，先行者 8-14

灵魂的转世 15-17

基督是道路 34-40

不久的将来：邪恶将不复存在。

惟有美好的事物才有可能实现47

真的和假的先知 60

第三次的书--《真实的生命之书》62

**指示121**

我们怎样才能听到基督的声音?

属灵的礼物 3

对人类的严肃而及时的提醒 8

上帝手下最多样化的使者

人类的 13-17

大师报告了他在世的生活27-29

以利亚的精神》由罗克-罗哈斯（Roque Rojas）开篇。

1866年9月1日 第三次 30-33

各国虚假和平的特点

和来自天堂的真正和平40

宗教团体的争端

为真理40 b

神圣的真理之光将照亮世界 41

**指示122**

在各国表面的和平之后，是

宗教团体之间的争论 15-18

轮回是一种爱的法则和

不是惩罚 25-30

在获得更高的灵性之后--预知和回想
在我们的生活中可能的 31-34

基督解释了真正预言的特点 41-50

基督在圣灵中再来的征兆.....。. 52-53

揭开七印的秘密.. 54-60

**指示123**

基督灵性回归的征兆2 a

我们洁净的灵魂将成为所有人的救赎方舟

信徒将成为 2 b

三个时代的神圣启示 1+3-6

关于表现的过程 7-10

144,000名被标记的人的任务.... 14-20

基督在第三纪元的灵性回归 25-28

第三次约法》 52-53

基督宣布应许的和平之国.. 55-57

对精神化含义的解释 64-70

**指示124**

在以利亚和马利亚的帮助下，灵性以色列的使命1-11

只寻求精神的本质，而不是在

信件悬挂 12

墨西哥对神灵如此重要的原因

启示录》被选为 13-14

基督教民族在哪里？ 16-17

1950年发声者的宣言的结尾是

同时，开始准备接待工作

精神对精神 32-38

墨西哥，上帝指定宣布的国家

他的精神学说 52-58

**指示125**

基督对和平、正义和

爱 1-15

对科学的严重指责 17-18

唯物主义的反常及其错误的

魅力很快就会找到它的终点 20-21

上帝赋予我们自由意志，其后果是

我们必须承受的虐待 25-26

强加在我们身上的十字架代表了我们的救赎 29

对末世的启迪预言 34

祈祷的力量 35

墨西哥，上帝为他选择的国家

精神上的回归 41-47

真实和虚假的崇拜 49-57

**指示126**

滥用自由意志导致灭亡 5-7

雅各布的梯子的精神含义 12-13

祈祷是圣灵与他的上帝的语言 22-24

精神化的不可估量的意义 25-27

宗教间斗争的动力

社区 34

圣灵殿的建造是

教堂及其图像和符号的结束 35

应许的和平王国近了43-44

耶稣的物质言行和他们的

真正的精神意识 47-50

**第127号指令**（1945年1月1日颁布）

人不是只靠面包活着的 5-6

人类的爱和精神的爱 7-10

我们属灵准备的绝对必要性 12-13

神对人的美意已经结束了 31

在上帝面前，我们不再是小孩子了，在以下方面

关于我们灵魂的长期发展35

1945年1月1日宣布的预言

关于七国 51-65

指示128

精神味道神圣的法律，并通过

灵魂和肉体也应如此指导 6

肩负微妙使命的鬼魂军团

将在地球上出生 8

上帝想让我们成为他意志的工具 30

上帝的公义给予正确的平衡

当我们实行仁慈时得到的回报 46-49

谦卑是胜利- 虚荣是失败 54

耶稣的血为向上发展铺平道路

我们的思想 62

指示129

人来自于全能的

他必须服从的存在 2

血和牺牲--我们信仰的象征15

神赦免了我们的过犯，但我们

他们必须毫无例外地赎罪 20

第三部《圣经》的神圣教义

应该深深地铭刻在心里 27-28

人的精神分离的原因

并战胜他们 36-39

的人类冲突。

宗教和思想已经开始 42-48

指示130 （圣周的圣周四）

耶稣的血和他的牺牲性死亡的真正含义 1-8

最高的满意度是帮助邻居 20-21

我们必须将自己与我们的想法分开

关于上帝、他的住处和天堂 35-37

呼吁作出更多努力以提高智力

达到目标 38

如果人们阻止它，上帝就会送来灾难。

他的门徒完成了他们的使命 49

七封和他们的代表 56-63

**指示131**（复活节星期六）

耶稣在第三天复活对应的是

第三纪元的开始 3 + 14

虚假的"基督"和上帝的真正使者 5

劝告不要通过表现形式来描绘神圣的苦难
和外部崇拜的实现11-12 + 15-17
各自负责一些
地球上的灵魂和之后的天堂18

雅各布天梯"的精神意义 22

邀请我们在沉默中提升自己的精神。

听见神的声音28

自由意志的决定和上帝的指引36

**指示132**

神的话语就像一粒种子。

发现发芽的许多障碍 4-6

自1866年以来，神圣的教义开启了

圣灵的时代 14-23

我们现在生活在一个痛苦的时代，即

苦难和考验 44-46

上帝从一开始就建立了家园。

由男人和女人组成 47-48

基督的灵性回归和他的信息 50-58

**指示133**

基督揭示了我们尘世生活的原因 2

上帝是灵，但却存在于他的创造物中 5

凡劳苦担重担的人，可以到我这里来 9

上帝并不要求我们在以下方面做出超人的牺牲

他的继承权 55-58

论主的门徒的死亡 61-62

当人们在战争中自我毁灭时，请祈祷 63-70

服务 - 门徒的重要任务之一74

**指示134**

对灵性觉醒的门徒的明确劝告。

传播天主的教导 3-17

这是一个考验的时代 22-33

关于转世的想法 41-43

寓言中关于生命的教学 49-52

神不访问我们，因为他住在我们里面.... 54

关于信仰和慈悲 55

为什么痛苦会出现在我们的生活中? 57

**指示135**

人类的正义并不公正1-4

地球的消亡并不遥远，但是

这个充满错误和罪恶的世界的衰落是通过

封闭第三纪元之光 5-7

基督解释灵性以色列的发展 10-16

挪亚、约书亚和摩西给出了他们的证据

对自然力量的权力 17-20

基督的使者成为一群人

遇到奇特的灵异教派 21-28

基督解释了精神心理的发展

的人 36-49

我们存在的三个价值组成部分：精神。

灵魂与身体 41

天父提前显示和解释他的

他在未来与他的孩子们的计划 52-67

**指示136**

关于信仰 1-10

呼吁达到灵性的目的 11-21

关于墨西哥的历史，这个上帝赐予的国家

为他的表现所选择 22-30

基督将他的出生和他的教学活动作了比较

在第二纪元中，他的灵性降临和

告诫我们要发展属灵的恩赐 31-55

1950年，基督通过以下方式结束了他的宣讲

声音的承载者，但他的灵感仍在继续 56

在大净化之后，宗教团体将被

和教派的消失，只有基督的教导依然存在 57

基督解释说，今天的"我们的父亲"在精神上是

祈祷，不再用嘴唇 64

上帝不在人类之内，因为所有的生命和

整个受造物都在上帝之内 71

我们的发展使我们能够在精神上高升 73

三个时代的神法 79

**指示137**

神圣之光向我们展示了

通往父亲的路 1

如果每个人都能完成他的宗教所命令的事情。

他将找到救赎 2

在律法之前，神是如何引导他的子民的?

摩西也在场? 12-14

基督劝诫我们要使我们的生活精神化15-22

徒劳地与神圣的教导战斗。

因为它突破了 23-27

精神上的对抗和动荡

标志着一个时代的结束

和一个新的开始 28-36

人类工作的时间正在临近。

凭良心判断37-40

基督回顾了最后一场战争的巨大痛苦 43-48

"云"的象征和灵性

基督的再来 56-66

**第138号指令**（1945年颁布）

通过祈祷，我们与上帝有了联系 1~5

上帝实现了他对以色列人民的所有应许。

他也要使那些对以色列有灵性的人。

实现了 9-11

先知以利亚的伟大精神任务12

痛苦的考验是对我们生命的医治14-17

思想之争将爆发 34-35

上帝让所有的符号消失，以避免偶像崇拜。

以防止 36-37

以色列必须结束不团结，才能成为一种祝福。

为全人类服务 38-41

基督的教义将战胜敌意

在精神和物质之间。. 51-52

1950年后基督与我们的联系 74

基督对人类的警告：这一天

他的公义已经临到 77-79

**指示139**

祈祷和为和平而进行的精神斗争1-9

思想和信仰的冲突

定罪13-16 + 33

神的假使者的出现17

神的儿女所要走的路 30

人类精神的觉醒 34-41

物质主义是错误的道路--爱的精神学说

显示真正的路径 42-49

整个宇宙被看作是一个神圣的

创建的教学机构 50-51

行善- 不求回报 56-58

**指示140**

只有在根除了我们身上的唯物主义之后，才能

我们走在精神的道路上 1-8

爱是支配生命的法则 9-13

神的真孩子的精神有一个使命

自创世之初就保存下来的。. 19-20

马利亚作为耶稣的人类母亲的真相

并作为所有人民的精神母亲42-52

基督的告诫：勇敢地宣告他的教义

并用爱来传播它们 57-67

**指示141**

祈祷的本质不是美丽的文字。

但纯洁的心思... 2

争取生命的斗争必须是，因为它是一个部分的

对我们隐瞒的审查 3-8

这个时代的两个重要事件是。

神圣表现的开始和结束 12-16

基督解释属灵的眼光 21

神的灵引导我们进入一切真理 22-27

马利亚，神圣的柔情造就了女人 64

对痛苦和考验的神圣想法 66-68

表面上的和平和真正的和平 69-72

基督揭示了我们的精神使命85-88

**指示 142**

基督的话语是精神的食物

和管理相同 2-12

神对我们的不同类型的沟通

在不同的时间和场合13-20

现在是灵性奇迹的时代，不再是

材料 22-23

传声筒（或传声筒）的使命

上帝的 27-29

我们不能以任何形式想象上帝。

但感觉到他 30

我们的任务是：祝福每一个人和每一件事31

关于正确的祈祷 37-38

基督说到他的精神回归48-52

诱惑和考验时间快到了。

与之相联系的是 53

在灵异主义中，不应该有牧师或

牧师给 57

遵守双重爱的戒律将

为世界带来和平与繁荣69

# 1866-1950年墨西哥的神圣教义

## 文学

Buchdienst zum Leben, Manfred Bäse, Kirchweg 5, D-88521 Ertingen 电话: +49 (0) 7371 929 66 42, 电子邮件: manfredbaese@gmx.de
神圣的爱，我们生命和所有存在的起源、本质和目标
神圣的爱--我们的生命和所有生命的起源、存在和结局
真命天子》第七卷、第八卷、第九卷、第十卷、第十一卷《第三约法》

Unicon 基金会，D-88709 Meersburg 电话：+49 (0) 7532 808162，电子邮件：info@unicon-stiftung.de "真实生活之书 "介绍（免费）。
Vida Verdadera A.C. 灵性研究协会
Orinoco N° 54 Interior 5, Col. Zacahuitzco, 03550 México, D.F.
真实生活》一书，第一至十二册
第三次约法》及其他有关墨西哥启示录的书籍

### 网站

www.das-dritte-testament.com (西班牙语、德语、英语、法语)
www.unicon-stiftung.de
www.drittes-testament.de
www.drittetestament.wordpress.com （多语言）
www.tercera-era.net （西班牙语）
www.144000.net （多语言）
www.dritte-zeit.net