

Entgiftungskur nach Dr. Klinghardt

Phase 1: im Körper zirkulierende Gifte lösen, binden und ausscheiden. **Phase 2:** im Gewebe eingelagerte Gifte lösen, binden, ausscheiden. **Phase 3:** Im Gehirn eingelagertes Quecksilber lösen, binden und ausscheiden. Zwischen den Phasen mehrere Wochen Pause

- 1.) **Darmbakterienstämme** (Bifidum ... u. andere Stämme) **zB Bifidus** von Gloryfeel (mit 60 Milliarden koloniebildenden Einheiten pro Tag (2 Kapseln a 30 Mrd) .. Sie haben einen magensaftresistenten Überzug, damit sie im Darm nicht zerstört werden
Dosierung: ein Erw. braucht mind. 20 Mrd koloniebildende Einheiten pro Tag - man nimmt von Bifidus mit 60 Mrd.kE morg. 1 und abends 1 = 60 MrdK, viel trinken
- 2.) **8-Kräuter Tropfen** (zB. **LKC von Biopur**) lösen eingelagerte Spikes aus dem Hals auf (sie enthalten u.a. Propolis und Cistus) Die Spikes können nur hier im Hals überleben und bei geringer Immunabwehr von dort aus streuen - Krankheiten verbreiten (man kann auch Tee trinken aus Löwenzahnblättern und Kiefernadelntee zum ausleiten)
Erste 7 Tage 2 Tr. 2-3 Min auf der Zunge lassen, schlucken, **zweite sieben Tage 4 Tr** ebenso, **dritte 7 Tage 6 Tr.** ebenso - danach 8 Wochen Pause machen
- 3.) **Propolis** Lös. 20 % zum gurgeln - lösen ebenfalls Gifte aus dem Hals wie Spikes, freie Radikale, Schwermetalle - 6 - 8 Tr. In ein Glas Wasser und gurgeln
- 4.) Chlorella (z.B. Chloenergy oder Chlorella-Pyroneidosa von Biopur) grüne Algen als Presslinge über den Tag verteilt - sind Bindemittel, die die aufgebrochenen Spikes im Darm binden, damit sie nicht wieder in den Nahrungskreislauf zurückgehen
10 - 15 Presslinge pro Tag, mindestens 5
- 5.) Bärlauch Tropfen Einnahme langsam steigern, damit nicht zu viele Schwermetalle in den Körper gelangen (aufgebrochen werden) evtl. wieder reduzieren bei Beschwerden
Dosis: 3 x 20 Tr. vor den Mahlzeiten, langsam steigern
- 6.) Koriander Tropfen Einnahme langsam steigern löst auch Quecksilber u.a. aus dem Gehirn und den Nerven
Amalgam aus dem Körper entfernen vorher.

Morgens	Mittags	Abends	Einnahme
1.) 1 Kps (mind. 20 MrdK)	0	1 Kps	m. Wasser
2.) 2 Tr. / 4 Tr. / 6 Tr.	0	2 Tr. / 4 Tr. / 6 Tr.	Zunge
3.) 6-8 Tr.		6-8 Tr.	gurgeln
4.) 3 Preßlinge	3 Pr.	3 Pr.	m. Wasser
8 Wochen Pause, dann 1.) - 4.) wiederholen und mit Bärlauch Tr. ergänzen			
5.) 20 Tr / 30 Tr. / 40 Tr.?	20 / 30 / 40	20 / 30 / 40	m. Wasser ?
4 Wochen Pause, dann 1.-5. wiederholen und mit Koriander Tr. ergänzen			
6. 2 / 4 / 6 Tr.	0	2 / 4 / 6 Tr	Zunge
Omega 3 - 3 Kps.	3 Kps	3 Kps	
Sulfurfen (Biopur) leitet Plastikpartikel, nichtmetallische Gifte und Agrochemikalien aus			
Scutelandro (Helmkraut) behandelt Retroviren wie HIV, die auch in Covid eingebaut sind			
Artischockenextrakt, Brokkoliextrakt für die Leber			