

Facebookseite von Gheorghe Picui  
<https://www.facebook.com/gheorghe.picui>

22. Jan. 2021

### **Kommentar von Charlie Ward.// Gesendet von Charlie Ward Spain>**

SSSSSS!!!!!!

" Ich habe gerade das Folgende herausgefunden: Amerika ist nicht mehr unter ziviler Kontrolle. Pete Gaynor, der FEMA-Chef, ist wie Christopher Miller und die US-Armee. Beide wurden von Präsident Trump geführt und per Befehl aktiviert. Der Chef Gaynor ist ein Spezialist des Marine Corps. Was passiert jetzt in DC mit Zelten für Frauen? Oh Leute, das wird sich bald ändern Jetzt haben wir Christopher Miller, Spezialist für unkonventionelle Kriege und jetzt Pete Gaynor von der FEMA. Christopher Miller ist derzeit zu 100 % für die Streitkräfte zuständig. Und Pete Gaynor ist verantwortlich für die FEMA In Ermangelung einer funktionierenden Regierung, wird dies eine Position??? Wer führt Amerika? FEMA und Streitkräfte... Wer befehligt beides? Christopher Miller und Pete Gaynor, beides von Trump in Gang gesetzt. Also, was sehen Sie, was in DC vor sich geht? in diesem Moment? FEMA-Zelte, FEMA-Personal, FEMA-Fahrzeuge und auch Truppen der Nationalgarde, die FEDERALIZIERT werden, sobald das Aufstandsgesetz enthüllt wird. Plötzlich wird Washington DC nicht unter Trumps Kontrolle sein, sondern unter der Kontrolle einer Notstandsregierung, die von der FEMA und den Streitkräften der Vereinigten Staaten geführt wird... Wir befinden uns in einem aktiven Militärschlag. Aber es ist ein Putsch zur Wiederherstellung der Republik. Es ist gegen die gefälschte Wahl von Biden und Harris. Es hat viel länger gedauert, als den meisten Leuten lieb ist, aber diese Operation wurde nicht in Anbetracht des Moments, den die Leute in Betracht ziehen, wenn wir Gefängnisse wollen und wenn wir wollen, dass die Dinge passieren, durchgeführt. Er ist jetzt außerhalb der Kontrolle von Trump und das schon seit Tagen. Jetzt ist er unter TOTALER Kontrolle durch US-Militärbehörden und FEMA. FEMA admin Pete Gaynor übernimmt DHS als amtierender Direktor, führt D.C. Jason Bourneville 😊.

### **Comment from Charlie Ward.// Sent from Charlie Ward Spain>**

SSSSSS!!!!!!

" Just found out the following: America is no longer under civil control. Pete Gaynor, the FEMA boss, is like Christopher Miller and the US Army. Both were led by President Trump and activated by order. Executive Gaynor is a specialist in the Marine Corps. What's happening now in DC with tents for women? Oh guys it's about to change soon Now we have Christopher Miller, unconventional war specialist and now Pete Gaynor of FEMA. Christopher Miller is 100 % currently in charge of the Armed Forces. And Pete Gaynor is in charge of FEMA In the absence of a functioning government, this becomes a position??? Who is leading America? FEMA and armed forces... Who commands both? Christopher Miller and Pete Gaynor BOTH OF LIONS set in motion by Trump. So what do you see going on in DC? right now? FEMA tents, FEMA staff, FEMA vehicles and also National Guard troops to be FEDERALIZED as soon as the insurrection act is about to be revealed. Suddenly Washington DC will not be under Trump's control, but under the control of an emergency government led by FEMA and the United States Armed Forces... We are in an active military blow. But it's a coup to restore the republic. It's against Biden and Harris's fake choice. It took way longer than most people would like, but this operation was not done considering the moment people are considering, when we want prisons and when we want things to happen. He is now out of Trump control and has been for days. Now it's under TOTAL control by US military authorities and FEMA. FEMA admin Pete Gaynor takes over DHS as acting director, leading D.C. Jason Bourneville 😊  
Lulian Adrian

## Was ist mit JOE BIDN los?

Matej Rotovnik

Ich habe schon mehrmals geschrieben, dass die USA NO MORE. Präsident Donald Trump hat ein Gesetz von 1871 aufgehoben, das die US Corporation, Inc. Und ein neuer Staat, US REPUBLIC, wurde gegründet. Ich betone weiterhin, dass Präsident Donald Trump und das Q-Team ständig nach dem Buchstaben des Gesetzes handeln. Deshalb waren ALLE SCHRITTE, über die ich in den letzten drei Monaten geschrieben habe, notwendig. Joe Biden, Kongressabgeordnete und Senatoren mussten unterschreiben, weil sie das bankrotte amerikanische Unternehmen auf ihre Schultern genommen haben. Jeder musste alle notwendigen Dokumente unterschreiben und alles muss rechtlich geregelt sein, damit das Militär, das letzte Woche die provisorische Macht übernommen hat, mit den Verhaftungen beginnen kann und der Übergang von der KORPORATION zur REPUBLIK rechtlich geregelt werden kann, ohne Gewalt.

Der wesentliche Punkt des Ganzen liegt in der Programmierung von Menschen, die nicht einmal ein Stück weit beurteilen können, was Wahrheit ist und was nicht und blind an berühmte Schauspieler, Sänger und Politiker glauben, dass sie ihre Retter sind.

Präsident Donald Trump und Team Q sind extrem intelligente Menschen, die durch ihre Handlungen immer bewusst eine Spur hinterlassen, damit jeder, der nicht in negativen Energien stecken bleibt, diese wahrnehmen, sehen und miteinander verbinden kann.

Bereits 2017 hatten die wichtigsten Patrioten alle Beweise gegen jeden Verbrecher der Satanic Cabal. Mit seiner Machtübernahme hatte Präsident Donald Trump die Möglichkeit, jeden sofort zu verhaften und zu verurteilen. Aber in diesem Fall würde das Problem an anderer Stelle entstehen... Sie müssen wissen, dass satanistische Kabilenparasiten in allen Bereichen unseres Lebens, in allen Ländern der Welt, einschließlich Slowenien, verwurzelt sind. Wenn es zu Verhaftungen käme, würde das bedeuten, dass über 80 % der Regierung und anderer Ämter verhaftet werden würden. Dies würde zu einem kompletten Stopp des Funktionierens von Staaten führen. Also erstellten sie einen Plan, wie man dieses Problem über einen Zeitraum von vier Jahren angehen kann. Seit 2017 wurden alle Hauptakteure verhaftet und durch Klone und Duplikate ersetzt, die nach Anweisung arbeiteten. Mit diesem Schritt begannen die Menschen aufzuwachen. ES IST WAHR, dass die meisten leider nicht in der Lage sein werden, aufzuwachen, diese werden in 3 D bleiben. Aber mit diesem Schritt haben sie genug Leute aufgeweckt, um in 4 D vorrücken zu können.

Alle Hauptakteure sind bereits hingerichtet worden! Ihre Versuche werden mit einer analogen Kamera aufgezeichnet, um eine nachträgliche digitale Veränderung der Aufzeichnungen zu verhindern.

Gehen wir zurück zu INAVGURATION, wo ich Ihnen erklärt habe, dass alles ein Szenario ist, dass alles im Voraus geplant ist und dass Joe Bidens Eid im Voraus gefilmt wird. Haben Sie gesehen, wie das Wetter umgeschlagen ist? Plötzlich schien die Sonne hinter den dunklen Wolken über Washington. Weil alles im Voraus geplant und gefilmt wurde. Warum hat das niemand bemerkt? Weil die Soldaten in diesem Teil Washingtons eine Gefängnisstadt gemacht haben. Nur SPIELER konnten das Kapitolgelände betreten.

Team Q ging noch einen Schritt weiter. Sehen Sie sich das Kostümdesign an, das sie den Hauptdarstellern verpasst haben - sie trugen fast identische Kleidung wie in der Filmtrilogie " GAMES FOR SALE ". Eine der größten Satanisten, Lady GAGA (ihr Double) trug sogar einen IDENTISCHEN MOVIE-Vogel an der Spitze des Kleides. Und nicht nur das, alle Männer trugen blaue Krawatten, die symbolisch einen CLONE oder einen DOUBLE darstellten.

Joe Biden wurde offiziell um 23:43 Uhr vereidigt, wie die Aufzeichnung der Zeit bis zur " Übergabe " beweist. Dieser Akt ist illegal, weil es nicht zwei Präsidenten zur gleichen Zeit sein sollte und Donald Trump war Präsident bis zur Stunde 12:00.

Wenn man sich den Park gegenüber dem Rednerbüro anschaut, während man den Eid beobachtet, konnte man eine " seltsame amerikanische Flagge " sehen, die keine horizontalen Linien hatte, sondern 13 horizontale Linien und statt 52, nur 35 Sterne! Dies ist die Flagge, offiziell " American Ensign " genannt, die sie im Jahr 1813 für den Austausch von militärischen Gefangenen zwischen Großbritannien und den Vereinigten Staaten hatten. Mehr Details zu dieser Flagge können Sie in der Bildergalerie nachlesen.

All das sind auffallend unangenehme Beweise für die Anons, die Team Q und Präsident Donald Trump bilden, und natürlich hat das Militär alles unter Kontrolle.

Zu diesem Zeitpunkt befinden sich bereits fast 165.000 Soldaten in Washington, die ein AUSLÄNDISCHES LAND umzingelt haben.

WASHINGTON CITY IST IM COLUMBIA DISTRICT, der nicht in die REPUBLIK DER VEREINIGTEN STAATEN passt, siehe die Karte in der Bildergalerie. Es ist ein Staat, der von den Familien Rothschild und Windsor verwaltet wird und dem VATICAN gehört.

“ Mische dich nie mit dem Feind, während sie im Selbstzerstörungsprozess sind ” ist ein bekanntes Sprichwort und das ist genau das, was große Tech-Unternehmen, Medien und andere Kriminelle, die immer noch auf freiem Fuß sind und jetzt werfen Protokolle zu ihren Füßen. ....

Irgendwann werde ich schreiben, dass Sie sich keine Sorgen machen müssen, alles ist unter Kontrolle. Pädophile, Mörder, Verräter und Verbrecher werden nicht unsere Führer werden. Patrioten haben genug Beweise von Jeffrey Epstein und Ghislaine Maxwell und Informationen, die sie in Hunter Bidens Laptop gefunden haben, dass sie alle Verbrecher für Verbrechen gegen die Menschlichkeit hinrichten können. Sie haben sich vielleicht gefragt, warum Bidens Sohn Hunter nicht bei der Eröffnung anwesend war? Oder Tom Hanks, der sonst angekündigt war? Die Schrecken auf Hunters Laptop haben längst alle Verbrecher ins Grab gebracht.

Es ist alles nur ein Film, machen Sie sich keine Sorgen über Impfungen, machen Sie sich keine Sorgen über Pädophile, die die Welt anführen, belasten Sie sich nicht mit den Drohungen der satanischen Kabale durch die Medien. Es ist schon alles vorbei, aber leider ist die Bürokratie etwas sehr nachhaltiges und nervöses.

Hallo schönes sonniges ☀️, voller Lichter und eine große Umarmung 🤗.

Geschrieben von: Matej Rotovnik

.....

Matej Rotovnik informiert alle, dass er " zu MEWE gewechselt hat:

<https://mewe.com/i/matejrotovnik>

.....

Nancy Pelosi in Begleitung von US MARSHALS:

<https://www.facebook.com/dorota.../videos/218225163360888>

Sie können sehen, wie die Elite die Menschen auf solch einfachen Fotos blamiert. Und diese Leute kommen in einer Vielzahl von Unternehmen und Bürokraten und lassen sich treiben, weil sie selbst nicht in der Lage sind zu denken und zu forschen:

<https://www.facebook.com/LADbible/videos/790074651709664/>

JOE schlafend:

<https://www.facebook.com/dorota.../videos/218214016695336>

## What's going on with JOE BIDN???

Matej Rotovnik

I have written several times that the USA NO MORE. President Donald Trump has repealed a 1871 law that approves the US corporation, Inc. And a new state, US REPUBLIC was formed. I further stress that President Donald Trump and the Q team are constantly acting according to the letter of the law. Therefore, ALL THE STEPS I've written about in the past three months were needed. Joe Biden, congressmen and senators had to sign the orders because they took the bankrupt American corporation on their shoulders. Everyone needed to sign all necessary documents and everything must be legally regulated so that the military, which took over provisional power last week, can start arrests and that the transition from CORPORATION to REPUBLIC can be legally regulated, without violence.

The essential point of the whole thing is in programmed people who can't even judge a piece of what is truth and what is not and blindly believe in famous actors, singers and politicians that they are their saviors.

President Donald Trump and Team Q are extremely intelligent people who, through their actions, always deliberately leave a mark so that anyone who doesn't get stuck in negative energies can perceive, see and connect them together.

As early as 2017, all the main patriots had all the evidence against any Satanic Cabal criminal. With his takeover, President Donald Trump had the opportunity to immediately arrest and convict everyone. But, in this case, the problem would arise elsewhere... You must know that Satanist Cabal parasites are rooted in all areas of our lives, in all countries of the world, including Slovenia. If arrests were made at the same time, it would mean over 80 % of government and other offices would be arrested. This would lead to a complete stop to the functioning of states. So they made a plan on how to tackle this issue over a four-year period. All main actors have been arrested since 2017 and replaced with clones and duplicates that worked according to instructions. With this step, people started waking up. IT IS TRUE most unfortunately won't be able to wake up these will stay in 3 D. But with this move, they woke up enough people to be able to advance in 4 D.

All the main actors have already been executed! Their attempts are recorded with an analogue camera preventing subsequent digital modification of records.

Let's go back to INAVGURATION I explained to you that everything is a scenario, that everything is planned beforehand and that Joe Biden's oath will be filmed beforehand. Have you seen how the weather has changed? Suddenly, the sun shone behind the dark clouds over Washington. Because everything was pre planned and filmed. Why didn't anyone notice? Because soldiers in this part of Washington made a prison city. Only PLAYERS could enter the Capitol area.

Team Q took it a step further. Look at the costume design they did to the main actors - they were dressed in almost identical clothes as they wore in the movie trilogy " GAMES FOR SALE ". One of the biggest satanists, Lady GAGA (her double) was even wearing an IDENTIC MOVIE bird on the tip of the dress. And not only that, all men wore blue ties that symbolically symbolized a CLONE or a DOUBLE. Joe Biden was officially vested at 11:43 pm as evidenced by the record of time to " transfer ". This act is illegal because there shouldn't be two presidents at the same time and Donald Trump was president until the hour 12:00.

If you look at the park opposite to the speaker's office while watching the oath, you could see a " weird American flag " that didn't have horizontal lines, but 13 horizontal lines and instead of 52, just 35 stars! This is the flag, officially called " American Ensign ", which they had in 1813 for the exchange of military prisoners between Britain and the United States. You can read more details about this flag in the image gallery.

All of this is noticeably uncombinant evidence for the anons that make Team Q and President Donald Trump and of course the military has everything under control.

At this point, there are already nearly 165.000 soldiers in Washington that have surrounded a FOREIGN COUNTRY.

WASHINGTON CITY IS IN COLUMBIA DISTRICT, which does not fit into the REPUBLIC OF UNITED STATES, see the map in the image gallery. It is a state administered by Rothschild and Windsor families and owned by VATICAN.

" Never mingle with the enemy while they are in the self destruct process " is a well known proverb and that's exactly what big tech companies, media and other criminals who are still at large and are now throwing logs at their feet theirs. ....

Eventually I will write that you don't worry everything is under control. Pedophiles, killers, traitors and criminals will not become our leaders. Patriots have enough evidence from Jeffrey Epstein and Ghislaine Maxwell and information they found in Hunter Biden's laptop that they can execute all criminals for crimes against humanity. You may have wondered why Bidn's son Hunter wasn't present at the opening? Or Tom Hanks, who was otherwise announced? The horrors on Hunter's laptop have long put all the criminals in the grave.

It's all just a movie, don't worry about vaccination, don't worry about pedophiles leading the world, don't burden yourself with Satanic Cabal threats through the media. It's all over already but unfortunately the bureaucracy is something very sustainable and nervous.

Hello beautiful sunny ☀, full of lights and a big hug 🤗.

Written by: Matej Rotovnik

.....  
Matej Rotovnik informs everyone that he has " moved " to MEWE:  
mewe.com/i/matejrotovnik  
.....

Nancy Pelosi accompanied by US MARSHALS:

<https://www.facebook.com/dorota.../videos/218225163360888>

You can see how the Elite embarrassed people in such simple photos. And these people come in a variety of businesses and bureaucrats and let themselves be driven because they themselves are unable to think and research:

<https://www.facebook.com/LADbible/videos/790074651709664/>

JOE asleep:

<https://www.facebook.com/dorota.../videos/218214016695336>

21. Jan. 2021 um 12:53

## JOE BIDEN SCHWÖRT ALS PRÄSIDENT DER US-AMERIKANISCHEN CORPORATION.

Matej Rotovnik

Hypnotherapie und Neurolinguistisches Programmieren haben mich gelehrt, wie jede menschliche Psychologie funktioniert. Gottmans Therapie hat mich die Psychologie von Mann und Frau gelehrt. Je tiefer man in das Verständnis der menschlichen Entwicklung einsteigt, desto mehr erkennt man, wie unterentwickelt diese Welt ist. Als Mann bin ich entsetzt, wenn ich feststelle, wie unterentwickelt die Welt ist. Jetzt verstehe ich, warum die meisten Beziehungen zwischen einem Mann und einer Frau nicht existieren können.

Facebook ist auch eine erstaunliche Plattform, um die Psychologie der Menschen zu erforschen. Anhand ihrer Reaktionen und ihrer Antworten kann man schnell erkennen, auf welcher Entwicklungsstufe sich die Menschen befinden und wie hoch ihr IQ ist. Ich bin schockiert, wie viele dunkle Menschen unter meinen FB-Freunden sind, besonders unter den Männern, die von ihrem EGO geleitet werden. Ich finde es interessant, dass Menschen ihre negative Energie verbreiten, angreifen, beleidigen und drohen, ohne den Beitrag zu lesen und den Hintergrund zu verstehen. Die Posts, die ich schreibe, sind die Frucht meiner Forschung, meine Sicht auf die Bereiche, über die ich schreibe. Wenn jemand interessiert ist, ist er eingeladen, sie zu lesen, aber das Schreiben von negativen, beleidigenden Kommentaren und Drohungen, weil ich an die Meinungsfreiheit glaube und weil ich etwas schreibe, worüber ich glücklich bin, ist inakzeptabel. Ich würde all die Negativen fragen, ob Sie auch einen Fremden auf der Straße ansprechen und ihn angreifen und beleidigen, weil er ein Lied laut singt oder weil er ein rosa Hemd trägt? Gehen Sie auf ein unbekanntes Pärchen zu, das sich auf der Straße streitet, und fangen Sie an, sie zu beleidigen? Als Hypnosetherapeut und UFO-Meister sage ich Ihnen, dass Sie mit solchem Tun Ihr Lebenstrauma und Ihre Unwissenheit zeigen und ich empfehle Ihnen dringend, Hilfe bei einem Hypnose- und UFO-Experten zu suchen. Niemals einen Psychiater! Sie selbst sind für Ihren Übergang in die 4. Dimension verantwortlich, niemand sonst. Wenn Sie nicht an Energie und Dimensionen glauben, kein Problem, die Natur wird sich um alles kümmern.

Ich stelle fest, dass leider die meisten Zivilisationen ungebildet und tief programmiert sind. Ich habe viel darüber geschrieben, dass die Elite das Ziel hat, eine Zivilisation von ungebildeten Menschen zu erziehen und zu führen, die nur so viel wissen, dass sie wissen, wie man bestimmte Jobs macht und sich nicht trauen, der Elite zu widerstehen. Ja, diejenigen mit einem Diplom, einem Master oder einem Dokortitel gehören zu den Ungebildeten, denn denken Sie daran: Die Schule lehrt uns nicht, die Schule programmiert uns. Trotz allem ist es notwendig zu erkennen, dass Eltern, die ihrem Kind erlauben, sich falsch zu entwickeln, während Erwachsene selbst schuldig sind an ihrem Trauma und programmiertem Wissen, die eigentlich unwissend sind.

Mark Twain schrieb: " Ich habe nie zugelassen, dass die Schule meine Bildung beeinträchtigt", und so sollte es wirklich sein. Jeder kann lernen, seine eigenen Werte und Überzeugungen zu erweitern, die

NICHT auf Lügen basieren. Nur wir selbst sind für uns und unser Wissen verantwortlich. Blockieren Sie sich also nie selbst, egal ob Sie in der Schule, aus den Medien oder von Ärzten etwas völlig Gegenteiliges hören, zweifeln Sie immer, forschen Sie immer. Lassen Sie niemals andere für Sie denken, während Sie auf Autopilot leben. Deshalb habe ich " schon tausendmal geschrieben ", dass ich niemanden zwingen, meine Beiträge zu lesen, dass ich also niemanden davon überzeuge, dass ich Recht habe und dass ich niemanden zwingen, mir zu folgen. Dennoch gibt es eine große Menge an Menschen, die negative Energie verbreiten, die ich nicht akzeptieren werde. Sie müssen lernen, solche Leute aus Ihrem Leben zu entfernen. Sie werden eine der größten Veränderungen vornehmen, wenn Sie negative und giftige Menschen aus Ihrem persönlichen Leben entfernen. DAS SIND DIE GETRÄNKE, DIE IHRE ENERGIE TRINKEN, DAS SIND DIE ZOMBIES, DIE VON IHRER ENERGIE LEBEN. Je mehr Sie an Ihrer Seite haben, desto schlechter wird Ihr Leben sein. RUFEN SIE SIE " AUF WIEDERSEHEN " UND HÄNGEN SIE NIE WIEDER MIT IHNEN AB.

## **JOE BIDEN SWEARS AS PRESIDENT OF US INC CORPORATION.**

Matej Rotovnik

Hypnotherapy and neurolinguistic programming taught me how every human psychology works. Gottman's therapy has taught me the psychology of male and female. The deeper you get into understanding human development, the more you realize how underdeveloped this world is. As a man, I'm horrified at finding out how underdeveloped the world is. Now I understand why most relationships between a man and a woman cannot exist.

Facebook is also an amazing platform for exploring people's psychology. From their reactions and their responses, you can quickly see what developmental level individuals are at and how much their IQ is. I'm shocked to find out how many dark people are among my FB friends, especially among the men led by their EGO. I find it interesting that people are spreading their negative energy, attacking, insulting and threatening without reading the post and understanding the background. The posts I write are the fruit of my research, my view of the areas I write about. If anyone is interested, you are invited to read, but writing negative, offensive comments and threatening because I believe in freedom of speech and because I write something that I am happy about is unacceptable. I would ask all the negatives if you approach a stranger on the road too and attack him and insult him because he sings a song out loud or because he wears a pink shirt? Do you approach an unknown couple who argues on the street and start with their tempering? As a hypnotherapist and UFO master, I tell you that you show your life trauma and ignorance with such doing and I strongly recommend you to seek help from a hypnotherapy and UFO expert. Never a psychiatrist! You yourself are responsible for your transition to 4. th dimension, no one else. If you don't believe in energy and dimensions, no problem, nature will take care of everything.

I realize that unfortunately most civilization is uneducated and deeply programmed. I've been writing a lot about Elite's goal raising and leading the civilization of uneducated people who know just so much that they know how to do certain jobs and don't dare resist Elite. Yes, those with a degree, masters or a PhD are among the uneducated, because remember: school does not teach us, school is programming us. Despite everything, it is necessary to realize that parents who allow their child to develop improperly, while adults themselves are guilty of their trauma and programmed knowledge that are actually ignorant.

Mark Twain wrote: " I never let school interfere with my education ", and it really should be like that. Everyone can learn to upgrade their own values and beliefs that are NOT based on lies. Only we are responsible for ourselves and our knowledge. So never block yourself, whether you hear something completely opposite of what you hear in school, from the media or from doctors, always doubt, always research. Never let others think for you while you live on autopilot. That's why I've written " a thousand times " that I don't force anyone to read my posts, so I never convince anyone that I'm right and I don't force anyone to follow me. Yet there is a huge crowd of people that spread negative energy that I won't accept. You have to learn to remove people like this from your life. You will make one of the biggest changes when you remove negative and toxic people from your personal life. THESE ARE THE DRINKS THAT DRINK YOUR ENERGY, THESE ARE THE ZOMBIES THAT LIVE ON YOUR

ENERGY. The more you will have by your side, the worse your life will be. CALL THEM " GOODBYE " AND NEVER HANG WITH THEM AGAIN.

### **Das ist keine Resignation, sondern eine Einladung zur Selbstreflexion!**

Es ist frustrierend und ungerecht, die Menschheit, als Ganzes, um Hilfe zu bekommen, muss darum bitten, aber die Hauptsache ist, sie zu verdienen.

Es ist schwer zu spüren, wie all die schönen Dinge, von denen wir geträumt haben, auseinanderfallen, die Welt, die wir uns aufgebaut haben, und all die schönen Menschen, die wir uns wünschen. Vielleicht haben wir uns an diesem süßen Traum berauscht, vielleicht waren das alles nur unsere Wünsche, was und wie wir es gerne hätten, vielleicht haben wir zu sehr an die Chance geglaubt, eine Abkürzung in unserer Evolution zu nehmen, ohne dass wir wirklich bereit sind, das zu empfangen.

Solange viele von uns auf menschlicher Ebene mit der Lüge, der Täuschung, der verdorbenen Art und Weise, wie man sich durch dieses zutiefst verdorbene System, den Sumpf sozusagen, hindurchschleichen kann, kokettieren und sich sogar wünschen, dass dies beibehalten wird, wohl wissend, dass sonst alles auseinanderfallen und leer bleiben würde, entlarvt von ihrem wahren Wert...

Solange wir weiterhin nicht verstehen, dass wir durch unsere Handlungen tatsächlich das Karma von allem, was wir erhalten, anziehen und leider extrem viele Beispiele haben, die das zeigen...

Das Positive daran ist, dass alles, was uns widerfährt, ein Ansporn für uns sein kann, aufzuwachen, unsere Handlungen zu analysieren und zu überdenken, und wenn das möglichst vielen von uns widerfährt, wird der Rest von selbst kommen.

Das absolute Böse ist jetzt führend auf der Erde, aber um das Böse zu überwinden, reicht es nicht aus, davon zu hören, es muss Sie hart treffen, Ihre illusorische Bequemlichkeit, in der Sie schwelgen, ruinieren, damit Sie den Kopf aus dem Sand ziehen. Um also das absolute Böse zu erkennen, muss man ihm direkt gegenüberreten, " Auge in Auge".

Das gilt für jeden von uns, es ist eine persönliche Sache, wenn ich das so sagen darf, aber das kann die wichtigste Errungenschaft auf der Ebene der Menschheit bestimmen, das absolute Böse zu besiegen!

Fotoquelle:

Eine Skulptur, die intensive Emotionen hervorruft

<https://m.facebook.com/.../a-sculpture.../1715460148575000/>

Leonard Chesca

22. Januar 2021

### **It's not resignation, it's invitation to introspection!**

It's frustrating and unfair, humanity, as a whole, to get help, has to ask for it, but the main thing is to deserve it.

It's hard to feel all the beautiful things we dreamed of falling apart, the world we built each of us and all the beautiful people want. Maybe we got drunk drinking from this sweet dream, maybe all this was just our wishes, which and how we would like it to be, maybe we believed too much in the chance to go on a shortcut in our evolution, without even getting we are truly ready to receive this. As long as many of us, on a human level, flirt with lie, trickery, corrupted way you can sneak through this deeply tainted system, swamp so to speak and indulge and even wish for this to be done maintain, being aware that otherwise all of this would fall apart and remain empty, exposed to their true value...

As long as we continue to not understand that through our actions we actually attract the Karma of all we receive and unfortunately have extremely many examples showing it...

On the bright side, everything that happens to us, could be our incentive to waking up, analyzing and reconsidering our actions, and if that happens to as many of us as possible, the rest will come by itself.

Absolute evil is now leading on earth, but to overcome evil, it's not enough to hear from it, it must hit you hard, ruin your illusory comfort in which you indulge in making you take your head out of the sand. So to realize absolute evil, you have to face it directly, " eye to eye ".

This goes for each of us, it's a personal thing if I can say so, but that can determine the most important achievement at the level of humanity, defeating absolute evil!

Photo Source:

A Sculpture that Creates Intense Emotion

<https://m.facebook.com/.../a-sculpture.../1715460148575000/>

Leonard Chesca

22 January 2021

Day 21,  
of the year 21,  
of the 21st century  
21:21 o'clock!

Es ist : Absolute Vollendung (immer 3 x 7)

## Ära Ende

Es ist das Ende einer Ära, die deutsche Bundeskanzlerin Angela **Merkel** wird ihr Amt aufgeben, nachdem sie dem Land 15 lange Jahre gedient hat und als eine der faktischen Führerinnen Europas, nun hat ihre Partei einen neuen Vorsitzenden ernannt.

**London City** (d.h. der Quadratkilometer im Londoner Meer) ist technisch nicht Teil des Londoner Meeres oder Englands, genauso wie der Vatikan nicht Teil von Rom oder Italien ist. Genauso ist Washington DC nicht Teil der Vereinigten Staaten, die sie kontrollieren. Diese drei Entitäten haben ein Ziel und die alte Weltordnung der souveränen Nationen zu beseitigen und eine neue globale Weltordnung unter einer einzigen Regierung Regierung unter der eisernen Faust der Kabale einzuführen.

In der Fabrik des weltweit größten Impfstoffherstellers (**Serum Institute of India**) in Pune, in der der Impfstoff Covid (von der Oxford University und AstraZeneca) hergestellt wird, brach ein Großbrand aus.

## End of Era

It's the end of an era, German Chancellor Angela **Merkel** will give up her office after serving the country for 15 long years and as one of Europe's de facto leaders, now her party has appointed a new leader.

**London City** (i.e. the square kilometer in the London Sea) is not technically part of the London Sea or England, just as the Vatican is not part of Rome or Italy. Same, Washington DC is not part of the United States they control. These three entities have one goal and to eliminate the old world order of sovereign nations and to introduce a new global world order under a single government government under the iron fist of the cabal.

A major fire broke out at the factory of the world's largest vaccine manufacturer (**Serum Institute of India**) in Pune, where the Covid vaccine (by Oxford University and AstraZeneca) is manufactured.

## Keine Angst,

es wird ein neues Kapital gebaut und die Einkommenssteuern, die an die Steuereintreiber der Unternehmen gezahlt werden, werden beseitigt, jetzt in den Händen einer neuen Verwaltung. Es wurde alles unternommen, um ein Unternehmen zu berauben, dessen Vermögen beschlagnahmt



wird. Die meisten haben das nicht gesehen, weil sie nicht einmal wussten, dass ihr Staat eine Körperschaft ist. Aber jetzt sind die Staaten nicht mehr dazu verpflichtet, dies zu tun. Lesen Sie weiter, um die Natur des Kampfes zu verstehen, in dem wir uns befinden.

Im Jahr 1871 führte die Regierung einen heimtückischen Akt durch. Es war ein Coup, die Verfassung umzuschreiben und die USA und das VOLK in allen Hauptstädten unter einen neuen Gesellschaftsvertrag zu stellen, der die Vereinigten Staaten auf die neue US-Körperschaft übertrug, die die Macht über das Volk und die Verfassung über die neue Körperschaft. Als sie dies taten, stellten sie die Bürger der Vereinigten Staaten als korporatives Eigentum mit Sitz in Washington DC. Diese Aktion machte Washington DC zu einer FOREIGN ENTITY auf US-Boden von souveränen Staaten. Sie wurde durch eine Anleihe des Vatikans gegründet, als DC in einen Stadtstaat überführt wurde, und diese Körperschaft führte die Menschen. Die Bürgerrechte wurden in diesem Prozess weggenommen. Keiner bemerkte dies

Als sie die Maklertransaktion beendeten, um das Vatikan-Darlehen zu bekommen, taten sie es durch die Bank of London. Zu diesem Zeitpunkt übertrugen sie das gesamte Eigentum in DC Columbia an eine ausländische Körperschaft.

- Marshall-Bericht

### **Fear not,**

a new capital will be built and the income taxes paid to corporate tax collectors will be eliminated, now in the hands of a new administration. Every effort has been made to rob a corporation whose assets are being seized. Most didn't see this because they didn't even know their nation was a corporation. But now, states are no longer obligated by this. Read on to understand the nature of the battle we are in.

In 1871, the Government performed a seditious act. It was a coup to rewrite the constitution and put the US and PEOPLE in all capitals under a new corporate contract transferring the United States to the new U.S. corporation that transferred power We the people and the constitution over the new corporations. When they did this, they placed citizens in the United States as corporate property based in Washington DC. This action made Washington DC a FOREIGN ENTITY on US soil of sovereign states. It was established through a Vatican loan when DC was transferred to a city-state, and this corporate entity led the people. Citizen s' rights were taken away in the process. No one noticed this When they ended the broker transaction to get the Vatican loan, they did it through the Bank of London. At that point, they transferred all the property in DC Columbia to DC corporate entity, a foreign corporation.

- Marshall Report

### **Es gibt zwei amerikanische Verfassungen**

Die eine schützt das Volk (1776),

die andere schützt die USA Corporation (1871).

Was wurde mit dem Gesetz von 1871 getan? Das Gesetz von 1871 stellte die Vereinigten Staaten wieder unter die Herrschaft der britischen Krone (die unter der Herrschaft des Vatikans ist). Das Volk der Vereinigten Staaten verlor 1871 die Unabhängigkeit.

Jahre später versenkten Londoner Banker (Rothschild) die Titanic, um die US-Banken in ihre Hände zu bekommen und damit die Federal Reserve (Zentralbank) zu schaffen und von dort aus die Welt durch die Zentralbanken jedes Landes zu beherrschen, wo sie politische Gesetze und wirtschaftliche von jeder Nation auferlegten. So extrahierten sie den Reichtum der Länder.

Wenn der Deep State sagt, dass Trump die Verfassung zerstört, dann hat er nicht unrecht.

Er zerstört sie und bringt die USA zurück zur ursprünglichen Verfassung von 1776. Er wird die Republik wiederherstellen, indem er dem Volk die Macht zurückgibt, wie in seiner Antrittsrede vor 4 Jahren versprochen.

Das ist der Grund, warum Trump (in Ingersoll Lockwoods Romanen prophezeit) als "The Last President" bekannt ist: der letzte Präsident (der Gesellschaft), und nach den Neuwahlen wird er von der Republik (1871 unterbrochen) gewählt und 1871 2021 wiederhergestellt werden.

Die zweite amerikanische Revolution ist im Gange.  
Die Vereinigten Staaten werden erneut die Unabhängigkeit ausrufen.  
(und mit ihr die ganze Welt)  
La Libertad wird wiederhergestellt werden wie nie zuvor!  
(Yony Cabyda)

### **There are two American constitutions**

One protects people (1776),  
the other protects USA Corporation (1871).  
What was done with the Act of 1871? The 1871 act put the United States back under the rule of the British crown (which is under the Vatican rule). The people of the United States lost independence in 1871.  
Years later, London bankers (Rothschild) sunk the Titanic to get their hands on US banks and thus create the Federal Reserve (central bank) and from there to dominate the world through the central banks of each country, where they imposed political laws and economical from every nation. Thus they extracted the wealth of the countries.  
When the Deep State says Trump is destroying the constitution, he is not mistaken.  
He destroyed it and brings the US back to the original constitution of 1776. He will restore the Republic by bringing power back to the people, as promised in his inaugural speech 4 years ago.  
That's why Trump (prophesied in Ingersoll Lockwood's novels) was known as "The Last President": the last president (of the corporation), and after the new elections he will be elected of the Republic (interrupted in 1871) and restored in 1871 2021.  
The second American Revolution is in progress.  
The United States will proclaim independence again.  
(and with her the whole world)  
La Libertad is about to be restored like never before!  
(Yony Cabyda)

### **Überraschung, Überraschung:**

buchstäblich eine Stunde nach Biden ins Amt kam, hat die Weltgesundheitsorganisation zugelassen PCR-Tests produzieren eine große Anzahl von positiven Fälschungen.  
Die WHO hat einen Bericht veröffentlicht, der besagt, dass ihre COVID-Tests die Anzahl der falsch positiven Ergebnisse übertreiben.

### **Surprise, surprise:**

literally an hour after Biden took office, the World Health Organization has admitted PCR tests produce a large number of positive fakes.  
WHO has released a report saying its COVID tests exaggerate the number of false positives.

### **Diese physische Realität ist holographisch.**

Jeder versteht etwas unter Matrix, deshalb werden alle höheren Entitäten mit Archonten verwechselt. Die Dualität setzt ZWEI Matrizen voraus Matrix bedeutet eine holographische Realität, die durch eine Informations-MATRIX bestimmt wird. Diese Matrix war ursprünglich die der Harmonie, der göttlichen und vollkommenen Gesundheit... des Menschen im Paradies. Sie wurde von AVATARS, Lichtwesen einschließlich Engeln und Erzengeln, erschaffen und in die Manifestation gebracht. Die Schöpfer dieser holographischen Matrix sind auch jetzt, nach dem Austritt des Planeten aus der Dualität (in 5 D), die sogenannten Kräfte des Lichts, die das Paradies wieder auf die Erde bringen wollen. Die so genannten Archonten sind gefallene Engel. Die bösen Wesenheiten haben die ursprüngliche Matrix übernommen und durch Kopieren, aber mit destruktiven Programmen, eine dunkle Matrix erzeugt, die die erste überlagert. Deshalb sagt man, dass in allem Bösen auch ein

Gutes steckt... die Dualität ergibt sich aus der Überlappung der beiden Matrizen, zwischen denen die Menschen immer die eine Version (gut) oder die andere (böse) wählen. Natürlich war dies die anfängliche "Unterstützung" der Dualität (3 D). Die Dualität war notwendig, um den FREIEN ARBITRUS zu manifestieren, der durch die "Erkenntnis von Gut und Böse" erzeugt wurde. Obwohl schwingungsmäßig der Ausstieg des Planeten aus der Dualität bereits stattgefunden hat, im LICHT, ist das Problem, dass die Menschheit jetzt konfrontiert ist, wie die Menschen Sie haben sich mit der destruktiven Matrix identifiziert, da sie die einzige ist, die allgemein bekannt und zugänglich ist, und auf diese Weise gaben sie den Archonen viel größere Macht als erwartet. Durch die Macht, die ihnen die Menschen durch Manipulation verliehen haben, sind sie praktisch zu den Besitzern dieser Realität geworden, einer Realität, die sie sich so angeeignet haben. Aus der Dualität herauszukommen bedeutet, einerseits die destruktive Matrix zu beseitigen, indem man sie aus dem Bewusstsein der Menschen eliminiert, und andererseits die Archonten zu eliminieren, weil sie nicht mehr "das Objekt der Arbeit" haben. Der Widerstand, den die Archonten leisten, und damit das Gewicht bei der Eliminierung der Archonten durch die Kräfte des Lichts, kommt genau von der energetischen Unterstützung, die sie von der allgemeinen niedrigen Schwingungsenergie der Bevölkerung haben. Menschen, die in Angst und in anderen negativen Schwingungen leben, nähren die bösen Entitäten und verzögern die Manifestation des kollektiven Ausstiegs aus der Dualität. Menschen, die durch bewusste Wahl in Liebe und hohen Schwingungen leben, können nun, je nach Bezugsebene, aufsteigen.

Auch wenn sich die allgemeine Akzeptanz des Aufstiegs auf multidimensionale Aspekte der Seelen, als Evolution betrachtet, bezieht, ist er natürlich allen auf der entsprechenden Ebene zugänglich. Die Realität der Bewusstseinsdimension 3 D verschwindet bald. Diejenigen aus 3 D werden, aufgrund erhöhter Schwingung, in 4 D weitergegeben. Die Seelenlosen können durch das Walk-in-Phänomen eine erhalten, bösen Wesenheiten der Dunkelheit wird die Möglichkeit gegeben, sich zum LICHT zu bewegen. Es geht nicht mehr um eine Wahl, sondern um "Ernten", genauer gesagt um Anpassung. Es gibt keinen freien Willen mehr, sondern die Evolution wird durch die Schwingung des Planeten induziert. Die Evolution der Menschheit ist jetzt, in der 12. Stunde, eher eine Angelegenheit der Anpassung an das LICHT, als eine Wahl.... die Wellen des Vergessens und der Masken fallen.... Natürlich werden Entitäten mit oder ohne Seele, die sich jetzt noch gegen die Veränderung sträuben, im LICHT aufgelöst, ohne die Möglichkeit, in dieser Realität zu experimentieren..... Trennung der "Spreu vom Weizen". Abgesehen von der Neutralisierung der bösen Wesenheiten, in anderen Dimensionen, kämpfen die Kräfte des Lichts einen wahren "Kampf" und für die Erlösung der verlorenen Seelen, seit der Auflösung.

Der individuelle Anstieg in 5 D, 6 D und bald sogar 7 D, darf das Schwingungsniveau unseres Planeten anheben. Der Aufstieg oder "Aufstieg" bedeutet die INTEGRATION in das physische Bewusstsein der Attribute und Fähigkeiten des SUPERIOREN SELBST, das sich in den Dimensionen 5 D, 6 D und für einige sogar 7 D manifestiert hat. Wenn das Bewusstsein in den physischen Körper LICHT aus höheren Bewusstseinsdimensionen integriert, verwandelt es sich in einen Lichtkörper und verändert seine Struktur auf der Ebene der DNA und der biochemischen Zellstruktur. Sehr hoch schwingendes photonisches Licht ist transformativ. Die Auswirkungen sind nicht nur intern, das gesamte Leben dieser "Realität" des Individuums wird aus einer anderen Schwingung erzeugt, der Körper ist jung und vollkommen gesund. Das Alter wird nur noch eine Zahl, die sich nicht mehr im äußeren Bild des Körpers widerspiegelt. Im wahrsten Sinne des Wortes wird der Alterungsprozess gestoppt oder gegebenenfalls sogar rückgängig gemacht. Der physische Tod verschwindet und es bleibt der Plan, sich im physischen Körper auf einer bestimmten Ebene der Integration der Multidimensionalität bewusst zu werden.

(Moniq)

### **This physical reality is holographic.**

Everyone understands something by matrix that's why all the higher entities are confused with archons. Duality assumes TWO Matrixes Matrix means a holographic reality determined by an information MATRICE. This matrix initially was of harmony, of divine and perfect health... of man in Paradise. It was created and brought into manifestation by AVATARS, beings of light including angels

and archangels. The creators of this holographic matrix are still now, the so called forces of light, those who want to bring heaven back to Earth, now after the planet's exit from duality (in 5 D). Those known as archons are fallen angels. The evil entities took over the original matrix and by copying, but with destructive programs, they generated a dark matrix, overlapped over the first one. That's why it is said that in all evil there is also a good... duality is resulted from the overlap of the two matrices, between which people always chose one version (good) or another (bad). Of course this was the initial " support " of duality (3 D). Duality was necessary in order to manifest the FREE ARBITRUS generated by the " knowledge of good and evil ". Although vibrational, the exit of the planet from duality has already occurred, in LIGHT, the problem that humanity is facing now, is like people They identified themselves with the destructive matrix, being the only one that is generally known and accessible, and in this way they gave much greater power to the archons than expected. They have practically become the owners of this reality, through the power conferred on them through manipulation, by people, a reality that they have thus confiscated. Getting out of duality means eliminating the destructive matrix by eliminating it from the consciousness of people, on the one hand, and eliminating the archons on the other, because they no longer have " the object of work ". The resistance that the Archons are resisting and thus the weight in eliminating the archons By the forces of light, it comes precisely from the energy support that they have from the general low vibration energy of the population. People who live in fear and in other negative vibrations feed the evil entities and delay the manifestation of the collective exit from duality. People who live in love and high vibrations through conscious choice, can now rise, depending on the reference level.

Even if the general acceptance of the rise refers to multidimensional aspects of the souls, viewed as evolution, it is accessible to all, of course, at the corresponding level. The reality of the 3 D consciousness dimension disappears soon. Those from 3 D are passed, due to increased vibration, in 4 D. The soulless can receive one through the walk-in phenomenon, evil entities of darkness are given the possibility to move towards the LIGHT. It is no longer a matter of choice, but of " reaping ", more precisely of adaptation. Free will no longer exist, but evolution is induced by the vibration of the planet. The evolution of humanity is now, in the 12th hour, rather a matter of adapting to LIGHT, rather than a choice.... the waves of forgetfulness and masks fall.... Of course, entities with or without soul, which still now resist At change, they will be dissolved in light, without the possibility of experimenting in this reality..... separation of the " wheat from the chaff ". Apart from the neutralization of evil entities, in other dimensions, the forces of light are fighting a true " fight " and for Salvation to lost souls, since dissolution.

The individual rise in 5 D, 6 D, and even 7 D soon, is allowed to raise the vibration level of our planet. The rise or " ascension " means the INTEGRATION in the physical consciousness of the attributes and skills of the SUPERIOR SELF manifested in dimensions 5 D, 6 D, and for some even 7 D. As consciousness integrates into the physical body LIGHT from higher dimensions of consciousness, it transforms into a body of light, altering its structure at DNA level, and biochemical cellular structure. Very high vibration photonic light is transformative. The effects are not only internal, the entire life of this " reality " of the individual is generated from another vibration, the body is young and perfectly healthy. Age becomes just a number that is no longer reflected in the outside image of the body. Literally the process aging is stopped or even reversed, where appropriate. Physical death disappears, leaving the plan, being able to consciously become, in the physical body, at a certain level of integration of multidimensionality.

(Moniq)

## **Wir sehen jetzt Teilung, Opposition, Trennung, Chaos.**

Hören Sie auf, sich zu ärgern und zu versuchen, die Menschen um Sie herum davon zu überzeugen, dass das, was in der Welt geschieht, eine Phase des kosmischen Reset ist, oder versuchen Sie, diejenigen, die auf einem geistigen Weg sind, davon zu überzeugen, Ihre Wahrheiten zu übernehmen. Der größte Beitrag, den Sie auf geistiger Ebene leisten können, um Trennung, Spaltung

und Konflikte in der Welt aufzulösen, ist, sich auf Ihre eigene Heilung zu konzentrieren und sich um sich selbst zu kümmern, sich mit Ihrer eigenen Evolution zu beschäftigen.

Das bedeutet eigentlich " Sei die Veränderung, die du in der Welt sehen willst".

Und ich weiß, dass manchmal, wenn es eine Heilung gibt, der Mensch in dir Angst hat - du hast Angst, dass du mehr verlierst als gewinnst, wenn du bestimmte Veränderungen machst. Und die Angst ist umso größer, wenn es sich bei den Dingen, die Sie gewinnen werden, eher um den Bereich der unsichtbaren Welt handelt und die meisten Menschen ihr drittes Auge noch nicht geöffnet haben, um " zu sehen". Deshalb sehen viele von Ihnen im Moment mit Ihren physischen Augen, was Sie " verlieren" werden, nicht was Sie gewinnen werden.

(Matt Kahn)

Übersetzung, Dan Mihaela

- . .

### **We now see division, opposition, separation, chaos.**

Stop fretting, trying to convince those around you that what is happening in the world is a stage of Cosmic Reset or trying to convince those who are on a spiritual path to adopt your truths. The biggest contribution you can make on a spiritual level to dissolve separation, divide, conflict and conflicts in the world is to focus on your own healing and take care of yourselves, to deal with your own evolution.

This actually means " Be the change you want to see in the world ".

And I know that sometimes when there's a healing, the man in you feels fearful - you're afraid you'll lose more than you'll gain, if you make certain changes. And the fear is all the greater, in the context where those things you will gain are rather about the invisible world domain and most people have not yet opened their third eye to " see ". Therefore, for now many of you see with your physical eyes what you will " lose ", not what you will gain.

(Matt Kahn)

Translation, Dan Mihaela

### **Was wir jetzt um uns herum sehen, ist,**

dass alle Planetenbewohner darauf vorbereitet / eingeweiht werden, was es bedeutet, in einer neuen Dimension der Existenz zu funktionieren, auf einer neuen Bewusstseinsstufe.

Und wir, die wir den Weg zeigen, diejenigen, die das Licht tragen, gehen durch eine Beschleunigung bezüglich unserer eigenen Evolution, damit wir denen, die nach uns kommen, besser helfen können. Und das Geschenk in allem, was geschieht, ist, dass mit dem Großen Erwachen die Art und Weise, wie sich die Dinge in der Welt entwickeln, von immer mehr Menschen als eine Rettungsmission wahrgenommen wird, nicht als Armageddon oder " Verluste".

Wie einige von Ihnen bereits verstanden haben, ist das, was das Ego als " Verlust " wahrnimmt, nur eine Veränderung, die in Ihrem Leben Platz dafür schafft, dass etwas Schöneres / Wunderbares geschehen kann.

Wenn Sie sich anschauen, was gerade auf diesem Planeten passiert, mit all dem Chaos und der damit verbundenen Unordnung, dann betrachten Sie diese Dinge als Vorstufe, als Reinigung des Raumes, um Platz für die kommenden Wunder zu schaffen, um göttliche Gnade und Einheit zu erfahren.

Erinnern Sie sich: Selbst wenn die Dinge sehr schief zu laufen scheinen, wenn es so aussieht, als ob alles durcheinander ist, selbst wenn es keine Hoffnung zu geben scheint, gibt es immer einen höheren Plan, der sich auf makelloser Weise entfaltet, selbst wenn wir nicht erkennen

Die Dinge werden größer sein als sie jemals waren, die Dinge werden schöner sein als sie jemals waren, die Dinge werden besser sein als sie jemals waren.

(Matt Kahn)

Übersetzung, Dan Mihaela

## What we see now around us

is that all planet inhabitants are prepared / initiated in what it means to function in a new dimension of existence, to a new level of consciousness.

And we, who show the Way, those who bear the Light, are going through acceleration regarding our own evolution, so that we can better help those who come after us.

And the gift in everything that happens is that as the Great Awakening occurs, the way things develop in the world will be perceived by more and more people as a rescue mission, not Armageddon or " losses ".

As some of you have already understood, what the ego perceives as " loss " is only a change that makes room in your life for something more beautiful / miraculous to happen.

If you look at what's happening on this planet right now, with all the chaos and all the related disorder, look at those things as a forerunner stage, as a cleanse of space, in order to make room for the miracles to come, to experience divine grace and Unity.

Remember: even when things seem to be going very wrong, when it seems like everything is messed up, even when there seems to be no hope, there's always a higher Plan that unfolds in flawless way, even if we don't realize

Things will be greater than they ever were, things will be more beautiful than they ever were, things will be better than they ever were.

(Matt Kahn)

Translation, Dan Mihaela

## Zuerst war ich von den heutigen Ereignissen enttäuscht

und erkannte dann, warum das Militär wollte Biden, um den Eid zu nehmen und Q sagte uns, warum es passieren MUSS.

Wie viele von Ihnen, bin ich von den heutigen Ereignissen schockiert und erkannte dann, was passieren muss und dass Q uns sagte, dass es passieren würde und was passieren MUSS. Q sagte uns, dass es ein PANIK-EREIGNIS brauchen würde. Nun, haben Sie sich schon erschrocken?

1.) Die Veröffentlichungen von Q 4821 und 4822 haben uns am 7. Oktober 2020 über die Verteidigung Bidens informiert und darüber, ob die Länder, von denen er Bestechungsgelder erhalten hat, unter Regierungskontrolle stehen werden. [Wichtiger Punkt, auf den ich zurückkommen werde].

2.) Biden musste mit einem Privatjet nach Washington, D.C. fliegen und bekam keine Regierungspläne zugeschickt. Dies war das erste Mal in der Geschichte, dass dies geschah [Wiederum werde ich darauf zurückkommen].

3.) Viele von uns gehen davon aus, dass Trump und seine Regierungsmitglieder, als sie von der nächsten Regierung sprachen, das Militär meinten. Wir erwarteten, dass er zurücktreten würde (neutral bleiben, wie Q sagte), während all dies vor sich ging. Trump sagte, dass die nächste Administration heute Mittag die Führung übernehmen wird.

Wie viele, dachte ich, dies war vorbei, wenn Biden nahm das Amt, er wurde nun Oberbefehlshaber. Junge war ich falsch Aufgrund von Betrug (wie erwähnt), wenn das Militär hat Beweise, nach militärischen Code, sie haben eine Pflicht, die falsche Regierung zu beseitigen und eine neue legale Zivilregierung unter militärischen Code 11.3 wiederherzustellen, die aktiviert wurde, wenn Biden den Eid heute (Q #26: wenn 11.3 Check als erste Markierung).

In der McCarthy-Ära befürchtete man, dass Kommunisten unsere Regierung übernehmen könnten, also wurden Vorkehrungen getroffen, um uns zu schützen, falls dies passieren sollte. Diese Bestimmungen erlauben es dem Militär, die Macht zu übernehmen, während die kriegsführende Regierung entfernt und eine legale zivile Regierung wiederhergestellt wird (das Militär organisiert dazu Wahlen). Buchstäblich wurde die Armee als letzte Verteidigungslinie der Verfassung für den Fall eingerichtet, dass eine illegale Regierung installiert wird.

Das ist der Grund, warum sie kein Regierungsflugzeug für den gewählten Präsidenten geschickt haben, weil sie wissen, dass er kein legitimer Präsident ist und sobald er sein Amt angetreten hat, wurde die Regierung illegitim (kriegerisch) und das Militär ist nun verantwortlich für die

Wiederherstellung der Zivilregierung. (andernfalls werden ausländische Mächte die Kontrolle erlangen - siehe #1 oben).

Q sagte, dass das Ende nicht für alle sein wird. Trump sagte uns Flynn und andere, dass die Vereinigten Staaten bald eine Lektion über die Verfassung lernen werden. Nun, Leute, ab heute Mittag, als Biden illegal mit Hilfe ausländischer Nationen schwor, machte er einfach die illegitime Regierung und effektiv das Militär in Schach zu halten.

So wie viele dachte ich, es war alles vorbei, wenn Biden nahm seinen Eid heute erkannte ich Q sagte uns, es musste für das Militär zu übernehmen, ohne einen Schlag Militärstaat (Q sagte, alles muss nach dem Buch getan werden).

### **At first I was disappointed in today's events**

and then realized why the military wanted Biden to take the oath and Q told us why it MUST happen. Like many of you, I'm shocked by today's event and then realized what needs to happen and that Q told us it would happen and what NEEDS to happen. Q told us it would take a PANIC EVENT. Well, have you been scared yet?

1.) Q 4821 and 4822 publications, on October 7, 2020, have informed us about taking Biden's oath and whether the countries from which he received bribes will be in government control. [Important point to which I will return].

2.) Biden had to take a private jet to Washington, D.C. and wasn't sent any government plans. This was the first time in history that this happened [Again, I will return to it].

3.) Many of us assume that when Trump and his administration members referred to the next administration, they were referring to the military. We expected him to resign (remain neutral as Q said) while all this was going on. Trump said the next administration will take over at noon today. Just like many, I thought this was over when Biden took office, he now became commander in chief. Boy was I wrong Due to fraud (as mentioned), if the military has proof, according to military code, they have a duty to eliminate the false government and restore a new legal civil government under military code 11.3, which was activated when Biden taken the oath today (Q #26: when 11.3 check as first marker).

In the McCarthy era, feared communists might take over our government, so provisions were made to protect us in case this happened. These provisions allow the military to take over while removing the belligerent government and restoring a legal civilian government (military organizing elections to do so). Literally, the army was established as the last line of defense of the Constitution in case an illegal government is installed.

That's why they didn't send a government plane for elected president because they know he is not a legitimate president and once he took office the government became illegitimate (belligerent) and the military is now responsible for restoring civil government. (otherwise foreign powers will gain control - see #1 above).

Q said the end won't be for everyone. Trump told us Flynn and others, that the United States will soon learn a lesson about the Constitution. Well folks, starting today at noon when Biden illegally swore with the help of foreign nations, he simply made the illegitimate government and effectively put the military in check.

So like many I thought it was all over when Biden took his oath today I realized Q told us it had to happen for the military to take over without being a blow military state (Q said everything must be done by the book).

### **Ein kriminelles System hat fälschlicherweise die Zügel des Planeten übernommen,**

Marionetten-Imitatoren halten entscheidende Positionen in Weltstaaten, Weltorganisationen wie UN, WHO und anderen und sogar Militärs wie der NATO.

Das ist es, was wir jetzt in den USA erleben, ein Putsch, durch Wahlbetrug, verbunden mit einem völlig korrumpierten Justizsystem und Betrugsermittlungen.

Das ist ihre Politik, Hunde bellen, der Bär läuft.

Komplette Verweigerung von Aufzeichnungen bedeutet jedoch Komplizenschaft, und hier kommen nicht nur die Ermittlungsbehörden ins Spiel, sondern auch die Medien in ihrer überwiegenden Mehrheit, parteiische soziale Medien usw.

Nicht nur diejenigen, die sich schuldig gemacht haben, sondern auch diejenigen, die, wenn sie benachrichtigt wurden, ignoriert haben, die Beweise, obwohl sie sicher waren, für irrelevant hielten oder sogar gegen Whistleblower vorgegangen sind.

Ich vermute, dass durch dieses Wahlbetrugssystem, ich meine jetzt die gesamte Maschine, es seit Jahren in den meisten Staaten der Welt benutzt wird. Alle Regierungen, die heute an der Macht sind, mit kleinen Ausnahmen von Ländern ohne großen Einfluss, bestehen aus Betrügern, die genau durch diesen Mechanismus des Wahlbetrugs dort gelandet sind.

In Rumänien, selbst wenn wir diese manipulierten Ergebnisse als gegeben hinnehmen, war die einfache Tatsache, dass die Wahlbeteiligung offiziell etwa 31 % (real denke ich unter 15 %), sind diejenigen, die uns führen, immer noch Betrüger, weil die Mehrheit der Bevölkerung ihre Stimme per Briefwahl abgegeben hat, das heißt, fast 70 % der wahlberechtigten Bürger waren der Meinung, dass keine Buchstaben auf den Stimmzetteln sie vertreten. Hetzen wir nicht mit Aussagen, dass diejenigen, die nicht an der Wahlurne sind, nicht berücksichtigt werden sollten, das wäre gültig gewesen, wenn es eine Variation auf dem Stimmzettel gab, bzw. eine Überschrift mit "keiner der Kandidaten vertritt mich". Stattdessen hätte die hohe Wahlbeteiligung unter den Bedingungen dieses zutiefst korrupten Wahlsystems einen noch größeren Wahlbetrug ermöglicht, indem die Stimmzettel derjenigen, die die Spalte "kein Kandidat vertritt mich" gestempelt haben, ausgezählt worden wären, und zwar in der Rechnung".

Die Stimmzettel müssen nominell sein und durch die Unterschrift des Wählers validiert werden, das ist die einzige Möglichkeit, die Stimmen zu schützen, aber vor allem die, die die Möglichkeit einer weiteren Überprüfung des Betrugs bietet.

Ich hoffe immer noch, dass dieser ganze "Globale Tiefe Staat" entlarvt und verurteilt wird, und von diesem Punkt an können wir wirklich von der Befreiung der Menschheit sprechen.

Leonard Chesca

21. Januar 2021

## **A criminal system falsely took over the reins of the planet,**

puppet imposters holding deciding positions in world states, world organizations such as UN, WHO and others and even military like NATO.

This is what we are witnessing now in the US, a coup, through election fraud, connected to a completely corrupted justice system and fraud investigation.

This is their politics, dogs bark, bear walks.

Complete denial of records, however, means complicity, and here comes not only investigating bodies, but also the media in its vast majority, biased social media, etc.

Not only did those who owe themselves to do so, moreover, when they were notified they ignored, they considered the evidence, although certain, irrelevant or even acted against whistleblowers.

I suspect that by this election fraud system, I mean now the entire machine, it's been used for years in most of the states of the world. All the governments that are in power today, with small exceptions from countries without much impact, are made up of fraudsters who have perched there exactly through this mechanism of voting fraud.

In Romania, even if we take these rigged results for granted, the simple fact that the turnout was official about 31 % (real I think under 15 %), those who lead us are still fraudsters, because the majority vote given by the population was that of absentee, which is almost 70 % of the citizens with the right to vote, considered that no characters on the ballots represent them. Let's not rush with statements that those who are not at the polls should not be considered, that would have been valid if there was a variation on the ballot, respectively, a heading with "neither candidate represents me". Instead, under the conditions of this deeply corrupt electoral system, the high turnout would have



allowed even greater fraud of the elections, by counting the ballots of those who were stamping the " no candidate represents me " column, in the account " To whom it must be "

Ballots must be nominal and validated by voter signature, it's the only way to protect votes, but especially the one that offers the possibility of further verification of frauds.

I still hope that this whole " Global Deep State " will be debunked and condemned, and from that point on we can truly speak of the liberation of humanity.

Leonard Chesca  
21 January 2021

## **Trump hat den Atomkoffer nicht diesen verrückten Leuten überlassen?!**

"... Trump hat den Koffer mit den Nuklear-Codes mitgenommen, aber vor allem erklärt das Donald Trumps seltsame " Goodbye "-Statement gestern, wo er sagte " Wir kommen bald wieder, auch wenn wir eine andere Form haben ". Natürlich wird er nicht mehr Präsident des amerikanischen Konzerns sein, sondern einer neuen Nation mit provisorischer Hauptstadt in Castle Rock. Lesen Sie aufmerksam:

Warum Trump DC eingezäunt hat, warum er das Weiße Haus verlassen hat und nie wieder dorthin zurückkehren wird und warum es anderswo eine neue Hauptstadt geben wird.

Besetzung eines fremden Landes - das Gesetz von 1871 war ein heimtückischer Akt der Regierung der Vereinigten Staaten.

Sie schrieben heimlich die Verfassung " We The People " um, änderten die Bedeutung ihrer rechtlichen Verbindungen, übertrugen die Macht von " We The People " auf Amerikas Körperschaft mit ihrem Zentrum in Washington DC.

Washington DC ist eine ausländische Einheit auf amerikanischem Boden. Es wurde mit einem Darlehen des Vatikans gegründet und dann in einen Stadtstaat umgewandelt, wobei die Körperschaft über die Menschen herrscht. Die Bürger akzeptierten es, ohne zu realisieren, was vor sich ging.

Das ist episch, Trump ... im Jahr 2018 unterzeichnete eine Executive Order auf Wahlbetrug, wo er etabliert ausländische Corporate Akteure Vermögenswerte werden requiriert werden.

Endlich, genau jetzt, wurde die erste Beschlagnahme durchgeführt.

Trump bereitet sich darauf vor, als Präsident der Vereinigten Staaten in einer anderen Form zurückzukehren.

Die Falle, so tief und kompliziert sie auch sein mag, ist einfach zu erklären: Lassen Sie Ihren Feind zum Präsidenten eines Unternehmens werden, das Sie gerade illegal verlassen wollen. Laut dem Exekutivdekret vom 12. September 2018 ist jede ausländische Firma oder Körperschaft, die den Ausgang der US-Präsidentschaftswahlen beeinflusst, verboten und kann beschlagnahmt werden. In der Tat ist die Columbia County Corporation ein ausländisches Unternehmen, das die Wahlen beeinflusst hat, also außerhalb des Gesetzes. Nun kann jeder, der sich fröhlich an dem Diebstahl beteiligt hat, strafrechtlich verfolgt werden. Washington ist eingezäunt, weil es ein ausländischer Staat ist, und alle, die den sensationellen Wahldiebstahl bewirkt haben, sind eingeschlossen. Wenn man denkt, dass man die Handlung versteht, wird es immer komplizierter. Wie gesagt, ich mag den Film ".

Nicola Zegrini

Offizielle Version:

" Trump und der Atomkoffer Wie der Transfer der Codes der mächtigsten Waffe der Welt zustande kam

Die Übergabe des Koffers mit den Nuklear-Codes verlief anders als bisher

Donald Trump reiste mit dem Koffer in Florida ab

Joe Biden erhielt ebenfalls einen Koffer, dessen Karte nach der Vereidigung aktiviert wurde "

Diana Şandru

Quellen: <https://ununiverso.blog/2021/01/21/la-tana-del-bianconiglio-di-nuovo-tutto-era-previsto/?fbclid=IwAR3tNXAtZ2WjAROrcnCvWdirwphLY6dRr2Lwtcq8HIIIJPEM9r0rKE4tGog>

<https://www.mediafax.ro/politic/trump-si-valiza-nucleara-cum-s-a-realizat-transferul-codurilor-celeimai-puternice-arme-din-lume-19875841?fbclid=IwAR14tlwSqYV2MPn-SmTr1KWWdJzazOPAw5HJlrjrpZqFtBCaC9genkz5iYM>

## **Trump didn't leave the nuclear suitcase to these crazy people?!**

"... Trump took the case with the nuclear codes, but above all, explains Donald Trump's weird " Goodbye " statement yesterday, where he said " We'll be back soon, even if we have another form ". Of course, he will no longer be president of the American corporation, but of a new nation with provisional capital at Castle Rock. Read carefully:

Why Trump fenced DC and why he left and will never return to the White House and why there will be a new capital elsewhere.

Occupation of a foreign country - the 1871 Act was a sedicious act of the United States government. They secretly rewrote the constitution " We The People ", changed the meaning of their legal links, transferred power from " We The People " to America's corporation with its center in Washington DC.

Washington DC is a foreign entity on the American soil. It was established with a loan from the Vatican and then moved to a city-state, with the corporate entity ruling over people. Citizens accepted it without realizing what was going on.

This is epic, Trump... in 2018 signed an executive order on election fraud, where he establishes foreign corporate actors assets will be commandeered.

Finally, right now, the first confiscation was made.

Trump is preparing to return as president of the United States in another form.

The trap, however deep and complicated, is easy to explain, let your enemy become the president of a corporation you are about to illegally and leave. According to the executive decree of September 12, 2018, any foreign company or corporation affecting the outcome of the US presidential election is outlawed and can be seized. In fact, the Columbia county corporation is a foreign entity that influenced the elections, so out of law. Now everyone who happily participated in the theft can be prosecuted. Washington is fenced in because it is a foreign nation and all those who have effected the sensational theft of elections are locked inside.

When you think you understand the plot, it gets more and more complicated. Like I said, I like this movie "

Nicola Zegrini

Official version:

" Trump and the nuclear suitcase How the transfer of the codes of the most powerful weapon in the world was made

The transfer of the suitcase containing nuclear codes was done differently than before

Donald Trump left with his suitcase in Florida

Joe Biden also received a briefcase, whose card was activated after the oath "

Diana Şandru

Sources:

<https://ununiverso.blog/2021/01/21/la-tana-del-bianconiglio-di-nuovo-tutto-era-previsto/?fbclid=IwAR3tNXAtZ2WjAROrcnCvWdirwphLY6dRr2Lwtcq8HIIIJPEM9rOrkE4tGog>

<https://www.mediafax.ro/politic/trump-si-valiza-nucleara-cum-s-a-realizat-transferul-codurilor-celeimai-puternice-arme-din-lume-19875841?fbclid=IwAR14tlwSqYV2MPn-SmTr1KWWdJzazOPAw5HJlrjrpZqFtBCaC9genkz5iYM>

## '' Lachtherapie ''

(Lachen so oft wie möglich üben) macht uns optimistischer, anfälliger für das Spiel und hilft uns entspannen und erfolgreich zu überwinden täglichen Spannungen und Stress, soziale oder familiäre Verpflichtungen. So wird das Lachen zu einem echten Element der '' emotionalen Hygiene '', das uns hilft, '' uns von negativen Emotionen zu reinigen und unseren Zustand der Offenheit und des guten Geistes wiederzuerlangen.

Ein Kind lacht etwa 40 Mal am Tag, ohne Grund, während ein Erwachsener durchschnittlich 20 Mal am Tag lacht. Schule, Dienst, gesellschaftliche Konventionen bestimmen allmählich, dass wir ernst werden und die Fähigkeit zum spontanen Lachen verlieren. Lachen begünstigt die Sauerstoffversorgung des Körpers und stimuliert das Zwerchfell, wodurch es zur Entsorgung der in der Lunge vorhandenen Schlacken beiträgt. Darüber hinaus erhöht es die Atemkapazität und reduziert Muskelverspannungen. In kardiovaskulärer Hinsicht entsprechen 20 Sekunden intensiven Lachens 3 Minuten schnellem Gehen. Und das gilt selbst dann, wenn wir ohne Grund oder aus Vergnügen lachen, als wäre es eine Therapie.

Mehrere Studien sind zu dem Schluss gekommen, dass Lachen erheblich zum Stressabbau, zur Erhöhung der Schmerztoleranz (nach Operationen, Migräne, Arthritis), zur Senkung des Blutdrucks und zur Erhöhung des Endorphinspiegels ('' Glückshormone '') sowie der NK-Zellen, der T-Lymphozyten und des sekretorischen IgA - drei grundlegende Komponenten des Immunsystems - beiträgt. In der Regel bestehen experimentelle Studien darin, Komödien parallel zu Dokumentarfilmen anzuschauen und anschließend biochemische Reaktionsanalysen zu vergleichen. Während einer ausgiebigen Portion Lachen atmet der Körper mehr Sauerstoff ein, lässt die Muskeln kontrahieren, aktiviert die inneren Organe, den Hypothalamus, die Hypophyse und die Nebennieren (sie sind für die Erhöhung der Endorphine verantwortlich).

Lenny Ravich ist einer der Verfechter der Lachtherapie, sein Buch ist ein lebendiger Spiegel des Optimismus. Lachtherapie wurde mit über 50.000 verkauften Exemplaren zu einem Bestseller. Hier ist, was der Autor uns ans Herz legt: '' Mein Rat für jeden ist, jeden Tag Humor und gute Laune zu finden. Wir hören nicht auf zu lachen, weil wir alt werden. Wir werden alt, weil wir aufgehört haben zu lachen. Also lasst uns Träume haben. Wenn wir unsere Träume verlieren, sterben wir. Deshalb laufen viele Menschen wie Tote herum und wissen es nicht einmal. Lebe dein Leben, mein lieber Leser, aber hänge dich nicht daran auf. Es ist ein vorübergehendes Geschenk. Wähle Liebe statt Angst Das Gegenteil von Liebe ist nicht Hass. Es ist Angst. Betrachten Sie die Welt mit Liebe, Lachen, Humor und Optimismus - und alles wird im Überfluss zu Ihnen zurückkehren...

### Lmao-Therapie

Die Fähigkeit, zu therapeutischen Zwecken bewusst zu lachen, tauchte 1964 auf, als Norman Cousins einen Patienten mit einer Gelenkerkrankung behandelte, eine Krankheit, für die es damals keine Heilung gab. Der Patient brach die medikamentöse Behandlung und die klassische Therapie ab und ging zur emotionalen Therapie und zur positiven Suggestion über. So empfahl ihm Cousins, jeden Tag 30 Minuten lang Comedy-Filme zu sehen. Der Therapeut bemerkte, dass nach dieser halben Stunde ununterbrochenen Lachens die Schmerzen des Patienten für mindestens zwei Stunden verschwunden waren. Die Behandlung funktionierte, und mit der Zeit wurde sein Immunsystem vollständig wiederhergestellt.

Die Idee wurde von Patch Adams in den frühen 80er Jahren übernommen, als er begann, seine Patienten in Clownskleidung zu behandeln.

Später erschien der erste '' Laugh Club '' in Indien durch den Arzt Madan Kataria, der ein großer Erfolg war. Die Therapie hat sich auf der ganzen Welt ausgebreitet, und mittlerweile gibt es über 1000 dieser Clubs.

### Lachen von Herzen, für das Herz!

Spezialisten für Herz-Kreislauf-Erkrankungen haben in einer Studie an einer Stichprobe von 300 Personen nachgewiesen, dass Menschen, die an Herzkrankheiten leiden, sehr gestresst und sehr ernst sind. So gaben die Probanden an, dass sie sehr wenig und selten lachen, während die Menschen um sie herum viel und gerne lachen. Die Schlussfolgerung, zu der die Kardiologen gekommen sind, ist, dass Lachen wie eine Barriere gegen Herzkrankheiten wirkt, und dass Lachen Teil der Behandlung von Herzkrankheiten sein sollte.

Weitere Vorteile des Lachens:

- Stimuliert das Gedächtnis, regt die Psyche an und entwickelt Fantasie und Kreativität
- Verringert Stress und Schmerzen
- Lachen stimuliert die Bauchmuskeln und hält sie fit
- Erhöht die Libido und stimuliert das Immunsystem
- Erhöht die Atmungskapazität
- Rettet angespannte Beziehungen und sichert den Erfolg menschlicher Beziehungen.

Kontraindikationen

Obwohl es schwer zu glauben scheint, gibt es Kontraindikationen für die Lachtherapie (nicht so zu verstehen, dass Lachen verboten ist), aber das können Sie nur mit Ihrem Arzt klären. Sicherlich dürfen Menschen, die an einem Glaukom (Augenkrankheit), einem Leistenbruch, Hämorrhoiden, Frauen, bei denen die Gefahr eines Schwangerschaftsabbruchs besteht, etc. leiden, nicht übermäßig und intensiv lachen. Aber keine Zuneigung kann Sie daran hindern, zu lächeln, wann immer Sie die Gelegenheit dazu haben!

Antidot gegen Krebs

Lachen ist eine starke Anti-Stress-Waffe, die den Blutdruck senkt. Wenn es jetzt klar ist, dass auf dem Grund von pathologischen Manifestationen, wie z.B. Geschwür oder Herzinfarkt, Stress zu finden ist, spielt derselbe Stress eine bestimmende Rolle in Fällen von Krebs. Statistiken zeigen, dass ein Krebs oft 6-12 Monate nach einem großen existenziellen Trauma (Tod, Trennung, Bruch, Arbeitslosigkeit, Geldverlust usw. ) entdeckt wird, und zumindest bei bestimmten Personen begünstigt die Unterdrückung ihrer Fähigkeit, ihre Nützlichkeit auszudrücken, auch die Entstehung einer Krebserkrankung.

Deshalb hat das Lachen als Entlastungsfaktor, Vertreibung, Stresstherapie und harmonische Art und Weise, die innere Dynamik auszudrücken, wirklich eine schützende Rolle gegenüber Krebstumoren und ist ein weiterer Grund, die Langlebigkeit derjenigen zu betrachten, die lachen .... Auf jeden Fall, auch wenn manche nicht so überzeugt sind, dass Lachen notwendigerweise die Länge des Lebens erhöht, ist es unbestreitbar, aber es verbessert seine Qualität.

Der deutsche Arzt Rubinstein schlug ein Lachbehandlungsprogramm vor, das eine Verbesserung des allgemeinen Zustandes des Menschen, ein nachhaltiges Gefühl des inneren Wohlbefindens, eine zielstrebigere Haltung, eine Erhöhung der Fähigkeit, mit Stress umzugehen, eine Verringerung von Angst, Nervosität und Ideen-Depressionen bringen soll. Die Lachtherapie ist auch bei der Behandlung des Bluthochdrucks, der Schlaflosigkeit, der Kopfschmerzen, der Impotenz, der Frigidität und der ganzen Erscheinungen der Verdauungsfunktion nützlich. Diese Therapie ist eine globale Annäherung an das Individuum durch seinen Körper, in dem das Lachen als ein Motorelement der neurovegetativen Rebalancierung wirkt.

Die Lachtherapie ermöglicht es, auf den Kranken auf mehreren Ebenen gleichzeitig einzuwirken: körperlich und physisch, und wenn sie mit anderen Arten von pflanzlichen therapeutischen Modalitäten verbunden ist, erhöhen sich die Erfolgchancen der Behandlung erheblich.

Erstaunliches Zeugnis - vom Krebs durch Lachen gerettet!

Der Held (im wahrsten Sinne des Wortes!) dieser wahren Geschichte ist Belgier, er heißt Jean - Pierre S. und lebte zum Zeitpunkt dieser Ereignisse zusammen mit seiner Frau und ihren drei Kindern in der Stadt Templeuve, in Belgien. Nichts ließ darauf schließen, dass Jean-Pierre in seinem Leben einen großen Versuch unternehmen würde: Er war Direktor einer Bankfiliale, das Leben der Familie verlief ruhig, in Fülle und Frieden; die wichtigsten Ereignisse, an denen alle teilnahmen, waren die Fußballspiele der Jungen und die Ferien, die die Familie ein- oder zweimal im Jahr machte. Eines Tages begann Jean-Pierre zu bemerken, dass sein Gesundheitszustand etwas zu wünschen übrig ließ. Der Arzt stellte schnell die Diagnose Prostatakrebs, im metastatischen Stadium. Der Tumor hatte sich im ganzen Körper ausgebreitet, und obwohl die Therapieempfehlung klar war - Chemotherapie, gefolgt von Strahlentherapie, wie in all diesen Fällen - waren die Ärzte sehr zurückhaltend, was die Prognose anging. Jean-Pierre ging nach Hause und nahm sich ein Jahr Auszeit von der Arbeit. Er unterzog sich bestimmten therapeutischen Prozeduren, aber vor allem begann er, instinktiv (!!!!) das anzuwenden, von dem er wusste, dass es gut für ihn war: er ernährte sich gesund, nur mit natürlichen Lebensmitteln, so wenig wie möglich chemisch verarbeitet oder thermisch; er schlief

genug, er vermied jede Form von Stress; er machte Spaziergänge in der Natur, ohne sich groß anzustrengen; und ER LACHT SO VIEL ER KANN! Der Mann schaute Comedy-Filme, lustige oder humorvolle Sendungen, und er las so viele humorvolle Bücher oder Zeitschriften, wie er konnte. Er dachte keinen Augenblick an den Tod, noch erlaubte er sich, Angst zu haben. Sein ansteckender Ton und sein Optimismus steckten auch die Seelen der Familienmitglieder an, die ihn während dieser Lebensprüfung auf bewundernswerte Weise unterstützten. Wenn Freunde zu Besuch kamen, beantwortete Jean-Pierre unentwegt Fragen zu seinem Zustand: " Geht es mir gut, bin ich dabei, einen Krebs aus meinem Körper zu vertreiben!"

Am Ende von 9 Monaten " Selbsttherapie durch Lachen", die regelmäßige ärztliche Kontrolle erreichten, sah Jean-Pierre den Onkologen entsetzt auf seinem Bett sitzen. Er sagte: " Mann, ich weiß nicht, was passiert ist, ich weiß nicht, was Sie getan haben, aber Ihr Körper hat sich selbst verteidigt, indem er effektiv Formationen wie Bindegewebskapseln um jeden Tumor gewebt hat, der darin nekrotisiert und stirbt!" Nach weiteren 5 Monaten ging Jean-Pierre siegreich aus dem Krankenhaus, in das er zur Kontrolle gekommen war: Der Krebs war vollständig und endgültig besiegt worden! Heute setzt sich unser Held, ebenso optimistisch und " lächelnd", aktiv für die Krebs-Bekämpfungsliga ein und rät jedem, seine Gesundheit zu erhalten, indem er sein "-Rezept" anwendet: gesunde Ernährung, ausreichend Schlaf, drastische Reduzierung von Stress und so VIEL Lachen wie möglich

Quelle: <http://www.adanima.org/>

Veröffentlicht von: Sanziana Busil

- . .

## " Laughter therapy "

(practicing laughter as often as possible) makes us more optimistic, prone to the game and help us relax and successfully overcome daily tensions and stresses, social or family obligations. Thus, laughter becomes a true element of " emotional hygiene ", which helps us to " cleanse " ourselves from negative emotions and to regain our state of candor and good-spirits.

A child laughs about 40 times a day, for no reason, while an adult laughs an average of 20 times a day. School, service, social conventions gradually determine us to get serious and lose the ability to laugh spontaneously. Laughter favors oxygenation of the body and stimulates the diaphragm, thus contributing to the disposal of the residues present in the lungs. In addition, it increases respiratory capacity and reduces muscle tensions. Cardiovascularly, 20 seconds of intense laughter equates to 3 minutes of fast walking. And this is true even if we laugh for no reason or for pleasure, as if it were a therapy.

Several studies have concluded that laughter contributes considerably to reducing stress, increasing pain tolerance (post-surgical, migraines, arthritis), reducing blood pressure and increasing endorphin levels (" happiness hormones "), and NK cells, of T lymphocytes and secretory IgA - three fundamental components of the immune system. Generally, experimental studies consist of watching comedies in parallel with documentaries and then comparing biochemical reactions analyses. During a copious portion of laughter, the body inhales more oxygen, makes muscles contract, activates internal organs, hypothalamus, pituitary gland and adrenal glands (they are responsible for increasing endorphins).

Lenny Ravich is one of the advocates of laughter therapy, his book being a living mirror of optimism. Laughter therapy sold over 50.000 copies, being a best seller. Here's what the author urges us: " My advice for everyone is to find humor and good mood every day. We never stop laughing because we grow old. We are getting old because we stopped laughing. So let's have dreams. When we lose our dreams, we die So a lot of people walk around like the dead, and they don't even know it. Live your life, my dear reader, but don't get attached to it. It's a temporary gift. Choose love over fear The opposite of love is not hate. It's fear. Look at the world with love, laughter, humor and optimism - and everything will return to you in abundance...

Lmao therapy

The ability to laugh consciously, for therapeutic purposes, appeared in 1964, when Norman Cousins treated a patient from a joint disease, a disease that at the time had no cure. The patient abandoned

the medication treatment and classical therapy, and passed on to emotional therapy and positive suggestion. So Cousin recommended him to watch comedy movies every day for 30 minutes. The therapist noticed that after this half hour of continuous laughter, the patient's pains were gone for at least two hours. The treatment worked, and over time his immune system was fully restored. The idea was adopted by Patch Adams in the early 80 s when he started treating his patients in clown clothes.

Later the first " Laugh Club " appeared in India by doctor Madan Kataria, who was a great success. Therapy has expanded around the world, and now there are over 1000 of these clubs.

Laugh from the heart, for the heart!

Specialists in cardiovascular disease have demonstrated, following a study on a sample of 300 people, that people suffering from heart conditions are very stressed and very serious. Thus, the subjects said that they laugh very little and rarely, when those around them laugh a lot and with appetite. The conclusion that cardiologists have reached is that laughter works as a barrier against heart conditions, and laughter should be part of the treatment of heart disease.

Other benefits of laughing:

- Stimulates memory, destines the psyche and develops imagination and creativity
- Diminish stress and pain
- Laughter stimulates the muscles of the abdomen and keeps them fit
- Increases libido and stimulates immune system
- Increases respiratory capacity
- Save tense relationships and ensure the success of human relationships.

Contraindications

Although it seems hard to believe, there are contraindications for laughter therapy (not to be understood that laughter is forbidden), but you can only settle this with your doctor. Surely people suffering from glaucoma (eye disease), abdominal hernia, hemorrhoids, women whose pregnancies are at risk of abortion, etc., are not allowed to laugh excessively and intensely. But no affection can prevent you from smiling whenever you have the chance!

Antidote of cancer

Laughter is a powerful anti-stress weapon that makes blood pressure lower. If it is now clear that at the bottom of pathological manifestations, such as ulcer or myocardial infarction, stress is found, the same stress plays a determinant role in cases of cancer. Statistics show that often a cancer is detected 6-12 months after major existential trauma (death, separation, rupture, unemployment, loss of money etc. ) and, at least for certain individuals, repressing their ability to express their usefulness also favors the emergence of a cancerous condition.

That's why laughter, as a release factor, expulsion, stress therapy and harmonious manner of expressing inner dynamism, truly has a protective role towards cancerous tumors and is more reason to consider the longevity of those who laugh .... In any case, even if some may not be so convinced that laughter necessarily increases the length of life, it is indisputable, but it improves its quality.

The German doctor Rubinstein proposed a laugh treatment program designed to bring an improvement in the general state of human, a sustainable feeling of inner comfort, a more destined attitude, increasing the ability to deal with stress, reducing anxiety, nervousness and ideas depressants. Laughter therapy is also useful in treating hypertension, insomnia, headache, impotence, frigidity and the whole digestive functioning manifestations. This therapy is a global approach to the individual through his body, in which laughter acts as an engine element of neurovegetative rebalancing.

Laughter therapy allows to act on the sick on several levels simultaneously: physically and physically, and if it is related to other types of herbal therapeutic modalities, the chances of success of the treatment will increase considerably.

Amazing testimony - saved from cancer by laughing!

The hero (literally! ) this true story is Belgian, it's called Jean - Pierre S. and, at the time of these events, he lived together with his wife and their three children in the town of Templeuve, in Belgium. Nothing let it be seen that Jean-Pierre would face a major attempt in his life: he was the director of a bank branch, the family's life was quiet, in fullness and peace; the most important events that were

all participating in consist of boys football matches, and the vacations that the family offered, once or twice a year. One day, Jean-Pierre began to notice that his health condition left something to be desired

The doctor rapidly diagnosed her prostate cancer, in metastatic phase. The tumor had spread throughout the body, and although the therapeutic recommendation was clear - chemotherapy, followed by radiotherapy, as in all these cases - doctors were very reserved regarding the prognosis. Jean-Pierre went home and took a year off from work. He underwent certain therapeutic procedures, but above all, he started, instinctively (!!!!) to apply what he knew was good for him: he fed healthy, only with natural foods, as little chemically processed as possible or thermal; he slept enough, he avoided any form of stress; he took walks in nature, without putting in much effort; and HE LAUGHTER AS MUCH AS HE COULD! The man watched comedy movies, funny or humorous shows, and he read as much humorous books or magazines as he could.

He did not think of death for a moment, nor did he allow himself to fear. His contagious tone and optimism also infused into the souls of the family members, who supported him admirably throughout this life test. When friends came to visit their home, Jean-Pierre invariably answered questions about his condition: " Am I doing well, am I about to expel a cancer from my body!" At the end of 9 months (as much as the period of the new soul coming into the world! ) of " self-therapy through laughter ", reached regular medical check, Jean-Pierre saw the oncologist sitting appalled on his bed. He said, " Man, I don't know what happened, I don't know what you did, but your body defended itself by effectively weaving formations like connective capsules around every tumor that necrosizes and dies inside !" After another 5 months, Jean-Pierre was walking victorious outside the hospital where he came for control: the cancer had been defeated completely, and definitively!

Today, our hero, equally optimistic and " smiling ", actively stands for the cancer battle league and advises everyone to maintain their health by applying his " recipe ": healthy food, sufficient sleep, drastic decrease in stress and AS MUCH LAUGHING AS POSSIBLE

Source: <http://www.adanima.org/>

Published by: Sanziana Busil

## **Einige der Menschen leben ausschließlich in der Vergangenheit.**

Sie fangen erst an, ein Ereignis zu bewerten, nachdem es vorbei ist. Deshalb können sie etwas, das jetzt passiert, nicht genießen und auch nicht das volle Gewicht einer Tatsache spüren. Sie fangen erst später an, darüber zu reden, zu träumen oder es zu bedauern. Und während sie über vergangene Ereignisse sprechen, übersehen sie ständig die gegenwärtigen Ereignisse. Erst wenn sie alt geworden sind, wenn sie vergangen sind, fangen sie an, sie zu würdigen.

Andere Menschen leben in der Zukunft. Sie machen Pläne, hoffen, wünschen sich Dinge in der Zukunft und vergessen, dass die Gegenwart so viel zu bieten hat, vergessen, dass sie jetzt die Zukunft bauen, damit die Zukunft Wirklichkeit wird, müssen sie sich jetzt so mobilisieren, dass ihre Träume wahr werden .... Für beide Kategorien von Menschen, die die große Mehrheit der Menschen auf der Erde ausmachen, ist es in Wirklichkeit so, als ob sie gar nicht leben würden. Sie verschwenden ihre Zeit auf der Erde.

Ein anderer Teil der Menschen missversteht dieses Diktum: " Lebe im Augenblick". Sie halten alles für falsch. Betrachten Sie diese Aufforderung als Aufforderung zum Naschen und zum leichten Auskosten jedes Augenblicks. Oder es ist nicht so etwas wie das. Wir müssen leben, jede Minute auskosten, aber innerlich, tief, nicht nur äußerlich. Jeder Augenblick der Gegenwart muss zum wahren Gefühl werden, jede Freude, jedes Leid. Mit allen Gedanken, mit allen Gefühlen, mit aller Intuition müssen wir uns für die Gegenwart öffnen und so wach sein. Nur so können wir vom Leben ernten, was für uns vorgesehen ist.

Gedanken an die Vergangenheit sind gut, wenn wir aus ihnen lernen, Gedanken an die Zukunft helfen uns, uns auf ein edles Ziel auszurichten, aber nur das wahre Leben in der Gegenwart, das stark ist, kann unserem Geist helfen, kann einen wirklichen Gewinn darstellen, mit dem wir ins Jenseits gehen können. Tiefes Leben der Ereignisse bedeutet Reifung. Wachstum hängt vom Experimentieren

ab. Wer in seinem Erdendasein nicht immer die Gegenwart in sich gelebt hat, wird leer zurückkehren, wird noch einmal durch die verlorene Zeit wandern müssen, weil er nicht wach war, weil er nichts durch das Fühlen gewonnen hat.

Die ganze Existenz des Menschen ist wichtig, Moment für Moment. Unser irdisches Leben gibt uns die Gelegenheit zum Lernen, gibt uns den notwendigen Schritt in unserer Evolution. Wir können keine Schritte auslassen. Wenn wir auf einer Stufe keinen festen Fuß haben, ist es unmöglich, die nächste Stufe zu erklimmen. Wir brauchen die vorherige für diese.

Wenn wir uns unsere Evolution als eine Abfolge von Stufen vorstellen, die ins Licht führen, dann müssen wir verstehen, dass wir die nächste Stufe nur dann erklimmen können, wenn wir die vorherige korrekt erfüllt haben, wenn wir fest auf ihr stehen. Erst nach der korrekten, vollständigen Erfüllung jeder Stufe, die gelebt werden muss, kann die nächste Stufe entstehen.

Reift ein Mensch nicht durch authentisches Fühlen der Stufe, auf der er steht, ein Gefühl, das zur Reifung führt, wird die nächste Stufe nicht sichtbar, denn für sie braucht er die Erfahrung der vorhergehenden. Nur mit diesem Gefühl bewaffnet, gewinnen wir die Kraft, die nächste, höhere Stufe zu erkennen und zu erklimmen. Wenn wir nicht auf die einzelnen Schritte achten, wenn wir nur auf das "hohe Ziel" in der Zukunft blicken, werden wir das Ziel vielleicht nie erreichen.

Wir müssen uns die für den Aufstieg notwendigen Stufen selbst bauen, sonst sind diese zu flach, zu leicht, würden bei unserem Versuch des Aufstiegs zusammenbrechen.

Diese Gefahr wird jedoch durch das Naturgesetz verhindert, dass die nächste Stufe erst dann erreicht werden kann, wenn die vorherige Stufe, die jetzige, vollständig vollendet ist. Wer also nicht auf der gleichen Stufe sitzen bleiben will, zu der er immer wieder zurückkehrt, weiß nicht, wie oft, der muss sich ganz auf die Gegenwart einlassen, um richtig zur Gegenwart zu gehören.

In diesem Fall kann derjenige, der gerecht und vollständig in der Gegenwart lebt, keine Enttäuschung haben, weil er auf nichts anderes warten kann als auf das, was er wirklich empfangen kann. In eine lebendige Harmonie mit der umgebenden Welt eintreten.

Jede Leere in einer Konstruktion ist eine Gefahr. Sie kann nicht übersehen werden. Die Notwendigkeit, diese Leere zu füllen, wird zwingend, denn sie verhindert jeden Fortschritt. Wenn über dieses Ziel eine Konstruktion gebaut wird, wird sie eines Tages auseinanderfallen. Provisorien, die über solche Lücken gelegt werden, haben keine "legitime" Kraft.

Leben Sie in der Gegenwart! Verschwenden Sie keinen Moment. Sie sind alle gleich wichtig. Das Sprichwort "Verschiebe nicht auf morgen, was du heute tun kannst" findet seine Erweiterung in diesem Drang.

Wir müssen uns in die Gesetze der Natur, in die Gesetze der Schöpfung einfügen, um eine vollständige Natürlichkeit zu haben. Nur die Erfahrung, das Wissen, erlaubt uns, uns in diese Gesetze einzufügen. Indem wir nach diesen Gesetzen leben, erkennen wir den Willen des Schöpfers. Sie sind ein kontinuierliches schöpferisches Handeln. Jede Abweichung bedeutet Verzögerung, Stagnation. Das Schicksal des Menschen ist mit einem Zug zu vergleichen, der auf einer Einbahnstrecke wartet, die sich in Gleise verzweigt, die in alle Richtungen führen. Der Mensch stellt die Weiche so, wie es ihm gefällt, steigt in den Zug und startet ihn, er belebt also den Zug. Er startet auf der von ihm gewählten Strecke und weiß nicht genau, wann er ankommt. Von seinem Willen unabhängige Elemente greifen ein. Je näher er jedoch in Richtung der Gleise einem Bahnhof kommt, desto eher ist die Ankunft vorhersehbar. Die Entscheidung des Menschen ist an jedem Kreuzungspunkt möglich. Das Umlegen der Weiche ist die Tat, die auf diese Entscheidung folgt. Es gibt Schilder, Vorhersagen, die dem Wachsam im Voraus ankündigen, wann er sich gefährlichen Kurven oder Zwischen- oder Endstationen nähert. Auf diese Weise kann es möglich werden, rechtzeitig zu wechseln, um gefährliche Stellen zu vermeiden. Wenn wir in der Gegenwart leben, wachsam, bewusst, erkennen wir solche Kreuzungen sofort, und die Verantwortung für unsere Entscheidungen wird gemildert, wenn wir wissen, wie wir nach den Gesetzen der Natur, der Schöpfung und unseres Schöpfers handeln sollen. Jede Bequemlichkeit sollte vertrieben werden, jeder Aufschub, jede Verzögerung. Wir müssen immer wissen, dass es um uns geht, um unser Leben, um unsere Entwicklung, die keine Pausen kennt. Metaphorisch ist das völlig richtig gesagt: "Im Schweiß deines Angesichts, iss dein Brot."

Durch Annemarie Anne Marie



## Some of the people live exclusively in the past.

They only start charging an event after it's gone. Because of this they can't enjoy something happening right now, nor feel the full weight of a fact. They only later start talking about it, dreaming or regretting it. And while talking about past events, they continuously overlook the present events. Only when they got old, when they passed, they only begin to cherish them.

Other people live in the future. They make plans, hope, want things in the future and forget that the present has so much to offer, forget that they are now building the future, for the future to become reality, now they must mobilize themselves in such a way to make their dreams come true .... For both categories of people, which make up the vast majority of people on earth, it is in reality as if they did not live at all. They waste their time on earth.

Another part of people misunderstand this dicton: " Live in the moment ". They consider everything wrong. Consider this urge as an encouragement to the snack and the easy savor of every moment. Or it's not something like that. We must live, taste every minute, but inside, deep, not just outside. Every moment of the present must become true feeling, every joy, every suffering. With all thought, with all the feeling, with all the intuition we must open ourselves to the present and so be awake. This is the only way we can reap from life what is foreseen for us.

Thoughts towards the past are good if we learn from them, thoughts towards the future help us focus towards a noble goal, but only true living in the present, strong, can help our spirit, can represent a real gain with real gain to go to the beyond. Deep living of events means maturation. Growth depends on experimentation. Who, in his existence on earth, did not always live in himself the present, will return empty, will have to peregrine once again through lost time, because he was not awake, because he did not gain anything through feeling.

The whole existence of man is important, moment by moment. Our earthly life gives us the opportunity for learning, gives us the necessary step in our evolution. We can't skip any steps. If we don't steady our foot on one step, it's impossible to climb the next one. We need the previous one for this one.

If we imagine our evolution as a succession of steps climbing into the Light, then we must understand that we can only climb the next step when we have fulfilled the previous one correctly, when we stand on it steady. Only after the correct, complete fulfillment of every step that needs to be lived, can the next step develop.

If a man does not saturate through authentic feeling the step on which he stands, a feeling that leads to maturation, the next step does not become visible, because for her he needs the experience of the previous one. Only armed with this feeling, we gain the power to recognize and climb the next step, higher. If we don't pay attention to individual steps, if we only look towards the " high goal " in the future, we may never reach the target.

We must build ourselves the steps necessary for ascension otherwise, these are too shallow, too light, would collapse at our attempt to climb.

However, this danger is prevented by natural law that the next step cannot be accessed until the full completion of the previous step, of the present. So, the one who doesn't want to sit on the same step, returning to it, doesn't know how many times to it, must be totally involved in the present, to properly belong to the present.

In this case, living fairly and fully the present, cannot have any disillusionment, because it cannot wait for anything but what it can truly receive. Enter vibrant harmony with the surrounding world. Any emptiness left in a construction is a danger. Can't be overlooked. The necessity of filling that void becomes stringent, because it prevents any progress. If over that goal builds a construction one day it will fall apart. Provisional decks spread over such gapes have no " legitimate " force.

Live in the present! Don't waste a moment. They are all equally important. The saying " Don't leave for tomorrow what you can do today " finds its extension in this urge.

We must fit into the laws of nature, in the laws of Creation, to have complete naturalness. Only experience, knowledge, allows us to fit into these laws. Living according to these laws we recognize

the will of the Creator. They are taking a continuous creative action. Any deviation means delay, stagnation.

The fate of the man can compare to a train that stands waiting on a one-way line, which branch out in tracks that lead in all directions. The man adjusts the switch as he pleases, gets on the train and starts it, so he enlivens the train. Starting on the line he chose, he doesn't know exactly when he will arrive. Elements independent of his will intervene. However, the closer it will get to a station in the direction of the tracks, the near arrival can be foreseeable. Man's decision is possible at any crossroads point. Changing the switch is the deed that follows this decision. There are signs, forecasts that announce in advance to those who are awake when they approach dangerous curves or intermediate or final stations. This way it can become possible to change in a timely manner in order to avoid dangerous places. If we live in the present, vigilant, conscious, we recognize such crossroads immediately, and the responsibility for our decisions is mitigated if we know how to act according to the laws of nature, creation and of our Creator. Any convenience should be driven away, any delay, any delay. We always need to know that it's about us, our life, our evolution, which doesn't have breaks. Metaphorically, it is said completely correctly: "In the sweat of your face, eat your bread". Through Annemarie Anne Marie

## **Verkörpern Sie Ihr Höheres Selbst!**

Ihr Höheres Selbst ist das wahre Sie.

Es ist Ihr höherer göttlicher Aspekt; derjenige, der mit ALLEM verbunden ist - mit der Präsenz des erweiterten Bewusstseins.

Es kann Sie mit Klarheit führen und Ihnen helfen, Ihr Leben lebendiger zu leben.

Ob Sie sich Ihres Höheren Selbst bewusst sind oder nicht, es ist immer mit Ihnen verbunden und sucht ständig nach dem Besten für Sie.

Das Höhere Selbst führt Sie und unterstützt Sie, sich mit dem Bewusstsein Ihrer Natur zu verbinden, in Ihrer Einheit mit dem Göttlichen und allem, was ist.

In diesem Artikel werden Sie nicht nur lernen, sich mit Ihrem Höheren Selbst zu verbinden. Sie werden die direkte Verbindung erfahren und Sie werden in der Lage sein, die höchsten Frequenzen von Weisheit und Liebe zu inkarnieren, die in direkter Ausrichtung mit Ihrer zentralen Wahrheit sind.

Was ist das Höhere Selbst?

Ihr Höheres Selbst ist Ihr Höherdimensionales Aussehen.

Es ist der Teil von Dir, der in vollständiger Ausrichtung mit dem göttlichen Ich Bin! ist, das Herz, das außerhalb des Bereichs der Dualität, der 3-D-Illusion, existiert.

Das Höhere Selbst ist der Höhere Teil von Dir, der sich seiner Einheit mit ALLEM vollkommen bewusst ist... der Quelle, dem Göttlichen, der Unendlichkeit.

Das Höhere Selbst ist der Teil von Ihnen, der sich Ihres Ziels, Ihres Plans und Ihrer Mission als eine in Ihrer physischen Ebene und Erfahrung inkarnierte Seele bewusst ist.

Dank des Bewusstseins dieses Teils von Ihnen können Sie sich selbst bei der Umsetzung dieses höheren Plans, der bewussten Inkarnation Ihres Höheren Selbst, in Ihrem physischen Leben führen.

Vorteile der Verbindung mit dem Höheren Selbst

Es gibt eine unendliche Anzahl von Vorteilen. Eine solche Verbindung erlaubt Ihnen, alles aus einer Höheren Göttlichen Perspektive wahrzunehmen

- Ihre nächsten Schritte klar zu verstehen

- zu Beobachtern Ihrer gegenwärtigen Situation zu werden (zuallererst)

- durch die Linsen der Göttlichen Liebe, der Göttlichen Wahrheit und des Überlegenen Wissens zu sehen.

In der multidimensionalen Natur gibt es viele verschiedene Aspekte des Höheren Selbst, in verschiedenen Größen.

Heute widmen wir uns der Verbindung mit Eurem Höheren Selbst, Eurem Göttlichen Höheren Licht; diesem Teil von Euch, der eins ist mit dem Göttlichen ICH BIN, mit allem, was ist, der Euch unterstützt, Euch führt und Euch in Eurem Leben hilft.

Die Wiederverbindung mit dem Höheren Selbst

Es gibt eine natürliche Verbindung zwischen Ihnen und Ihrem Höheren Selbst, derer Sie sich nicht mehr bewusst sind.

Um sich wieder zu verbinden, müssen Sie sich entspannen, einen Punkt des Bewusstseins festlegen, Ihr Verstandesvermögen beruhigen, den Lärm Ihrer Gedanken bis zur Stille reduzieren... im Hier und Jetzt präsent sein.

Wenn Sie entspannt sind, können Sie das Licht bewusst anrufen, so dass Sie es wahrnehmen, fühlen, erleben können.

Indem Sie das Licht wahrnehmen, können Sie das Höhere Selbst anrufen, um herabzusteigen und sich um Sie herum zu bewegen... um sich in Ihnen zu inkarnieren.

Denken Sie daran: Sie können es tun!

Entspannen Sie sich und erlauben Sie die natürliche Inkarnation Ihres Höheren Selbst in Ihnen...

Hier ist eine einfache Übung, um sich auf das Höhere Selbst auszurichten

Geistiges Wachstum und

Inkarnation des Höheren Selbst

Im Grunde genommen ist geistiges Wachstum der Prozess der Inkarnation (in zunehmendem Maße, wenn Sie im täglichen Leben vorankommen), des Göttlichen Selbst.

Wenn Sie das, was Sie jetzt lernen werden, praktizieren, wird Ihnen das, was Sie erfahren werden, helfen, bewusst einen greifbaren und realen Weg im Moment zu erschaffen. Jetzt.

Tun wir es jetzt!

Lernen wir die Meditation der 10 Schritte, die uns helfen, uns wieder mit dem Höheren Selbst zu verbinden!

1. Setzen Sie sich hin, schließen Sie die Augen und richten Sie Ihre Aufmerksamkeit nach innen.

Atmen Sie aus!

2. Inspirieren Sie! Und während Sie inspirieren, stellen Sie sich vor, dass Sie das göttliche goldene Licht inspirieren, von allem, was Sie umgibt.

3. Lassen Sie das Licht Ihre Bauchmuskeln füllen.

Spüren Sie dann, wie es vom Bauch aus eindringt und die Wirbelsäule hinaufsteigt.

Spüren Sie, wie Ihr Inneres von Licht erfüllt ist.

4. Atmen Sie aus. Lassen Sie alles, was nicht Licht ist, aus Ihrem Bauch heraus.

5. Rufe jetzt das Höhere Bewusstsein!

6. Bringen Sie Ihre klare Absicht zum Ausdruck, sich in Harmonie mit dem Hohen Göttlichen Licht zu bringen.

7. Visualisieren Sie, wie Sie sich mit dem Göttlichen Licht des Höheren Bewusstseins verbinden und harmonisieren.

8. Visualisieren Sie, wie Tausende von Strahlen des Göttlichen Lichts, Ihres Höheren Selbst, Sie durchdringen und inkarnieren.

9. Visualisieren Sie Ihr Göttliches Selbst!

Visualisieren Sie, wie es sich durch Sie, in Ihnen inkarniert.

10. Atmen Sie aus!

Visualisiere das Licht des Göttlichen Selbst, verankert, inkarniert, in dir, wie es "nach innen und außen", alles um dich herum erhellt.

Sei dir bewusst, wer du bist!

Sei dir deines Höheren Selbst bewusst!

Lass dein Höheres Selbst deine Führung und Hilfe sein!

Ausatmen!

Einatmen!

Ausatmen!

~ Mickael Jad ~

Übersetzung, Ioana Suta

**Incarnate your Higher Self!**

Your Higher Self is the True You.

It's Your Superior Divine Aspect; The One Who Is Totally Connected With EVERYTHING - With The Presence Of Expanded Consciousness.

It can guide you with clarity and help you live your life more vibrantly.

Whether you are aware or not, of your Higher Self, He is always connected to you and is constantly searching for the best for you.

The Higher Self guides you and supports you to connect with the Consciousness of Your Nature, in your unity with the Divine and all that are.

In this article, you will not only learn to connect with your Higher Self. You will experience the direct connection and you will be able to incarnate the highest frequencies of wisdom and love, which are in direct alignment with your Central Truth.

What is the Higher Self?

Your Higher Self is Your Superior Dimensional Look.

It's the Part of You in complete alignment with the Divine I Am!, The heart that exists outside the realm of duality, of the 3 D illusion.

The Higher Self is the Upper Part of you, totally aware of His Unity with EVERYTHING... Source, Divine, Infinity.

The Higher Self is the part of You aware of your objective, plan and mission as a soul incarnated in your physical plane and experience.

Thanks to the Consciousness of this part of you, you can guide yourself in implementing this superior plan, conscious incarnation of your Higher Self, in your physical life.

Benefits of connecting with the Higher Self

There are an infinite number of benefits. Such a connection allows you to perceive everything from a Superior Divine perspective

- to understand clearly your next steps
- become observers of your current situation (first of all)
- to see through the lenses of Divine Love, of Divine Truth, of Superior Knowledge.

In Multi-dimensional Nature, there are many different aspects of the Higher Self, in different sizes.

Today, we infote ourselves in connecting with your Higher Self, your Divine Higher Light; this part of you that is One with the Divine I AM, Everything that is, who supports you, guides you and helps you in your lives.

Reconnecting with the Higher Self

There is a natural connection between you and your Higher Self, which you are no longer aware of.

In order to reconnect, you need to relax, to fix a point of consciousness, to calm your mind, to reduce the noise of your thoughts until silence... to be present in here, now.

When you are relaxed, you can call the Light consciously, in such a way that you can perceive, feel, experience.

By perceiving the Light, you can invoke the Higher Self to descend and move around you... to incarnate within you.

Remember: You can do it!

Relax and allow the Natural Incarnation within yourself, of your Higher Self...

Here's a simple practice to align yourself with the Higher Self

Spiritual growth and

Incarnation of the Higher Self

Basically, spiritual growth is the process of incarnation (increasingly, as you advance in the daily life), of the Divine Self.

If you practice what you are about to learn now, what you will experience will help you consciously create a tangible and real path in the moment. Now.

Let's do it now!

Let's learn the meditation of the 10 steps that help us reconnect with the Higher Self!

1. Sit down, close your eyes and fix your attention inside. Exhale!
2. Inspire! And while inspiring imagine that you inspire the Divine Golden Light, from everything that surrounds you.
3. Let the Light fill your abs.

Feel it then as it penetrates from the abdomen and climbs the spine.

Feel your inner full of light.

4. Exhale! Get out of your abdomen everything that is not Light.

5. Call now, Higher Consciousness!

6. Express your clear intention to put yourself in Harmony with the High Divine Light.

7. Visualize how you connect and harmonize yourself with the Divine Light of Higher Consciousness.

8. Visualize thousands of rays of the Divine Light, of your Higher Self, penetrating and incarnating you.

9. Visualize your Divine Self!

Visualize, how it incarnates, through you, in you.

10. Exhale!

Visualize the Light of the Divine Self anchored, incarnated, in you, how it lights up " as inside and out ", everything around.

Be aware of who you are!

Be aware of your Higher Self!

Let your Higher Self be your guide and help!

Exhale!

Breathe in!

Exhale!

~ Mickael Jad ~

Translation, Ioana Suta

## **Keine Sorge, ALLES entscheidet sich wie im PLAN!**

Die meisten negativen Menschen können immer noch nicht lesen meine Beiträge bis zum Ende und machen Schlussfolgerungen ihre Art und Weise. Joeu-bidet ist Präsident der Gesellschaft US Inc. NUR UND AUSSCHLIESSLICH AUF PAPIER hat diese Corporation keine Macht, weil sie zusammengebrochen ist.

Präsident Donald Trump hat die Executive Order aktiviert und wie ich Ihnen schon oft geschrieben habe, sind die USA nicht mehr unter ziviler Kontrolle, sondern unter der US-Armee und FEMA.

Pete Gaynor ist der Leiter der FEMA (Federal Accident Intervention Agency) und ist ein Marine-Experte, während Christopher Miller ein unkonventioneller Militärexperte ist und derzeit für das Militär zuständig ist.

Wir sehen das DOPPELTE SPIEL immer wieder.

Wer führt das Land, wenn die Regierung nicht gewählt ist?

Sie wird von der Armee und der FEMA geführt Christopher Miller und Pete Gaynor führen die Armee und die FEMA! Und wer hat sie an diesen Platz gesetzt? PRÄSIDENT DONALD TRUMP Das ist alles ein extrem gut geplanter Plan.

Was sehen Sie jetzt in Washington? FEMO-ZELTE, FEMO-PERSONAL, FEMO-FAHRZEUGE UND 40.000 BEWAFFNETE SOLDATEN.

2000 von ihnen haben bereits den MARSHALS-Status erhalten und werden sich um die Insassen kümmern.

Alles, was im Moment passiert, ist eine AKTIVE RESURRECTION.

Die Leute, die Rebellen waren, kamen mit Betrug an die Macht und Washington ist NICHT TEIL VON UNS.

Die Rebellion, die wir jetzt sehen, ist eine Rebellion der neuen US-REPUBLIK und wie wir letzte Woche geschrieben haben, ist Präsident Donald Trump noch nicht seit Tagen Präsident.

Hören Sie auf zu denken, dass die Dinge so geschehen werden, wie wir es erwarten und wann wir es wollen.

Sie werden passieren, wenn sie bereit sind, und alles geschieht in dieser Richtung, so dass das, was passieren muss, ist für das Militär zu beginnen Verhaftung von Kriminellen.

Joeu-bidet ist nicht Präsident und hat keine Macht über das Militär oder sonst jemanden. Er ist nur noch eine Marionette auf dem Papier. Das Militär hat jetzt vorübergehende Autorität und arbeitet nach den Normen und Gesetzen der neuen amerikanischen REPUBLIK.

VERTRAUEN SIE DEM PLAN, ICH BLEIBE ZU 100 % BEI DEM WAS ICH SCHREIBE UND VERTRAUE UND GLAUBE ZU 1000 % AN DEN PLAN.

Große Umarmung 🤗 und viele Lichter.

(Matej Rotovnik)

## **DON ' T WORRY, EVERYTHING decides as in the PLAN!**

Most negative people still can't read my posts to the end and make conclusions their way. Joeu-bidet is president of US Inc corporation.

ONLY AND EXCELLENT ON PAPER This corporation has no power because it broke down.

President Donald Trump activated the executive order and as I have written to you many times, the US is no longer under civil control, but under the US Army and FEMO.

Pete Gaynor is the leader of FEMa (Federal Accident Intervention Agency) and is a marine expert, while Christopher Miller is an unconventional military expert and is currently responsible for the military.

See the DOUBLE GAME all the time.

Who runs the country if the government is not elected?

She is led by Army and FEMA Christopher Miller and Pete Gaynor lead the Army and FEMO! And who put them in this place? PRESIDENT DONALD TRUMP This is all an extremely well planned plan.

What do you see now in Washington? FEMA TENTS, FEMA STAFF, FEMA VEHICLES AND 40.000 ARMED SOLDIERS.

2000 of them have already received MARSHALS status and will deal with the inmates.

Everything happening right now is an ACTIVE RESURRECTION.

People who were rebels came to power with fraud and Washington IS NOT PART OF US.

The rebellion we are seeing now is a rebellion of the new US REPUBLIC and as we wrote last week President Donald Trump has not been president for days now.

Stop thinking things will happen as we expect and when we want.

They will happen when they are ready and everything happens in this direction so what needs to happen is for the military to start arresting criminals.

Joeu-bidet is not president and has no power over the military or anyone else. Now he is a puppet on paper. The military now has temporary authority and operates according to the norms and law of the new American REPUBLIC.

TRUST THE PLAN, I 100 % STAY AT WHAT I WRITE AND 1000 % TRUST AND BELIEVE IN THE PLAN.

Big hug 🤗 and lots of lights.

(Matej Rotovnik)

2n0tSe. aJmanSuoSar psmumhr s1o8n:nsoff4mred9nho -

## **Biden & Harris werden vereidigt.**

Der Verrat ist vollendet. Jetzt ist die Frage, wie es weitergeht. Kann Biden noch ein paar Tage lang Präsident spielen, oder wird das Militär in den nächsten Stunden aktiv werden? Man sollte sich jetzt nicht aus der Ruhe bringen lassen und den Pessimismus gewinnen lassen. Der Wahlbetrug ist offensichtlich und die Beweise sind erdrückend. Die NSA hat sie alle. Man kann verstehen, wenn manche Menschen die Hoffnung verlieren und aufgeben, aber genau das ist der falsche Weg in diesem Drehbuch. Wir wissen, dass dies noch lange nicht das Ende war und dass noch viel zu tun ist. Eine Militäroperation schlägt immer dann zu, wenn niemand damit rechnet. Tatsache ist, dass alles, was gerade passiert ist, das Verbrechen komplett macht. Die Bombe ist im richtigen Moment geplatzt, das ist sicher. 🤔🍷

2n0tSe. aJmanSuoSar psmumhr s1o8n:nsoff4mred9nho ·

## Biden & Harris are sworn in.

The treason is complete. Now the question is how to proceed? Can Biden play president for a few more days, or will the military take action in the next few hours? You shouldn't let yourself get upset now and let pessimism win. The election fraud is evident and the evidence is overwhelming. The NSA has it all. You can understand when some people lose hope and give up, but that is exactly the wrong path in this script. We know that this was far from the end and that there is still a lot to come. A military operation always strikes when nobody expects it. The fact is, everything that just happened made the crime complete. The bomb bursts at the right moment, that's for sure. 🤔🍷

## 🌟🌟 WANN SINGT DER VOGEL 🗉🗉😊

Die Trumpfkarte ist gespielt. Es ist viel einfacher, als ihr alle denkt. Einige von Ihnen haben es richtig gemacht.

Nach Abschnitt 3 des 14. Zusatzartikels zur Verfassung der Vereinigten Staaten

Niemand darf Senator oder Abgeordneter im Kongress, Wähler des Präsidenten und des Vizepräsidenten oder in irgendeinem zivilen oder militärischen Amt der Vereinigten Staaten oder eines Staates sein, der zuvor einen Eid geschworen hat, als Mitglied des Kongresses oder als Offizier der Vereinigten Staaten oder als Mitglied eines Staates oder als Exekutiv- oder Justizbeamter eines Staates zur Unterstützung der Verfassung der Vereinigten Staaten einen Aufstand oder eine Rebellion gegen die Verfassung der Vereinigten Staaten verübt hat. dasselbe oder Hilfe oder Trost für die Feinde der Verfassung. "

Wahlbetrug wäre unter normalen Umständen ein schweres kriminelles Vergehen, aber im aktiven Kriegszustand würde es als Hochverrat gelten. Denken Sie zurück Re: Kavanaugh Conf. Hearings. Was sind die Voraussetzungen dafür, dass ein Zivilist wegen Hochverrats vor Gericht gestellt wird? Wir befinden uns seit 2001 im Kriegszustand.

Pelosi und alle anderen Mitglieder des Kongresses sind NICHT MEHR Mitglieder des Kongresses, sie haben ihre Rechte und Ämter verwirkt, indem sie einen Akt des Hochverrats begangen haben. Dank Abschnitt 3 des 14. Verfassungszusatzes sind sie keine legalen Mitglieder des Kongresses mehr. Sie sind jetzt als Feinde der Republik, die eine fremde Macht eine Wahl zu stehlen geholfen. Wenn Sie einen Akt des Verrats begangen haben, verfälschen Sie Ihre Rechte als Amerikaner. Sie haben keine Rechte.

Militärrecht versus Zivilrecht?

Jeder Beweis ist in einem Militärgericht zulässig, so dass Pelosis gestohlener Laptop zusammen mit den anderen 11 gestohlenen Laptops in ihrem Militärgericht, zusammen mit allem anderen, was Pelosi getan hat, verwendet werden kann, um sie und die anderen für immer einzusperren.

Die Geschichte wird zeigen, dass Donald Trump jeden legalen Weg versucht hat, diese Krise gegen unsere Verfassung zu lösen. Es wird zeigen, dass alle anderen versagt haben, mit diesem Akt des Hochverrats umzugehen. Er versuchte, dies friedlich zu regeln. Sein einziger Ausweg war, das Militär einzusetzen, aber es wird ein UNRECHTLICHER Einsatz sein, da diese Leute ihre Eide gebrochen und TREASON und INSURANCE begangen haben.

Präsident Donald J. Trump ist GESETZLICH VERPFLICHTET, auf seinen eigenen Eid auf die Verfassung zu handeln, um unsere Republik vor Feinden zu schützen, fremd UND INNERHALB.

Die Verbrechen in ihrer Anklageschrift werden lauten; TREASON, SEDITION und CRIME AGAINST HUMANITY. Wenn die ganze Welt herausfindet, dass sie einen Virus gestartet haben, um eine Wahl zu stehlen, wird das große Erwachen beginnen. Sie haben ihr Schicksal besiegelt.

🌟 Schachmatt ✓🤔👉

## 🌟🌟 WHEN DOES THE BIRD SING 🗉🗉😊

The Trump card is played. It's a lot easier than you all think. Some of you got it right.

Under Section 3 of Amendment 14 to the United States Constitution

No person may be a senator or representative in Congress, the elector of the President and Vice President, or any office, civil or military, under the United States or under any state that has previously sworn an oath, as a member of Congress or as an officer of the United States, or as a member of a state, or as an executive or judicial officer of a state in support of the United States Constitution, has engaged in insurrection or rebellion against the United States Constitution. the same or help or consolation for the enemies of it. "

Election fraud would be a serious criminal offense under normal circumstances, but under an active state of war it would be considered treason. Think back Re: Kavanaugh Conf. Hearings. What are the requirements for a civilian brought to justice for high treason? We have been in a state of war since 2001.

Pelosi and all other members of Congress are NO LONGER members of Congress, they have forfeited their rights and offices by committing an act of TREASON.

Thanks to section 3 of the 14th Amendment, they are no longer legal members of Congress. They are now considered enemies of the republic who helped a foreign power steal an election. If you have committed an act of treason, you are distorting your rights as an American. You have no rights.

Military law versus civil law?

Any evidence is admissible in a military tribunal, so Pelosi's stolen laptop along with the other 11 stolen laptops in their military tribunal, along with everything else Pelosi has done, can be used to lock them up and the others for good.

History will show that Donald Trump tried every legal way to resolve this crisis against our Constitution. It will show that everyone else failed to deal with this act of high treason. He tried to settle this peacefully. His only recourse was to use the military, but it will be an UN LEGAL deployment as these people broke their oaths and committed TREASON and INSURANCE.

President Donald J. Trump is LEGALLY REQUIRED to act on his own oath on the Constitution to protect our republic from enemies, alien AND DOMESTIC.

The crimes in their indictments will read; TREASON, SEDITION and CRIME AGAINST HUMANITY. When the whole world finds out they started a virus to steal an election, the Great Awakening will begin. They have sealed their fate.

☀ Checkmate ✓🤖👊

## **Die Tatsache, dass Sie heute mit niemandem schlecht geredet haben,**

dass Sie niemanden geschlagen haben, dass Sie niemanden verletzt haben, sind alles gute Taten. Es gibt viele Menschen, die heute schlecht zu anderen gesprochen haben, die andere Menschen geschlagen haben, die andere Menschen haben leiden lassen und die vielleicht sogar jemanden getötet haben.

Viele von uns hatten nie die Absicht, jemanden zu verletzen, haben nie jemanden geschlagen und vielleicht ist es schon Jahre her, dass wir schlecht zu jemandem gesprochen haben, aber wir sind uns nicht bewusst, dass dies alles gute Taten sind. Es gibt Dinge, die wir ganz natürlich tun: Es erscheint uns natürlich, niemanden zu schlagen, niemanden zu beleidigen, niemanden zu verletzen, und wir sind uns nicht bewusst, dass dies gute Taten sind, auf die wir stolz sein können.

Wir leben in einer Welt, in der alle Arten von Grausamkeiten geschehen, und das Leben versucht, dir das zu sagen: " Schau, wozu manche Menschen fähig sind! Können Sie einen Moment innehalten, darüber nachdenken, wie Sie sich verhalten, vergleichen und verstehen, dass Sie wirklich ein guter Mensch sind? Können Sie sich selbst mehr schätzen für den Menschen, der Sie sind? "

Schauen Sie sich eine halbe Stunde lang die Nachrichtensendung an und fragen Sie sich dann: " Mache ich solche Dinge? "

Sie tun es nicht. Hier ist der Beweis, dass Sie jedes Recht haben, sich für einen guten Menschen zu halten. Hören Sie auf, sich selbst zu unterschätzen!

Wir denken, dass wir außergewöhnliche Dinge tun müssen, um " spektakuläre Leistungen im " Plan " des Persönlichen Aufstiegs zu erbringen, aber wir erkennen eine elementare Sache nicht: Einfach keine anderen Menschen zu verletzen, ist der Beweis, dass Sie ein guter Mensch sind. Und Sie haben jedes Recht, sich gut zu fühlen mit dem, was Sie sind. All diese Dinge, die Sie ganz natürlich tun und



für die Sie keine Lorbeeren einheimsen, sind ein Beitrag zum Gemeinwohl. Sie sind auf dem Weg des Guten

In Ihrer Gegenwart sind die Kinder sicher.

In deiner Gegenwart bekommen Menschen, die Hilfe brauchen, Hilfe.

In deiner Gegenwart werden Fremde freundlich und nicht feindselig empfangen.

Du verdienst das Gefühl, ein guter Mensch zu sein, schon allein deshalb, weil du diese Dinge tust.

(Matt Kahn)

Übersetzung, Dan Mihaela

### **The fact that you didn't talk bad to anyone,**

that you didn't hit anyone, that you didn't hurt anyone today is all good deeds.

There are a lot of people who have spoken badly to others today, who have hit other people, who have made other people suffer and who may have even killed someone.

Many of us never intended to hurt someone, never hit someone and maybe it's been years since we've spoken bad to someone, but we're not aware that these are all good deeds. There are issues we naturally do: it seems natural to us not to hit anyone, not to offend anyone, not to hurt anyone, and we are not aware that these are good deeds that we can be proud of.

We live in a world where all kinds of atrocities happen, and Life tries to tell you: "Look at what some people are capable of doing! Can you stop for a moment, think about how you behave, compare and understand that you really are a good person? Can you appreciate yourself more for the man you are?"

Look at the news program for half an hour and then ask yourself, "Do I do things like this?"

You don't. Here's proof that you have every right to feel like you're a good person. Stop underestimating yourself!

We think we need to do some extraordinary things, to "tick" spectacular achievements in the "plan" of Personal Ascension, but we don't realize one elementary thing: simply not hurting other people is proof that you are a good person. And you have every right to feel good about who you are. All these things that you naturally do that you take no credit for are a contribution to the common good.

You are on the Way of Goodness

In your presence the children are safe.

In your presence people who need help get help.

In your presence strangers are welcomed kindly, not hostility.

You deserve to feel like you're a good person for the simple fact that you do these things.

(Matt Kahn)

Translation, Dan Mihaela

PHOTONIC BELT, Portal des Aufstiegs.

Seit dem Jahr 1961 haben Astronomen, durch Informationen, die von Satelliten angeboten, ein kosmisches Gebiet, das eine ungewöhnliche Nebel zu sein schien entdeckt. Durch den Nebel Phänomen, können Sie eine sehr große kosmische Wolke aus Gas oder Staub zu verstehen. Dieser Nebel hatte ungewöhnliche Eigenschaften und wurde der Goldene Nebel genannt.

Die öffentliche Aufmerksamkeit wurde jedoch nicht lange von dieser Entdeckung gehalten, außer viel später, als man sah, dass die Lage des Nebels mit der Umlaufbahn unseres Sonnensystems übereinstimmt.

In den frühen 80er Jahren wurde in den USA eine Ankündigung im Radio gemacht, dass unser Sonnensystem "nicht viele Jahre später" mit einer elektromagnetischen Wolke "kollidieren wird".

Dieser Nebel wurde später Photonischer Gürtel genannt.

Das gesamte Universum wird von Wirbeln zusammengehalten, auch von Wirbeln der zentripetalen Energie, mit elektromagnetischen Feldern, die mit ihnen verbunden sind. Diese Energiespiralen führen zu natürlichen Umlaufbahnen im Raum und Timp: Satelliten um Planeten, Planeten um Sterne, Sonnensysteme um die Zentren anderer großer Wirbel, und so weiter ohne Ende.

Die Erde umkreist die Sonne in 1 Jahr, aber unser Sonnensystem ist selbst ein " Ganzes", das das Galaktische Zentrum in etwa 24.000 Jahren umkreist.

Dieses Galaktische Zentrum befindet sich im Sternbild der Plejaden, 400 Lichtjahre von uns entfernt, und stellt die Zentralsonne der Plejaden, den Stern Alcyone, dar.

Der photonische Gürtel umkreist das Plejaden-System.

Er besteht aus vielen photonischen Streifen, die vom Zentrum der Galaxis ausgehen und mit den Spiralen der Milchstraße verbunden sind.

So braucht unser Sonnensystem etwa 25.000 Jahre, um seine Rotation an der gleichen Stelle der Umlaufbahn zu erreichen.

Versuchen Sie, sich ein paar Sonnensysteme in Rotation in einer Meeresumlaufbahn um den Stern Alcyone vorzustellen, aber umhüllen Sie dieses Bild mit einem imaginären Torus. Dies ist der Photonische Gürtel.

Das bedeutet, dass unser Sonnensystem diesen Gürtel alle 25.000 Jahre 2 mal durchläuft. An der schmalsten Stelle des Gürtels braucht das Sonnensystem etwa 2000 Jahre, um ihn zu durchqueren. Und zwischen 2 Begegnungen mit dem Gürtel vergehen etwa 10.500 Jahre.

Wenn wir rechnen,  $2 \times 10.500 + 2 \times 2.000 = 25.000$  Jahre.

Metaphysische und geistige Betrachtungen

Es kann nicht in Frage gestellt werden, dass die Begegnung mit dem Photonischen Gürtel für die Menschheit im Wesentlichen eine geistige Erfahrung sein wird. Aber dies hängt immer noch von jedem einzelnen ab. Wenn wir zu diesem Zeitpunkt schon recht weit entwickelt sind, werden wir große Schritte nach vorne machen, indem wir das Bewusstseinsniveau anheben, indem wir die hochfrequenten Lichtstrahlen absorbieren.

Bleibt unser Verhalten negativ, haben wir viele niedrige Schwingungen als Folge egoistischer Handlungen, können wir nicht erwarten, die hochfrequente Strahlung zu überleben. Mit anderen Worten, es wird eine große natürliche Auslese auf geistiger Basis stattfinden.

Da das Universum Geist in der Manifestation ist, können wir nicht daran zweifeln, dass jedes physische kosmische Phänomen, das wir durch Wissenschaft und Instrumente studieren können, auf Geist und göttlichem Willen basiert. Nichts im Universum ist zufällig, alles ist perfekt koordiniert durch das kosmische Verstandesvermögen und es geschieht zum Zweck der Evolution.

Hinter jeder Formene, die sich physisch im Universum manifestiert, muss immer die Bedeutung des Geistigen und Göttlichen gesucht werden.

Im Channeling wird die Interaktion mit dem Photonischen Gürtel als Christus bezeichnet.

Das Phänomen wird als die wahre Natur der " Entführung in die Herrlichkeit", des " Aufstiegs" betrachtet, wohlbekannte Begriffe und gepredigt von der christlichen Kirche.

Die Begegnung mit dem Photonischen Gürtel wird eine primäre Rolle bei der biblischen " Transforamation des Menschen " spielen.

Der Begriff " Christus " drückt scheinbar die Wiederkunft Christi aus. Aber in Wirklichkeit ist dieser " Christus " ein Bewusstseinszustand, des gesamten Wesens, das von Jesus berührt wurde, und kein eigener Name.

Es geht um eine Wiedergeburt des Planeten Erde. Es wird gesagt, dass der Planet in einen Planeten mit 3 Dimensionen, wie er zur jetzigen Stunde existiert, und eine andere Erde, die in ein paralleles Universum mit 4 Dimensionen übergehen wird, geteilt werden wird.

Diese Dinge werden nicht physisch wahrgenommen werden, weil ihr Wesen geistig ist.

Es wird darauf hingewiesen, dass seriöse physikalische Arbeiten sich mit der Theorie der Paralleluniversen beschäftigen. Durch Channeling wurde die Information empfangen, dass wir oft in Pläne eines Paralleluniversums eintreten, und dann wieder hierher zurückkehren. Es gibt auch ein anderes Beispiel für eine sehr fortgeschrittene Zivilisation im Zentrum der Erde, die so genannte Shabhalla, die in einer parallelen Ebene existiert und durch elektromagnetische Tunnel erreicht werden kann, die sich zu Poli und anderen Gebieten rund um den Globus öffnen.

Es ist möglich, dass die einzige traurige Folge des Eintritts in den Gürtel sein wird, dass einige Familien durch diese natürliche Selektion der geistigen Essenz getrennt werden. Einige werden auf die viel weiter entwickelte Erde aus der 4. Dimension oder Dichte gehen, und andere werden auf der Erde mit 3 Dimensionen bleiben.

Dies kann zu einer dauerhaften Trennung der Evolution für ein paar tausend Jahre führen. Aber einige wenige Menschen, die auf dem entwickelteren Weg sind, werden ihren persönlichen Fortschritt aussetzen wollen, um auf andere zu warten.

Der gegenwärtige Zyklus des Photonischen Gürtels ist mit dem Ende einer großen Anzahl anderer Zyklen synchronisiert, z.B. 225 Millionen Jahre für den Reptilzyklus, 26.000 Jahre für die Präzessionszeit der Äquinoktien, 104.000 Jahre - ein Höhepunkt der Evolution in 4 26.000-Jahres-Zyklen, der in einer Harmonischen Konvergenz zum Zeitpunkt des erwarteten Eintritts im Jahr 2012 gipfelt.

Aus psychologischer Sicht wird der charakteristische Effekt des Eintritts sein, dass einige Unannehmlichkeiten und Unregelmäßigkeiten in der physischen und psychologischen Matrix der Menschen an die Oberfläche, d.h. in das Verstandesvermögen kommen. Es wird die Möglichkeit zu neuen Heilungen, Gleichgewichten gegeben, aber auch im Falle von zu "missachteten" Krankheiten, Depressionen und Tod werden verursacht werden.

Der Photonische Gürtel ist Teil einer Gruppe von Energien aus der 7. Dimension, die Energiestreifen rund um die Galaktische Sonne hat.

Engel können diese Energie aus der 7. Dimension nutzen, um während des Schlafes die Chakren der Jünger des Lichts und derjenigen zu aktivieren, die darum bitten und bereit sind, sie zu empfangen. Diese Energien bewirken subatomare Veränderungen in der gesamten Schöpfung. So wird der Übergang in die 4. und dann in die 5. Dimension erfolgen. Diejenigen, die sich der Evolution verweigern, können eine Implosion erleiden und werden sich weiterhin in anderen Systemen der 3. Dimension manifestieren, wo sie ihre Konflikte, Polarisierungen, Ängste und Kriege fortsetzen können, bis sie in der Lage sein werden, ihre Körper selbst energetisch von diesen negativen Programmen zu reinigen.

Abgeholt und angepasst, <https://spre-infinet.blogspot.com/?fbclid=IwAR3LPf4Oa00mYtEpAE37CHmnAerW5AYT8adA4mwV211GYu4xmL5lcZCY6ho>

## **PHOTONIC BELT, Portal of Ascension.**

Since the year 1961, astronomers have discovered, through information offered by satellites, a cosmic area that seemed to be an unusual nebula. Through the nebula phenomenon, you can understand a very large cosmic cloud of gas or dust. This nebula had unusual properties and was called the Golden Nebula.

However, public attention was not long held by this discovery, except much later, when it was seen that the nebula's location coincides with the orbit of our solar system.

In the early 80 s in the U.S., an announcement was made on the radio that our solar system will "collide" with an electromagnetic cloud "not many years later".

This nebula was later called the Photonic Belt.

The entire Universe is held together by vortexes, including vortexes of centripetal energy, with electromagnetic fields associated with them. These energy spirals give rise to natural orbits in space and time: satellite around planets, planets around stars, solar systems around the centers of other major vortexes, and so on endlessly.

Earth orbits the Sun within 1 year, but our solar system is itself a "whole", which orbits the Galactic Center in approximately 24.000 years.

This Galactic Center is in the constellation of the Pleiades, 400 light years from us, and represents the Central Sun of the Pleiades, the Alcyone Star.

Photonic belt circles the Pleiades System.

It consists of many photonic strips, emanating from the center of the Galaxy, and are associated with the Milky Way spirals.

So our solar system takes about 25.000 years to reach its rotation at the same point in orbit.

Try to imagine a few solar systems in revolution in a sea orbit around the Alcyone star, but wrap this image with some imaginary toroid spire. This is the Photonic Belt.

It means that our solar system passes through this belt 2 times every 25.000 years. The narrowest part of the belt, it takes the solar system about 2000 years to go through it. And about 10.500 years pass between 2 meetings with the belt.

If we count,  $2 \times 10.500 + 2 \times 2.000 = 25.000$  years.

#### METAPHYSICAL AND SPIRITUAL CONSIDERATIONS

It cannot be questioned that for Humanity, meeting with the Photonic Belt, will essentially be a spiritual experience. But this still depends on each one. If at that time we are quite evolved, we will take great steps forward by raising the level of consciousness by absorbing the high frequency light rays.

If our behavior remains negative, we have many low vibrations as a result of selfish actions, we cannot expect to survive the high frequency radiation. In other words, there will be a great natural selection on a spiritual basis.

The Universe being Spirit in manifestation, we cannot doubt that any physical cosmic phenomenon that we can study through science and instruments, is based on Spirit and Divine Will. Nothing is random in the Universe, everything is perfectly coordinated by the Cosmic Mind and it is done for the purpose of evolution.

Always behind any phenomenon that physically manifests itself in the Universe, the meaning of Spiritual and Divine must be sought.

In channeling, the interaction with the Photonic Belt is called Christ.

The phenomenon is considered to be the true nature of the "Abduction in Glory", of the "Ascension", well known terms and preached by the Christian Church.

Meeting with the Photonic Belt will play a primary role in the biblical "Transformation of Man".

The term "Christ" apparently expresses the Second Coming of Christ. But in reality this "Christ" is a state of consciousness, of the being as a whole that was touched by Jesus, and not a name of its own. It's about a Rebirth of Planet Earth. It is said that the planet will be divided into a planet with 3 dimensions, as it exists at the present hour, and another Earth that will pass into a parallel Universe with 4 dimensions.

These things will not be physically perceived, because their essence is spiritual.

It is noted that serious physics works address the theory of parallel universes. Through channeling, information was received that we often enter into plans of a parallel universe, and then we return back here. There is also another example of a very advanced civilization in the center of Earth, so called Shabhalla, which exists in a parallel plane and can be reached through electromagnetic tunnels that open to Poli and other areas around the globe.

It is possible that the only sad consequence of entering the Belt will be that some families will be divided by this natural selection of spiritual essence. Some will go to the far more evolved Earth from the 4th dimension or density, and others will remain on Earth with 3 dimensions.

This can lead to a permanent separation of evolution for a few thousand years. But some rare people, who are on the more evolved path, will want to suspend their personal progress, to wait for others.

Current Photonic Belt cycle is synchronized with the end of a large number of other cycles, ex 225 million years for the reptilian cycle, 26.000 years for the Precesia of equinoxes, 104.000 years - a peak of evolution in 4 26.000-year cycles, culminating in a Harmonic Convergence at the time when the entrance is expected-year 2012.

From a psychological point of view, the characteristic effect of the entrance will be that some unpleasantness and irregularities in the physical and psychological matrix of people, will come to the surface, meaning in the conscious mind. The opportunity will be given to new healings, balances, but also in the case of too "disregarded" diseases, depression and death will be caused.

Photonic belt is part of a group of energies from the 7th dimension, which has energy strips all around the Galactic Sun.

Angels can use this energy from the 7th dimension to activate during sleep, the chakras of the disciples of the Light and those who ask for it and are prepared to receive it. These energies produce subatomic changes throughout Creation. This is how the transition will be made in the 4th dimension, then in the 5th. Those who refuse evolution can suffer an implosion and will continue to

manifest themselves in other 3th dimension systems, where they will be free to continue their conflicts, polarizations, fears and wars, until they will be able to cleanse their bodies themselves energy from these negative programs.

Retrieved and adapted, <https://spre-infinet.blogspot.com/?fbclid=IwAR3LPf4Oa00mYtEpAE37CHmnAerW5AYT8adA4mwV211GYu4xmL5lcZCY6ho>

## **DER BRIEF, DER SIE DAS LEBEN ANDERS SEHEN LÄSST**

Lieber Mensch!

Wenn Sie diesen Brief an dieser Stelle lesen, möchte ich Ihnen sagen, dass Sie genau ein Glückspilz sind.

Zwischen Millionen und Abermillionen von Sternen, Galaxien und Planeten sind Sie genau hier, jetzt, in diesem kostbaren Moment und haben die Möglichkeit zu lesen, zu lachen, zu weinen, zu lieben und zu leben.

Nicht alle Atomverbände haben dieses Glück.

Nicht einmal ICH, ich habe es nicht.

Ich habe mir nicht ausgesucht, dich "perfekt" zu erschaffen, auch nicht, ein göttliches Wesen zu sein.

Ich habe dir Seele und Gewissen gegeben: Ich ließ dich ein freies Wesen sein.

Ich bin hier, um dir zu helfen, deine Träume zu erfüllen.

Das muss er allerdings auch,

Sei dir bewusst, was du von mir verlangst: Frieden und Ruhe in deinem Verstandesvermögen und ich werde dir alles geben.

Ihre Handlungen, Gedanken und Worte sind Ihr Spiegel, und ich nur (wenn es an der Zeit ist), um sie zu Ihnen selbst zurückzugeben.

Ich möchte Ihnen einen Rat geben.

Vergiss das nicht! Ich bin kein "Befehl"! Ich "befehle" Ihnen nicht!

Wenn Sie ihnen zuhören wollen, werden Sie Dankbarkeit empfinden.

Er liebt viel! Liebe immer!

Denken Sie aber daran, dass Liebe nicht Besitzen bedeutet, sondern Wertschätzung, Bewunderung, Teilen und Fühlen.

REMEMBER

UM EIN ANDERES WESEN ZU LIEBEN, MUSS MAN ZUERST SICH SELBST LIEBEN, GENAU SO WIE MAN IST.

Beseitigen Sie Hass, Ungerechtigkeit, Rassismus, Materialismus.

Füttern Sie Ihre Seele mit Kunst, mit Musik.

Füttern Sie sich jeden Tag mit dem, was Sie gerne tun; gehen Sie hinaus, lernen Sie die Welt kennen, reisen Sie!

Erinnere dich daran

dass DU ein Teil von MIR bist, so wie ich ein Teil von DIR bin.

Wenn Du Deine Seele nährst, nährst Du auch meine SEELE und so gelingt uns das große Gleichgewicht.

Lieber Mensch, ich werde Dich viele Male fallen lassen und vielleicht wirst Du denken, dass ich Dich getäuscht habe, aber ich möchte, dass Du weißt, dass ich es tue, damit Du lernst, Dich mit noch mehr Kraft zu erheben.

Ich werde dich viele Male mit Tränen füllen, mit Traurigkeit, aber erinnere dich: hinter der dichtesten Dunkelheit ist immer das Licht für dich da.

Im Laufe Deines Lebens werde ich Dir einige Deiner Lieben nehmen, aber mach Dir keine Sorgen.

Denkt daran, dass alles aus einem bestimmten Grund geschieht.

Erinnert Euch, dass der Tod nur eine Lebenserfahrung ist; sie sterben nicht, sie gehen nur in die Essenz und die Energie des Universums über, dieselbe, die Ihr jeden Tag einatmet.

MEIN LIEBER MENSCH, du bist niemals allein!

Wenn Du Dich einsam fühlst, erinnere Dich daran, dass ich hier bin, ich sehe Dich und ich fühle Dich.

Es wäre zu kompliziert gewesen, dir eine physische Form meines ganzen Wesens zu geben, aber ich gab dir Teile meiner Seele:  
Ich gab dir den Mond, den du jede Nacht betrachten kannst.  
Ich gab dir die Sterne, die Sonne, die Blumen.  
Ich gab dir eine vollkommene Natur:  
Eure Mutter Natur.  
Sie wird Pachamama, Gaia genannt und ihr müsst euch um sie kümmern, sie lieben und respektieren, von ihr lernen, denn sie ist weise.  
Ich habe weder Religionen noch Ideologien erschaffen, die völlig gegen mich handeln, die Menschen trennen und kategorisieren.  
Ich habe freie Wesen geschaffen.  
Deshalb bist du frei, mir das Bild zu geben, das du willst.  
Es kann das einer Gottheit sein, einer Idee, von irgendetwas, oder... rein und simpel, an mich, glauben Sie nicht.  
Es ist viel zu kompliziert, um dir meine "Geheimnisse", die Geschichte meiner Schöpfung und meinen Plan verständlich zu machen.  
Ich möchte nur, dass du diese Sekunde meiner Geschichte genießt.  
Lebe jeden Tag in vollen Zügen!  
Jeder Tag ist mein Geschenk!  
Bitte denkt daran!  
Hinterlasse Deine Spuren, als Mensch, in dieser schönen universellen Geschichte!  
~ DAS UNIVERSUM ~  
DIE GOLDENE SONNE  
Veröffentlicht, "Isis Alada"  
Übersetzung, Ioana Suta

## **THE LETTER THAT WILL MAKE YOU SEE LIFE OTHERWISE**

Dear Human!

If you read this letter at this point, I want to tell you that you are exactly a lucky one.  
Between millions and millions of stars, galaxies and planets, you are right here, now, in this precious moment, having the opportunity to read, laugh, cry, love and live.  
Not all atom unions have this luck.  
Not even ME, I don't have it.  
I didn't choose to create you "perfect", nor to be a divine being.  
I gave you soul and conscience: I let you be a free being.  
I'm here to help you fulfill your dreams.  
He will have to, however,  
Be aware of what you ask of me: peace and quiet in your mind and I will give you all.  
Your actions, thoughts and words are your mirror, and I only (when it's time) to return them to you self.  
I would like to give you some advice.  
Remember that! I'm not "order"! I don't "order" you!  
If you want to listen to them, you will feel gratitude.  
He loves a lot! Always love!  
Remember, however, that love does not mean possessing, but appreciating, admiring, sharing and feeling.  
REMEMBER  
TO LOVE ANOTHER BEING, IT IS MUSA TO LOVE YOURSELF FIRST, EXACTLY AS YOU ARE.  
Remove hatred, injustice, racism, materialism.  
Feed your soul with art, with music.  
Feed yourself every day with what you love to do; go out, know the world, travel!  
Remind yourself

that YOU are part of ME, as I am part of YOU.

When you harane your soul, you also feed my SOUL and so we succeed the Great Balance.

Dear human, I will make you fall many times and maybe you will think that I deceived you, but I want you to know that I am doing it so that you can learn to rise with even more force.

I will fill you with tears, with sadness, many times, but remember: beyond the most dense darkness, there is always the Light for you.

Throughout your life, I will take some of your loved ones, but don't worry.

Remember, everything happens for a reason.

Remember, that death is just a life experience; they don't die, they just pass into being the Essence and the Energy of the Universe, the same one that you breathe every day.

MY DEAR HUMAN, you are never alone!

When you feel lonely, remember that I am here, I see you and I feel you.

It would have been too complicated to give you a physical form of my whole being, but I gave you pieces of my soul:

I gave you the Moon, which you can contemplate every night.

I gave you the stars, the sun, the flowers.

I gave you a perfect nature:

Your Mother Nature

She is called Pachamama, Gaia and you have to take care of her, love and respect her, learn from her, because she is wise.

I did not create religions nor ideologies that act totally against me, separating people and categorizing them.

I created free beings

That's why you're free to give me the image you want.

It can be that of a divinity, of an idea, of anything, or... pure and simlpu, in me, don't believe.

It's way too complicated to make you understand my " secrets ", the history of My Creation and My Plan.

I just want you to enjoy this second of my history.

Live to the fullest every day!

Everyday is my gift!

Please, make remember!

Leave your mark, as a human, in this beautiful Universal History!

~ THE UNIVERSE ~

THE GOLDEN SUN

Published, " Isis Alada "

Translation, Ioana Suta

Die Erde hat eine Schwingung von 432 hz

Viele Menschen verharren immer noch in ANGST... vor Ereignissen, die auf unserem Planeten mit Erschütterungen, Bränden, Überschwemmungen, plötzlichen Temperaturschwankungen, VIRUS erzeugt werden, ohne die Ursache zu kennen...

In den letzten Jahren hat die Erde die Aufgabe bekommen, ihre Schwingung zu erhöhen, um diesen Wert zu erreichen: 432 hz, das ist die " richtige " Art der Schwingung der Erde.

Es gibt zwei Arten von Schwingungen: hohe und niedrige.

- Thema, überwältigende Traurigkeit, Wut, Ärger, Kritik, Sorgen, Hass, Groll, Unsicherheit, Stress usw. usw.

Das ist die niedrige Schwingung

Wir - als Teil der Erde

- Wir müssen unsere Schwingung zusammen mit ihr erhöhen und aufhören, " mit ihrer Schwingung zu kollidieren'.

Mutter Natur gibt uns die Warnung, die jede Mutter oder jeder Vater seinen Kindern geben würde, um aufzuwachen und das Richtige zu tun:

Ehre auf Mutter Erde, respektiere unsere Mutter Natur und liebe unsere Brüder (Menschen und Tiere)...

Das ist der Grund, warum wir auf diese Erde gekommen sind... LET'S EVOLVE.

Das ist der Grund, warum so viele Katastrophen auf der Welt passieren, weil wir nicht kompatibel mit unserem Planeten sind,

mit unserer Erde, mit unserer Heimat.

Deshalb lade ich Sie ein, Ihre Schwingung zu erhöhen...

Jedes Mal, wenn Sie ein Foto, ein Video von den Ereignissen auf der Welt sehen,

die Nachrichten usw. in eurem Herzen fühlt ihr Angst,

du fühlst dich traurig,

du fühlst Panik, stimmt's?

Also, Ihre Schwingung als Mensch wird immer niedriger und niedriger.

Daher wird sie immer weniger kompatibel mit der deines Zuhauses.

Wenn es notwendig ist, die Nachrichten, Videos und Bilder zu sehen, dann bemühen Sie sich bitte

von ganzem Herzen, keine niedrigen Schwingungsemotionen zu fühlen

Das ist schwierig, nicht wahr?

Sie müssen nur lernen, sich der Emotionen bewusst zu werden und sie zu ändern,

so wie man einen Schalter umlegen kann.

Ich bitte Sie nicht, die Handlungen zu vergessen und aufzuhören, sich um die Menschen zu kümmern,

die Sie in ihrem Körper brauchen, Ihre Hilfe heute.

Sie brauchen euch und im Geist, indem ihr ihnen eine hohe Schwingung gebt.

Diese Momente sollten der Reflexion dienen: es sollte keine Panik sein.

Sie wissen nicht, wie Sie Ihre Schwingung anheben können?

- Hören Sie Musik, die Ihr Herz glücklich macht

- Bieten Sie Hilfe an

- Meditieren Sie

- Lachen Sie viel

- Liebt

- Genießt

- Meditieren

- Höre auf Mantras

- Sei tolerant, geduldig, liebevoll

- Sprich gut über andere

- Gib und schenke Liebe

- Atmen Sie durch und spüren Sie jeden Atemzug (auch nur eine Minute am Tag, spüren Sie den Atem, den Körper)

- Machen Sie sich ein Hobby, das Sie leidenschaftlich betreiben

Fa wenn Sie verschiedene Techniken kennen:

- Ho ' oponopono

- Flamme Violett anrufen

- Heilen mit psycho-energetischen Techniken...

Was wissen Sie, alles auf Ihre eigene Art und Weise

Aber was auch immer Sie tun, mögen Sie mit Liebe helfen, Ihre Schwingung und die des gesamten Planeten zu erhöhen.

Fühlen Sie sich nicht schuldig oder, bedauern Sie nicht, dass Sie diese Dinge mitten in einem Moment des Chaos tun. Mutter Erde schreit um Hilfe

Und wir hören sie nicht

Finden Sie den richtigen Weg, Ihre Schwingung zu erhöhen, ohne Stress, ohne Sorgen und vor allem.

Furchtlos!

So lasse ich Ihnen heute diese Reflexion zusammen mit einer Einladung.

Nimmst Du sie an?

Helfen Sie Ihrer Erde und teilen Sie diese Informationen mit jedem, den Sie kennen.



Wir wollen, dass sich diese Informationen auf der ganzen Welt verbreiten, damit jeder in der höchsten Schwingung der Liebe synchronisiert werden kann.  
Wenn wir diesen Prozess verstehen, dass Mutter Erde den Planeten gerade von niedrigen Schwingungen reinigt und wir uns dessen bewusst werden, werden Veränderungen für die ganze Welt von Vorteil sein.  
Heile einen und du wirst einen Teil des Planeten heilen.  
Alles EINS sein,  
Der "Dominoeffekt" erscheint.  
Der "Schmetterlingseffekt" erscheint.  
Sie können so viel für alle tun,  
Wobei, Vereinigung ist Kraft  
Wo Bewusstsein ist, da ist Freiheit!  
Wenn Sie ein magisches 2021 schaffen wollen, beginnen Sie einen Transformationsprozess, um Ihren Zustand zu verändern und Ihre körperliche und emotionale Gesundheit zu verbessern.  
LIEBE IST DER SCHLÜSSEL  
Quelle: David Garcia

### **The earth has a vibration of 432 hz**

Many people still remain in FEAR... for events that are generated on our planet with trembles, fires, floods, sudden changes in temperature, VIRUS, without knowing the cause...  
In recent years, Earth has been tasked with raising its vibration to reach this figure: 432 hz, which is the "right" way of vibrating the Earth.  
There are two types of vibrations: high and low.  
- Theme, overwhelming sadness, anger, anguish, criticism, worry, hate, resentment, uncertainty, stress etc. etc  
It's low vibration  
Us - being part of the Earth  
- We need to raise our vibration along with her and stop "clash" with her vibration.  
Mother Nature gives us that warning, that any mother or father would give children to wake up and do the right thing:  
Honor on Mother Earth, respect our Mother Nature and love our brothers (humans and animals)...  
This is why we came to this Earth... LET'S EVOLVE.  
This is why so many disasters happen around the world because we are not compatible with our planet,  
with our Earth, with our home.  
So I invite you to raise your vibration...  
Every time you see a photo, a video of events happening in the world,  
the news etc in your heart you feel fear,  
you feel sad,  
you feel panic, true?  
So, your vibration as a human being is getting lower and lower.  
Therefore, it becomes less and less compatible with that of your home.  
If it's necessary to watch the news, videos and images, please with all my heart, make an effort not to feel low vibration emotions  
It's difficult, right?  
You just have to learn to be aware of emotions, change them,  
Just like you can stop a switch.  
I don't ask you to forget the actions, and to stop taking care of those people who need you in their body, your help today.  
They need you and in spirit, giving them a high vibration.  
These moments should be of reflection: it shouldn't be panic.  
Don't know how to raise your vibration?

- Listen to music that makes your heart happy
- Provide help
- Meditate
- Laugh a lot
- Loves
- Enjoy
- Meditate
- Listen to mantras
- Be tolerant, patient, loving
- Speak well about others
- Give and give love
- Take a breath and feel every breath (even a minute a day, feel the breath, the body)
- Make yourself a hobby that you are passionate about

For if you know different techniques:

- Ho ' oponopono
- Call Flame Violet
- Healing with psycho-energy techniques...

What do you know, anything in your own way

But whatever you do, may you with love, help you raise your vibration and that of the entire planet.

Don't feel guilty or, don't feel sorry for doing these things in the middle of a moment of chaos.

Mother Earth is crying out for help

And we don't hear it

Find the right way to raise your vibration without stress, without worries and most importantly..

Fearless!

So today I leave you this reflection together with an invitation.

Do you accept?

Help your Earth and share this information with everyone you know.

We want this information to spread around the world so that everyone can be synchronized in the highest vibration of love.

If we understand this process that Mother Earth just cleanses the planet of low vibrations and we will become aware, changes would be beneficial for the whole world.

Heal one and you will heal part of the planet.

Being all ONE,

The " domino effect " appears.

The " butterfly effect " appears.

You can do so much for everyone,

Whereas, union is force

Where there is consciousness, there is freedom!

If you want to create a magical 2021, start a transformation process to change your condition and improve your physical and emotional health.

LOVE IS THE KEY

Source: David Garcia

## **Erklärung des Kongressabgeordneten Biggs zur Wertschätzung der Präsidentschaft von Donald J. Trump**

19. Januar 2021 Presseerklärung

GILBERT, ARIZONA - Heute veröffentlichte der Kongressabgeordnete Biggs eine Erklärung der Wertschätzung für die vier Jahre der Präsidentschaft von Donald J. Trump:

" Vor etwas mehr als vier Jahren verblüffte Donald J. Trump die Welt, indem er der gewählte Präsident wurde. Nur wenige Menschen gaben ihm eine Chance Unzählige Menschen, darunter Mitglieder seiner eigenen Partei und der amerikanische Geheimdienst, haben versucht, ihn daran zu

hindern, jemals einen Fuß ins Weiße Haus zu setzen. Mit der Hilfe von zig Millionen Amerikanern hat Donald J. Trump fast allen bewiesen, dass sie falsch lagen, als er der 45.

“ Präsident Trump hat seine Chance als Chef der Exekutive unserer Nation mit großem Enthusiasmus und Engagement für die Versprechen genutzt, die er dem amerikanischen Volk gegeben hat. Er sicherte unsere Grenze. Schützte das Leben und die Religionsfreiheit. Er löste durch wachstumsfördernde Maßnahmen wie Steuersenkungen und Deregulierung eine unaufhaltsame Wirtschaft bis zur COVID-19-Hysterie aus. Er baute unsere Armee wieder auf, verhinderte neue Kriege und brachte Tausende von Soldaten nach Hause. Er hat eine unpologetische “ America First ”-Agenda auf der ganzen Welt vorangetrieben und katastrophale Verstrickungen im Pariser Klimaabkommen, dem Atomabkommen mit dem Iran, dem Nordamerikanischen Freihandelsabkommen, der Weltgesundheitsorganisation und mehr beendet. Er gab den USA die Schlüssel zur Energieunabhängigkeit. Er hat unseren Militärveteranen Priorität eingeräumt. Er hat über 200 Richter in der Bundesbank ernannt, darunter drei Richter des Obersten Gerichtshofs. Er arbeitete unermüdlich zusammen mit vielen in seiner Administration, um Amerika wieder großartig zu machen.

“ Während seiner gesamten Präsidentschaft hat Präsident Trump beispiellose Angriffe von den Medien, der radikalen Linken, Mitgliedern der republikanischen Partei Institution und ausländischen Führern konfrontiert. Präsident Trump kämpfte gegen Versuche, seine Regierung zu untergraben, während er weiterhin das amerikanische Volk an die erste Stelle setzte. Zu diesen Angriffen gehörten Robert Muellers extrem parteiische Untersuchung und zwei politisch motivierte Zerstörungen. Er begrüßte den täglichen Widerstand von Mitgliedern der Bundesbürokratie, die daran arbeiteten, seine Agenda zu verhindern.

“ Trotz der Herausforderungen, die wir erlebt haben, war Präsident Trump einer der erfolgreichsten Präsidenten unserer großen Nation. Ich bin dankbar für Präsident Trumps Führung, sein Engagement für seine Versprechen, seinen unerschütterlichen Glauben an die Werte, die unsere Nation groß gemacht haben, und seine Freundschaft. Es war mir eine Ehre, dem Repräsentantenhaus zu dienen, während er Präsident war, und ich wünsche ihm nichts als das Beste, während er seine Rolle als Oberbefehlshaber von Amerika weiterführt.”

Kongressabgeordneter Andy Biggs ist eine dritte Amtszeit Vertreter aus Arizonas fünften Kongressbezirk, der Teile von Chandler, Gilbert, Mesa und Queen Creek repräsentiert. Der Kongressabgeordnete Biggs ist Mitglied des Justizausschusses und des Ausschusses für Wissenschaft, Raumfahrt und Technologie im Haus. Lebt mit seiner Frau Cindy in Gilbert  
Kongressabgeordneter Biggs

## **Congressman Biggs statement of appreciation for Donald J's presidency. Trump Trump**

January 19, 2021 Press Release

GILBERT, ARIZONA - Today, Congressman Biggs released a declaration of appreciation for Donald J's four years of presidency. Trump:

“ A little over four years ago, Donald J. Trump amazed the world by becoming the president elect. Few people gave him a chance Countless people, including members of his own party and the American intelligence community, have tried to prevent him from ever setting foot in the White House. With the help of tens of millions of Americans, Donald J. Trump has proven almost everyone wrong in becoming the 45th president of the United States.

“ President Trump took advantage of his opportunity as chief executive of our nation with huge enthusiasm and commitment to the promises he made to the American people. Secured our border. I protected life and religious freedom. He triggered an unstoppable economy until COVID-19 hysteria through pro-growth policies, such as tax cuts and deregulation. He rebuilt our army, prevented new wars and brought thousands of soldiers home. He has promoted an unpologetic “ America First ” agenda around the world, ending disastrous entanglements in the Paris climate agreement, the nuclear nuclear deal with Iran, the North American Free Trade Agreement, the World Health Organization and more. He gave the US the keys to energy independence. We prioritized our military

veterans. He has appointed over 200 justices in the federal bank, including three Supreme Court justices. He worked tirelessly alongside many in his administration to make America great again. " Throughout his entire presidency, President Trump has faced unprecedented attacks from the media, the radical left, members of the Republican Party institution and foreign leaders. President Trump fought against attempts to undermine his administration while continuing to put the American people first. These attacks included Robert Mueller's extremely partisan investigation and two politically motivated destructions. He welcomed daily opposition from members of federal bureaucracy, who worked to prevent his agenda.

" Despite the challenges we have experienced, President Trump was one of the most successful presidents of our great nation. I am grateful for President Trump's leadership, his commitment to his promises, his unwavering faith in the values that made our nation great and his friendship. It was an honor to serve in the U.S. to the House of Representatives while being president and wish him nothing but the best as he moves on from his role as commander in chief of America ".

Congressman Andy Biggs is a third term representative from Arizona's fifth Congressional District representing parts of Chandler, Gilbert, Mesa and Queen Creek. Congressman Biggs is a member of the Judicial Committee and Science, Space and House Technology. Live with his wife Cindy in Gilbert  
Congressman Biggs

## Wenn wir das Leben der Sklaven

in den vergangenen Jahrhunderten mit dem modernen Leben eines gewöhnlichen Menschen vergleichen, können wir die gleiche Ausbeutung, Armut, Not, Unterdrückung, chronischen Mangel an Mitteln zur Befriedigung der Grundbedürfnisse und einen ständigen Wettlauf ums Überleben sehen. Schuldverpflichtungen, echter Mangel an Wahlrecht, ständige Einschränkungen, hohe Steuern und gleichzeitig harte Arbeit und niedrige Löhne - diese Faktoren sind überall in der modernen " freien zivilisierten Gesellschaft " für die Mehrheit ihrer Bevölkerung zu sehen.

## If we compare the life of slaves

in the past centuries to the modern life of an ordinary person, we can see the same exploitation, poverty, need, oppression, chronic lack of funds to meet basic needs and a constant race for survival. Debt obligations, real lack of right to choose, constant restrictions, high taxes and at the same time hard work and low wages - these factors are seen everywhere in modern " free civilized society " for the majority of its population.

19.t nJaatnSualScrmtl cphSulomc ns0ofrc8t:5rt9cead -

## Wartet ihr darauf, dass Trump gewinnt und euren Hintern rettet?

In seiner 2. Amtszeit !?

Warum sollte er das tun?

Das hat er doch schon in seiner 1. Amtszeit gemacht 😊 .

Er hat seit 2016 aufgeräumt 😊.

Nur wie erklärt man das der schlafenden Menschheit ☹.

Ganz einfach, man zeigt den Leuten, was passiert wäre, wenn er es nicht getan hätte. Und stellt einen alten, senilen Schauspieler zur Wahl, den niemand wählen wird.

Man erfindet einen Virus, den es nicht gibt, lügt extrem mit den Medien und die Leute wachen auf.

Der Deepstate hätte das langsamer gemacht, damit niemand aufwacht.

Jetzt wird "Biden" Präsident der Firma USA und die ganzen Gräueltaten kommen durch ein Amtsenthebungsverfahren ans Licht.

Die Regierungen treten zurück, weil der Druck des Volkes zu groß wird.

"Merkel" (Doppel) tritt zurück, weil nun auch die wissenschaftliche Begründung vorgelegt wird.

Das Verstandesvermögen des Querdenkers war dazu da, den Schläfer zu wecken, aber auch dazu, ihn ruhig zu halten, damit kein größerer Schaden entsteht.

## **Das BRD-Betriebssystem wird heruntergefahren und das neue Gesara-Betriebssystem kann in Betrieb genommen werden.**

Schulen werden stillgelegt, weil sie nur noch für die Bildung der Steuerzahler genutzt werden.

Die Waldorfschulen boomen und die Kinder lernen, frei zu denken.

Die Krankenhäuser wurden geschlossen, weil sie Lieferanten der Adreno waren ... oder zu viel Chemo gehandelt haben.

### **Jetzt werden die Krankenhäuser zu Gesundheitszentren mit Med-Betten umgebaut.**

Autos müssen die neue Abgasnorm erfüllen, was kein Benziner oder Diesel schafft. Die Elektroautos bekommen einen Boom, weil es die kostenlose Energie von Nicola Tesla geben wird.

Die Menschen sind derzeit verschuldet, weil die Schulden gestrichen werden und das Gold durch den Deepstate / Vatikan verteilt wird.

Der Goldstandard wird eingeführt, die Zinsen werden abgeschafft.

Die 5G-Masten werden auf 432Hz umgestellt.

Das Internet wird abgeschaltet und auf StarlinkX umgestellt.

Die Steuern entfallen, weil der tiefe Staat in Gitmo damit nichts mehr anfangen kann.

Alles wird nun Friede, Freude, Eierkuchen sein.

Und so ist das Schlafschaf zufrieden und kann wieder blind der Herde folgen.

Ach ja, ich vergaß JFK und all die Prominenten, die zurückkommen. Auch die Prominenten, die vor dem Deepstate im Kanal untertauchen mussten, können Sie recherchieren.

Und die FEMA-Camps, die vom Deepstate für uns vorgesehen waren, werden jetzt zu mobilen Gefängnissen für die Adrenochrome Chunkies ☠️👤.

WWG1WGA ❤️👤

19.t nJaatnSualScrmtl cphSulomc ns0ofrc8t:5rt9cead ·

## **Are you waiting for Trump to win and save your butt?**

In his 2nd term !?

Why should he do that?

He already did it in his 1st term 😊

He has been tidying up since 2016 😊

Just how do you explain that to sleeping humanity 🤔

Quite simply, you show people what would have happened if he hadn't. And put an old senile actor to vote that no one will choose.

You invent a virus that doesn't exist, lie extremely with the media and people wake up.

The deepstate would have made that slower so no one would wake up.

Now "Biden" becomes president of the USA company and all the atrocities come to light through impeachment proceedings.

The governments are resigning because of too much pressure from the people.

"Merkel" Double resigns because the scientific justification is now also presented.

The mind of the lateral thinker was there to wake the sleeper, but also there to keep them calm so that no major damage occurs.

The BRD operating system is shut down and the new Gesara operating system can be started up.

Schools are being shut down because they are only used for taxpayer education.

Waldorf schools are booming and children are learning to think freely.

The hospitals were closed because they were suppliers of the Adreno ... or traded too much chemo.

Now the hospitals are being converted into health centers with Med beds.

Cars have to comply with the new emissions standard, which no petrol or diesel can achieve. The electric cars are getting a boom as there will be Nicola Tesla's free energy.

People are currently in debt because the debt is canceled and the gold is being distributed by the Deepstate / Vatican.

The gold standard is introduced, interest rates are abolished.

The 5G masts will be converted to 432Hz.

The internet is shutting down to switch to StarlinkX.

The taxes are no longer applicable because the deep state in Gitmo cannot do anything with them. Everything will now be peace, joy, pancake.

And so the sleeping sheep is satisfied and can blindly follow the herd again.

Oh of course I forgot JFK and all the celebrities who come back. You can also find research on the celebrities who had to go into hiding before the Deepstate in the channel.

And the FEMA camps that were intended for us by Deepstate are now becoming mobile prisons for the Adrenochrome Chunkies ☠️☠️

WWG1WGA ❤️☐